

# *ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA*

*GERÊNCIA DE 2017*

*RELATÓRIO E CONTAS DA DIRECÇÃO  
RELATÓRIO TÉCNICO*

# INDICE

## I – RELATÓRIO

## II – MOVIMENTO ASSOCIATIVO

## III – ASSESSORIA TÉCNICA

- CLUBES FILIADOS
- ATLETAS INSCRITOS
- CLUBES FILIADOS POR CONCELHO
- ATLETAS FILIADOS POR CONCELHO
- EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ATLETAS
- CAMPEÕES REGIONAIS (Estrada, Corta-Mato e Pista)
- RECORDES BATIDOS NA ÉPOCA DE 2016/2017 (Pista ao Ar Livre e Pista Coberta)
- TABELA OFICIAL DOS RECORDES E MELHORES MARCAS REGIONAIS

## IV – PROPOSTAS

- CONCESSÃO DE GALARDÕES
- VOTOS DE LOUVOR
- VOTOS DE AGRADECIMENTO
- VOTOS DE SAUDAÇÃO

## V – TÍTULOS E HONRARIAS

- REGISTO HISTÓRICO
- SÓCIOS FUNDADORES
- SÓCIOS HONORÁRIOS
- MEDALHA DE DEDICAÇÃO
- SÓCIOS DE MÉRITO
- ORGÃOS SOCIAIS

## VI – CONTAS

- CONTAS DE GERÊNCIA

# I RELATÓRIO

# I – RELATÓRIO

## **Mensagem do Presidente**

O ano de 2017 foi um ano de grandes mudanças na nossa Associação. Começando esta nossa gestão (quadriénio) com resíduos da conturbada passagem de testemunho, entre a Direcção cessante e a vigente. No decorrer de 2017 apresentámos o Relatório de Actividade e Contas de 2016 com ausência de vários documentos de suporte, mas com suporte argumentativo por parte da nossa Direcção.

Começámos este ano de 2017 com ambição de levar o nosso projecto ao encontro dos nossos filiados e parceiros, sendo que o nosso principal objectivo foi a credibilização da AAL no que toca às contas, mas também nos serviços prestados aos nossos filiados.

Os números falam por si, obtivemos um valioso aumento de filiações, e também de participações em competições da AAL. De salientar o numero de eventos realizados com parcerias, a fim de baixar os custos e assim podermos desta forma pagar algumas das dívidas encontradas da gestão anterior. De realçar a compreensão dos clubes e atletas neste nosso começo de época, pois também para eles este foi um período onde por vezes as condições de competição e de apoio por parte da AAL não foram as desejadas.

Durante o decorrer do ano, fomos adquirindo algum material necessário para o secretariado e ajuizamento de competições, sendo que muito está por adquirir. De pistolas, computadores, impressoras a outros, a AAL estava bastante debilitada. Chegar ao final do ano competitivo e aumentar o número de participações, onde os resultados da AAL (seus filiados) foram bastante positivos, encheu esta direcção de orgulho.

Conseguimos alcançar financeiramente os nossos objectivos para 2017, cumprindo todos os acordos financeiros a que nos propusemos, tanto com Juízes ou fornecedores. Não nos podemos esquecer que a dívida para com os Juízes (deixada pela anterior Direcção) era superior a 40.000€ e o acordo prevê o pagamento total repartido pelos 4 anos de gerência desta Direcção (estamos a cumprir). O acordo com os credores externos (fornecedores) , esse foi a dois anos (máximo) e no final de 2017 está quase na totalidade resolvido. A AAL agradece a todos os nossos credores a forma positiva com que encararam a negociação e nos ajudar a resolver este assunto tão delicado.

Aos nossos parceiros, Autarquias e Patrocinadores o nosso obrigado pela abertura/reabertura de portas, pois sabemos que não é fácil voltar a acreditar numa associação com os problemas financeiros com que a AAL se debatia no início do ano de 2017. Chegámos ao fim do ano e cumprimos os acordos pré-estabelecidos.

Os nossos Juízes tiveram acções de formação tal como os estagiários. De lembrar que alguns dos Juízes no início de 2017 não queriam ajuizar por terem pagamentos em atraso. Hoje podemos dizer que os nossos Juízes estão equipados e com os pagamentos em dia. Tudo se deve à excelente compreensão por parte dos mesmos.

Todos dizemos que é obrigação da FPA colaborar com as associações regionais, isso é verdade. Mas numa altura em que a crise ainda não saiu do País termos a FPA a transferir os duodécimos regularmente, não é fácil. Sabemos que durante o ano de 2017 para além dos Duodécimos (estalecido no compromisso) pouco o quase nada foi sentido. Entendemos que a qualidade tem um custo, e muita dessa qualidade está em Lisboa. Não somos especiais, nem queremos um tratamento distinto ou mesmo especial, mas sentir que alguém com quota-parte de responsabilidade na actual situação financeira da AAL assobia para o lado, também não aceitamos. AAL relembra todos os filiados que no nosso entender, a FPA teve culpa (foi conivente) no acréscimo das dívidas da anterior direcção. Durante 3 anos a AAL recebeu indevidamente duodécimos sem apresentação de Relatório de Actividade e Contas. Esta facilidade deu à anterior Direcção total liberdade para governar/desgovernar a seu belo prazer. Esperamos que a FPA tenha aprendido com os erros do passado.

Para que 2018 seja ainda mais positivo, acreditamos e depositamos todas as nossas esperanças no nosso património especial. Como todos sabem, o nosso património especial, são os nossos Filiados, Funcionários, Juízes, Colaboradores e Parceiros.

Obrigado a todos pela ajuda e colaboração.

# **II**

# **MOVIMENTO ASSOCIATIVO**

## II – MOVIMENTO ASSOCIATIVO

### Relatório de actividades de 2017

As actividades expressas no Plano de Actividades e Orçamento eram aliciantes, mas o orçamento curto permitia adivinhar grandes dificuldades. Dificuldades essas colmatadas com a ajuda e compreensão de todos os envolvidos. De Atletas, Clubes, Juizes até aos Patrocinadores/parceiros, todos colaboraram para que este ano pudesse ser considerado um êxito para todos.

As actividades previstas foram cumpridas até acrescentámos um evento adormecido à mais de 20 anos (Meeting Lisboa Madrid). Este evento é para continuar e cresce, tendo como objectivo maior, uma competição internacional para os nossos Jovens.

Os protocolos com as Autarquias, leva a que os eventos saiam de Lisboa e percorram vários concelhos.

No plano de actividades e 2017 estava previsto o aumento de provas, aumento de numero de atletas inscritos, protocolos com entidades publicas e privadas, bem como outras.

Num espaço curto de tempo, não foi possível cumprir algumas delas, mas os objectivos para 2018 mantêm-se e é nossa convicção que tal irá acontecer.

Não podemos no entanto deixar de agradecer a todas as entidades que nos ajudaram durante o ano de 2017, para que fosse possível a concretização de muitos dos objectivos pretendidos. Assim, agradecemos:

- IPDJ
- Câmara Municipal de Lisboa
- Câmara Municipal de Sintra
- Câmara Municipal de Torres Vedras
- Câmara Municipal de Cascais
- Câmara Municipal da Amadora
- Federação Portuguesa de Atletismo;
- SABSEG
- Conselheiros da Visão
- Delta Cafés
- El Corte Inglés
- Staples
- Águas do Vimeiro
- Renault Retail Group
- Best Account
- Masterfruits;
- Fruut;
- Femédica

Todas as entidades atrás mencionadas, seja através de apoio financeiro, serviços, oferta de produtos, contribuíram para que muito fosse possível fazer, além de serem facultadas condições para os associados.

Com apoio de várias entidades, conseguimos também efectuar uma acção de formação destinada a treinadores e não só, que possibilitou a atribuição de créditos para as cédulas.

Muito foi feito, mas muito está por fazer, estando esta equipa a trabalhar para que mais possa ser feito e o atletismo em Lisboa dinamizado.

Para que tudo possa acontecer e aconteça, será sempre importante o contributo dos nossos Clubes Associados, Atletas, treinadores, entidades publicas e privadas, para isso agradecemos a confiança demonstrada no nosso trabalho e ajuda em conseguir cumprir os objectivos para os quais a Associação de Atletismo de Lisboa existe.

Voto de pesar aos atletas e dirigentes falecidos em 2017, extensível aos respectivos familiares pela sua perda.

**III**

**ASSESSORIA  
TÉCNICA**

# III – ASSESSORIA TÉCNICA

## 1 - Introdução

A época de 2017 representou a continuação do trabalho iniciado e desenvolvido nas épocas anteriores, nomeadamente:

- Elaboração, organização e realização de todo o calendário competitivo da AAL, em provas de estrada, corta mato e pista, conseguindo proporcionar um programa de provas equilibrado para todos os escalões etários, em ambos os sexos e para todas as disciplinas do atletismo.
- Inserção de Benjamins nas provas adaptadas às características dessas idades.
- Realização dos campeonatos de Lisboa em todos os escalões etários.
- A observação, a preparação em Estágios específicos, a selecção e o acompanhamento das Selecções de Lisboa às provas nacionais.

## 2 – Quadro Competitivo

Quanto ao Corta Mato e Estrada, mantivemos as principais competições:

- O Grande Prémio do Natal.
- Os Campeonatos de Lisboa de Corta Mato em todos os escalões.
- A Estafeta Cascais/Lisboa
- Campeonato Regional Jovem em Estrada

Relativamente às provas de pista, mantivemos as principais competições e criamos outras novas:

- Meeting Jovem de Lisboa
- Meeting de Lisboa
- Campeonatos de Lisboa de Pista em todos os escalões.
- Atleta Completo Regional
- Olímpico Jovem Regional Iniciados e Juvenis
- Triatlo Técnico Regional Infantis/Iniciados e Juvenis
- Campeonato Regional de Provas Combinadas
- Encontro Lisboa-Madrid – competição introduzida de novo no calendário da Associação de Atletismo de Lisboa. Competição que teve grande adesão quer dos atletas nacionais quer dos espanhóis. Ficaram de imediato acordados novos encontros para a época seguinte (2018), nomeadamente também em pista coberta.
- Foram também realizadas diversas jornadas de preparação no sentido de proporcionar aos atletas momentos competitivos.

## 3 – Cursos

Foram realizados cursos de treinadores de Grau I e de juízes.



#### **4 – Outros**

A actual Direcção da Associação de Atletismo de Lisboa, agradece a todos os Municípios que nos ajudaram com apoios financeiros e organizacional, a todos os Clubes Associados, seus atletas e treinadores, bem como uma palavra de reconhecimento para as nossas funcionárias, pela disponibilidade e colaboração dada.

Um voto de reconhecimento especial e de forma alargada, para todos os atletas inscritos na Associação de Atletismo de Lisboa, que representaram o nosso País em todas as Competições Internacionais, demonstrando com essas suas participações que temos bons atletas, bons treinadores e bons clubes.

**CLUBES FILIADOS NA ÉPOCA DE 2017**

<b>CLUBE</b>	<b>LOCALIDADE</b>	<b>CONCELHO</b>
Amigos de Atletismo de Mafra	Mafra	Mafra
Amigos da Corrida.com	Parede	Cascais
Associação Atlética do Pego Longo	Queluz	Sintra
Associação Cultural Moinho Juventude	Cova da Moura	Amadora
Assoc.Cult.Rec. Fonte da Grada	Torres Vedras	Torres Vedras
Associação Cultural Recreativa Mealhada	Mealhada	Loures
Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	Apelação	Loures
Associação Desportiva Novas Luzes	Bobadela	Loures
Associação Desportiva Núcleo Oeiras	Oeiras	Oeiras
Associação Estilos de Vida Saudável	Lisboa	Lisboa
Associação Jorge Pina	Lisboa	Lisboa
Associação Moradores ATIBÁ	Estoril	Cascais
Associação Moradores Bairro Cruz Vermelha - Lumiar	Lumiar	Lisboa
Associação Portugal Talentus	Alverca	V.F.Xira
Associação Rec.Cult.Desp. Vila de Rei	Vila de Rei	Loures
Associação Vale Grande	Pontinha	Odivelas
Câmara Lisboa Clube	Lisboa	Lisboa
Casa do Benfica Algueirão Mem Martins	Mem Martins	Sintra
Casa de Benfica de Torres Vedras	T.Vedras	Torres Vedras
Casa do Concelho Arcos Valdevez	Lisboa	Lisboa
Centro de Atletismo das Galinheiras	Lisboa	Lisboa
Centro Desportivo Universitário de Lisboa	Lisboa	Lisboa
Clube Académico Penafirme	A-dos-Cunhados	Torres Vedras
Clube Atletismo Amigos de Belém	Lisboa	Lisboa
Clube Atletismo Colégio São Tomás	Lisboa	Lisboa
Clube Atletismo Odimarq	Famões	Odivelas
Clube Atletismo Salesiano Manique	Manique	Cascais
Clube Atletismo Vale Figueira	S. João da Talha	Loures
Clube Desportivo Estrela	Reboleira	Amadora
Clube Desportivo Olivais e Moscavide	Olivais	Lisboa
Clube de Futebol "Os Belenenses"	Lisboa	Lisboa
Clube Olímpico de Oeiras	Paço de Arcos	Oeiras
Clube Oriental de Lisboa	Lisboa	Lisboa
Cooperativa "A Sacavenense"	Sacavém	Loures
Desportivo Operário Rangel	Amadora	Amadora
Desportivo Monte Real	Parede	Cascais
Escola Básica e Secundária Mestre Domingos Saraiva	Algueirão	Sintra
EVELX-Assoc.Estilos de Vida Saudável	Lisboa	Lisboa
Fundação CEBI	Alverca	V.F. Xira
Futebol Clube Recreativo do Rossão	Lisboa	Lisboa
Grupo de Atletismo Super Estrelas	Moscavide	Loures
Grupo Cultural Atletismo Navegadores Porto Salvo	Porto Salvo	Oeiras
Grupo Desportivo Aguias da Charneca	Lisboa	Lisboa
Grupo Desportivo de Chelas	Lisboa	Lisboa
Grupo Desp.Cult.Matos Velhos	Matos-Velhos	Torres Vedras
Grupo Desportivo Cultural Recreativo Ponterrolense	Ponte de Rol	Torres Vedras
Grupo Desportivo Rec. Conforlimpa	Almeirim	Almeirim
Grupo Desportivo Recreativo Manique de Cima	Manique Cima	Sintra
Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	Reboleira	Amadora
Grupo Desportivo São Domingos	St°. Ant° Cavaleiros	Loures
Grupo Recreativo Cultural e Desportivo do Leião	Leião	Oeiras
Grupo Recreativo "Os Fixes"	Barcarena	Oeiras
Grupo Recreativo Tercena	Tercena	Oeiras
Inglese Futebol Clube	Lisboa	Lisboa
Inter Sport Clube	Linda-a-Velha	Oeiras
Juventude Operária Monte Abraão	Queluz	Sintra
Linda-A-Pastora Sporting Clube	Linda-A-Velha	Oeiras

CLUBE	LOCALIDADE	CONCELHO
<b>LxTriathlon – Clube de Triatlo de Lisboa</b>	Lisboa	Lisboa
<b>Maratona Clube de Portugal</b>	Lisboa	Lisboa
<b>Moto Clube Montes Saloios</b>	Covas de Ferro	Sintra
<b>Núcleo Atletismo Zona Abóboda</b>	S. Domingos Rana	Cascais
<b>Núcleo Sportinguista da Lourinhã</b>	Lourinhã	Lourinhã
<b>Rail Runners Sport Club</b>	Sintra	Sintra
<b>Sobral Monte Agraço Futebol Clube</b>	Sobral Monte Agraço	S.Mte Agraço
<b>Sociedade Filarmónica Recreio Artístico Amadora</b>	Amadora	Amadora
<b>Soc.Ins.Musical Cruz Quebradense</b>	Cruz Quebrada	Oeiras
<b>Sociedade Recreativo Camarnal</b>	Alenquer	Alenquer
<b>Sport Clube União Torreense</b>	T. Vedras	Torres Vedras
<b>Sport Lisboa e Benfica</b>	Lisboa	Lisboa
<b>Sporting Clube de Portugal</b>	Lisboa	Lisboa
<b>Sporting Clube da Reboleira Damaia</b>	Reboleira	Amadora
<b>União Atlético Povoense</b>	P.Stª. Iria	V.F. Xira
<b>União Recreativa Cultural Abrunheira</b>	Abrunheira	Sintra
<b>União Sport Clube Mira Sintra</b>	Mira Sintra	Sintra
<b>Valejas Atlético Clube</b>	Barcarena	Oeiras
<b>Xistarca</b>	Lisboa	Lisboa

Parâmetros  
Considerados

Atleta  
Sexo  
Tipo Inscrição

FM  
IRTP

Clube	BenR(F)		Inf(F)		Juv(F)		Jun(F)		S23(F)		Sen(F)		Vet(F)		Tot(F)		BenB(M)		PenA(M)		Inf(M)		Inf(M)		Juv(M)		Jun(M)		S23(M)		Sen(M)		Vet(M)		Tot(M)		Total
	BenR(F)	PenA(F)	Inf(F)	Inf(F)	Juv(F)	Juv(F)	Jun(F)	Jun(F)	S23(F)	S23(F)	Sen(F)	Sen(F)	Vet(F)	Vet(F)	Tot(F)	Tot(F)	BenB(M)	PenA(M)	Inf(M)	Inf(M)	Juv(M)	Juv(M)	Jun(M)	Jun(M)	S23(M)	S23(M)	Sen(M)	Sen(M)	Vet(M)	Vet(M)	Tot(M)	Tot(M)					
ASS AMIGOS ATL MAFRA	1	8	6	3	2								2	22		1																				31	
A A PÊGO LONGO																																					3
A C R DA MEALHADA	2	4	11	4	1								1	23		2																					43
A D L APELAÇONENSES	2	5												7		2																					21
A D NUCLEOERAS	3	12	8	6	6	5	2							42		1																					83
ASS JORGE PINA	1	2	4	2	1									10																							34
A MORADORES ATIBÁ																																					1
BAIRRO CRUZ VERMELHA																																					7
AMIGOS DA CORRIDA																																					7
CA AMIGOS DE BELÉM																																					7
C A GALINHEIRAS	1	1	7	2	2									4		17																					27
C AÇAD DE PENAFRME																																					4
C SALESIANOS MANIQUE																																					18
C A DE VALE FIGUEIRA	1	2	1	4										2		10																					30
C BENFICA ALGUEIRÃO																																					79
C BENFICA T VEDRAS	1	2	1	7	1	2								1		9																					56
C D O MOSCA VIDE														1		1																					5
C DESP UNIV LISBOA	1	5	10	7	7	2	6	1	2	2	6	1	2	41		41																					71
FUNDAÇÃO CEBI														5		3																					35
C F OS BELENENSES														4		5																					115
CÂMARA LISBOA CLUBE																																					5
C ORIENTAL DE LISBOA																																					4
C OLÍMPICO OIRAS																																					7
DESP MONTE REAL	1	3	1	4	2	1								12		12																					18
EM DOMINGOS SARAIVA														10		11																					89
A E VIDA SAUDÁVEL														1		1																					12

**Epoca 2017 ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA**

<b>Parâmetros Considerados</b>	<b>Atleta</b>
Sexo	FM
Tipo Inscrição	IRTP

Clube	BenB(F)	BenA(F)	Inf(F)	Inf(F)	Juv(F)	Jun(F)	S23(F)	Sen(F)	Ver(F)	Tot(F)	BenB(M)	BenA(M)	Inf(M)	Inf(M)	Juv(M)	Jun(M)	S23(M)	Sen(M)	Ver(M)	Tot(M)	Total		
FCR DO ROSSÃO	1	2	2			2				7	1	2			1	1				1	6	13	
GR D OS FIXES									2	2											2	2	4
G A SUPER ESTRELAS									1	1													1
NAVEGADORES P SALVO					1		1			2										1			3
G D ÁGUAS CHARNECA	2	1								3					2	3				2	2	7	10
GRUPO DESP DE CHELAS			2							2				2	1	1				1	1	6	8
GDRC PONTEROLENSE	2	1	4			1		2	1	11	5	1								3	4	13	24
G D R MANIQUE CIMA	1	1	3		1	5	2			13		2	2	4	6	7				1	1	22	35
G D R REBOLEIRA																				1	8	9	9
G D S DOMINGOS	2	2	2	4	4	2	2	1	7	26	5	2	1	2	2	2				9	9	21	47
G R C DESP LEIÃO		5								5		2	3		1						1	7	12
INGLESES F C	3	5	6	1	6	2			3	26	2		2	2	12	6	5	5		14	14	48	74
Individual-Lisboa	1	1	1		1	1	1	1	1	7			2	1	1		2	3		18	18	26	33
J O MONTE ABRÃO	1	1	8	12	7	4	4	6	4	43	5	9	9	5	10	4	11	12		8	8	64	107
LINDA-A-PASTORAS C									1	3	4									2	21	23	27
LXTRIATHLON LISBOA	2		2		1					5		1			1					1	3	3	8
TT MONTES SALOIOS									1	1											3	3	4
MARATONA C P		1	2	1	1	1	1	1	1	7					2	7	5	3		1	1	18	25
N A ZONA DA ABOBODA		1			1					2			1	1	3	2		1		12	12	20	22
A DESP NOVAS LUZES	1	3	1	2		2		2		9	2		2	4	2					1	1	10	19
N SPORTING LOURINHÁ										4			2	4	1	1	2			1	1	11	15
C ATLETISMO ODIMARQ									1	1										2	8	10	11
RAIL RUNNERS S C																				2	2	2	2
SPORTING C P	5	9	21	24	13	18	11	36	10	147	6	12	14	29	22	29	19	51		28	210	357	
S C REBOLEIRA DAMAJA	1	6	1	8	4			1	1	22	1	3	8	4	4					1	1	21	43
S C UNIÃO TORREENSE	1	2	5	3				1	2	14	2	2	2	2	1					6	15	29	

Associação de Atletismo de Lisboa

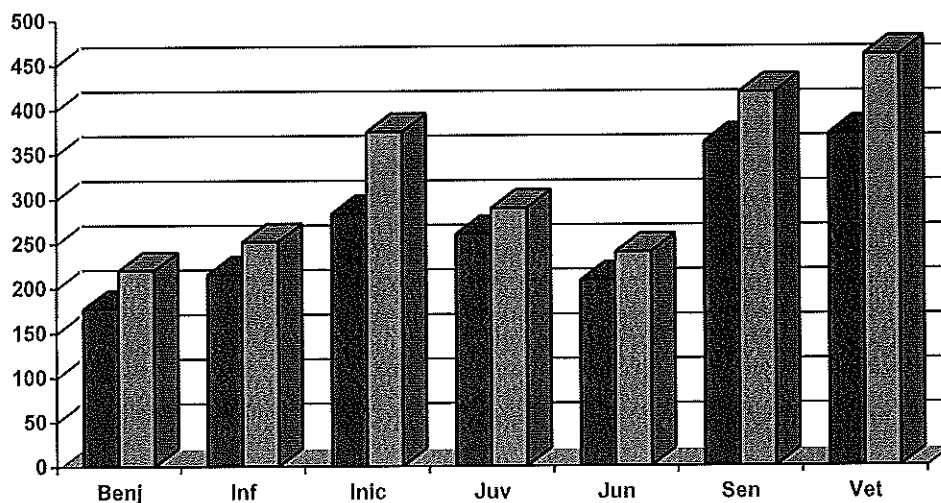
**Epoca 2017 ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA**

Parâmetros Considerados		Atleta	
Sexo	Tipo Inscrição	FM	IRTP

Clube	BenB(F)	BenA(F)	Inf(F)	Inf(F)	Juv(F)	Jun(F)	S23(F)	Sen(F)	Vet(F)	Tot(F)	BenB(M)	BenA(M)	Inf(M)	Inf(M)	Juv(M)	Jun(M)	S23(M)	Sen(M)	Vet(M)	Tot(M)	Total
S F R A AMADORA			6	4	3	1	1		1	16			3	7	4	4	1	1		22	38
S L BENFICA	12	7	18	31	21	25	15	19	5	153	8	6	17	30	29	39	27	48	15	219	372
SOBRAL M AGRÃOFC		3	1	1	4					9	4		4	4	2					10	19
U A POVOENSE			2	2	4	5		8	19	40			2	7	1	4	4	2	10	30	70
UNIÃO R C ABRUNHEIRA													1	1					3	4	9
<b>Total por AssReg/Tp. Agente</b>	<b>30</b>	<b>83</b>	<b>140</b>	<b>188</b>	<b>129</b>	<b>98</b>	<b>54</b>	<b>89</b>	<b>108</b>	<b>919</b>	<b>34</b>	<b>73</b>	<b>112</b>	<b>187</b>	<b>160</b>	<b>142</b>	<b>100</b>	<b>176</b>	<b>353</b>	<b>1337</b>	<b>2256</b>

## TOTAL POR ESCALÃO

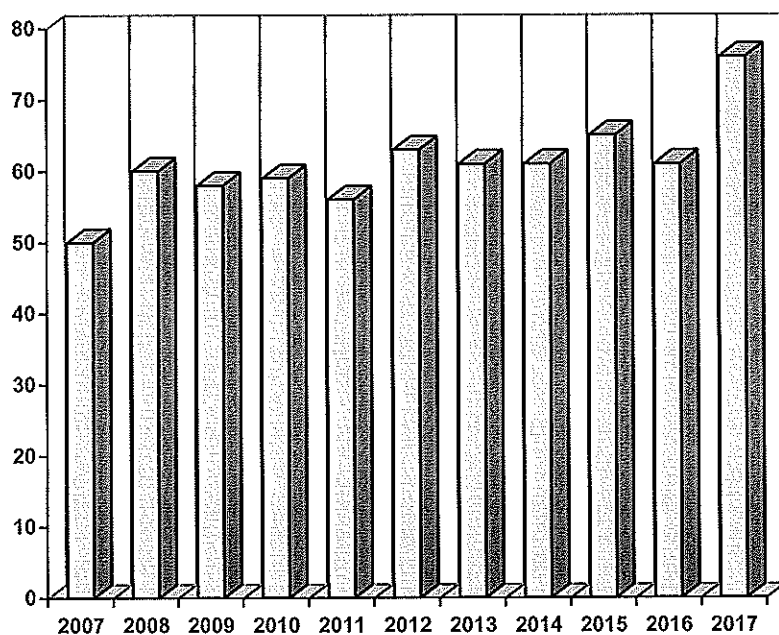
Benj »» 220    Inf »» 252    Inic »» 375    Juv »» 289    Jun »» 240    Sen »» 419    Vet »» 461



## CLUBES FILIADOS POR CONCELHO

	06/07	07/08	08/09	09/10	10/11	11/12	12/13	13/14	14/15	15/16	16/17
LISBOA	14*	16*	16*	14*	16*	17*	16*	17*	16*	17*	22*
OEIRAS	4#	8*	5#	9*	10*	12*	9*	7*	8*	5	10*
SINTRA	4#	7#	4	7#	3	4	7*	6#	7#	8*	9*
LOURES	8*	8*	8*	9*	7*	7*	7*	8*	8*	8*	8#
AMADORA	5*	6#	7*	5#	5#	5#	5#	5#	7#	6#	6#
T.VEDRAS	2	2	3	2	2	5#	4	5#	5	6#	6#
CASCAIS	5*	4	5#	4	4#	4	5#	5#	6	5	5
V.F.XIRA	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3
ODIVELAS	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2
MAFRA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ALMEIRIM	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1
ALENQUER	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1
LOURINHÃ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
S.Mte AGRAÇO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
ALMADA	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
AZAMBUJA	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
A.VINHOS	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
TOTAL	50	60	58	59	56	63	61	61	65	61	76

\*- Grupo dos três primeiros  
# - Grupo dos cinco primeiros

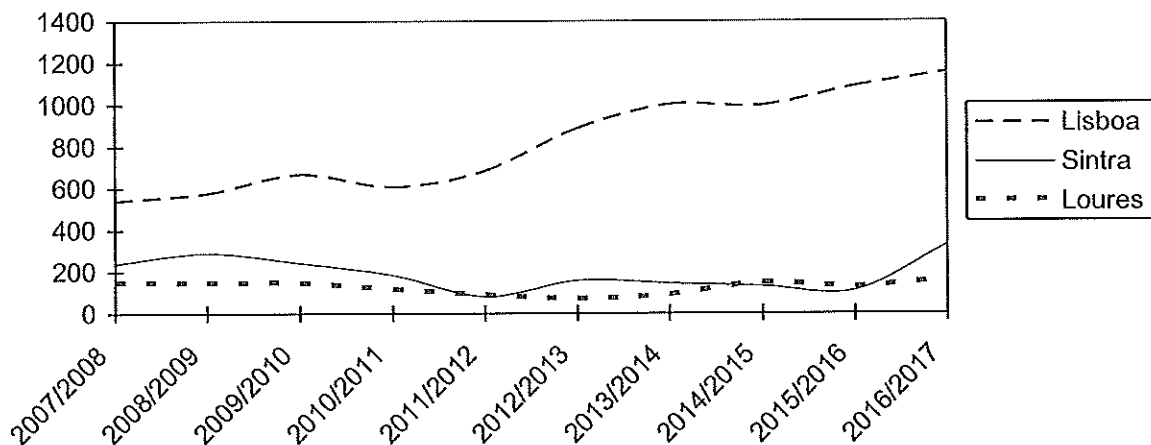




## ATLETAS FILIADOS POR CONCELHO

	07/08	08/09	09/10	10/11	11/12	12/13	13/14	14/15	15/16	16/17
LISBOA	540*	576*	666*	607*	683*	885*	999*	995*	1086*	1154*
SINTRA	238*	289*	242*	183#	81#	157*	144#	130#	110	328*
LOURES	149*	146*	146#	116#	88#	70	90#	146*	127#	161*
OEIRAS	85	116#	219*	199*	147*	223*	150*	117	129*	136#
T.VEDRAS	44	27	15	13	21	27	29	68	88	113#
V.F.XIRA	77	116#	70	68	65	48	38	136#	132*	105
AMADORA	123#	105	204#	204*	187*	153#	194*	174*	119#	90
CASCAIS	121#	90	104	67	55	106#	89	55	46	60
MAFRA	1	0	0	0	0	1	6	7	3	31
S.Mte AGRÃO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19
LOURINHÃ	19	22	16	18	15	14	11	19	16	15
ODIVELAS	13	33	0	10	1	1	22	19	12	11
ALMADA	22	22	19	20	21	0	0	0	0	0
ALENQUER	7	3	5	7	0	15	2	12	0	0
ALMEIRIM	12	17	14	14	8	2	0	0	0	0
A.VINHOS	17	29	86	103	52	68	52	0	0	0
INDIVIDUAIS	12	15	22	21	18	19	24	25	38	33
TOTAL	1480	1606	1828	1650	1442	1789	1850	1903	1908	2256

\*- Grupo dos três primeiros  
# - Grupo dos cinco primeiros



## EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ATLETAS

<b>ANOS</b>	<b>JUV/JUN/SEN/VET</b>	<b>BEN/INF/INI</b>	<b>TOTAL</b>
1978	1253	1366	2619
1979	1359	1474	2853
1980	699	1517	2216
1981	796	1364	2540
1982	937	1134	2463
1983	747	918	2010
1984	877	1064	2856
1985	947	1239	3242
1986	1018	1337	3342
1987	601	1275	2976
1988	514	1226	2190
1989	696	993	2192
1990	305	836	1141
1991	365	858	1223
1992	302	781	1082
1993	461	889	1350
1994	634	882	1516
1995	568	981	1549
1996	629	1057	1686
1997	558	976	1534
1998	499	982	1481
1999	525	960	1485
2000	928	400	1328
2001	898	505	1403
2002	809	496	1305
2003	757	484	1241
2004	766	443	1209
2005	694	517	1211
2006	701	592	1293
2007	697	438	1135
2008	819	661	1480
2009	935	671	1606
2010	979	849	1828
2011	940	710	1650
2012	864	578	1442
2013	1056	733	1789
2014	1157	693	1850
2015	1131	772	1903
2016	1203	675	1908
2017	1409	847	2256

**CAMPEÕES  
REGIONAIS  
2017**



# Associação Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Marcha em Estrada  
Quinta do Conde - Av. 1º de maio



Jornada de: sábado, 7 de janeiro de 2017

1712006

<b>5Km Marcha (Fem)</b>				<b>10Km Marcha (Masc)</b>			
1ª Andreia Reis	99 Jun	JOMA	2 9 0 2	1º Pedro Isidro	85 Sen	SLB	4 4 0 3
2ª Inês Carvalho	99 Jun	ACRM	3 6 2 8	2º André Antunes	97 S23	CFB	5 2 2 1 ~ ~
<b>5Km Marcha (Fem)</b>				<b>10Km (Masc)</b>			
1ª Catarina Santos	01 Juv	SCP	2 8 1 1	1º Paulo Martins	99 Jun	SCP	4 6 0 3 ~ -R
2ª Jéssica Sousa	00 Juv	GSDS	3 4 2 4	Ricardo Bernardino	99 Jun	SCP	Adtv125
3ª Mariana Castro	01 Juv	GSDS	3 5 5 0	Sidney Santos	99 Jun	STP SCP	DNF
4ª Inês Dias	01 Juv	ACRM	3 8 5 0				--DQ 163.6
<b>5Km Marcha (Masc)</b>				<b>1Km Marcha (Masc)</b>			
1º Carlos Paiva	69 V45	CAG	2 5 2 8	1º Pedro Sousa	06 Ben-B	GSDS	7 1 0
2º Paulo Cunha	69 V45	GSDS	2 5 5 7				
3º Paulo Ramos	69 V45	CAG	3 0 0 4				
Francisco Mimoso	57 V55	CAG					
				<b>1Km Marcha (Fem)</b>			
				1ª Marta Gasparinho	07 Ben-B	CAG	6 4 2
				Carolina Braga	08 Ben-A	GSDS	
							DQ P.1 Reg.Cor P
<b>4Km Marcha (Fem)</b>							
1ª Raquel Amorim	02 Inf	STP CAG	3 3 0 5				
<b>3Km Marcha (Masc)</b>							
1º Guilherme Rodrigues	04 Inf	JOMA	1 8 0 4				
2º Gonçalo Martins	05 Inf	CAG	1 9 3 6				
Miguel Guerreiro	04 Inf	GSDS					
Daniel Domingos	04 Inf	GSDS					
<b>3Km Marcha (Fem)</b>							
1ª Miriam Fernandes	04 Inf	STP CAG	1 9 2 4				
2ª Irina Martins	04 Inf	CAG	1 9 2 9				
3ª Mariana Fernandes	04 Inf	STP CAG	2 0 1 2				
4ª Sara Sarmento	04 Inf	ACRM	2 1 4 7 ~ -<				
5ª Mariana Gasparinho	05 Inf	CAG	2 2 4 2				
6ª Sandra Guerreiro	05 Inf	GSDS	2 2 5 7				
<b>5Km Marcha (Fem)</b>							
1ª Maria Mendes	51 V65	CAG	3 0 3 2				
<b>5Km Marcha (Fem)</b>							
1ª Maria Fátima Costa	71 V45	CAG	3 0 4 7				
<b>5Km Marcha (Fem)</b>							
1ª Teresa Sousa	74 V40	GSDS	4 0 4 5				
<b>5Km Marcha (Fem)</b>							
1ª Teresa Medeiros	60 V55	GSDS	4 1 5 7				



# Associação Atletismo de Lisboa



## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Marcha em Estrada  
Quinta do Conde - Av. 1º de maio

Jornada de: sábado, 7 de janeiro de 2017

1712006

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>			
	Popular		
ACRM A C R DA MEALHADA	3		3
CAG C A GALINHEIRAS	8	4	12
CFB C F OS BELENENSES		1	1
GDSG D S DOMINGOS	6	4	10
JOMA J O MONTE ABRAÃO	1	1	2
SCP SPORTING C P	1	3	4
SLB S L BENFICA		1	1
	19		
<b>Totais</b>		14	33

Escalaões	Participações		
	F	M	T
Benjamins - A	1		1
Benjamins - B	1	1	2
Infantis	6	4	10
Iniciados	1		1
Juvenis	4		4
Juniores	2	3	5
Sub23		1	1
Seniores		1	1
Veteranos M40	1		1
Veteranos M45	1	3	4
Veteranos M55	1	1	2
Veteranos M65	1		1
	19		
<b>Totais</b>		14	33

### Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DQ	Desqualificado
R	Regra



Associação Atletismo de Lisboa

07-01-2017

Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Regional de Marcha em Estrada


Classificação	Pontuação	Clube	
1	100,00	CAG	C A GALINHEIRAS
2	61,00	GDSD	G D S DOMINGOS
3	23,00	ACRM	A C R DA MEALHADA
4	20,00	SCP	SPORTING C P
5	20,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
6	10,00	SLB	S L BENFICA
7	9,00	CFB	C F OS BELENENSES



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional de Lançamentos  
Complexo Municipal Atletismo Carla Sacramento  
Setubal

Jornada de: sábado, 28 de janeiro de 2017

1712010

 **Lançam.Martelo-7,26K** (Masc)


Final 1

1º Aristides Pestana 71 V45 CFB 34,85

 **Lançamento Peso-4Kg** (Fem)


Final 1

1ª Francislaine Serra 94 Sen BRA SCP 13,65

 **Lançam.Martelo-7,26K** (Masc)


Final 1

1º João Matias 97 S23 SLB 39,66

 **Lançam.Martelo-3Kg** (Fem)

Final 1


1ª Margarida Felciano 01 Juv SCP 40,21

 **Lançam.Martelo-3Kg** (Masc)

Final 1

1º Elvino Cruz 34 V80 CFB 27,92

2º José Bom 33 V80 LPSC 16,48

 **Lançam.Martelo-4Kg** (Fem)

Final 1

1ª Rafaela Moutinho 97 S23 SCP 44,20

 **Lançamento Peso-3Kg** (Fem)

Final 1

1ª Margarida Ferreira 00 Juv SCP 11,05

 **Dardo 500 Gr** (Fem)


Final 1

1ª Ana Moraes 65 V50 SLB 31,32

 **Disco 1.5 Kg** (Masc)

Final 1

1º Cleide Lopes 00 Juv SCP 33,10

 **Disco 1.750 Kg** (Masc)

Final 1

1º Mykyta Sudashov 98 Jun SCP 32,42

 **Disco 2 KgS** (Masc)

Final 1

1º João Matias 97 S23 SLB 32,57

2º Nelson Mateus 96 S23 SCP 32,01

 **Disco 1 Kg** (Masc)

Final 1

1º José Bom 33 V80 LPSC 11,08

 **Disco 2 KgS** (Masc)

Final 1

1º Orlando Alves 72 V40 CFB 23,07


 **Disco 2 KgS** (Masc)

Final 1

1º Aristides Pestana 71 V45 CFB 25,77


2º Reinaldo Fernandes 70 V45 CFB 21,83

3º Armindo Pestana 71 V45 CFB 20,03

 **Dardo 800 Gr** (Masc)

Final 1

1º Esmeraldino Trigo 96 S23 ANG SLB 49,47

 **Dardo 800 Gr** (Masc)

Final 1

1º Armindo Pestana 71 V45 CFB 40,74

 **Dardo 700 Gr** (Masc)

Final 1


1º Rui Vergamota 57 V55 JOMA 28,30

 **Lançamento Peso-5Kg** (Masc)

Final 1


1º André Jidkov 01 Juv SCP 11,24

2º Cleide Lopes 00 Juv SCP 11,04

 **Lançamento Peso-4Kg** (Masc)

Final 1

1º Mykyta Sudashov 98 Jun SCP 12,18

 **Lançamento Peso-7.26** (Masc)



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Regional de Lançamentos  
 Complexo Municipal Atletismo Carla Sacramento  
 Setubal

Jornada de: sábado, 28 de janeiro de 2017

1712010

**Lançamento Peso-7.26 (Masc)**

Final 1

1º Orlando Alves	72 V40	CFB	7,53
------------------	--------	-----	------

**Lançamento Peso-7.26 (Masc)**

Final 1

1º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	8,20
-----------------------	--------	-----	------

**Lançamento Peso-6Kg (Masc)**

Final 1

1º Rui Vergamota	57 V55	JOMA	9,07
------------------	--------	------	------

**Lançamento Peso-5Kg (Masc)**

Final 1

1º José Silva	52 V60	SCUT	9,19
---------------	--------	------	------

**Lançamento Peso-3Kg (Masc)**

Final 1

1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	7,79
----------------	--------	-----	------

**Disco 1 Kg (Fem)**

Final 1

1ª Margarida Feliciano	01 Juv	SCP	31,23
2ª Margarida Ferreira	00 Juv	SCP	27,58

**Disco 1 Kg (Fem)**

Final 1

1ª Liliana Cá	86 Sen	NLUZ	49,37
---------------	--------	------	-------

**Disco 1 Kg (Fem)**

Final 1

1ª Ana Moraes	65 V50	SLB	25,06
---------------	--------	-----	-------

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>						
				Federado		
CFB	C F OS BELENENSES	10	10	5	5	
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	2	2	1	1	
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	2	2	1	1	
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	1		1		1
SCP	SPORTING C P	6	6	12	4	4
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE		1	1	1	1
SLB	S L BENFICA	2	3	5	1	2

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	9			6		
		24			14	
			33			20

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	4	3	7	2	2	4
Juniiores		2	2		1	1
Sub23	1	4	5	1	3	4
Seniores	2		2	2		2
Veteranos M40		2	2		1	1
Veteranos M45		6	6		3	3
Veteranos M50	2		2	1		1
Veteranos M55		2	2		1	1
Veteranos M60		1	1		1	1
Veteranos M80		4	4		2	2

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	9			6		
		24			14	
			33			20





Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Regional de Inverno  
 CAR - Jamor/Pista Prof. Mário Moniz Pereira  
 Lisboa

Jornada de: sábado, 4 de fevereiro de 2017

1712011



**Salto Com Vara**

(Fem)

**Final 1**

1ª Marta Antunes 98 Jun |SLB 2,60



**Lançamento Peso-4Kg**

(Fem)

**Final 1**

1ª Jessica Include 96 S23 |SCP 16,11  
 2ª Francislaíne Serra 94 Sen |BRA SCP 14,18  
 3ª Margarida Ferreira 00 Juv |SCP 10,32



**Triplo Salto**

(Fem)

**Final 1**

1ª Lucinda Gomes 95 S23 |SCP 12,20 0,0  
 2ª Joana Ogura 99 Jun |SCP 11,66 0,0  
 3ª Raquel Marques 99 Jun |SLB 11,18 0,0  
 99ª Yolanda Xavier 94 Sen |UKR ACRSD 12,44 X  
 99ª Beatriz Ferreira 96 S23 |SCB 10,98 X



**60 M Barreiras-0.84**

(Fem)

**Final 1**

Vento: 0,0

1ª Olímpia Barbosa 95 S23 |SCP 8,57  
 2ª Caterina Fonseca 98 Jun |SCP 9,05  
 99ª Bruna Varela 97 S23 |GS 9,74 X  
 99ª Gabriela Cardoso 98 Jun |COP 1 0,47 X  
 Gisela Cruz 99 Jun |SLB DNF



**60 M Barreiras-1.06**

(Masc)

**Final 1**

Vento: 0,0

1º Rasul Dabó 89 Sen |SCP 8,30  
 2º Bruno Pinto 93 Sen |SCP 8,50  
 3º Diogo Pacheco 99 Jun |SLB 9,16  
 99º Mauro Fonseca 95 S23 |STP GS 8,65 X  
 Rúben Couchinho 95 S23 |SCP FP  
 Pedro Lopes 96 S23 |AAPL DNS



**60 Metros Planos**

(Fem)

**Eliminatória 1**

Vento: 0,0

1ª Carla Gama 90 Sen |SCP 7,80 q  
 2ª Débora Clemente 94 Sen |SCP 7,94 q  
 3ª Jéssica Concelção 97 S23 |SLB 8,20  
 4ª Gisela Cruz 99 Jun |SLB 8,31

**Eliminatória 2**

Vento: 0,0

1ª Susana Santos 90 Sen |SLB 7,96 q  
 2ª Andreia Felisberto 86 Sen |JOMA 7,99 q  
 3ª Lidiane Lopes 94 Sen |CPV SLB 8,16  
 4ª Heloísa Neto 86 Sen |GDD 8,45 X

**Eliminatória 3**

Vento: 0,0

1ª Olímpia Barbosa 95 S23 |SCP 7,63 q



**60 Metros Planos**

(Fem)

**Eliminatória 3**

Vento: 0,0

2ª Rita Pais De Faria 98 Jun |SCP 8,03 q  
 3ª Nicolle Santos 94 Sen |SCUT 8,12  
 4ª Diana Afonso 98 Jun |SLB 8,50  
 5ª Marta Cravid 00 Juv |STP SLB 8,80



**Lançamento Peso-7.26**

(Masc)

**Final 1**

1º Francisco Belo 91 Sen |SLB 20,35  
 2º Herédio Costa 71 V45 |SCP 14,61  
 3º Otoniel Badjana 98 Jun |SLB 14,55  
 4º José Teixeira 70 V45 |JOMA 8,70  
 99º Pedro Costa 92 Sen |AAPL 10,15 X



**60 Metros Planos**

(Masc)

**Eliminatória 1**

Vento: 0,0

1º Xavier Mendes 95 S23 |SCP 7,03  
 2º Sérgio Chiu 95 S23 |SCP 7,31  
 3º David Teixeira 96 S23 |SLB 7,69 TM 7,685  
 4º Henrique Teixeira 00 Juv |SLB 7,69 TM 7,690  
 5º Selvin Wever 74 V40 |SLB 7,72  
 6º Alexandre Figueira 99 Jun |SLB 7,93

**Eliminatória 2**

Vento: 0,0

1º Ernane Silva 92 Sen |SCP 7,17  
 2º Bernardo Vedor 99 Jun |SCP 7,30  
 3º Dorian Keletela 99 Jun |CGD SCP 7,31  
 4º Peter Gomez 96 S23 |GAM JOMA 7,64  
 5º João Mota 99 Jun |BRA SCP 7,68  
 6º Dorivaldo Calonga 98 Jun |STP JOMA 8,15

**Eliminatória 3**

Vento: 0,0

1º Miguel Sambé 95 S23 |SCP 7,04 TM 7,031  
 2º Muller Dos Santos 93 Sen |GBS CCSJM 7,20 X  
 3º André Carvalho 01 Juv |SCP 7,45  
 4º José Rosário 01 Juv |SCP 7,79  
 5º Luis Cataño 01 Juv |SCP 7,85  
 6º José Ferreira 65 V50 |BCP-P 8,61 X

**Eliminatória 4**

Vento: 0,0

1º Ricardo Ribeiro 95 S23 |SCP 7,04 TM 7,037  
 2º Daniel Chagas 99 Jun |SCP 7,37  
 3º Daniel Costa 00 Juv |JOMA 7,63  
 4º Marco Veloso 79 V35 |CFB 7,66  
 5º Daniel Marinho 00 Juv |ACRM 7,98

**Eliminatória 5**

Vento: 0,0

1º João Esteves 98 Jun |SLB 7,08  
 2º Juary Tavares 94 Sen |STP CCSJM 7,37 X  
 3º Miguel Cruz 98 Jun |SCP 7,70  
 4º João Barros 00 Juv |JOMA 7,99  
 5º Pedro Lopes 96 S23 |AAPL X-DNF

**Eliminatória 6**

Vento: 0,0

1º Holder Silva 88 Sen |GBS SCP 7,19  
 2º Tiago Santos 96 S23 |ACRM 7,44  
 3º Ricardo Duarte 70 V45 |CFB 7,71  
 4º Tomás Carola 00 Juv |SCP 7,85



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Regional de Inverno  
 CAR - Jamor/Pista Prof. Mário Moniz Pereira  
 Lisboa

Jornada de: sábado, 4 de fevereiro de 2017

1712011



**60 Metros Planos**

(Masc)

Eliminatória 6		Vento:	0,0
5º Ricardo Fernandes	00 Juv	JOMA	8,16



**60 Metros Planos**

(Fem)

Final A		Vento:	0,0
1ª Olímpia Barbosa	95 S23	SCP	7,53
2ª Susana Santos	90 Sen	SLB	7,90
3ª Andreia Felisberto	86 Sen	JOMA	7,92
4ª Débora Clemente	94 Sen	SCP	7,93
5ª Rita Pais De Faria	98 Jun	SCP	7,96
Carla Gama	90 Sen	SCP	DQ-FP



**400 Metros Planos**

(Fem)

Serie 1			
99ª Olha Serbyn	92 Sen	GAF	6 0,66 X
99ª Inês Piló	92 Sen	GDD	6 7,58 X
Serie 2			
1ª Edna Bernardino	01 Juv	GDSD	6 3,59
2ª Mariana Almeida	99 Jun	SLB	6 5,45
3ª Marisa Luz	96 S23	CASM	6 9,41
4ª Eudiana Naquidenque	98 Jun	GBS SLB	7 0,82
5ª Catarina Lourenço	01 Juv	JOMA	7 3,01
6ª Andreia Lourenço	97 S23	JOMA	7 4,06
7ª Ana Monteiro	98 Jun	UAP	7 4,81



**60 Metros Planos**

(Masc)

Final A		Vento:	0,0
1º Miguel Sambé	95 S23	SCP	6,94
2º João Esteves	98 Jun	SLB	6,97
3º Xavier Mendes	95 S23	SCP	7,00
4º Ernane Silva	92 Sen	SCP	7,17
5º Holder Silva	88 Sen	GBS SCP	7,20
Ricardo Ribeiro	95 S23	SCP	



**400 Metros Planos**

(Masc)

Serie 1			
1º David Silva	97 S23	SLB	5 1,78
2º António Brás	99 Jun	SLB	5 2,57
3º José Tavares	94 Sen	SCP	5 3,27
4º Peter Gomez	96 S23	GAM JOMA	5 4,88
5º Marco Veloso	79 V35	CFB	5 6,21
6º Arménio S Patrício	40 V75	LPSC	9 5,66
Serie 2			
1º Rúben Emanuel	00 Juv	GDSD	5 7,15
2º Rúben Guerreiro	00 Juv	SLB	5 8,52
3º Daniel Marinho	00 Juv	ACRM	6 0,37
4º Hugo Veríssimo	01 Juv	IFC	6 3,09
5º Ricardo Fernandes	00 Juv	JOMA	6 6,11
6º João Barros	00 Juv	JOMA	6 9,65



**Tripló Salto**

(Masc)

Final 1			
1º Carlos Veiga	89 Sen	SCP	15,75 0,0
2º Pedro Pinheiro	98 Jun	SLB	14,70 0,0
3º Gil Manuel	94 Sen	SCP	14,18 0,0
4º David Ferreira	89 Sen	CFB	14,01 0,0
5º Yuben Munary	99 Jun	CPV SLB	13,13 0,0
6º Henrique Durão	99 Jun	SCP	12,80 0,0
7º Tiago Campos	93 Sen	JOMA	11,70 0,0
8º Eduardo Alexandre	00 Juv	SLB	10,81 0,0
9º Gustavo Souza	01 Juv	BRA SLB	10,36 0,0
10º João Vicente	01 Juv	SLB	10,13 0,0
99º Ricardo Jaquite	89 Sen	SCB	15,48 0,0 X
99º Juary Tavares	94 Sen	STP CCSJM	13,29 0,0 X
99º Pedro Costa	92 Sen	AAPL	11,56 0,0 X



**Salto em Comprimento**

(Fem)

Final 1			
1ª Raquel Marques	99 Jun	SLB	5,52 +2,3 v
2ª Catarina Cunha	00 Juv	JOMA	4,48 +3,0 v
Marcas Com vento Regulamentar			
1ª Raquel Marques	99 Jun	SLB	5,42 +1,9 X
2ª Catarina Cunha	00 Juv	JOMA	4,28 +1,8 X



**Salto em Altura**

(Masc)

Final 1			
1º Stephane Varela	90 Sen	CPV SCP	1,90



**400 Metros Planos**

(Fem)

Serie 1			
1ª Milclénia Francisco	96 S23	SLB	6 3,54
2ª Giovana Machado	99 Jun	BRA SCP	6 4,26
3ª Daniela Gordino	99 Jun	IFC	6 4,59
4ª Joana Ribeiro	98 Jun	CDUL	6 7,59
5ª Lulsa Coelho	63 V50	SLB	6 9,96



**1.500 Metros**

(Fem)

Final 1			
1ª Susana Cunha	88 Sen	LPSC	4 4 3,74
2ª Joana Boaventura	98 Jun	SCP	5 0 6,70
3ª Inês Santos	97 S23	MCP	5 1 6,39
4ª Matilde Rodrigues	98 Jun	SLB	5 1 9,12



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Regional de Inverno  
 CAR - Jamor/Pista Prof. Mário Moniz Pereira  
 Lisboa

Jornada de: sábado, 4 de fevereiro de 2017

1712011



**1.500 Metros**

(Fem)

Final 1

5ª Sara Monteiro	99 Jun	ADNO	5 2 5,16
6ª Mariana Quaresma	97 S23	SCP	5 3 3,14
7ª Marla Jesus	01 Juv	ADNO	5 3 9,06
8ª Celina Rodrigues	89 Sen	UAP	5 4 9,88
9ª Madalena Cerqueira	99 Jun	CDUL	6 2 6,65
10ª Daniela Sousa	01 Juv	JOMA	6 5 7,90
11ª Márcia Menezes	00 Juv	JOMA	7 0 4,34
12ª Jéssica Alves	01 Juv	JOMA	7 1 3,79



**5.000 Metros Marcha**

(Masc)

Final 1

5º Ricardo Bernardino	99 Jun	SCP	2 4 2 8,35	<
6º Carlos Paiva	69 V45	CAG	2 6 3 1,42	
7º Francisco Mimoso	57 V55	CAG	3 2 5 3,48	
Paulo Cunha	69 V45	GDSD		DNF



**1.500 Metros**

(Masc)

Serie 1

1º Humberto Francês	94 Sen	MCP	4 0 0,91
2º André Oliveira	97 S23	MCP	4 0 5,30
3º Isaías Gomes	94 Sen	CPV	4 0 6,40
4º Rui Gominho	94 Sen	CEBI	4 1 7,39
5º Filipe Carvalho	98 Jun	MCP	4 1 7,90
6º André Canuto	96 S23	CFB	4 2 8,05
7º Paulo Benevente	79 V35	AJPINA	4 3 6,91
8º Natanael Guerreiro	93 Sen	JOMA	4 4 3,00
9º Alexandre Monteiro	66 V50	UAP	4 4 7,61
10º Nuno Almeida	95 S23	UAP	4 5 7,15
11º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	5 1 6,90

Serie 2

1º Rúben Pinto	98 Jun	SCP	4 3 5,96
2º Rafael Rego	01 Juv	AAPGL	4 3 6,86
3º João Pedro Pinto	01 Juv	IFC	4 3 7,80
4º Patrick Mateus	91 Sen	URCA	4 4 5,33
5º Pedro Lin Moniz	00 Juv	IFC	4 5 7,59
6º Tiago Lamprela	01 Juv	IFC	4 5 8,65
7º Diogo Lamprela	01 Juv	IFC	4 5 9,35
8º Aires Pratas	55 V60	ODIMARQ	5 0 7,13
9º José Silva	63 V50	ODIMARQ	5 2 5,26
10º João Vinagre	01 Juv	JOMA	6 0 3,98
11º João Carlos Silva	01 Juv	JOMA	6 0 5,02
12º Arménio S Patrício	40 V75	LPSC	8 1 3,66



**3.000 Metros Marcha**

(Fem)

Final 1

1ª Felicidade Rosa	79 V35	CAG	1 6 0 9,97	
2ª Andreia Reis	99 Jun	JOMA	1 6 3 5,58	
3ª Maria Fátima Costa	71 V45	CAG	1 7 2 8,91	
4ª Ana Macedo	72 V40	UAP	2 0 2 5,87	
9ª Alexandra Lamas	72 V40	GDPCD	1 5 1 3,37	X
9ª Mafalda Marques	97 S23	CPC	1 6 2 3,47	X



**5.000 Metros Marcha**

(Masc)

Final 1

1º Pedro Isidro	85 Sen	SLB	2 1 0 6,45	~
2º Paulo Martins	99 Jun	SCP	2 4 2 5,87	
3º Sidney Santos	99 Jun	STP	2 4 2 6,25	
4º André Antunes	97 S23	CFB	2 4 2 7,27	~<



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Regional de Inverno  
 CAR - Jamor/Pista Prof. Mário Moniz Pereira  
 Lisboa

Jornada de: domingo, 5 de fevereiro de 2017

1712011



**3.000 Metros**

(Fem)

**Final 1**

1ª Susana Cunha	88 Sen	LPSC	1 0 0 2,88
2ª Catarina Guerreiro	98 Jun	SCP	1 0 3 2,23
3ª Celina Rodrigues	89 Sen	UAP	1 1 5 9,09
4ª Leonor Abecasis	97 S23	CDUL	1 2 2 4,11
5ª Ana Monteiro	98 Jun	UAP	1 2 3 6,94
6ª Madalena Cerqueira	99 Jun	CDUL	1 4 0 1,13



**3.000 Metros**

(Masc)

**Final 1**

1º Gonçalo Casimiro	95 S23	CEBI	9 0 4,26
2º Isaias Gomes	94 Sen	CPV CFB	9 0 5,04
3º Rui Gominho	94 Sen	CEBI	9 1 4,98
4º Bruno Vieira	97 S23	MCP	9 1 7,52
5º Tiago Guilherme	99 Jun	MCP	9 2 2,91
6º Rafael Rego	01 Juv	AAPGL	9 5 8,23
7º Rafael Cunha	00 Juv	SLB	9 5 8,48
8º João Ginja	65 V50	CFB	1 0 0 3,82
9º Pedro Carvalho	01 Juv	SLB	1 0 1 4,33
10º Alexandre Monteiro	66 V50	UAP	1 0 2 1,35
11º José Jacinto Santos	65 V50	AJPINA	1 0 4 6,39
12º Carlos Fortunato	60 V55	CFB	1 0 4 3,72
13º José Lemos	62 V50	CFB	1 1 5 5,61
14º Carlos Antunes	51 V65	ODIMARQ	1 2 3 8,89
Vasco Rosa	93 Sen	NSTN	DNF
Natanael Guerreiro	93 Sen	JOMA	DNF
Daniel Silva	60 V55	ODIMARQ	DNS



**800 Metros**

(Fem)

**Final 1**

1ª Beatriz Rebelo	99 Jun	SLB	2 2 3,80
2ª Joana Boaventura	98 Jun	SCP	2 2 8,67
3ª Joana Ribeiro	98 Jun	CDUL	2 3 6,20
4ª Inês Santos	97 S23	MCP	2 3 6,39
5ª Lulsa Coelho	63 V50	SLB	2 3 7,71
6ª Daniela Costa	87 Sen	UAP	2 4 9,66
7ª Eudiana Naquidanque	98 Jun	GBS SLB	2 5 0,68
8ª Margarida Carlos	01 Juv	UAP	2 5 1,75
9ª Daniela Sousa	01 Juv	JOMA	3 0 8,61
10ª Jéssica Alves	01 Juv	JOMA	3 1 9,32



**800 Metros**

(Masc)

**Serie 1**

1º Humberto Francês	94 Sen	MCP	1 5 5,12
2º Rodrigo Serra	96 S23	IND-LX	1 5 7,77
3º Edgar Fortes	92 Sen	ACRSO	1 5 9,99 X
4º Ayrtton Antunes	98 Jun	MCP	2 0 3,19
5º Diogo Batista	98 Jun	ADNO	2 1 1,01
Gonçalo Casimiro	95 S23	CEBI	DNS
Celso Pinto	84 Sen	IND-LX	DNF

**Serie 2**

1º António Pereira	97 S23	SCP	2 0 5,26
--------------------	--------	-----	----------



**800 Metros**

(Masc)

**Serie 2**

2º Rafael Santos	01 Juv	ADNO	2 0 6,62
3º Nuno Carraça	89 Sen	URCA	2 0 7,42
4º Fellsberto Alves	97 S23	CDUL	2 0 9,00
5º Henrique Páscoa	99 Jun	CASM	2 1 0,35
6º Paulo Pinheiro	77 V35	AJPINA	2 1 2,64
7º Paulo Benevente	79 V35	AJPINA	2 1 4,55

**Serie 3**

1º André Oliveira	97 S23	MCP	2 0 0,05
2º David Silva	97 S23	SLB	2 0 5,43
3º David Oliveira	01 Juv	ADNO	2 0 7,43
4º Miguel Vilares	99 Jun	CDUL	2 2 4,42
5º Daudo Jamal	01 Juv	MOZ SLB	2 2 5,93
6º João Vinagre	01 Juv	JOMA	2 4 7,87
7º João Carlos Silva	01 Juv	JOMA	2 4 8,81



**Salto em Altura**

(Fem)

**Final 1**

1ª Catarina Fonseca	98 Jun	SCP	1,62
2ª Sara Paulico	99 Jun	CASM	1,51
3ª Raquel Marques	99 Jun	SLB	1,45
Alexandra Pires	90 Sen	UAP	



**Salto em Comprimento**

(Masc)

**Final 1**

1º Bruno Pinto	93 Sen	SCP	6,98 +0,6
2º Yuben Munary	99 Jun	CPV SLB	6,80 +1,8
3º João Pereira	98 Jun	SLB	6,32 +0,8
4º Gil Manuel	94 Sen	SCP	6,16 +1,4
5º Tiago Santos	96 S23	ACRM	5,87 -0,9
6º Alexandre Figueira	99 Jun	SLB	5,29 +4,0 v
7º Tiago Campos	93 Sen	JOMA	5,10 -0,8
8º Gustavo Souza	01 Juv	BRA SLB	4,91 +0,3
9º Eduardo Alexandre	00 Juv	SLB	4,62 -1,5
99º Juary Tavares	94 Sen	STP CCSJM	6,65 +2,4 v X
99º Francisco Serra	95 S23	GDC	6,42 -1,2 X

**Marcas Com vento Regulamentar**

6º Alexandre Figueira	99 Jun	SLB	5,11 +1,3
99º Juary Tavares	94 Sen	STP CCSJM	6,57 -1,4 X



**200 Metros**

(Fem)

**Serie 1**

1ª Rivinilda Mental	94 Sen	SLB	2 5,06
2ª Cátia Santos	94 Sen	SLB	2 5,14
3ª Filipa Martins	92 Sen	SCP	2 5,40
4ª Carla Gama	90 Sen	SCP	2 5,79
5ª Nicolle Santos	94 Sen	SCUT	2 6,66
6ª Mariana Almeida	99 Jun	SLB	2 7,32
7ª Jéssica Conceição	97 S23	SLB	2 8,14
8ª Giovana Machado	99 Jun	BRA SCP	2 8,56

**Serie 2**

Vento: Desf: -1,9

Vento: Desf: -2,7



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional de Inverno  
CAR - Jamor/Pista Prof. Mário Moniz Pereira  
Lisboa

Jornada de: domingo, 5 de fevereiro de 2017

1712011



**200 Metros**

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: -2,7
1ª Diana Afonso	98 Jun	SLB	2 7,96
2ª Marta Cravid	00 Juv	STP SLB	2 9,44
3ª Inês Piló	92 Sen	GDD	2 9,80 X
4ª Catarina Cunha	00 Juv	JOMA	3 0,23
5ª Catarina Lourenço	01 Juv	JOMA	3 0,59
6ª Andreia Lourenço	97 S23	JOMA	3 1,74
7ª Andreia Maio	01 Juv	SMAFC	3 3,92
8ª Alexandra Pires	90 Sen	UAP	3 4,20



**4X400 Metros**

(Masc)

Final 1			
1º J O MONTE ABRAÃO	93 Sen	JOMA	3 5 9,99
<i>tiago campos (1993) / ricardo fernandes (2000) / dorivaldo calonga (1998) / daniel costa (2000)</i>			



**200 Metros**

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1º Adam Ferreira	96 S23	CBF	2 2,69 X
2º Tiago Crespo	98 Jun	SLB	2 2,82
3º Daniel Chagas	99 Jun	SCP	2 2,83
4º Ernane Silva	92 Sen	SCP	2 2,88
5º Muller Dos Santos	93 Sen	GBS CCSJM	2 3,24 X
6º António Brás	99 Jun	SLB	2 3,50
7º Sérgio Chiu	95 S23	SCP	2 3,77
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,1
1º Marco Veloso	79 V35	CFB	2 4,19
2º Miguel Cruz	98 Jun	SCP	2 4,83
3º Leonardo Pina	99 Jun	SCP	2 4,89
4º Ricardo Duarte	70 V45	CFB	2 4,96
5º Tomás Carola	00 Juv	SCP	2 5,25
6º João Mota	99 Jun	BRA SCP	2 6,08
7º João Barros	00 Juv	JOMA	2 6,48
Serie 3		Vento:	Desf: -0,7
1º Daniel Costa	00 Juv	JOMA	2 4,68
2º David Teixeira	96 S23	SLB	2 5,02
3º Miguel Paz	99 Jun	CASM	2 5,04
4º Ivan Amona	97 S23	AJPINA	2 5,52
5º Luís Catarino	01 Juv	SCP	2 5,55
6º Dorivaldo Calonga	98 Jun	STP JOMA	2 5,55
7º José Rosário	01 Juv	SCP	2 5,59



**4X400 Metros**

(Fem)

Final 1			
1ª J O MONTE ABRAÃO	97 S23	JOMA	4 3 5,87
<i>ana borges (1998) / andrea lourenço (1997) / catarina cunha (2000) / Irina vitorino (1999)</i>			
2ª U A POVOENSE	87 Sen	UAP	5 1 0,61
<i>daniela costa (1987) / alexandra pires (1990) / margarida carlos (2001) / ana monteiro (1998)</i>			



**4X400 Metros**

(Masc)

Final 1



**Associação de Atletismo de Lisboa**  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Regional de Inverno  
 CAR - Jamor/Pista Prof. Mário Moniz Pereira  
 Lisboa

Jornada de: domingo, 5 de fevereiro de 2017

1712011

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			Totais de participações individuais + estafetas	107	188	71	128	199
	F	M	T	F	M	T						
<b>PORTUGAL</b>												
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>												
Federado												
AAPGL	A A PÊGO LONGO		2	2		1	1					
ACRM	A C R DA MEALHADA		5	5		2	2					
ADNO	A D NUCLEOIRAS	2	4	6	2	3	5					
AJPINA	ASS JORGE PINA		5	5		4	4					
CAG	C A GALINHEIRAS	2	2	4	2	2	4					
CASM	C SALESIANOS MANIQUE	2	2	4	2	2	4					
CBAM	C BENFICA ALGUEIRÃO		1	1		1	1					
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	5	3	8	3	2	5					
CEBI	FUNDAÇÃO CEBI		4	4		2	2					
CFB	C F OS BELENENSES		13	13		9	9					
GDSO	G D S DOMINGOS	1	2	3	1	2	3					
IFC	INGLESES F C	1	5	6	1	5	6					
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	16	23	39	9	11	20					
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	2	3	5	1	2	3					
MCP	MARATONA C P	2	8	10	1	6	7					
ODIMARQ	C ATLETISMO ODIMARQ		5	5		5	5					
SCP	SPORTING C P	24	45	69	15	30	45					
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	2		2	1		1					
SLB	S L BENFICA	27	32	59	16	22	38					
SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC	1		1	1		1					
UAP	U A POVOENSE	10	3	13	7	2	9					
URCA	UNIÃO R C ABRUNHEIRA		2	2		2	2					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>												
Popular												
IND-LX	Individual-Lisboa		2	2		2	2					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b>												
Federado												
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	1		1	1		1					
NSTN	N S TORRES NOVAS		1	1		1	1					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</b>												
Federado												
AAPL	A ACAD PINHALNOENSE		4	4		2	2					
CPC	CASA POVO CORROIOS	1		1	1		1					
GDC	G DESP CAVADAS		1	1		1	1					
GDPCD	G D P CHÃO DURO	1		1	1		1					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</b>												
Federado												
GS	GIRA SOL	1	1	2	1	1	2					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>												
Federado												
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		6	6		2	2					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>												
Popular												
BCP-P	C Millennium BCP		1	1		1	1					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>												
Federado												
SCB	S CLUBE DE BRAGA	1	1	2	1	1	2					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b>												
Federado												
ACRSO	A C R SRA DESTERRO	1	1	2	1	1	2					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</b>												
Federado												
GDD	GRUPO DESP DIANA	3		3	2		2					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</b>												
Federado												
CBF	CASA BENFICA FARO		1	1		1	1					

COP	C ORIENTAL PECHÃO	Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T
1	1	1	1	1	1	1	1
Totais de participações individuais + estafetas		107	188	295	71	128	199
<b>Participação por Escalão</b>							
		F	M	T	F	M	T
Juvenis		17	42	59	11	27	38
Juniões		36	39	75	22	28	50
Sub23		19	36	55	14	23	37
Seniores		29	42	71	19	27	46
Veteranos M35		1	6	7	1	3	4
Veteranos M40		2	1	3	2	1	3
Veteranos M45		1	6	7	1	5	6
Veteranos M50		2	8	10	1	7	8
Veteranos M55			3	3		3	3
Veteranos M60			1	1		1	1
Veteranos M65			2	2		2	2
Veteranos M75			2	2		1	1
Totais de participações individuais + estafetas		107	188	295	71	128	199

**Legendagem de Observações Codificadas**

- X A Participar Extra Competição
- ~ Suspensão
- < Flexão
- DNF Desistiu
- DNS Faltou
- DQ Desqualificado
- FP Falsa Partida
- q Qualificação por Marca
- SM Sem Marca
- TM Tempo em milésimos



**Classificação Pontuação Clube**

**Femininos**

1	171,00	SCP	SPORTING C P
2	134,00	SLB	S L BENFICA
3	80,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
4	63,00	UAP	U A POVOENSE
5	37,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
6	24,00	LPSC	LINDA-A-PASTORA S C
7	22,00	CAG	C A GALINHEIRAS
8	19,00	MCP	MARATONA C P
9	17,00	CASM	C SALESIANOS MANIQUE
10	16,00	SCUT	S C UNIÃO TORREENSE
11	14,00	ADNO	A D NUCLEOEIRAS
12	11,00	GDS D	G D S DOMINGOS
13	9,00	IFC	INGLESES F C
14	5,00	SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC

**Masculinos**

1	179,00	SCP	SPORTING C P
2	157,00	SLB	S L BENFICA
3	83,00	CFB	C F OS BELENENSES
4	76,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
5	62,00	MCP	MARATONA C P
6	31,00	CEBI	FUNDAÇÃO CEBI
7	26,00	ACRM	A C R DA MEALHADA
8	21,00	ADNO	A D NUCLEOEIRAS
9	15,00	CAG	C A GALINHEIRAS
10	14,00	AJPINA	ASS JORGE PINA
11	13,00	AAPGL	A A PÊGO LONGO
12	11,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
13	8,00	URCA	UNIÃO R C ABRUNHEIRA
14	8,00	CASM	C SALESIANOS MANIQUE
15	5,00	IFC	INGLESES F C
16	4,00	GDS D	G D S DOMINGOS
17	4,00	UAP	U A POVOENSE
18	1,00	ODIMARQ	C ATLETISMO ODIMARQ



# Associação de Atletismo de Lisboa



## Comunicado de Resultados

Regional de Corta Mato Longo/Campeonato Regional de Corta Mato Inf/Inic/Juv/Jr  
Jamor

Jornada de: sábado, 11 de fevereiro de 2017

1712012

### Corta-mato 1.000m

(Fem)

Benj

1ª Leonor Simões	06 Ben-B	ADNO	3 59
2ª Petra Pires Sequeira	06 Ben-B	ADNO	4 04
3ª Margarida Carmo	07 Ben-B	CBTV	4 15
4ª Cláudia Vinagre	06 Ben-B	SCRD	4 16
5ª Beatriz Guedes	07 Ben-B	ADNO	4 18
6ª Lara Lima	06 Ben-B	SCRD	4 21
7ª Gabriela Bucica	07 Ben-B	SMAFC	4 22
8ª Sara Tavares	07 Ben-B	ADLA	4 28
9ª Carolina Correia	07 Ben-B	SCUT	4 32
10ª Lelícia Monteiro	06 Ben-B	IFC	4 34
11ª Catarina Rodrigues	07 Ben-B	IFC	4 37
12ª Rita Almeida	07 Ben-B	CBAM	4 38
13ª Laura Brazete	06 Ben-B	GDRMC	4 49
14ª Marta Gasparinho	07 Ben-B	CAG	4 51
15ª Bruna Neves	07 Ben-B	ADLA	4 57
16ª Raquel Francisco	07 Ben-B	ACRM	5 04
17ª Malak Anakar	06 Ben-B	SCRD	5 07
18ª Eliane Varela	07 Ben-B	ADLA	5 11
19ª Lara Santos	07 Ben-B	ADLA	5 14
20ª Beatriz Barbudo	06 Ben-B	CAVF	6 08
21ª Jéssica Moraes	07 Ben-B	ACRM	6 20

Márcia Gomes 08 Ben-A ADLA  
Correu indevidamente

DQ

### Corta-mato 1.000m

(Masc)

Benj

1º David Leilão	06 Ben-B	SFRAA	3 52
2º Afonso Martins	07 Ben-B	ADNO	4 01
3º Pedro Teixeira	06 Ben-B	SFRAA	4 10
4º Tiago Brito	06 Ben-B	SFRAA	4 11
5º Gonçalo Almeida	06 Ben-B	GDRMC	4 12
6º Néilson Morgado	06 Ben-B	GSDS	4 14
7º Rodrigo Antunes	06 Ben-B	ADLA	4 14
8º Tiago Lopes	07 Ben-B	CAG	4 15
9º David Fonseca	06 Ben-B	GDRMC	4 20
10º Pedro Sousa	06 Ben-B	GSDS	4 44
11º Leonardo Sousa	07 Ben-B	JOMA	4 49
12º Daniel Santos	07 Ben-B	ADLA	5 03
13º João Santos	06 Ben-B	ACRM	5 03
14º Bruno Sarmiento	06 Ben-B	ACRM	5 21

Gonçalo Neves 08 Ben-A CAVF  
Correu indevidamente

Miguel Filipe 08 Ben-A SMAFC  
Correr indevidamente

DQ

DQ

### Corta-mato 2000m

(Fem)

Inf

1ª Catarina Martins	04 Inf	CEBI	7 54
2ª Catarina Alves	04 Inf	ADNO	7 56
3ª Catarina Machado	05 Inf	SFRAA	8 10

### Corta-mato 2000m

(Fem)

4ª Maria Custódio	04 Inf	UAP	8 14
5ª Diana Sousa	05 Inf	SFRAA	8 20
6ª Maria Aguiar	04 Inf	ADNO	8 33
7ª Marta Pacheco	05 Inf	CEBI	8 45
8ª Leonor Ferreira	04 Inf	MCP	8 53
9ª Inês Rocha	05 Inf	ADNO	8 54
10ª Irina Martins	04 Inf	CAG	8 59
11ª Sofia Fernandes	04 Inf	SFRAA	9 12
12ª Rita Teixeira	05 Inf	CEBI	9 13
13ª Marta Mendes	04 Inf	CEBI	9 16
14ª Mariana Teixeira	04 Inf	ADNO	9 22
15ª Joana Catalão	04 Inf	CDUL	9 23
16ª Ana Oliveira	05 Inf	SFRAA	9 33
17ª Rita Gomes	04 Inf	CDUL	9 39
18ª Lwena Cardoso	05 Inf	SFRAA	9 45
19ª Filipa Oliveira	04 Inf	CBTV	10 02
20ª Sara Sarmiento	04 Inf	ACRM	10 14
21ª Mariana Gasparinho	05 Inf	CAG	10 21
22ª Sandra Guerreiro	05 Inf	GSDS	10 28
23ª Mariana Vieira	04 Inf	ADNO	11 11
24ª Madalena Rebelo	04 Inf	CDUL	11 29

### Corta-mato 2000m

(Masc)

Inf

1º David Ribeiro	04 Inf	NSL	6 55
2º Rodrigo Freitas	04 Inf	UAP	6 59
3º Pedro Monteiro	04 Inf	UAP	7 14
4º Miguel Massuça	04 Inf	CEBI	7 34
5º Daniel Domingos	04 Inf	GSDS	7 43
6º Gerson Romão	04 Inf	SFRAA	7 45
7º David Ferreira	05 Inf	CEBI	7 49
8º Gonçalo Martins	05 Inf	CAG	7 53
9º Miguel Vieira	04 Inf	ADNO	7 59
10º André Cunha	04 Inf	SFRAA	8 02
11º Miguel Leilão	04 Inf	SFRAA	8 13
12º Miguel Patrício	04 Inf	SFRAA	8 14
13º Miguel Martins	05 Inf	SFRAA	8 19
14º Rúben Pinto	05 Inf	SCUT	8 19
15º Tiago Banha	05 Inf	GDRMC	8 22
16º Carlos Valente	05 Inf	SCRD	8 25
17º Diogo Freitas	04 Inf	CFB	8 30
18º José Dias	05 Inf	CBTV	8 39
19º João Almeida	05 Inf	CBTV	8 40
20º João Pinto	04 Inf	CFB	8 42
21º Miguel Aguiar	05 Inf	ADNO	8 47
22º João Rodrigues	05 Inf	IFC	8 48
23º José Santos	05 Inf	ADLA	8 49
24º Diogo Santos	04 Inf	CEBI	8 53
25º Diogo Viegas	05 Inf	ACRM	9 16
26º Manuel Pereira	05 Inf	CBTV	9 21
27º Marlim Lourenço	04 Inf	ADNO	9 39
28º Francisco Marques	04 Inf	IFC	9 54
29º Carlos Santos	05 Inf	STP ADLA	9 59





# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados



Regional de Corta Mato Longo/Campeonato Regional de Corta Mato Inf/Inic/Juv/Ju  
Jamor

Jornada de: sábado, 11 de fevereiro de 2017

1712012

Corta-mato 2000m (Masc)				Corta-mato 3.000m (Masc)					
30º	Pedro Pereira	05 Inf	SFRAA	10 0 2	1º	André Massuça	02 Ini	CEBI	10 2 1
31º	Lourenço Frazão	05 Inf	CBTV	10 1 6	2º	Hugo Cruz	02 Ini	CEBI	10 4 4
32º	Gonçalo Clementino	04 Inf	CBAM	11 1 4	3º	Samuel Morais	02 Ini	AAM	10 5 5
33º	Miguel Guerreiro	04 Inf	GDSO	11 4 9	4º	Tomás Pereira	02 Ini	GDRMC	10 5 7
<b>Corta-mato 3.000m (Fem)</b>				<b>Corta-mato 4.000 m (Fem)</b>					
<b>Inic</b>				<b>Juvenis</b>					
1ª	Matilde Reis	02 Ini	SCUT	11 5 3	1ª	Lella Semedo	01 Juv	SCRD	16 4 1
2ª	Matilde Ho	02 Ini	ADNO	12 0 6	2ª	Edna Vidigal	00 Juv	NSL	16 5 5
3ª	Luana Solé	02 Ini	SCRD	12 1 7	3ª	Nédia Sousa	00 Juv	IFC	17 1 8
4ª	Inês Santos	03 Ini	NSL	12 2 6					
5ª	Mariana Penteado	03 Ini	CEBI	12 3 5					
6ª	Joana Lopes	02 Ini	CDUL	12 4 7					
7ª	Sofia Póvoa	02 Ini	SCUT	12 5 1					
8ª	Beatriz Lopes	02 Ini	AAM	12 5 1					
9ª	Márcia Rosário	03 Ini	SCRD	12 5 4					
10ª	Beatriz Silva	03 Ini	SCUT	12 5 6					
11ª	Joana Tomé	02 Ini	GDRMC	13 1 0					
12ª	Beatriz Cunha	03 Ini	NSL	13 1 1					
13ª	Raquel Anjos	03 Ini	SCUT	13 1 5					
14ª	Daniela Almeida	03 Ini	ADNO	13 1 8					
15ª	Jéssica Vitorino	02 Ini	SCRD	13 2 0					
16ª	Beatriz Galvão	02 Ini	SLB						
17ª	Lúcia Fonseca	02 Ini	IFC						
18ª	Beatriz Veloso	03 Ini	ADNO						
19ª	Bruna Reis	02 Ini	SCRD						
20ª	Érica Fonseca	02 Ini	SCRD						
21ª	Ana Barros	02 Ini	SCRD						
22ª	Bruna Embaló	03 Ini	SFRAA						
23ª	Cália Costa	02 Ini	GDRMC						
24ª	Beatriz Santos	03 Ini	SFRAA						
25ª	Filipa Sales	03 Ini	CEBI						
26ª	Ana Cristóvão	03 Ini	AAM						
27ª	Fabiana Alves	03 Ini	ADNO						
28ª	Inês Saraiva	02 Ini	JOMA						
29ª	Beatriz Aranha	02 Ini	GDRMC						
30ª	Rita Rocha	03 Ini	SCUT						
31ª	Matilde Silva	02 Ini	AAM						
32ª	Rita Neves E Castro	03 Ini	ADNO						
33ª	Marilene Fernandes	02 Ini	ACRM						
34ª	Mariana Cruz	03 Ini	SFRAA						
35ª	Miriam Morais	03 Ini	AAM						
36ª	Beatriz Pedro	03 Ini	JOMA						
37ª	Carolina Costa	03 Ini	CBTV						
38ª	Diana Pereira	03 Ini	ACRM						
39ª	Núria Gomes	03 Ini	SCRD						
40ª	Valéria Nunes	03 Ini	IFC						
41ª	Mariam Morejón	02 Ini	ACRM						
42ª	Samírah Valimamado	02 Ini	ACRM						



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados



Regional de Corta Mato Longo/Campeonato Regional de Corta Mato Inf/Inic/Juv/Jr  
Jamor

Jornada de: sábado, 11 de fevereiro de 2017

1712012

### Corta-mato 4.000 m

		(Fem)	
4ª	Marta Castro	00 Juv	SCP
5ª	Edna Bernardino	01 Juv	GDS
6ª	Joycelene Barros	01 Juv	ADNO
7ª	Marta Jesus	01 Juv	ADNO
8ª	Marta Páscoa	00 Juv	SLB
9ª	Inês Pinto	01 Juv	SCRD
10ª	Leonor Fernandes	00 Juv	CEBI
11ª	Joana Costa	00 Juv	EBMDS
12ª	Beatriz Martins	00 Juv	SCRD
13ª	Olívia Borges	00 Juv	SFRAA
14ª	Juliana Domingues	01 Juv	CDUL
15ª	Francisca Pereira	01 Juv	CBTV
16ª	Laura Rego	01 Juv	CDUL
17ª	Ana Caselrito Duarte	01 Juv	SCUT
18ª	Marta Ferreira	01 Juv	CDUL
19ª	Inês Lopes	00 Juv	SCRD
20ª	Daniela Sousa	01 Juv	JOMA
21ª	Melanie Duarte	00 Juv	ADNO
22ª	Ponú Unjangue	01 Juv	ADNO
23ª	Jéssica Sousa	00 Juv	GDS
24ª	Sofia Pires	00 Juv	NAZA
25ª	Jéssica Alves	01 Juv	JOMA
26ª	Inês Dias	01 Juv	ACRM
27ª	Sónia Unjangue	01 Juv	ADNO

### Vet50

1ª	Luisa Monteiro	67 V50	UAP
2ª	Anabela Carvalho	64 V50	GDS
3ª	Luisa Coelho	63 V50	SLB
4ª	Virgínia Pereira	66 V50	IFC
5ª	Patrícia Pedro	65 V50	CBAM

### Vet55

1ª	Conceição Pereira	61 V55	CAVF
----	-------------------	--------	------

### Vet60

1ª	Fernanda Nunes	56 V60	UAP
2ª	Vanda Augusto	54 V60	LPSC
3ª	Deolinda Urbano	55 V60	UAP

### Vet65

1ª	Maria Mendes	51 V65	CAG
----	--------------	--------	-----

### Vet75

1ª	Joaquina Flores	40 V75	GASE
----	-----------------	--------	------

### Corta-mato 4.000 m

#### Juvenis

		(Masc)	
1º	Duarte Gomes	00 Juv	CEBI 13 38
2º	Martim Monteiro	00 Juv	CBAM 13 54
3º	Filipe Lopes	00 Juv	ADNO 13 56
4º	Leonardo Pila	00 Juv	GDRMC 14 03
5º	Pedro Saldanha	01 Juv	CBAM 14 15
6º	Ricardo Sousa	00 Juv	CEBI 14 26
7º	Rui Cruz	00 Juv	CBAM 14 31
8º	Gonçalo Batista	01 Juv	GDRMC 14 41
9º	Rafael Rego	01 Juv	AAPGL 14 41

### Corta-mato 4.000 m

		(Masc)	
10º	João Rebelo	01 Juv	ADNO 14 47
11º	Duarte Cunha	00 Juv	CEBI 14 50
12º	Rodrigo Sarroeira	01 Juv	SCP 14 53
13º	Hélder Gomes	00 Juv	SFRAA 14 59
14º	Duarte Martins	01 Juv	CEBI 15 14
15º	Rafael Santos	01 Juv	ADNO 15 15
16º	Pedro Carvalho	01 Juv	SLB 15 19
17º	Rodrigo Godinho	01 Juv	GDRMC 15 29
18º	David Santos	00 Juv	CEBI 15 31
19º	Paulo Cabinda	00 Juv	SFRAA 15 31
20º	Bernardo Frazão	00 Juv	CBTV 15 34
21º	Gonçalo Ferreira	01 Juv	SCUT 15 38
22º	José Djau	01 Juv	CBAM 15 50
23º	Vasco Murteira	01 Juv	GDRMC 15 59
24º	David Oliveira	01 Juv	ADNO 16 02
25º	Filipe Pedro	00 Juv	ACRM 16 03
26º	Tiago Sabino	01 Juv	ADNO 16 12
27º	Daniel Costa	00 Juv	JOMA 16 21
28º	Gonçalo Lino Neves	01 Juv	SCRD 16 23
29º	Ivan Brito	01 Juv	SCRD 16 42
30º	Luis Messias	01 Juv	CDUL 16 47
31º	Tiago Pires	00 Juv	NAZA 16 52
32º	Marco Vidigal	00 Juv	AFG GDRMC 17 13
33º	Hugo Veríssimo	01 Juv	IFC 17 24
34º	Gonçalo Pinheiro	01 Juv	SFRAA
35º	Leandro Pinheiro	01 Juv	CAVF
36º	Tomás Ferreira	00 Juv	NAZA
37º	Tomé Baço	00 Juv	GDRMC
38º	Jorge Pereira	00 Juv	ACRM
39º	João Carlos Silva	01 Juv	JOMA
40º	João Vinagre	01 Juv	JOMA
41º	Francisco Milagres	00 Juv	SMAFC
42º	João Barros	00 Juv	JOMA
43º	Daniel Marinho	00 Juv	ACRM
44º	André Mendes	00 Juv	JOMA

### Vet70

1º	Albino Oliveira	45 V70	CBAM
2º	Alfredo Mateus	45 V70	LPSC
3º	Joaquim Araújo	45 V70	AAPGL

### Vet75

1º	José Silvério	40 V75	CBAM
2º	Arménio S Patrício	40 V75	LPSC
3º	Fernando Ferreira	38 V75	CBAM
4º	António Ginjeira	40 V75	CBAM
5º	Carlos Marques	37 V75	LPSC

### Adaptado

1º	Jorge Miranda	67 Adap	CBAM
2º	Rui Castilho	94 Adap	CBAM

### Corta-mato 5000m

#### (Fem)

#### Juniores

1ª	Beatriz Sanguino	98 Jun	IFC 19 52
----	------------------	--------	-----------



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados



Regional de Corta Mato Longo/Campeonato Regional de Corta Mato Inf/Inic/Juv/Jr  
Jamor

Jornada de: sábado, 11 de fevereiro de 2017

1712012

### Corta-mato 5000m

(Fem)

2ª Arlene Da Silva	99 Jun	ANGADNO	2 0 2 7
3ª Marta Sousa	99 Jun	GDRMC	2 0 3 4
4ª Daniela Gordino	99 Jun	IFC	2 0 5 9
5ª Debora Swinke	98 Jun	GERGDRMC	2 1 1 7
6ª Matilde Brazete	99 Jun	GDRMC	2 1 3 5
7ª Joana Salvador	99 Jun	GDRMC	2 2 0 1
8ª Joana Ribeiro	98 Jun	CDUL	2 2 2 0
9ª Patrícia Tavares	98 Jun	IFC	2 2 2 7
10ª Ana Monteiro	98 Jun	UAP	
11ª Márcia Reis	99 Jun	SLB	
12ª Sara Monteiro	99 Jun	ADNO	
13ª Ana Raquel Pereira	98 Jun	ADNO	
14ª Mariana Jorge	98 Jun	IFC	
15ª Raquel Pereira	99 Jun	GDRMC	
16ª Daniela Bernardino	98 Jun	GDSD	
17ª Madalena Cerqueira	99 Jun	CDUL	
18ª Maria Augusto	99 Jun	SCP	
19ª Rita Ferreira	99 Jun	ADNO	
20ª Inês Carvalho	99 Jun	ACRM	

### Senior

1ª Susana Cunha	88 Sen	LPSC	1 7 2 4
2ª Laura Bernard	89 Sen	FRA CDUL	1 9 1 0
3ª Oriane Riccitiello	93 Sen	FRA UAP	2 0 2 5
4ª Celina Rodrigues	89 Sen	UAP	2 0 4 4
5ª Sara Baptista	95 S23	CDUL	2 1 0 7
6ª Mónica Domingos	91 Sen	CFB	2 1 1 3
7ª Leonor Abecasis	97 S23	CDUL	2 2 0 0
8ª Alexandra Pires	90 Sen	UAP	
9ª Paula Madeira	84 Sen	UAP	
10ª Liliana Pereira	91 Sen	SCRD	

### Vet35

1ª Marisa Costa	79 V35	UAP	2 1 0 0
2ª Sónia Parreira	79 V35	CBTV	
3ª Sónia Ferreira	80 V35	CBAM	

### Vet40

1ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	1 9 5 0
2ª Elisabete Gomes	72 V40	CBTV	2 1 3 0
3ª Rosália Saldanha	73 V40	SCUT	2 2 0 1
4ª Ana Vieira	75 V40	EVELX	
5ª Rosa Vassíndula	74 V40	ANG UAP	
6ª Inês Arrenega	75 V40	UAP	
7ª Ana Macedo	72 V40	UAP	

### Vet45

1ª Sandra Barros	71 V45	CFB	2 2 2 0
2ª Paula Soares	70 V45	CBAM	
3ª Maribel Silva	67 V45	GDRCP	
4ª Luisa Ferreira	69 V45	CBAM	

### Corta-mato 5000m

(Masc)

Vet50			
1º João Ginja	65 V50	CFB	1 7 2 5
2º Paulo Roia	65 V50	NAZA	1 7 3 7

### Corta-mato 5000m

(Masc)

3º José Custódio	64 V50	CFB	1 8 0 1
4º Paulo Arrenega	66 V50	UAP	1 8 2 0
5º Alexandre Monteiro	66 V50	UAP	1 8 3 2
6º João Marques	65 V50	ADNO	1 8 4 2
7º Vítor Silva	66 V50	CBAM	1 8 5 3
8º Elias Fortes	66 V50	SCRD	1 9 0 1
9º Alberto Maravilha	65 V50	NAZA	1 9 1 3
10º Augusto Diogo	64 V50	NAZA	2 0 2 5
11º João Bras	64 V50	ODIMARQ	2 0 3 7
12º José Silva	63 V50	ODIMARQ	2 0 4 5
13º José Lemos	62 V50	CFB	2 1 0 5
14º Carlos Oleastro	63 V50	CBAM	2 2 1 2
15º Narciso Sá	66 V50	CBAM	
16º Carlos Marques	66 V50	CFB	

### Vet55

1º José Brilo	61 V55	NAZA	1 8 3 7
2º João Carvalho Lopes	58 V55	IND-LX	1 9 4 0
3º Almerindo Seco	58 V55	NAZA	1 9 5 3
4º João Afonso	57 V55	UAP	1 9 5 5
5º Carlos Fortunato	60 V55	CFB	2 0 4 0
6º Carlos Monteiro	60 V55	GDSD	2 0 4 5
7º Germano Silva	58 V55	LPSC	2 1 3 3
8º Jorge Freitas	59 V55	UAP	2 1 3 4
9º Alexandre Reis	60 V55	CBAM	
10º Joaquim Cruz	58 V55	CBAM	

### Vet60

1º Aires Pratas	55 V60	ODIMARQ	1 8 3 2
2º José Piçarra	56 V60	CBAM	1 9 5 1
3º António Inácio	56 V60	GDRCP	2 1 0 1
4º José Inocência	52 V60	CBAM	2 1 1 4
5º António Coelho	56 V60	CBAM	2 1 4 9
6º Jorge Santos	53 V60	CBAM	
7º Rui Emídio	56 V60	CBAM	

### Vet65

1º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	2 0 1 5
2º Carlos Antunes	51 V65	ODIMARQ	
3º Agostinho Cristino	48 V65	CBAM	
4º José Alves	49 V65	CBAM	
5º Marcos Leonardo	51 V65	CBAM	
6º Arnaldo Machado	50 V65	CBAM	
7º José Carlos	47 V65	CBAM	

### CM 8000 M

(Masc)

### Juniores

1º David Alexandre	98 Jun	IFC	2 8 2 6
2º Filipe Carvalho	98 Jun	MCP	2 8 5 7
3º Cristiano Borges	99 Jun	SCRD	2 9 2 1
4º Tiago Guilherme	99 Jun	MCP	2 9 4 2
5º Diogo Batista	98 Jun	ADNO	3 0 0 6
6º João Sustelo	98 Jun	MCP	3 0 0 6
7º João Nuno Costa	99 Jun	MCP	3 0 1 8
8º José Oliveira	99 Jun	IFC	3 0 2 4



# Associação de Atletismo de Lisboa



## Comunicado de Resultados

Regional de Corta Mato Longo/Campeonato Regional de Corta Mato Inf/Inic/Juv/Jr  
Jamor

Jornada de: sábado, 11 de fevereiro de 2017

1712012

<b>CM 8000 M</b>				<b>CM 8000 M</b>			
<b>(Masc)</b>				<b>(Masc)</b>			
9º Daniel Silva	99 Jun	CEBI	3 0 3 3	7º Inocêncio Amorim	78 V35	CFB	3 5 2 5
10º João Cabaça	99 Jun	CBTV	3 1 5 5	8º Frederico Lázaro	79 V35	CDUL	3 5 2 6
11º Rúben Pinto	98 Jun	SCP	3 2 3 9	9º Pedro Carrasqueira	80 V35	CBAM	3 5 4 8
12º Rodrigo Pinho	98 Jun	GDRMC	3 2 5 0	10º Paulo Gomes	80 V35	EVELX	3 6 1 6
13º Rafael Marques	98 Jun	SCP	3 3 1 3	<b>Vet40</b>			
14º Diogo Silva	99 Jun	GDRMC	3 3 2 1	1º Luís Rações	76 V40	IFC	2 8 4 8
15º Miguel Vilares	99 Jun	CDUL	3 3 4 7	2º Carlos Correia	74 V40	CBTV	2 9 4 9
16º David Varela	98 Jun	ADNO	3 3 4 8	3º Joaquim Frazão	75 V40	CBTV	3 1 3 0
17º Hugo Antunes	98 Jun	CBTV	3 4 1 6	4º Domingos Carneiro	73 V40	IFC	3 1 3 9
18º Alexandre Ferreira	99 Jun	CEBI	3 4 3 1	5º Artur Oliveira	72 V40	CBAM	3 2 0 7
19º Tomas Silva	99 Jun	GDRMC	3 4 5 0	6º Sérgio Paiva	72 V40	ADNO	3 2 0 8
20º Marco Pereira	98 Jun	UAP	3 4 5 2	7º Paulo Silva	72 V40	NAZA	3 2 1 1
21º Hugo Esteves	98 Jun	SCP	3 4 5 9	8º Armando Montelro	74 V40	UAP	3 2 3 8
22º Diogo Banha	99 Jun	GDRMC	3 5 5 9	9º Vítor Chagas	74 V40	CFB	3 3 1 2
23º Gonçalo Raposo	99 Jun	CBTV	3 6 5 2	10º Paulo Hermezilha	76 V40	EVELX	3 4 2 5
24º Pedro Ho	98 Jun	ADNO	3 7 0 0	11º Carlos Rouxinol	74 V40	NAZA	3 5 2 4
25º Rúben Gonçalves	99 Jun	CBTV	3 7 3 7	12º Hélio Marques	74 V40	IFC	3 5 4 5
26º Pedro Diogo	99 Jun	NAZA	3 9 3 6	13º Pedro Ferreira	72 V40	CBAM	3 6 0 0
27º Dorivaldo Calonga	98 Jun	STP JOMA	4 0 2 4	14º Marco Gouveia	73 V40	CBAM	4 7 4 3
28º Pedro Semedo	99 Jun	SCRD	4 0 2 6	<b>Vet45</b>			
<b>Senior</b>				1º Eusébio Rosa	68 V45	IFC	2 9 5 9
1º João Bértolo	94 Sen	MCP	2 7 5 0	2º Carlos Freitas	71 V45	CFB	3 1 1 3
2º Hugo Gil	97 S23	IFC	2 7 5 4	3º João Miranda	70 V45	CBTV	3 1 3 7
3º Bruno Vieira	97 S23	MCP	2 8 1 7	4º Jorge De Matos	70 V45	CFB	3 1 5 1
4º Isaias Gomes	94 Sen	CPV CFB	2 9 3 7	5º Vítor Lima	67 V45	ADNO	3 2 1 7
5º Hugo Rodrigues	96 S23	UAP	2 9 4 0	6º Luis Neiva	67 V45	NAZA	3 3 5 2
6º Hugo Augusto	86 Sen	CFB	2 9 5 6	7º Luis Oliveira	70 V45	CBAM	3 5 5 6
7º Rui Gominho	94 Sen	CEBI	3 0 0 5	8º Carlos Manuel Pedro	71 V45	LPSC	3 7 2 0
8º André Oliveira	97 S23	MCP	3 0 0 7	9º Luis Santos	68 V45	UAP	4 0 4 4
9º Rodrigo Silva Duarte	85 Sen	ADNO	3 0 3 5	10º Carlos Ferreira	70 V45	SCUT	4 1 1 9
10º André Canuto	96 S23	CFB	3 1 0 9	11º Joao Santos	71 V45	CBTV	4 1 4 6
11º Tiago Lopes	96 S23	EVELX	3 2 0 4	12º Jorge Almeida	68 V45	CBTV	4 3 1 2
12º Pedro Duarte	86 Sen	IFC	3 2 2 4				
13º Ricardo Gonçalves	95 S23	ADNO	3 2 2 9				
14º José Camacho	86 Sen	LPSC	3 2 3 2				
15º Luis Xavier	87 Sen	CFB	3 2 5 0				
16º Tiago Vermelho	85 Sen	ADNO	3 3 0 3				
17º Rui Silva	85 Sen	CFB	3 3 4 1				
18º Aléxis Martins	97 S23	NSL	3 3 4 2				
19º Steven Santos	87 Sen	CFB	3 4 1 4				
20º Nuno Almeida	95 S23	UAP	3 5 2 3				
21º Fábio Ferreira	90 Sen	CBTV	3 5 5 0				
22º Diogo Jacinto	94 Sen	CBTV	3 6 3 1				
23º Ricardo Belchior	94 Sen	CDUL	3 7 1 2				
24º Hugo Borges	82 Sen	CBAM	3 7 4 9				
25º João Caldeira	96 S23	CBTV	3 8 2 5				
<b>Vet35</b>							
1º Carlos Tiago	79 V35	CFB	2 9 3 9				
2º Bruno Carvalho	79 V35	FCRR	3 1 1 1				
3º Paulo Albino	77 V35	UAP	3 1 2 4				
4º José Ferreira	79 V35	UAP	3 2 4 5				
5º Pedro Guimarães	80 V35	CDUL	3 3 0 3				
6º Ricardo Pita	80 V35	CLC	3 3 3 2				



# Associação de Atletismo de Lisboa



## Comunicado de Resultados

Regional de Corta Mato Longo/Campeonato Regional de Corta Mato Inf/Inic/Juv/Jr  
Jamor

Jornada de: sábado, 11 de fevereiro de 2017

1712012

Clube Participantes	Participações			Juniiores	20	28	48
	F	M	T				
<b>PORTUGAL</b>							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>							
	Federado						
AAM ASS AMIGOS ATL MAFRA	4	1	5	Sub23	2	10	12
AAPGL A A PÊGO LONGO		2	2	Seniores	8	15	23
ACRM A C R DA MEALHADA	9	10	19	Veteranos M35	3	10	13
ADLA A D L APELAÇONENSES	5	4	9	Veteranos M40	7	14	21
ADNO A D NUCLEOEIRAS	22	24	46	Veteranos M45	4	12	16
CAG C A GALINHEIRAS	4	2	6	Veteranos M50	5	16	21
CAVF C A DE VALE FIGUEIRA	2	4	6	Veteranos M55	1	10	11
CBAM C BENFICA ALGUEIRÃO	5	35	40	Veteranos M60	3	7	10
CBTV C BENFICA T VEDRAS	6	23	29	Veteranos M65	1	7	8
CDUL C DESP UNIV LISBOA	12	5	17	Veteranos M70		3	3
CEBI FUNDAÇÃO CEBI	7	16	23	Veteranos M75	1	5	6
CFB C F OS BELENENSES	2	18	20	Adaptado		2	2
CLC CÂMARA LISBOA CLUBE		1	1				
EBMDS E M DOMINGOS SARAIVA	1		1	<b>Totais</b>		<b>170</b>	
EVELX A E VIDA SAUDÁVEL	1	3	4				<b>279</b>
FCRR F C R DO ROSSÃO		1	1				<b>449</b>
GASE G A SUPER ESTRELAS	1		1				
GDRCP GDRC PONTERROLENSE	1	1	2				
GDRMC G D R MANIQUE CIMA	9	17	26				
GDS D S DOMINGOS	5	6	11				
IFC INGLESES F C	10	11	21				
IND-LX Individual-Lisboa		1	1				
JOMA J O MONTE ABRAÃO	4	7	11				
LPSC LINDA-A-PASTORA S C	2	7	9				
MCP MARATONA C P	1	7	8				
NAZA N A ZONA DA ABÓBODA	1	11	12				
NSL N SPORTING LOURINHÃ	3	5	8				
ODIMAR C ATLETISMO ODIMARQ		4	4				
SCP SPORTING C P	2	4	6				
SCRD S C REBOLEIRA DAMAIA	15	12	27				
SCUT S C UNIÃO TORREENSE	8	3	11				
SFRAA S F R A AMADORA	9	14	23				
SLB S L BENFICA	4	1	5				
SMAFC SOBRAL M AGRAÇO FC	1	4	5				
UAP U A POVOENSE	14	15	29				
<b>Totais</b>	<b>170</b>	<b>279</b>	<b>449</b>				

### Legendagem de Observações Codificada

DQ Desqualificado

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins - A	1	2	3
Benjamins - B	21	14	35
Infântis	24	33	57
Iniciados	42	47	89
Juvenis	27	44	71

**Inf****Corta-mato 2000m (Fem)**

1° ADNO	31 Pts	2+	6+	9+	14
A D NUCLEOEIRAS					
2° CEBI	33 Pts	1+	7+	12+	13
FUNDAÇÃO CEBI					
3° SFRAA	35 Pts	3+	5+	11+	16
S F R A AMADORA					

**Inic****Corta-mato 3.000m (Fem)**

1° SCUT	29 Pts	1+	7+	9+	12
S C UNIÃO TORREENSE					
2° SCR D	43 Pts	3+	8+	14+	18
S C REBOLEIRA DAMAIA					
3° ADNO	58 Pts	2+	13+	17+	26
A D NUCLEOEIRAS					
4° ACRM	150 Pts	32+	37+	40+	41
A C R DA MEALHADA					

**Juvenis****Corta-mato 4.000 m (Fem)**

1° SCR D	41 Pts	1+	9+	12+	19
S C REBOLEIRA DAMAIA					
2° ADNO	56 Pts	6+	7+	21+	22
A D NUCLEOEIRAS					

**Juniores****Corta-mato 5000m (Fem)**

1° GDRMC	21 Pts	3+	5+	6+	7
G D R MANIQUE CIMA					
2° IFC	28 Pts	1+	4+	9+	14
INGLESES F C					
3° ADNO	46 Pts	2+	12+	13+	19
A D NUCLEOEIRAS					

**Senior****Corta-mato 5000m (Fem)**

1° UAP	24 Pts	3+	4+	8+	9
U A POVOENSE					

**Inf****Corta-mato 2000m (Masc)**

1° SFRAA	39 Pts	6+	10+	11+	12
S F R A AMADORA					
2° CBT V	94 Pts	18+	19+	26+	31
C BENFICA T VEDRAS					

**Inic****Corta-mato 3.000m (Masc)**

1° CEBI	21 Pts	1+	2+	5+	13
FUNDAÇÃO CEBI					
2° ADNO	55 Pts	7+	12+	16+	20
A D NUCLEOEIRAS					
3° SCR D	77 Pts	6+	18+	26+	27
S C REBOLEIRA DAMAIA					
4° CBT V	83 Pts	10+	21+	23+	29
C BENFICA T VEDRAS					
5° GDRMC	109 Pts	4+	22+	36+	47
G D R MANIQUE CIMA					
6° ACRM	159 Pts	33+	41+	42+	43
A C R DA MEALHADA					

**Juvenis****Corta-mato 4.000 m (Masc)**

1° CEBI	32 Pts	1+	6+	11+	14
FUNDAÇÃO CEBI					
2° CBAM	36 Pts	2+	5+	7+	22
C BENFICA ALGUEIRÃO					
3° GDRMC	52 Pts	4+	8+	17+	23
G D R MANIQUE CIMA					
4° ADNO	52 Pts	3+	10+	15+	24
A D NUCLEOEIRAS					
5° JOMA	148 Pts	27+	39+	40+	42
J O MONTE ABRAÃO					

**Juniores****CM 8000 M (Masc)**

1° MCP	19 Pts	2+	4+	6+	7
MARATONA C P					
2° GDRMC	67 Pts	12+	14+	19+	22
G D R MANIQUE CIMA					
3° CBT V	75 Pts	10+	17+	23+	25
C BENFICA T VEDRAS					

**Senior****CM 8000 M (Masc)**

1° CFB	35 Pts	4+	6+	10+	15
C F OS BELENENSES					



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Trail Montes Saloios

Jornada de: domingo, 12 de fevereiro de 2017

1712013

Trail 26Km		(Masc)	
1º João Freire	93 Sen	IFC	2 43 45
2º Luis Santos	83 Sen	AAM	2 51 16
3º Marco Quedas	84 Sen	ACRM	3 14 41
4º Pedro Inacio	82 Sen	VAC	3 31 40

Trail 26Km		(Masc)	
1º Henrique Joanico	78 V35	JOBRINDE	2 40 35
2º Hugo Hilário	78 V35	JOBRINDE	3 44 29
3º João Branco	81 V35	AAM	3 58 52
4º Helder Rosário	80 V35	GRCDL	3 59 54
5º Nuno Mola	79 V35	AAM	3 59 54
6º Nuno Redondo	81 V35	JOBRINDE	4 00 31
7º Paulo Paías	82 V35	VAC	4 13 53
8º João Pereira	81 V35	GRCDL	4 16 12
9º David Camocho	78 V35	AAM	4 20 03
10º Ricardo Cano	78 V35	CABELEM	4 36 38
11º Marco Guia	78 V35	VAC	5 10 58
12º Paulo Guia	78 V35	VAC	5 11 58
13º Ricardo Lampreia	79 V35	VAC	5 37 20
14º Pedro Ferreira	78 V35	VAC	5 37 22

Trail 26Km		(Masc)	
1º João Prisal	72 V40	RRSC	2 51 34
2º Jorge Pedrodo	73 V40	JOBRINDE	3 06 10
3º Hugo Lampreia	76 V40	VAC	3 40 33
4º Eduard Irínia	72 V40	JOBRINDE	3 46 21
5º Pedro Leiria	73 V40	GRCDL	4 00 06
6º Luis Calheiros	75 V40	RRSC	4 05 47
7º Rui Lacerda Mello	72 V40	GRCDL	4 11 18
8º Ricardo Oliveira	75 V40	JOBRINDE	5 28 28

Trail 26Km		(Masc)	
1º Luis Aires	71 V45	JOBRINDE	3 01 16
2º Carlos Pedro	71 V45	COL	3 13 36
3º Pedro Gouveia	68 V45	GRCDL	3 38 13
4º João Mendes	71 V45	ADNO	3 49 50
5º José Alves	70 V45	ADNO	3 49 51
6º Antonio Luis	68 V45	JOBRINDE	4 01 40
7º Carlos Craveira	71 V45	GRCDL	4 21 16
8º Carlos Magalhães	71 V45	JOBRINDE	4 38 47
9º Vitor Lourenço	71 V45	JOBRINDE	4 44 02

Trail 26Km		(Masc)	
1º Fernando Corda	66 V50	VAC	3 40 36
2º Avelino Cordas	66 V50	GRCDL	4 10 09
3º Ludgero Santana	63 V50	JOBRINDE	4 45 43
4º Augusto Pires	65 V50	JOBRINDE	4 51 56
5º Romão Moita	62 V50	JOBRINDE	5 51 52

Trail 26Km		(Masc)	
1º João Carvalho Lopes	58 V55	IND-LX	3 18 01
2º Agostinho Marques	57 V55	JOBRINDE	5 19 19
3º Mário Carvalho	58 V55	JOBRINDE	3 47 29

Trail 26Km		(Masc)	
1º Antonio Marques	49 V65	JOBRINDE	5 18 34

Trail 26Km		(Fem)	
1ª Carla Fernandes	78 V35	JOBRINDE	5 18 31
2ª Ana Pipa	78 V35	JOBRINDE	5 19 10
3ª Sonia Dionisio	78 V35	JOBRINDE	5 28 26

Trail 26Km		(Fem)	
1ª Ana Frutuoso	74 V40	GRCDL	4 11 20
2ª Vanuza Silva	74 V40	GRCDL	4 38 50
3ª Isabel Santos	75 V40	JOBRINDE	5 06 53

Trail 26Km		(Fem)	
1ª Odilla Pereira	71 V45	JOBRINDE	4 40 20

Trail 26Km		(Fem)	
1ª Natalya Marcheva	66 V50	JOBRINDE	4 47 58

Trail 26Km		(Fem)	
1ª Helena Cunha	59 V55	JOBRINDE	5 27 46



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Trail Montes Saloios

Jornada de: domingo, 12 de fevereiro de 2017

1712013

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<b><u>PORTUGAL</u></b>			
=			
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u></b>	Federado		
AAM ASS AMIGOS ATL MAFRA	4	4	
ACRM A C R DA MEALHADA	1	1	
ADNO A D NUCLEOEIRAS	2	2	
CABELE CA AMIGOS DE BELÉM	1	1	
COL C ORIENTAL DE LISBOA	1	1	
GRCDL G R C DESP LEIÃO	2	7	9
IFC INGLESES F C	1	1	
IND-LX Individual-Lisboa	1	1	
JOBRIN JOBRINDE MONTES SALOIOS	7	16	23
RRSC RAIL RUNNERS S C	2	2	
VAC VALEJAS A C	8	8	
	9		
<b>Totais</b>		44	53

Escalaões	Participações		
	F	M	T
Seniores		4	4
Veteranos M35	3	14	17
Veteranos M40	3	8	11
Veteranos M45	1	9	10
Veteranos M50	1	5	6
Veteranos M55	1	3	4
Veteranos M65		1	1
	9		
<b>Totais</b>		44	53





# Associação de Atletismo de Lisboa



## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Corta Mato Curto (Inf/Inic/JuvAbsoluto e Veteranos)  
S. Marcos

Jornada de: sábado, 25 de fevereiro de 2017

1712017

### Corta-Mato 800m

(Fem)

#### Benj B

1ª <i>Petra Pires Sequeira</i>	06 Ben-B	ADNO	3 0 8
2ª <i>Cláudia Vinagre</i>	06 Ben-B	SCRD	3 2 0
3ª <i>Lara Lima</i>	06 Ben-B	SCRD	3 2 4
4ª <i>Inês Lopes</i>	06 Ben-B	SMAFC	3 2 5
5ª <i>Cristina Teixeira</i>	06 Ben-B	SCRD	3 3 2
6ª <i>Carolina Correia</i>	07 Ben-B	SCUT	3 3 3
7ª <i>Rita Almeida</i>	07 Ben-B	CBAM	3 3 4
8ª <i>Mariana Sousa</i>	06 Ben-B	CDUL	3 3 9
9ª <i>Laura Brazete</i>	06 Ben-B	GDRMC	3 4 1
10ª <i>Erica Dias</i>	07 Ben-B	CDUL	3 4 8
11ª <i>Malak Anakar</i>	06 Ben-B	SCRD	3 5 6

### Corta-Mato 800m

(Masc)

#### Benj B

1º <i>David Leitão</i>	06 Ben-B	SFRAA	2 5 7
2º <i>Afonso Gomes</i>	07 Ben-B	CBTV	2 5 7
3º <i>Diogo Castanho</i>	07 Ben-B	AAM	3 1 2
4º <i>Tiago Brilo</i>	06 Ben-B	SFRAA	3 2 5
5º <i>Pedro Teixeira</i>	06 Ben-B	SFRAA	3 2 7
6º <i>Leonardo Sousa</i>	07 Ben-B	JOMA	3 3 7

### 1.000 metros

(Fem)

#### Infantis

1ª <i>Maria Custódio</i>	04 Inf	UAP	3 4 0
2ª <i>Diana Sousa</i>	05 Inf	SFRAA	3 4 2
3ª <i>Catarina Machado</i>	05 Inf	SFRAA	3 4 2
4ª <i>Sofia Fernandes</i>	04 Inf	SFRAA	3 5 2
5ª <i>Leonor Dias</i>	05 Inf	SLB	4 0 2
6ª <i>Rita Quintans</i>	05 Inf	SLB	4 1 7
7ª <i>Mariana Teixeira</i>	04 Inf	ADNO	4 1 9
8ª <i>Ana Oliveira</i>	05 Inf	SFRAA	4 1 9
9ª <i>Lwena Cardoso</i>	05 Inf	SFRAA	4 2 2
10ª <i>Mafalda Vieira</i>	05 Inf	SLB	4 2 3
11ª <i>Mariana Vieira</i>	04 Inf	ADNO	4 2 3
12ª <i>Maria Pedro Azevedo</i>	05 Inf	SMAFC	4 2 4
13ª <i>Beatriz Santos</i>	05 Inf	AAM	4 3 8
14ª <i>Madalena Rebelo</i>	04 Inf	CDUL	5 0 5
15ª <i>Sofia Gama</i>	05 Inf	CDUL	5 0 7
16ª <i>Andreia Vieira</i>	05 Inf	CDUL	5 5 0

### 1.000 metros

(Masc)

#### Infantis

1º <i>Rodrigo Freitas</i>	04 Inf	UAP	3 1 2
2º <i>Pedro Monteiro</i>	04 Inf	UAP	3 1 9
3º <i>David Ribeiro</i>	04 Inf	NSL	3 2 0
4º <i>Gerson Romão</i>	04 Inf	SFRAA	3 3 0
5º <i>Miguel Vieira</i>	04 Inf	ADNO	3 3 4
6º <i>Carlos Valente</i>	05 Inf	SCRD	3 4 7
7º <i>Miguel Leitão</i>	04 Inf	SFRAA	3 4 8
8º <i>Miguel Patrício</i>	04 Inf	SFRAA	3 4 9

### 1.000 metros

(Masc)

9º <i>José Gomes</i>	04 Inf	STP CBAM	3 5 0
10º <i>Miguel Martins</i>	05 Inf	SFRAA	3 5 0
11º <i>Rúben Pinto</i>	05 Inf	SCUT	3 5 1
12º <i>Tiago Banha</i>	05 Inf	GDRMC	3 5 3
13º <i>Miguel Pedro</i>	05 Inf	CDUL	4 1 8
14º <i>Pedro Pereira</i>	05 Inf	SFRAA	4 2 1
15º <i>Martim Lourenço</i>	04 Inf	ADNO	4 2 1
16º <i>Bernardo Fernandes</i>	05 Inf	NAZA	4 5 7

### 2Km

(Fem)

#### Iniciados

1ª <i>Matilde Reis</i>	02 Ini	SCUT	7 1 2
2ª <i>Luana Solé</i>	02 Ini	SCRD	7 1 2
3ª <i>Matilde Ho</i>	02 Ini	ADNO	7 1 3
4ª <i>Inês Santos</i>	03 Ini	NSL	7 3 2
5ª <i>Bruna Embaló</i>	03 Ini	SFRAA	7 4 3
6ª <i>Márcia Rosário</i>	03 Ini	SCRD	7 4 5
7ª <i>Beatriz Galvão</i>	02 Ini	SLB	7 4 6
8ª <i>Beatriz Silva</i>	03 Ini	SCUT	7 4 8
9ª <i>Sofia Póvoa</i>	02 Ini	SCUT	7 5 0
10ª <i>Beatriz Cunha</i>	03 Ini	NSL	7 5 3
11ª <i>Lúcia Fonseca</i>	02 Ini	IFC	7 5 7
12ª <i>Bruna Reis</i>	02 Ini	SCRD	7 5 8
13ª <i>Jéssica Vitorino</i>	02 Ini	SCRD	8 0 2
14ª <i>Carolina Proença</i>	02 Ini	JOMA	8 0 4
15ª <i>Beatriz Santos</i>	03 Ini	SFRAA	8 0 5
16ª <i>Inês Saraiva</i>	02 Ini	JOMA	8 0 9
17ª <i>Daniela Almeida</i>	03 Ini	ADNO	8 1 0
18ª <i>Fabiana Alves</i>	03 Ini	ADNO	8 1 2
19ª <i>Érica Fonseca</i>	02 Ini	SCRD	8 1 9
20ª <i>Cátia Costa</i>	02 Ini	GDRMC	8 2 4
21ª <i>Beatriz Aranha</i>	02 Ini	GDRMC	8 3 4
22ª <i>Rita Rocha</i>	03 Ini	SCUT	8 4 2
23ª <i>Joana Tomé</i>	02 Ini	GDRMC	8 4 9
24ª <i>Tatiana Moura</i>	02 Ini	ADNO	9 1 2
25ª <i>Marta Lobo</i>	03 Ini	CDUL	9 3 4
26ª <i>Núria Gomes</i>	03 Ini	SCRD	10 2 6
27ª <i>Daniela Bailão</i>	03 Ini	CDUL	10 3 9

### 2Km

(Masc)

#### Iniciados

1º <i>Jonathan Rosa</i>	03 Ini	USA SCR D	6 2 5
2º <i>Francisco França</i>	02 Ini	SCP	6 3 5
3º <i>Samuel Morais</i>	02 Ini	AAM	6 3 8
4º <i>Pedro Santos</i>	02 Ini	STP SFRAA	6 3 9
5º <i>Tomás Pereira</i>	02 Ini	GDRMC	6 4 0
6º <i>Alexandre Pereira</i>	02 Ini	ADNO	6 4 7
7º <i>Edson Carvalho</i>	03 Ini	ADNO	6 5 6
8º <i>João Santos</i>	02 Ini	NSL	6 5 9
9º <i>Edgar Osório</i>	02 Ini	SCRD	7 0 1
10º <i>Bernardo Leitão</i>	02 Ini	SFRAA	7 0 1
11º <i>Nuno Fernandes</i>	03 Ini	UAP	7 0 6



# Associação de Atletismo de Lisboa



## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Corta Mato Curto (Inf/Inic/JuvAbsoluto e Veteranos) S. Marcos

Jornada de: sábado, 25 de fevereiro de 2017

1712017

2Km				(Masc)				3Km				(Fem)			
12º Emanuel Borges	02 In	CBAM	7 0 9	1ª Conceição Pereira	61 V55	CAVF	12 32								
13º Rodrigo Lima	03 In	ADNO	7 1 1	<b>Vet60</b>											
14º Kevin Rodrigues	03 In	CBAM	7 1 7	1ª Fernanda Nunes	56 V60	UAP	14 34								
15º Tomás Henriques	02 In	GDRMC	7 1 7	2ª Fernanda Santos	55 V60	EVELX	18 40								
16º Miguel Pires	03 In	CDUL	7 1 9	3ª Deolinda Urbano	55 V60	UAP	21 47								
17º Tomás Reis	03 In	NSL	7 2 1	<b>Vet75</b>											
18º David Silva	03 In	NSL	7 2 5	1ª Joaquina Flores	40 V75	GASE	18 41								
19º Euclides Mendes	02 In	SCRD	7 2 6												
20º Marco Ferreira	03 In	NSL	7 3 1	<b>3Km</b>				<b>(Masc)</b>							
21º João Aires	03 In	ADNO	7 3 7	<b>Juvenis</b>											
22º Diogo Pardal	02 In	JOMA	7 3 9	1º Filipe Lopes	00 Juv	ADNO	9 19								
23º José Borges	03 In	SCRD	7 4 0	2º Leonardo Pita	00 Juv	GDRMC	9 24								
24º Cláudio Ribeiro	03 In	SCRD	7 4 1	3º Ivan Brito	01 Juv	SCRD	9 31								
25º Diogo Almeida	02 In	UAP	7 5 1	4º Pedro Saldanha	01 Juv	CBAM	9 39								
26º Leonardo Machado	02 In	UAP	8 0 2	5º Rafael Santos	01 Juv	ADNO	9 43								
27º Danilo Almeida	03 In	ADNO	8 0 3	6º Rafael Rego	01 Juv	AAPGL	9 50								
28º Jorge Teixeira	02 In	SCRD	8 0 3	7º David Oliveira	01 Juv	ADNO	9 57								
29º Diogo Bragança	03 In	SCRD	8 1 8	8º Gonçalo Batista	01 Juv	GDRMC	9 58								
30º Vasco Gregório	02 In	NAZA	9 1 1	9º Rodrigo Godinho	01 Juv	GDRMC	10 04								
				10º Valler Cardoso	01 Juv	ADNO	10 10								
<b>3Km</b>				11º Hélder Gomes	00 Juv	SFRAA	10 12								
<b>(Fem)</b>				12º Paulo Cabinda	00 Juv	SFRAA	10 13								
<b>Juvenis</b>				13º Daniel Costa	00 Juv	JOMA	10 13								
1ª Leila Semedo	01 Juv	SCRD	11 05	14º Filipe Pedro	00 Juv	ACRM	10 24								
2ª Beatriz Gomes	01 Juv	SLB	11 06	15º José Djau	01 Juv	CBAM	10 26								
3ª Rita Miranda	01 Juv	SLB	11 26	16º Gonçalo Lino Neves	01 Juv	SCRD	10 34								
4ª Marta Jesus	01 Juv	ADNO	11 56	17º Gonçalo Ferreira	01 Juv	SCUT	10 34								
5ª Lara Onofre	00 Juv	CAPF	11 58	18º Tiago Sabino	01 Juv	ADNO	10 43								
6ª Inês Pinto	01 Juv	SCRD	12 11	19º Rafael Armês	00 Juv	AAM	10 45								
7ª Inês Correia	01 Juv	AAM	12 34	20º Luis Messias	01 Juv	CDUL	11 03								
8ª Beatriz Martins	00 Juv	SCRD	12 35	21º Marco Vidigal	00 Juv	AFG GDRMC	11 05								
9ª Joana Costa	00 Juv	EBMDS	12 38	22º António Teixeira	01 Juv	SCRD	11 11								
10ª Joana Amaral	01 Juv	SMAFC	12 38	23º Tomé Baço	00 Juv	GDRMC	11 24								
11ª Joycelene Barros	01 Juv	ADNO	13 10	24º Gonçalo Pinheiro	01 Juv	SFRAA	11 40								
12ª Daniela Sousa	01 Juv	JOMA	13 40	25º Jorge Pereira	00 Juv	ACRM	11 40								
13ª Ana Caseirito Duarte	01 Juv	SCUT	13 45	26º Francisco Milagres	00 Juv	SMAFC	12 34								
14ª Marta Ferreira	01 Juv	CDUL	13 53	27º Leandro Teixeira	00 Juv	ADNO	13 14								
15ª Inês Lopes	00 Juv	SCRD	14 08	28º João Carlos Silva	01 Juv	JOMA	13 17								
16ª Ponú Unjangue	01 Juv	ADNO	15 00	29º João Vinagre	01 Juv	JOMA	13 27								
17ª Mércia Meneses	00 Juv	JOMA	15 20	30º João Barros	00 Juv	JOMA	13 34								
18ª Jéssica Alves	01 Juv	JOMA	15 25	<b>Vet60</b>											
19ª Melanie Duarte	00 Juv	ADNO	16 10	1º Aires Pratas	55 V60	ODIMARQ	10 24								
20ª Catarina Bailão	01 Juv	CDUL	16 21	2º José Piçarra	56 V60	CBAM	11 15								
21ª Fabiana Francisco	01 Juv	JOMA	16 26	3º António Inácio	56 V60	GDRCP	11 54								
22ª Sónia Unjangue	01 Juv	ADNO	16 37	4º José Inocência	52 V60	CBAM	12 05								
<b>Vet50</b>				5º António Coelho	56 V60	CBAM	12 12								
1ª Luisa Coelho	63 V50	SLB	12 54	6º Jorge Santos	53 V60	CBAM	12 23								
2ª Luisa Monteiro	67 V50	UAP	13 07	7º Herculano Domingue	55 V60	NAZA	12 53								
3ª Virginia Pereira	66 V50	IFC	14 07	8º Jorge Jesus	53 V60	CBAM	16 59								
4ª Natallya Marcheiva	66 V50	CBAM	15 11	<b>Vet65</b>											
5ª Patricia Pedro	65 V50	CBAM	16 38	1º Luiz Ferrão	52 V65	CBAM	12 20								
6ª Dália Leite	62 V50	ODIMARQ	18 40	2º José Alves	49 V65	CBAM	13 15								
<b>Vet55</b>															



# Associação de Atletismo de Lisboa



## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Corta Mato Curto (Inf/Inic/JuvAbsoluto e Veteranos)  
S. Marcos

Jornada de: sábado, 25 de fevereiro de 2017

1712017

3Km				4Km					
(Masc)				(Fem)					
3º	Agostinho Cristino	48 V65	CBAM	13 48	5ª	Rosa Dias	67 V45	CBAM	2 1 58
4º	José Canhoto	50 V65	CBAM	13 50	6ª	Maribel Silva	67 V45	GDRCP	2 2 15
5º	Arnaldo Machado	50 V65	CBAM	15 26					
6º	Marcos Leonardo	51 V65	CBAM	15 36	4Km (Masc)				
Vet70				Absoluto Curto (Jun/Senior)					
1º	Albino Oliveira	45 V70	CBAM	12 53	1º	Hugo Gil	97 S23	IFC	12 01
2º	Joaquim Neiva	43 V70	NAZA	15 02	2º	David Alexandre	98 Jun	IFC	12 09
Adaptados				3º	Pedro Varela	96 S23	JOMA	12 27	
1º	Jorge Miranda	67 Adap	CBAM	13 35	4º	Cristiano Borges	99 Jun	SCRD	12 36
2º	Rui Castilho	94 Adap	CBAM	14 40	5º	Diogo Silva	99 Jun	NAZA	12 43
				6º	Claussandro Moreira	98 Jun	CPV JOMA	12 44	
				7º	Rodrigo Carrera	86 Sen	JOMA	12 49	
				8º	Hugo Augusto	86 Sen	CFB	12 53	
				9º	Hugo Rodrigues	96 S23	UAP	12 54	
				10º	Daniel Almeida	99 Jun	GDRMC	13 00	
				11º	David Varela	98 Jun	ADNO	13 01	
				12º	Nelson Rebelo	86 Sen	JOMA	13 08	
				13º	Diogo Batista	98 Jun	ADNO	13 14	
				14º	Francisco Rodrigues	99 Jun	CAPF	13 17	
				15º	Tiago Lopes	96 S23	EVELX	13 26	
				16º	David Vilas	96 S23	IFC	13 31	
				17º	José Camacho	86 Sen	LPSC	13 38	
				18º	Diogo Silva	99 Jun	GDRMC	13 42	
				19º	Ricardo Gonçalves	95 S23	ADNO	13 50	
				20º	Rui Silva	85 Sen	CFB	13 52	
				21º	Diogo Araújo	98 Jun	GDRMC	13 53	
				22º	Aléxis Martins	97 S23	NSL	13 58	
				23º	Patrick Mateus	91 Sen	URCA	13 59	
				24º	Marco Quedas	84 Sen	ACRM	14 05	
				25º	Tiago Vermelho	85 Sen	ADNO	14 05	
				26º	Miguel Vilares	99 Jun	CDUL	14 06	
				27º	Duarte Brito	91 Sen	NAZA	14 26	
				28º	Luis Xavier	87 Sen	CFB	14 30	
				29º	Steven Santos	87 Sen	CFB	14 31	
				30º	Felisberto Alves	97 S23	CDUL	14 37	
				31º	Tomas Silva	99 Jun	GDRMC	14 39	
				32º	Nuno Almeida	95 S23	UAP	14 49	
				33º	Diogo Banha	99 Jun	GDRMC	15 00	
				34º	Dorivaldo Calonga	98 Jun	STP JOMA	15 19	
				35º	Pedro Diogo	99 Jun	NAZA	15 24	
				36º	Hugo Borges	82 Sen	CBAM	15 25	
				37º	Ricardo Belchior	94 Sen	CDUL	15 29	
				38º	Paulo Martins	98 Jun	CDUL	15 49	
				39º	Guilherme Nunes	98 Jun	CDUL	16 27	
				40º	Elvis Fortes	99 Jun	SCRD	18 01	
Vet35				Vet35					
1ª	Marisa Costa	79 V35	UAP	15 50	1º	Nuno Silva	81 V35	CABELEM	13 13
2ª	Sónia Ferrelra	80 V35	CBAM	24 19	2º	Paulo Albino	77 V35	UAP	13 13
Vet40				3º	Luis Pedro Santos	82 V35	JOMA	13 38	
1ª	Mónica Vieira	75 V40	UAP	15 15	4º	Pedro Guimarães	80 V35	CDUL	13 41
2ª	Ana Vieira	75 V40	EVELX	17 11	5º	José Ferreira	79 V35	UAP	14 29
3ª	Rosália Saldanha	73 V40	SCUT	17 24	6º	Pedro Carrasqueira	80 V35	CBAM	14 33
4ª	Inês Arrenega	75 V40	UAP	20 17					
5ª	Ana Macedo	72 V40	UAP	20 46					
6ª	Michele Correia	72 V40	CFB	21 52					
Vet45									
1ª	Alice Basílio	70 V45	AAM	15 59					
2ª	Alexandra Portela	70 V45	UAP	17 02					
3ª	Fernanda Gil	69 V45	IFC	18 24					
4ª	Paula Soares	70 V45	CBAM	19 20					



# Associação de Atletismo de Lisboa



## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Corta Mato Curto (Inf/Inic/JuvAbsoluto e Veteranos) S. Marcos

Jornada de: sábado, 25 de fevereiro de 2017

1712017

4Km			
(Masc)			
7º Frederico Lázaro	79 V35	CDUL	14 50
Vet40			
1º Luís Rações	76 V40	IFC	12 13
2º João Prisal	72 V40	RRSC	13 11
3º Marco Gomes	74 V40	IFC	13 16
4º Artur Oliveira	72 V40	CBAM	13 36
5º Armando Monteiro	74 V40	UAP	13 37
6º Paulo Silva	72 V40	NAZA	13 55
7º Vítor Chagas	74 V40	CFB	14 16
8º Carlos Rouxinol	74 V40	NAZA	14 34
9º Nuno Queija	72 V40	CFB	15 06
10º Joaquim Saldanha	72 V40	CBAM	16 17
11º Gonçalo Ferreira	72 V40	CFB	16 23
12º Carlos Vitorino	73 V40	JOMA	16 25
13º Marco Gouveia	73 V40	CBAM	19 01
Vet45			
1º Eusébio Rosa	68 V45	IFC	13 23
2º Carlos Freitas	71 V45	CFB	13 24
3º Luís Neiva	67 V45	NAZA	14 03
4º Luís Oliveira	70 V45	CBAM	15 34
5º Apolo Pereira	69 V45	CFB	15 56
6º Paulo Brito	71 V45	JOMA	16 24
7º Luís Santos	68 V45	UAP	16 29
8º José Carlos Sousa	72 V45	CBAM	16 39
9º Carlos Ferreira	70 V45	SCUT	17 00
Vet50			
1º João Ginja	65 V50	CFB	13 09
2º José Custódio	64 V50	CFB	13 23
3º Alexandre Monteiro	66 V50	UAP	13 30
4º Paulo Rola	65 V50	NAZA	13 33
5º Jorge Rodrigues	66 V50	NAZA	13 54
6º Paulo Arrenega	66 V50	UAP	14 02
7º João Marques	65 V50	ADNO	14 09
8º Alberto Maravilha	65 V50	NAZA	14 18
9º Elias Fortes	66 V50	SCRD	14 25
10º Vítor Silva	66 V50	CBAM	14 45
11º Augusto Diogo	64 V50	NAZA	15 35
12º José Lemos	62 V50	CFB	15 48
13º José Silva	63 V50	ODIMARQ	15 52
14º Joaquim Martins	63 V50	ODIMARQ	16 44
15º Joaquim Hermenegil	63 V50	CBAM	21 40
Vet55			
1º José Brito	61 V55	NAZA	14 14
2º José Pajinha	60 V55	ODIMARQ	15 04
3º Almerindo Seco	58 V55	NAZA	15 18
4º Carlos Fortunato	60 V55	CFB	15 49
5º Jorge Freitas	59 V55	UAP	16 34
6º Américo Rodrigues	59 V55	CBAM	16 34
7º José Salazar	60 V55	CFB	17 12
8º Daniel Silva	60 V55	ODIMARQ	17 17
9º Alexandre Reis	60 V55	CBAM	18 09

Clube Participantes		Participações		
		F	M	T
<u>PORTUGAL</u>				
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>		Federado		
AAM	ASS AMIGOS ATL MAFRA	3	3	6
AAPGL	A A PÊGO LONGO		1	1
ACRM	A C R DA MEALHADA		3	3
ADNO	A D NUCLEOIRAS	14	18	32
CABELE	CA AMIGOS DE BELÉM		1	1
CAPF	C ACAD DE PENAFIRME	1	1	2
CAVF	C A DE VALE FIGUEIRA	1		1
CBAM	C BENFICA ALGUEIRÃO	6	30	36
CBTV	C BENFICA T VEDRAS		1	1
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	14	10	24
CFB	C F OS BELENENSES	1	14	15
EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA	1		1
EVELX	A E VIDA SAUDÁVEL	2	1	3
GASE	G A SUPER ESTRELAS	1		1
GDRCP	GDRC PONTERROLENSE	1	1	2
GDRMC	G D R MANIQUE CIMA	8	13	21
IFC	INGLESES F C	5	6	11
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	10	14	24
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	1	1	2
NAZA	N A ZONA DA ABÓBODA		16	16
NSL	N SPORTING LOURINHÁ	2	6	8
ODIMAR	C ATLETISMO ODIMARQ	1	5	6
RRSC	RAIL RUNNERS S C		1	1
SCP	SPORTING C P		1	1
SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA	14	14	28
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	7	3	10
SFRAA	S F R A AMADORA	7	13	20
SLB	S L BENFICA	8		8
SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC	3	1	4
UAP	U A POVOENSE	14	14	28
URCA	UNIÃO R C ABRUNHEIRA		1	1
<b>Totais</b>		<b>125</b>	<b>193</b>	<b>318</b>
Escalões		Participações		
		F	M	T
Benjamins - B		11	6	17
Infantis		16	16	32
Iniciados		27	30	57
Juvenis		22	30	52
Juniões		13	18	31
Sub23		4	9	13
Seniores		7	13	20
Veteranos M35		2	7	9
Veteranos M40		6	13	19



# Associação de Atletismo de Lisboa



## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Corta Mato Curto (Inf/Inic/JuvAbsoluto e Veteranos)  
S. Marcos

Jornada de: sábado, 25 de fevereiro de 2017

1712017

---

Veteranos M45	6	9	15
Veteranos M50	6	15	21
Veteranos M55	1	9	10
Veteranos M60	3	8	11
Veteranos M65		6	6
Veteranos M70		2	2
Veteranos M75	1		1
Adaptado		2	2
	<b>125</b>		
<b>Totais</b>		<b>193</b>	
			<b>318</b>

**Classificação Colectiva****Infantis****1.000 metros****(Fem)**

1º SFRAA	17 Pts	2+	3+	4+	8
S F R A AMADORA					

**Infantis****1.000 metros****(Masc)**

1º SFRAA	29 Pts	4+	7+	8+	10
S F R A AMADORA					

**Iniciados****2Km****(Fem)**

1º SCRD	33 Pts	2+	6+	12+	13
S C REBOLEIRA DAMAIA					
2º SCUT	40 Pts	1+	8+	9+	22
S C UNIÃO TORREENSE					
3º ADNO	62 Pts	3+	17+	18+	24
A D NUCLEOEIRAS					

**Iniciados****2Km****(Masc)**

1º ADNO	47 Pts	6+	7+	13+	21
A D NUCLEOEIRAS					
2º SCRD	52 Pts	1+	9+	19+	23
S C REBOLEIRA DAMAIA					
3º NSL	63 Pts	8+	17+	18+	20
N SPORTING LOURINHÁ					

**Juvenis****3Km****(Fem)**

1º SCRD	30 Pts	1+	6+	8+	15
S C REBOLEIRA DAMAIA					
2º ADNO	50 Pts	4+	11+	16+	19
A D NUCLEOEIRAS					
3º JOMA	68 Pts	12+	17+	18+	21
J O MONTE ABRAÃO					

**Juvenis****3Km****(Masc)**

1º ADNO	23 Pts	1+	5+	7+	10
A D NUCLEOEIRAS					
2º GDRMC	40 Pts	2+	8+	9+	21
G D R MANIQUE CIMA					
3º JOMA	100 Pts	13+	28+	29+	30
J O MONTE ABRAÃO					

**Absoluto Curto (Jun/Senior)****4Km****(Fem)**

1º UAP	31 Pts	5+	6+	7+	13
U A POVOENSE					
2º JOMA	49 Pts	2+	3+	20+	24
J O MONTE ABRAÃO					
3º GDRMC	58 Pts	4+	15+	18+	21
G D R MANIQUE CIMA					
4º CDUL	62 Pts	11+	12+	17+	22
C DESP UNIV LISBOA					

**Absoluto Curto (Jun/Senior)****4Km****(Masc)**

1º JOMA	28 Pts	3+	6+	7+	12
J O MONTE ABRAÃO					
2º ADNO	70 Pts	11+	13+	20+	26
A D NUCLEOEIRAS					
3º GDRMC	83 Pts	10+	19+	22+	32
G D R MANIQUE CIMA					
4º CFB	88 Pts	8+	21+	29+	30
C F OS BELENENSES					
5º CDUL	135 Pts	27+	31+	38+	39
C DESP UNIV LISBOA					



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Estrada Jovem Belém



Jornada de: sábado, 18 de março de 2017

1712019

#### Corta-mato 1.000m

(Fem)

##### Benj. B

1ª Leonor Simões	06 Ben-B	ADNO	1 2 4
2ª Sara Tavares	07 Ben-B	ADLA	1 3 3
3ª Raquel Francisco	07 Ben-B	ACRM	1 3 8
4ª Laura Gonçalves	06 Ben-B	CDUL	1 4 1
5ª Lara Santos	07 Ben-B	ADLA	1 4 4
6ª Maria Pires	07 Ben-B	IFC	

#### Corta-mato 1.000m

(Masc)

##### Benj. B

1º Afonso Martins	07 Ben-B	ADNO	1 2 1
2º Rodrigo Antunes	06 Ben-B	ADLA	1 3 1
3º Daniel Santos	07 Ben-B	ADLA	1 3 5
4º Cristiano Runa	06 Ben-B	ADLA	1 3 9
5º Tiago Lopes	07 Ben-B	CAG	1 4 0
6º João Santos	06 Ben-B	ACRM	1 4 3
7º João Chaby	06 Ben-B	CDUL	1 4 5

#### Corta-mato 1.000m

(Fem)

##### Infantis

1ª Catarina Martins	04 Inf	CEBI	4 3 8
2ª Catarina Alves	04 Inf	ADNO	4 4 6
3ª Carlota Ferreira	05 Inf	CEBI	4 5 5
4ª Marta Pacheco	05 Inf	CEBI	4 5 7
5ª Rita Teixeira	05 Inf	CEBI	4 5 8
6ª Maria Aguiar	04 Inf	ADNO	5 0 5
7ª Marta Mendes	04 Inf	CEBI	5 0 7
8ª Inina Martins	04 Inf	CAG	5 0 9
9ª Joana Catalão	04 Inf	CDUL	5 1 3
10ª Inês Rocha	05 Inf	ADNO	5 1 7
11ª Rita Sofia Afonso	04 Inf	ADNO	5 1 9
12ª Mariana Gasparinho	05 Inf	CAG	5 2 8
13ª Raquel Silva	04 Inf	CDUL	5 4 6
14ª Margarida Moreira	04 Inf	ADNO	5 4 7
15ª Sara Sarmiento	04 Inf	ACRM	5 5 2
16ª Melissa Gonçalves	05 Inf	ADNO	6 1 3
17ª Catarina Morais	05 Inf	ADNO	6 1 9
18ª Andreia Vieira	05 Inf	CDUL	6 3 0

#### Corta-mato 1.000m

(Masc)

##### Infantis

1º Miguel Massuça	04 Inf	CEBI	4 2 4
2º Gonçalo Martins	05 Inf	CAG	4 4 1
3º João Aguiar	05 Inf	CEBI	4 4 2
4º David Ferreira	05 Inf	CEBI	4 4 3
5º João Rodrigues	05 Inf	IFC	4 5 6
6º José Santos	05 Inf	ADLA	5 0 8
7º Manuel Correia	04 Inf	ADNO	5 1 3
8º Miguel Pedro	05 Inf	CDUL	5 1 5
9º Diogo Santos	04 Inf	CEBI	5 1 5
10º Miguel Aguiar	05 Inf	ADNO	5 2 1

#### Corta-mato 1.000m

(Masc)

11º Manuel Soares	05 Inf	CDUL	5 2 7
12º Francisco Marques	04 Inf	IFC	5 3 6
13º Martim Lourenço	04 Inf	ADNO	5 4 5
14º Diogo Viegas	05 Inf	ACRM	5 4 8

#### Corta-mato 2000m

(Fem)

##### Iniciados

1ª Mariana Penteadó	03 Ini	CEBI	
2ª Matilde Ho	02 Ini	ADNO	
3ª Joana Lopes	02 Ini	CDUL	
4ª Lúcia Fonseca	02 Ini	IFC	
5ª Daniela Almeida	03 Ini	ADNO	
6ª Tatiana Moura	02 Ini	ADNO	
7ª Fabiana Alves	03 Ini	ADNO	
8ª Marilene Fernandes	02 Ini	ACRM	
9ª Irene Santos	03 Ini	CDUL	
10ª Diana Pereira	03 Ini	ACRM	
11ª Daniela Bailão	03 Ini	CDUL	
12ª Valéria Nunes	03 Ini	IFC	
13ª Mariana Santos	03 Ini	ADNO	
14ª Miriam Gonçalves	03 Ini	ADNO	
15ª Mariam Morejón	02 Ini	ACRM	
16ª Mara Mendes	02 Ini	ACRM	

##### Juvenis

1ª Nádia Sousa	00 Juv	IFC	
2ª Joycelene Barros	01 Juv	ADNO	
3ª Marta Castro	00 Juv	SCP	
4ª Leonor Fernandes	00 Juv	CEBI	
5ª Marta Castro	00 Juv	SCP	
6ª Ponú Unjangue	01 Juv	ADNO	
7ª Melanie Duarte	00 Juv	ADNO	
8ª Isabel Gala	00 Juv	CDUL	
9ª Catarina Bailão	01 Juv	CDUL	
10ª Sónia Unjangue	01 Juv	ADNO	
11ª Inês Dias	01 Juv	ACRM	

#### Corta-mato 2000m

(Masc)

##### Iniciados

1º Hugo Cruz	02 Ini	CEBI	5 5 8
2º André Massuça	02 Ini	CEBI	6 0 3
3º Ivo Cruz	02 Ini	CEBI	6 1 8
4º Alexandre Pereira	02 Ini	ADNO	
5º Luís Soares	02 Ini	CEBI	
6º Edson Carvalho	03 Ini	ADNO	
7º Marco Galão	02 Ini	CEBI	
8º Rodrigo Lima	03 Ini	ADNO	
9º Gonçalo Gomes	02 Ini	ADNO	
10º Bernardo Henriques	03 Ini	ADNO	
11º João Aires	03 Ini	ADNO	
12º Gerson Semedo	02 Ini	ACRM	
13º Bruno Djau	03 Ini	ACRM	
14º Danilo Almeida	03 Ini	ADNO	



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Estrada Jovem Belém



Jornada de: sábado, 18 de março de 2017

1712019

<b>Corta-mato 2000m</b>		<b>(Masc)</b>	
15º João Coulinho	03 Inj	CDUL	
16º Diogo Rolo	02 Inj	IFC	
17º Francisco Castro	02 Inj	CDUL	
<b>Juvenis</b>			
1º Filipe Lopes	00 Juv	ADNO	5 4 5
2º Duarte Gomes	00 Juv	CEBI	5 5 7
3º Duarte Cunha	00 Juv	CEBI	6 0 1
4º Ricardo Sousa	00 Juv	CEBI	6 0 2
5º Rafael Santos	01 Juv	ADNO	6 0 7
6º João Rebelo	01 Juv	ADNO	6 1 0
7º Duarte Martins	01 Juv	CEBI	
8º Filipe Pedro	00 Juv	ACRM	
9º Valter Cardoso	01 Juv	ADNO	
10º David Oliveira	01 Juv	ADNO	
11º David Santos	00 Juv	CEBI	
12º Jorge Pereira	00 Juv	ACRM	
13º Hugo Veríssimo	01 Juv	IFC	
14º Igor Tavares	01 Juv	ADNO	
15º Dmytro Kotenko	01 Juv	CDUL	

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>			
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>			
	Federado		
ACRM A C R DA MEALHADA	7	6	13
ADLA A D L APELAÇONENSES	2	4	6
ADNO A D NUCLEOEIRAS	18	17	35
CAG C A GALINHEIRAS	2	2	4
CDUL C DESP UNIV LISBOA	9	6	15
CEBI FUNDAÇÃO CEBI	7	14	21
IFC INGLESES F C	4	4	8
SCP SPORTING C P	2		2
<b>Totais</b>	<b>51</b>	<b>53</b>	<b>104</b>

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins - B	6	7	13
Infantis	18	14	32
Iniciados	16	17	33
Juvenis	11	15	26
<b>Totais</b>	<b>51</b>	<b>53</b>	<b>104</b>





Associação de Atletismo de Lisboa

18-03-2017

Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Regional de Estrada Jovem

**Classificação**

**Pontuação Clube**

---

**Femininos**

1	74,00	ADNO	A D NUCLEOEIRAS
2	52,00	CEBI	FUNDAÇÃO CEBI
3	27,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
4	22,00	IFC	INGLESES F C
5	16,00	ACRM	A C R DA MEALHADA
6	15,00	ADLA	A D L APELAÇONENSES
7	14,00	SCP	SPORTING C P
8	4,00	CAG	C A GALINHEIRAS

---



Associação de Atletismo de Lisboa

18-03-2017

Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Regional de Estrada Jovem

**Classificação Pontuação Clube**

---

**Masculinos**

1	93,00	CEBI	FUNDAÇÃO CEBI
2	61,00	ADNO	A D NUCLEOEIRAS
3	29,00	ADLA	A D L APELAÇONENSES
4	15,00	CAG	C A GALINHEIRAS
5	12,00	ACRM	A C R DA MEALHADA
6	11,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
7	9,00	IFC	INGLESES F C

---



Associação de Atletismo de Lisboa  
Atleta Completo Regional (Inf/Infic/Juv)

23-04-2017

Pentatlo - Infantis Fem

Classif	Nome/Dorsal/Clube	Categ/ Ano Nasc	Total de Pontos	50 Metros Planos	Lançamento Pesc-2x9	Barr. Inf/WF 75	Saída em Complimento	1000 Metros
1 <sup>a</sup>	Helena Pato 205 SLB	Inf 2005	1.908	616 8,81 +0,6	269 5,36	268 12,89 +1,4	317 4,04 +0,3	438 352,87
2 <sup>a</sup>	Petra Santos 565 SLB	Inf 2004	1.829	340 9,98 +0,6	304 6,52	318 12,49 +1,4	274 3,85 -0,9	593 334,75
3 <sup>a</sup>	Constança Faustino 1051 SCP	Inf 2005	1.777	511 9,22 +0,4	274 6,04	445 11,58 +1,4	276 3,86 +0,1	271 416,37
4 <sup>a</sup>	Rita Quintans 209 SLB	Inf 2005	1.771	553 9,05 +0,4	427 8,43	0 20,05 +2,2	350 4,18 +0,7	441 352,50
5 <sup>a</sup>	Mafalda Vieira 204 SLB	Inf 2005	1.764	492 9,30 +0,4	248 5,63	331 12,39 +1,4	208 3,54 +0,9	485 347,07
6 <sup>a</sup>	Mónica Alves 321 SCP	Inf 2004	1.729	509 9,23 -0,4	318 6,73	385 11,99 +2,2	267 3,82 +1,1	250 419,66
7 <sup>a</sup>	Margarida Ramos 505 CDUL	Inf 2004	1.495	408 9,66 +0,4	314 6,57	222 13,29 +2,2	254 3,76 -0,5	297 412,29
8 <sup>a</sup>	Mariana Araújo 1589 CFB	Inf 2005	1.302	378 9,80 -0,4	176 4,48	210 13,40 +2,2	130 3,13 +0,1	408 356,79
9 <sup>a</sup>	Joana Catalão 507 CDUL	Inf 2004	1.204	374 9,82 -0,4	274 6,05	0	133 3,15 +0,3	423 354,88
10 <sup>a</sup>	Sara Sarmento 631 ACRM	Inf 2004	1.132	475 9,37 -0,4	301 6,47	154 13,96 +2,2	89 2,89 +0,3	113 446,24
11 <sup>a</sup>	Jéssica Morais 551 ACRM	Ben-B 2007	1.002	487 9,32 +0,4	212 5,06	90 14,73 +1,4	117 3,06	96 450,50
12 <sup>a</sup>	Inês Chaves 557 SLB	Inf 2004	974	382 9,78 +0,6	372 7,57	0	220 3,80 +0,1	0
13 <sup>a</sup>	Raquel Francisco 629 ACRM	Ben-B 2007	973	328 10,04 +0,6	193 4,76	52 15,31 +1,4	95 2,93 +0,9	305 471,08
Descl <sup>a</sup>	Carolina Sanches 1651 SCP	Inf 2005	723	482 9,34 +0,4	241 5,52			
Descl <sup>a</sup>	Ana Mallimon 901 SLB	Inf 2005	661	218 10,64 -0,4	443 8,58			



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Atleta Completo Regional (Inf/Infic/Juv)

Pentatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ. Ano Nasc.	Total de Pontos	50 Metros Planos	Saltos em Comprimento	800 M Barr./100 M 75	Lançamento Peso-3kg	1.000 Metros
1º	Afonso Gomes 1854	Inf 2004	2.029	428 8,48 +0,9	360 4,88 +1,1	440 10,56 +2,2	337 7,50	464 322,05
2º	Nichita Gaiman 1057	Inf 2004	1.671	362 8,75 +0,9	227 4,13 -0,1	390 10,86 +2,2	289 6,69	403 329,65
3º	Afonso Almeida 1048	Inf 2004	1.555	354 8,78 -0,9	146 3,61 +1,3	402 10,79 +1,5	294 6,77	359 335,53
4º	Gustavo Colago Dias 2366	Inf 2004	1.542	318 8,94 -0,9	182 3,85 +2,1	313 11,36 +2,2	290 6,70	439 325,12
5º	Rodrigo Silva 249	Inf 2005	1.540	306 8,99 +0,9	214 4,05 -1,0	318 11,33 +1,5	220 5,51	482 319,97
6º	Vasco Bernardes 373	Inf 2004	1.523 V	293 9,05 +0,9	217 4,07 +3,2	331 11,24 +2,2	332 7,42	350 336,65
7º	Gabriel Santos 2368	Inf 2004	1.425	376 8,69 -0,9	267 4,37 +0,5	228 11,99 +1,5	192 5,01	362 335,02
8º	Tiago Oliveira 332	Inf 2004	1.006	261 9,20 +0,9	204 3,99	145 12,73 +1,5	252 6,05	144 410,48
9º	João Pinto 488	Inf 2004	833	249 9,26 +0,9	103 3,30 +1,3	9 14,82 +2,2	235 5,76	237 353,63
10º	Tomás Gonçalves 334	Inf 2005	668	113 10,05 -0,9	153 3,66 +3,3	37 14,14 +1,5	255 6,10	110 417,84
11º	Rúben Pina 643	Inf 2004	357	49 10,58 -0,9	79 3,11	3 15,12 +1,5	203 5,21	23 445,13
12º	Bruno Sarmento 620	Ben-B 2006	344	99 10,15 +0,9	54 2,90 +1,5	0 0	191 5,00	0 516,32
13º	Diogo Viegas 653	Inf 2005	336	6 11,19 -0,9	38 2,74 +1,4	21 14,48 +2,2	134 4,00	137 411,88
Desclº	Ricardo Reis 564	Inf 2005	327	181 9,62 +0,9	146 3,61 +1,6			
Desclº	Fábio Prior 226	Inf 2004	492	492 8,24 -0,9				



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Hepático - Iniciados

Fem

Classif	Nome // Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc	Total de Pontos	800 M Barreiras 0,76	Garfo 500 G	Saltos em Altura	800 Metros Planos	Saltos em Comprimento	Lançamento Peso 3 Kg	800 Metros
1ª	Carla Rodrigues 434 SLB	Ini 2002	4.019	606 13,97 -2,6	368 24,26	678 1,55	703 10,90 +1,2	548 4,96	563 10,51	553 241,79
2ª	Marta Castro 201 SLB	Ini 2003	3.260	663 13,55 -1,4	162 13,11	409 1,30	683 10,99 +1,4	540 4,93 +0,3	255 5,75	548 242,15
3ª	Tamara Antunes 558 SLB	Ini 2003	3.124	603 13,99 -1,4	225 16,55	678 1,55	681 11,00 +0,4	398 4,38 +0,8	258 5,79	281 309,59
4ª	Madalena Frazão 305 SCP	Ini 2002	2.933	545 14,44 -2,5	159 12,96	460 1,35	559 11,60 +0,4	456 4,61	316 6,70	438 252,54
5ª	Mariana Cataluna 1797 SLB	Ini 2003	2.852	477 14,99 -2,5	183 14,28	409 1,30	658 11,11 +1,4	322 4,06	324 6,82	479 248,53
6ª	Ana Oliveira 94 EBMDS	Ini 2002	2.765	360 16,03 -2,5	108 10,08	460 1,35	742 10,72 +1,2	530 4,89 +0,7	252 5,70	313 305,79
7ª	Maria Neto 313 SCP	Ini 2003	2.752	471 15,04 -2,5	124 11,00	359 1,25	735 10,75 +1,4	492 4,75 +0,5	245 5,59	326 304,30
8ª	Joana Dias 212 SLB	Ini 2003	2.750	478 14,98 -2,6	142 12,00	409 1,30	722 10,81 +0,4	381 4,31	325 6,85	293 308,13
9ª	Teresa Branco 761 SCP	Ini 2003	2.648	379 15,85 -1,4	194 14,84	512 1,40	536 11,72 +1,2	398 4,38 -0,8	257 5,78	372 259,26
10ª	Beatriz Farinha 200 SLB	Ini 2003	2.585	443 15,28 -2,6	129 11,30	409 1,30	705 10,89 +1,2	423 4,48 +0,3	294 6,35	182 322,83
11ª	Catarina Gomes 192 SLB	Ini 2003	2.567	446 15,25 -2,6	69 7,89	409 1,30	559 11,60 +1,4	261 3,79	247 5,62	576 239,69
12ª	Mariene Fernandes 649 ACRM	Ini 2002	2.474	505 14,76 -2,5	85 8,79	359 1,25	579 11,50 +0,4	281 3,86 +0,1	215 5,10	450 251,31
13ª	Inês Gomes 289 SCP	Ini 2002	2.386	279 16,84 -1,4	182 14,19	460 1,35	478 12,03 +0,4	367 4,25 +1,1	268 5,95	352 301,47
14ª	Raquel Gomes 1858 SLB	Ini 2002	2.248	258 17,07 -2,6	126 11,09	409 1,30	590 11,44 +1,2	272 3,84 -0,7	334 6,98	259 312,37
15ª	Ana Pereira 260 SCP	Ini 2002	2.219	353 16,09 -1,4	103 9,83	312 1,20	473 12,06 +0,4	374 4,28 -0,1	276 6,08	328 304,05
16ª	Margarida Pires 2367 SLB	Ini 2003	2.062	363 16,00 -1,4	129 11,29	359 1,25	627 11,26 +0,4	0	298 6,42	286 306,99



Associação de Atletismo de Lisboa  
Atleta Completo Regional (Inf/Inic/JUV)

Hepático - Iniciados

Fem

Classif	Nome/Dorsal/Cidade	Categ/ Ano Nasc	Total de Pontos	80 M Barreira 0,75	Dado 500 G	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	500 Metros
17 <sup>a</sup>	Francisca Sousa 95	EBMDS 2002	2.043	76	283	409	456	279	333	207
				19,60 -2,5	19,70	1,30	12,15 +1,4	3,87	6,97	379,29
18 <sup>o</sup>	Joana Lopes 520	CDUL 2002	1.933	0	111	222	511	0	424	665
					10,29	1,10	11,85 +1,2		8,38	232,25
19 <sup>o</sup>	Samirah Valimamadé 630	ACRM 2002	1.881	280	127	359	502	229	298	86
				16,83 -1,4	11,15	1,25	11,90 +1,2	3,64 -0,1	6,42	339,66
20 <sup>o</sup>	Carolina Cruz 190	SLB 2003	1.466	199	116	266	277	172	207	229
				17,75 -2,5	10,55	1,15	13,27 +1,4	3,36	4,98	316,21
21 <sup>a</sup>	Núria Gomes 137	SCRD 2003	1.316	108	64	0	467	0	443	234
				19,04 -2,5	7,86		12,09 +1,4		8,88	315,57
22 <sup>a</sup>	Mariam Morejón 646	ACRM 2002	957	71	75	312	290	0	208	1
				19,70 -2,6	8,26	1,20	13,18 +0,4		4,99	410,53



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Hepático - Iniciados

Masc

Classif	Nome/Bornal/Cidade	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	800 Metros	Salto em Comprimento	Barco 500 G	100 M Barreiras- 0,94	Lancamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1500 Metros
1°	Simão Teixeira	Iní 2003	3.712	707 9,65 +0,9	531 5,74 -1,1	268 27,80	680 15,20 +0,7	459 9,56	504 1,65	563 310,71
2°	Jonathan Rosa	Iní 2003	3.386	551 10,34 +0,3	449 5,34 +1,2	164 20,21	483 17,04 +1,6	448 9,37	464 1,60	827 244,20
3°	Francisco Botelho	Iní 2002	3.108	626 10,00 -1,7	394 5,06	206 23,29	453 17,35 +1,2	438 9,21	504 1,65	487 319,32
4°	Francisco França	Iní 2002	3.094	568 10,26 -1,7	388 5,03 +2,5	90 14,62	510 16,77 +0,7	407 8,69	352 1,45	779 248,73
5°	Tomás Machado	Iní 2002	2.992	555 10,32 +0,9	433 5,26 +0,4	0	618 15,75 +1,6	475 9,93	389 1,50	522 315,26
6°	Nuno Carmo	Iní 2002	2.946	456 10,80 +0,3	369 4,93 -0,5	334 32,49	418 17,72 +0,7	424 8,97	464 1,60	481 320,11
7°	Gongalo Marinho	Iní 2002	2.551	425 10,96 -1,7	390 5,04 +1,8	125 17,25	429 17,60 +0,7	312 7,08	352 1,45	518 315,79
8°	Joel Monteiro	Iní 2002	2.471	472 10,72 -0,9	321 4,67 -1,6	312 30,92	197 20,57 +1,6	413 8,79	352 1,45	404 329,58
9°	David Garcia	Iní 2003	2.436	610 10,07 +0,3	348 4,82 +0,1	187 21,92	147 21,32 +1,2	234 5,75	250 1,30	660 300,48
10°	Francisco Marques	Iní 2003	2.408	388 11,16 -0,9	244 4,23 +0,4	136 18,07	500 16,87 +1,2	361 7,91	283 1,35	496 318,29
11°	Carlos Fernandes	Iní 2003	2.407	490 10,63 -0,9	400 5,09	134 17,96	251 19,73 +1,2	237 5,79	352 1,45	543 312,89
12°	Diogo Prudêncio	Iní 2003	2.355	458 10,79 -0,9	404 5,11 +0,7	93 14,80	343 18,56 +1,2	320 7,21	317 1,40	420 327,53
13°	Alexandre Moreira	Iní 2002	2.272	476 10,70 +0,9	373 4,95	159 19,86	361 18,35 +1,6	323 7,26	218 1,25	362 335,09
14°	Tiago Rita	Iní 2003	2.251	403 11,08 +0,9	281 4,45 +0,1	144 18,73	428 17,61 +0,7	266 6,13	218 1,25	521 315,48
15°	Pedro Neves	Iní 2002	2.166	458 10,79 -0,9	310 4,61 +2,6	61 12,29	180 20,77 +1,2	328 7,36	250 1,30	579 308,94
16°	Ricardo Oliveira	Iní 2002	2.166	492 10,62 -1,7	315 4,64 -0,2	92 14,74	277 19,38 +1,6	339 7,54	250 1,30	401 329,96



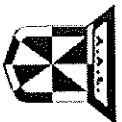
Associação de Atletismo de Lisboa  
Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classif	Nome/Dorsal/Clube	Categoria/Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Pontos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gf	100 M Barreiras 0,84	Lançamento Peso-4kg	Salto em Altura	1.000 Metros
17 °	Gonçalo Moreno 250 SLB	Iní 2002	2.143	651 9,89 + 0,3	0	71 13,12	338 18,62 + 0,7	331 7,40	352 1,45	400 390,06
18 °	Diris Rainha 345 SLB	Iní 2002	2.103	229 12,19 - 1,7	239 4,20 - 1,1	333 32,40	202 20,43 + 1,6	516 10,51	352 1,45	232 354,39
19 °	Gil Carvalho 110 CFB	Iní 2003	1.926	441 10,88 + 0,3	335 4,75 - 0,4	57 11,96	234 19,96 + 1,2	323 7,26	283 1,35	253 350,90
20 °	Tiago Marques 388 SLB	Iní 2003	1.848	265 11,89 - 0,9	266 4,36	169 20,56	228 20,05 + 1,2	259 6,17	317 1,40	344 337,49
21 °	Diogo Pontes 772 SCP	Iní 2003	1.841	427 10,95 + 0,3	198 3,95 + 0,5	93 14,84	211 20,30 + 1,6	258 6,15	250 1,30	404 329,61
22 °	João Almeida 1481 JOMA	Iní 2003	1.813	272 11,84 - 0,9	212 4,04 + 2,3	193 22,32	79 22,65 + 0,7	429 9,06	317 1,40	311 342,22
23 °	João Coutinho 501 CDUL	Iní 2003	1.036	371 11,25 + 0,9	181 3,84 + 2,2	0	0	0	188 1,20	296 344,40
24 °	Ruben Pinto 479 CAVF	Iní 2002	432	106 13,12 - 1,7	0	7 7,79	0	212 5,37	0	107 418,54
Desci °	Diogo Gouveia 561 SLB	Iní 2002	1.071	498 10,59 - 1,7	382 5,00 - 0,6	191 22,19				
Desci °	Diogo Ramos 1810 SCP	Iní 2003	944	452 10,82 - 1,7	371 4,94	121 16,99				
Desci °	José Tavares 562 SLB	Iní 2003	893	509 10,54 + 0,9	237 4,19 + 0,3	147 18,96				
Desci °	João Baptista 423 SLB	Iní 2003	869	406 11,06 + 0,9	304 4,58 + 2,0	159 19,85				
Desci °	Gui Teixeira 577 AJPINA	Iní 2003	610	355 11,34 + 0,9	204 3,89	51 11,54				
Desci °	Tiago Costa 1899 FORR	Iní 2002	601	366 11,26 - 0,9	235 4,18					





# Associação de Atletismo de Lisboa

## Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Hepático - Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras 0,76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Arco 500 Gr	800 Metros
1ª	Mariana Bento 757 SCP	Juv 2001	4.215	748 15,73 + 0,4	566 1,45	589 10,90	663 27,60 + 0,7	626 5,24 + 1,7	504 31,43	519 244,81
2ª	Inês Mestre 1397 SLB	Juv 2000	3.366	625 16,75 + 0,2	512 1,40	438 6,60	604 28,34 + 0,7	535 4,97 + 1,0	238 17,25	414 254,95
3ª	Joana Moreira 390 SLB	Juv 2001	2.983	618 16,87 + 0,4	312 1,20	315 6,69	633 27,97 + 0,7	448 4,58 + 2,1	216 16,05	441 252,17
4ª	Cristiana Bernardo 445 SLB	Juv 2001	2.934	372 19,20 + 0,4	460 1,35	390 7,85	570 28,79 + 0,7	472 4,67 + 0,7	369 24,30	301 307,21
5ª	Beatriz Carvalho 96 EBMDS	Juv 2001	1.999	213 21,16 + 0,2	409 1,30	368 7,52	366 31,76 + 0,7	279 3,87 + 0,2	185 14,37	179 323,38
6ª	Inês Dias 626 ACRM	Juv 2001	757	24 25,00 + 0,4	266 1,15	295 6,38	29 39,84 + 0,7	0 3,69 + 1,6	132 11,45	11 402,29
Desc1ª	Aleida Mendes 1026 CPV SLB	Juv 2001	1.978	299 20,04 + 0,2	359 1,25	485 9,32	355 37,95 + 0,7	239 3,69 + 1,6	241 17,40	
Desc1ª	Cintia Silvestre 1007 ANG EBMDS	Juv 2000	1.327	354 19,40 + 0,2	409 1,30	0	564 28,87 + 0,7			
Desc1ª	Enya O Driscoll 104 IRL EBMDS	Juv 2000	1.211	215 21,14 + 0,2	266 1,15	549 10,30	181 35,27 + 0,7			
Desc1ª	Beatriz Cruz 93 EBMDS	Juv 2001	998	170 21,80 + 0,4	512 1,40	316 6,70				



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Ocatalio Juv/(Atl.Com)

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categoria / Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5kg	300 Metros Planos	110 M. Barreiras-0,97	Salto em Altura	Arremesso 700g	1000 Metros
1 °	Edgar Campre 444 STP SLB	Juv 2000	5.207	744 11,54 -2,1	691 6,47 +0,3	636 12,49	770 36,82	822 15,23 +1,4	585 1,75	452 40,70	507 317,05
2 °	Mamadú Jaló 436 SLB	Juv 2001	4.719	639 12,06 -3,1	661 6,34 +0,3	508 10,37	686 38,25	769 15,68 +0,8	544 1,70	289 29,29	623 304,22
3 °	Luis Iala 585 SLB	Juv 2000	4.696	641 12,05 -2,2	624 6,17 +2,7	522 10,60	696 38,08	655 16,71 +1,5	627 1,80	357 34,09	574 309,48
4 °	Afonso Rainha 344 SLB	Juv 2000	4.472	641 12,05 +0,9	542 5,79 -0,2	568 11,36	672 38,50	564 17,59 +1,4	544 1,70	445 40,19	496 318,29
5 °	Éndryl Rodrigues 196 BRA SLB	Juv 2000	4.297	645 12,03 +0,9	531 5,74 -0,3	484 9,97	691 38,16	588 17,35 +1,5	250 1,30	346 39,30	762 250,30
6 °	Francisco Ferraz 285 SCP	Juv 2000	4.293	620 12,16 -2,2	556 5,86 +0,1	407 8,69	603 39,67	742 15,92 +0,8	464 1,60	401 37,18	495 318,44
7 °	André Oliveira 263 SCP	Juv 2000	4.283	701 11,75 -2,2	498 5,58 -0,3	459 9,56	638 39,12	695 16,34 +1,4	544 1,70	276 28,39	472 321,09
8 °	Eugénio Júnior 354 EBMS	Juv 2000	4.034	730 11,67 +0,9	597 6,05 +0,7	411 8,75	660 38,72	540 17,84 +0,8	504 1,65	141 18,45	451 323,64
9 °	Henrique Fortes 2398 SLB	Juv 2000	3.908	571 12,42 -2,2	502 5,60 -0,5	481 9,92	466 42,45	609 17,15 +1,4	504 1,65	320 31,45	455 223,16
10 °	Miguel Afonso 2308 SLB	Juv 2001	3.893	610 12,21 -1,7	467 5,43 +0,4	398 8,54	398 43,93	650 16,76 +1,5	585 1,75	316 31,17	469 321,45
11 °	João Pinto 101 EBMS	Juv 2000	3.425	547 12,55 -3,1	321 4,67 -0,9	307 6,99	562 40,64	412 19,24 +1,4	464 1,80	217 24,06	595 307,23
12 °	Jorge Lemos 553 CFB	Juv 2001	3.113	541 12,58 -2,2	392 5,05 +0,7	277 6,49	526 41,24	296 20,70 +0,8	352 1,45	283 28,88	446 324,32
13 °	Daniel Marinho 634 ACRM	Juv 2000	2.896	582 12,36 +0,9	330 4,72 -3,0	399 8,55	620 39,45	67 24,89 +0,8	317 1,40	184 21,71	397 390,44
14 °	Gustavo Souza 916 BRA SLB	Juv 2001	2.802	501 12,81 +0,9	332 4,73 -0,9	366 7,99	488 42,00	391 19,49 +1,5	0	258 27,03	466 321,82
15 °	Guilherme Ribeiro 2381 CAVF	Juv 2000	2.689	492 12,86 -1,7	335 4,75 +0,4	408 8,70	458 42,62	161 22,81 +1,4	352 1,45	97 15,12	386 381,34
16 °	Jorge Pereira 655 ACRM	Juv 2000	2.247	377 13,56 -1,7	206 4,00	227 5,63	379 44,35	188 22,34 +1,5	283 1,35	109 16,07	478 320,47



Associação de Atletismo de Lisboa  
Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classif	Nome	Borsal/Clube	Categ/Ano Masc	Total de Pontos	100 Metros Planos	Salto em Comprimento	Empenho em Peso-5kg	300 Metros Planos	110m Barreira	Salto em Altura	Barra 700G	1000 Metros
17 °	Leandro Pinheiro	CAVF	Juv 2001	2.057	354	199	258	298	350	0	65	533
	477	CAVF	2001		13,71 -2,2	3,96 +4,5	6,16	46,32	19,99 +0,8		12,59	314,10
Desci °	Federico Pretese	SLB	Juv 2001	3.456	538	463	609	525	445	464	412	
	588	SLB	2001		12,60 -1,7	5,41 -0,2	12,04	41,26	18,86 +1,5	1,60	37,89	
Desci °	Luis Messias	CDUL	Juv 2001	2.074	586	0	340	603	0	250	295	
	531	CDUL	2001		12,34 +0,9		7,55	39,76		1,30	29,68	
Desci °	Ricardo Fernandes	JOMA	Juv 2000	1.686	464	209	334	365	314			
	129	JOMA	2000		13,02 -2,2	4,02	7,46	44,68	20,46 +0,8			
Desci °	Daniel Costa	JOMA	Juv 2000	1.886	502	405	374	605				
	75	JOMA	2000		12,80 -1,7	5,12	8,13	39,72				
Desci °	João Barros	JOMA	Juv 2000	1.316	567	155	121	473				
	60	JOMA	2000		12,44 +0,9	3,67 +0,1	3,77	42,31				
Desci °	Ilirio Nazaré	SCP	Juv 2000	1.999	738	604	657					
	20	SCP	2000		11,57 -3,1	6,08 +4,1	12,83					
Desci °	Rodrigo Rosa	SLB	Juv 2000	1.211	736	475						
	441	SLB	2000		11,58 -3,1	5,47 -0,5						
Desci °	Quévin Rocha	SCP	Juv 2000	1.145	612	533						
	28	SCP	2000		12,20 -3,1	5,75 +0,6						
Desci °	David Campos	FCRR	Juv 2000	379	379							
	1896	FCRR	2000		13,55 -3,1							



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis/Tetratlo Regional Inic/Juv

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: sábado, 27 de maio de 2017

1712036



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: -2,4
1ª Tamara Antunes	03 Ini	SLB	1 3,58
2ª Madalena Frazão	02 Ini	SCP	1 4,16
3ª Mariana Cataluna	03 Ini	SLB	1 4,26
4ª Teresa Branco	03 Ini	SCP	1 5,89
5ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	1 5,92
6ª Jéssica Santos	02 Ini	EBMDS	1 6,21
Serie 2		Vento:	Desf: -1,3
1ª Marta Castro	03 Ini	SLB	1 3,51
2ª Inês Saraiva	02 Ini	JOMA	1 4,74
3ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	1 4,95
4ª Francisca Sousa	02 Ini	EBMDS	1 8,67



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Desf: -2,4
5ª Íris Borges	02 Ini	EBMDS	1 1,91
6ª Irene Santos	03 Ini	CDUL	1 3,23



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: +0,4
1º Paulo Baulista	03 Ini	EBMDS	1 0,17
2º José Tavares	03 Ini	SLB	1 0,31
3º Dinis Loqué	02 Ini	EBMDS	1 0,35
4º Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	1 0,40
5º Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL	1 0,69
6º André Vedor	02 Ini	SCP	1 0,76
7º Diogo Rolo	02 Ini	IFC	1 0,88
8º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	1 1,04
Serie 2		Vento:	Fav: +0,4
1º Simão Teixeira	03 Ini	SCP	9,82
2º Xavier Costa Jorge	02 Ini	SCP	9,96
3º Diogo Pardal	02 Ini	JOMA	1 0,76
4º Emanuel Borges	02 Ini	CBAM	1 1,23
5º João Almeida	03 Ini	JOMA	1 1,67
6º Miguel Pires	03 Ini	CDUL	1 1,92
7º Leandro Tavares	02 Ini	CPV CBAM	1 2,70
Serie 3		Vento:	Desf: -3,7
1º David Garcia	03 Ini	SLB	1 0,31
2º Francisco França	02 Ini	SCP	1 0,40
3º Manuel Ramos	02 Ini	SCP	1 0,49
4º Miguel Coelho	02 Ini	SCP	1 0,57
5º Tiago Alves	02 Ini	SLB	1 0,68
6º Martim Fernandes	03 Ini	SCP	1 0,75
7º Francisco Gomes	03 Ini	SLB	1 2,07



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: -3,0
1º Carlos Fernandes	03 Ini	SCP	1 5,73
2º Tomás Machado	02 Ini	SCP	1 5,89
3º Francisco Marques	03 Ini	SCP	1 6,63
4º Alexandre Moreira	02 Ini	SLB	1 7,85
5º Tiago Rita	03 Ini	SCP	1 7,97
6º Diogo Almeida	02 Ini	UAP	1 9,74
7º Leonardo Machado	02 Ini	UAP	1 9,83

### Quadruplo Salto

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: -1,7
1º Afonso Gomes	04 Inf	SLB	13,42 -1,7
2º João Faria	04 Inf	SLB	12,98 +0,4
3º Francisco Domingos	04 Inf	JOMA	11,35 -0,5
4º Manuel Fonseca	04 Inf	JOMA	10,32 -0,5



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: -2,5
1ª Maria Neto	03 Ini	SCP	1 1,39
2ª Patrícia Monteiro	02 Ini	JOMA	1 1,56
3ª Mariana Araújo	02 Ini	SLB	1 1,59
4ª Raquel Gomes	02 Ini	SLB	1 2,38
5ª Marta Lobo	03 Ini	CDUL	1 2,60
Mónica Martins	03 Ini	EBMDS	DNF
Serie 2		Vento:	Desf: -1,1
1ª Beatriz Farinha	03 Ini	SLB	1 0,81
2ª Joana Dias	03 Ini	SLB	1 0,85
3ª Lúcia Fonseca	02 Ini	IFC	1 1,41
4ª Maria Junqueiro	03 Ini	SCP	1 1,55
5ª Bianca Marcelo	03 Ini	SLB	1 2,12
Inês Pedro	03 Ini	EBMDS	DNF
Talra Mané	02 Ini	GB EBMDS	DNF
Serie 3		Vento:	Desf: -2,4
1ª Ester Miranda	02 Ini	BRA SLB	1 1,08
2ª Laura Pinto	03 Ini	SLB	1 1,39
3ª Soraia Patrício	03 Ini	SLB	1 1,51
4ª Talssa Bernardo	03 Ini	SCP	1 1,75



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: -2,5
1º Fábio Prior	04 Inf	SLB	9,08
2º Vasco Bernardes	04 Inf	SCP	7,76
3º Tiago Mestre	05 Inf	SLB	6,55
4º Manuel Falcão	04 Inf	SCP	6,12
5º Tomás Gonçalves	05 Inf	SCP	6,09
6º Bruno Sarmiento	06 Ben-B	ACRM	5,67
7º Gonçalo Alegria	05 Inf	SCP	5,41

### Quadruplo Salto

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: -1,5
1ª Inês Vicente	04 Inf	SLB	12,78 -1,5
2ª Mafalda Vieira	05 Inf	SLB	11,57 +0,4
3ª Anastácia Gula	05 Inf	SCP	11,17 -0,4
4ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	11,00 -1,5



### Salto em Altura

(Masc)



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis/Tetraflo Regional Inic/Juv

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: sábado, 27 de maio de 2017

1712036



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Leonardo Machado	02 Inf	UAP	1,53
2º Tiago Rita	03 Inf	SCP	1,53
3º Diogo Almeida	02 Inf	UAP	1,45
4º Carlos Fernandes	03 Inf	SCP	1,45
5º Alexandre Moreira	02 Inf	SLB	1,35
6º Tomás Machado	02 Inf	SCP	1,30
7º Francisco Marques	03 Inf	SCP	1,30



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Eliminatória 1

Vento: Desf: - 1,4

1ª Leonor Ferreira	04 Inf	MCP	8,57 Q
2ª Sara Sarmiento	04 Inf	ACRM	9,43 q
3ª Melissa Azevedo	06 Ben-B	EBMDS	9,74
4ª Maria Do Carmo Costa	05 Inf	SCP	9,88
5ª Sofia Gama	05 Inf	CDUL	1 0,13
6ª Rita Cunha	04 Inf	SCP	1 0,16
7ª Francisca Pereira	07 Ben-B	CDUL	1 0,66

#### Eliminatória 2

Vento: Desf: - 0,2

1ª Helena Pato	05 Inf	SLB	8,80 Q
2ª Mónica Alves	04 Inf	SCP	9,19 q
3ª Carolina Almeida	04 Inf	CFB	9,47
4ª Alice Afonseca	05 Inf	SLB	9,57
5ª Inês Costa	04 Inf	SCP	1 0,09
6ª Mariana Sousa	06 Ben-B	CDUL	1 0,85

#### Eliminatória 3

Vento: Desf: - 1,9

1ª Constança Faustino	05 Inf	SCP	9,27 Q
2ª Leonor Filipe Rocha	05 Inf	SLB	9,45
3ª Jéssica Morais	07 Ben-B	ACRM	9,62
4ª Miriam Pinho	07 Ben-B	SCP	9,75
5ª Raquel Francisco	07 Ben-B	ACRM	9,91
6ª Gabriela Silva	06 Ben-B	EBMDS	1 0,01

#### Eliminatória 4

Vento: Desf: - 0,4

1ª Alice Fernandes	04 Inf	JOMA	9,20 Q
2ª Luena Massomba	07 Ben-B	EBMDS	9,25 q
3ª Diana Sousa	05 Inf	SCP	9,36 q
4ª Patrícia Macedo	05 Inf	SCP	9,42
5ª Joana Silva	05 Inf	ACRM	1 1,19
6ª Sofia Oliveira	05 Inf	IFC	1 1,39



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Eliminatória 1

Vento: Desf: - 0,9

1º João Faria	04 Inf	SLB	7,98 Q
2º Guilherme Ribeiro	04 Inf	SLB	8,48 Q
3º Tiago Oliveira	04 Inf	SCP	9,05 q
4º Sebastião Carvalho	05 Inf	CFB	9,29
5º Tiago Sousa	05 Inf	JOMA	9,42
6º António Aleixo	07 Ben-B	SCP	1 0,12
7º Rúben Pina	04 Inf	ACRM	1 0,48

#### Eliminatória 2

Vento: Desf: 0,0

1º Guilherme Gonçalves	04 Inf	JOMA	8,73 Q
2º Afonso Almeida	04 Inf	SCP	8,76 Q
3º Salomão Fernandes	04 Inf	EBMDS	9,12 q



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Eliminatória 2

Vento: Desf: 0,0

4º Manuel Falcão	04 Inf	SCP	9,19
5º Gonçalo Alegria	05 Inf	SCP	9,95
6º Diogo Viegas	05 Inf	ACRM	1 0,61

#### Eliminatória 3

Vento: Desf: - 1,6

1º Nichita Gaiman	04 Inf	SCP	8,69 Q
2º Afonso Gonçalves	05 Inf	JOMA	9,50 Q
3º Tiago Lopes	07 Ben-B	CAG	9,80
4º Tomás Gonçalves	05 Inf	SCP	9,92
5º Miguel Costa	05 Inf	SLB	9,99
6º Bruno Sarmiento	06 Ben-B	ACRM	1 0,30

### Lançam.Martelo- 2Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Inês Custódio	05 Inf	NLUZ	41,92
2ª Ana Malimon	05 Inf	SLB	34,25
3ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	26,87
4ª Marta Trovoada	05 Inf	NLUZ	25,15
5ª Inês Chaves	04 Inf	SLB	21,34



### Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Fábio Prior	04 Inf	SLB	22,76
----------------	--------	-----	-------



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

Vento: Desf: - 1,4

1ª Leonor Ferreira	04 Inf	MCP	8,62
2ª Helena Pato	05 Inf	SLB	8,81
3ª Mónica Alves	04 Inf	SCP	9,18
4ª Constança Faustino	05 Inf	SCP	9,35
5ª Alice Fernandes	04 Inf	JOMA	9,37
6ª Diana Sousa	05 Inf	SCP	9,40
7ª Sara Sarmiento	04 Inf	ACRM	9,49
8ª Luena Massomba	07 Ben-B	EBMDS	9,49



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

Vento: Desf: - 1,2

1º João Faria	04 Inf	SLB	7,97
2º Guilherme Ribeiro	04 Inf	SLB	8,33
3º Nichita Gaiman	04 Inf	SCP	8,59
4º Guilherme Gonçalves	04 Inf	JOMA	8,68
5º Afonso Almeida	04 Inf	SCP	8,77
6º Salomão Fernandes	04 Inf	EBMDS	8,99
7º Tiago Oliveira	04 Inf	SCP	9,02
8º Afonso Gonçalves	05 Inf	JOMA	9,51



### Salto em Altura

(Fem)



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis/Tetratlo Regional Inic/Juv

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: sábado, 27 de maio de 2017

1712036



### Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª	Madalena Frazão	02 Ini	SCP 1,46
2ª	Rita Lopes	02 Ini	EBMDS 1,46
3ª	Tamara Antunes	03 Ini	SLB 1,43
4ª	Marta Castro	03 Ini	SLB 1,35
5ª	Francisca Sousa	02 Ini	EBMDS 1,35
6ª	Catarina Gomes	03 Ini	SLB 1,35
7ª	Inês Saraiva	02 Ini	JOMA 1,35
8ª	Mariana Cataluna	03 Ini	SLB 1,35
9ª	Jéssica Santos	02 Ini	EBMDS 1,25
10ª	Teresa Branco	03 Ini	SCP 1,25



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
12ª	Mariana Araújo	02 Ini	SLB 3,70 +0,2
13ª	Laura Pinto	03 Ini	SLB 3,58 -1,0
14ª	Lúcia Fonseca	02 Ini	IFC 3,41 -1,2
15ª	Constança Lopes	03 Ini	EBMDS 3,35 -0,7
16ª	Inês Borges	02 Ini	EBMDS 3,20 +0,5
17ª	Taira Mané	02 Ini	GBS EBMDS 2,99 0,0
18ª	Irene Santos	03 Ini	CDUL 2,95 +0,2
19ª	Inês Pedro	03 Ini	EBMDS 2,05 -0,8
	Mónica Martins	03 Ini	EBMDS SM



### 4X60 Metros

(Masc)

Final 1			
1º	SPORTING C P	04 Inf	SCP 3 4,10
	tiago oliveira (2004) / afonso almeida (2004) / vasco bernardes (2004) / nichita gaiman (2004)		
	S L BENFICA	04 Inf	SLB DQ 170,7
	rodrigo silva (2005) / miguel costa (2005) / tiago mestre (2005) / afonso gomes (2004)		



### 1.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º	Pedro Monteiro	04 Inf	UAP 2 5 4,42
2º	David Ribeiro	04 Inf	NSL 2 5 5,44
3º	Diogo Viegas	05 Inf	ACRM 4 1 4,11
999º	João Serrano	04 Inf	GDC 2 5 4,86 X



### 4X60 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª	S L BENFICA	04 Inf	SLB 3 5,78
	leonor filipe rocha (2005) / alice afonseca (2005) / luana quaresma (2004) / helena pato (2005)		
2ª	C DESP UNIV LISBOA	04 Inf	CDUL 3 5,80
	joana catalão (2004) / madalena rebelo (2004) / sofia gama (2005) / margarida ramos (2004)		
	SPORTING C P	04 Inf	SCP DQ 170,6
	constança faustino (2005) / mariana domingos (2004) / patricia macedo (2005) // luana soares (2004)		



### 1.000 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª	Catarina Martins	04 Inf	CEBI 3 1 6,76
2ª	Maria Custódio	04 Inf	UAP 3 1 7,11
3ª	Rita Teixeira	05 Inf	CEBI 3 2 8,92
4ª	Luana Quaresma	04 Inf	SLB 3 3 3,37
5ª	Petra Santos	04 Inf	SLB 3 3 5,06
6ª	Marta Pacheco	05 Inf	CEBI 3 3 5,46
7ª	Inês Lopes	06 Ben-B	SMAFC 3 4 0,08
8ª	Mafalda Vieira	05 Inf	SLB 3 4 2,97
9ª	Marta Mendes	04 Inf	CEBI 3 4 3,64
10ª	Joana Catalão	04 Inf	CDUL 3 4 6,51
11ª	Margarida Ramos	04 Inf	CDUL 3 5 1,12
12ª	Mariana Gomes	05 Inf	AJPINA 3 5 7,67
13ª	Raquel Francisco	07 Ben-B	ACRM 4 1 5,40
14ª	Joana Silva	05 Inf	ACRM 4 3 9,20



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª	Maria Neto	03 Ini	SCP 4,70 -0,6
2ª	Joana Dias	03 Ini	SLB 4,62 +0,1
3ª	Ester Miranda	02 Ini	BRA SLB 4,42 0,0
4ª	Talissa Bernardo	03 Ini	SCP 4,36 -1,2
5ª	Patricia Monteiro	02 Ini	JOMA 4,22 +1,1
6ª	Beatriz Farinha	03 Ini	SLB 4,17 +1,7
7ª	Sorala Patrício	03 Ini	SLB 4,08 -0,2
8ª	Maria Junqueiro	03 Ini	SCP 3,97 +0,9
9ª	Bianca Marcelo	03 Ini	SLB 3,88 -0,1
10ª	Marta Lobo	03 Ini	CDUL 3,80 -0,3
11ª	Raquel Gomes	02 Ini	SLB 3,71 -1,5



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º	Francisco França	02 Ini	SCP 5,61 +0,5
2º	Simão Teixeira	03 Ini	SCP 5,58 +1,2
3º	Manuel Ramos	02 Ini	SCP 5,51 +1,3
4º	Xavier Costa Jorge	02 Ini	SCP 5,42 +2,1 v
5º	Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB 5,40 +2,5 v
6º	Paulo Bautista	03 Ini	EBMDS 5,30 +0,8
7º	Miguel Coelho	02 Ini	SCP 5,05 +1,2
8º	Martim Fernandes	03 Ini	SCP 4,94 +1,5
9º	Tiago Alves	02 Ini	SLB 4,87 +1,5
10º	Diogo Pardal	02 Ini	JOMA 4,67 +2,0
11º	Martim Gonçalves	03 Ini	SCP 4,60 +2,6 v
12º	José Tavares	03 Ini	SLB 4,52 +1,3
13º	André Vedor	02 Ini	SCP 4,49 +1,7
14º	Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL 4,48 +1,7
15º	Dinis Loqué	02 Ini	EBMDS 4,33 +1,3



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis/Tetratlo Regional Inic/Juv

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: sábado, 27 de maio de 2017

1712036



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

16º Francisco Gomes	03 Ini	SLB	4,27	+ 1,3
17º João Almeida	03 Ini	JOMA	4,17	0,0
18º Emanuel Borges	02 Ini	CBAM	4,10	+ 1,5
19º Leandro Tavares	02 Ini	CPV CBAM	4,04	+ 1,3
20º Miguel Pires	03 Ini	CDUL	3,56	-0,6
David Garcia	03 Ini	SLB		SM
<b>Marcas Com vento Regulamentar</b>				
4º Xavier Costa Jorge	02 Ini	SCP	5,05	- 1,2
5º Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	5,34	+0,5
10º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	4,57	+ 2,0



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Luciana Moraes	05 Inf	EBMDS	1,34	
2ª Gabriela Gorencó	05 Inf	EBMDS	1,31	
3ª Luena Massomba	07 Ben-B	EBMDS	1,20	
4ª Matilde Gonçalves	05 Inf	EBMDS	1,20	
5ª Madalena Rebelo	04 Inf	CDUL	1,20	
6ª Beatriz Garcia	06 Ben-B	SLB	1,15	
Melissa Azevedo	06 Ben-B	EBMDS		SM
Gabriela Silva	06 Ben-B	EBMDS		SM



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Simão Teixeira	03 Ini	SCP	9,95	
2º João Almeida	03 Ini	JOMA	8,88	
3º Manuel Ramos	02 Ini	SCP	8,20	
4º Francisco França	02 Ini	SCP	8,12	
5º Martim Fernandes	03 Ini	SCP	7,27	
6º Diogo Pardo	02 Ini	JOMA	7,24	
7º Tiago Alves	02 Ini	SLB	7,07	
8º Francisco Gomes	03 Ini	SLB	7,06	
9º Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	6,88	
10º Leandro Tavares	02 Ini	CPV CBAM	6,75	
11º José Tavares	03 Ini	SLB	6,74	
12º Dinis Loqué	02 Ini	EBMDS	6,74	
13º Xavier Costa Jorge	02 Ini	SCP	6,50	
14º Emanuel Borges	02 Ini	CBAM	6,47	
15º Miguel Coelho	02 Ini	SCP	6,30	
16º Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL	6,22	
17º André Vedor	02 Ini	SCP	5,47	
18º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	5,46	
19º Miguel Pires	03 Ini	CDUL	4,75	



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Tomás Machado	02 Ini	SCP	10,50	
2º Francisco Marques	03 Ini	SCP	8,73	
3º Diogo Almeida	02 Ini	UAP	7,95	
4º Leonardo Machado	02 Ini	UAP	7,66	
5º Alexandre Moreira	02 Ini	SLB	7,33	



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

6º Tiago Rita	03 Ini	SCP	6,50	
7º Carlos Fernandes	03 Ini	SCP	5,68	



### 3.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1º Gonçalo Martins	05 Inf	CAG	2 0 2 8,80	
2º Rúben Pina	04 Inf	ACRM	2 1 3 8,35	



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Irina Martins	04 Inf	CAG	2 0 0 9,56	
2ª Sara Sarmento	04 Inf	ACRM	2 2 0 9,91	



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Jéssica Santos	02 Ini	EBMDS	7,45	
2ª Francisca Sousa	02 Ini	EBMDS	7,20	
3ª Mariana Cataluna	03 Ini	SLB	7,10	
4ª Madalena Frazão	02 Ini	SCP	6,81	
5ª Inês Saraiva	02 Ini	JOMA	6,28	
6ª Marta Castro	03 Ini	SLB	6,16	
7ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	6,00	
8ª Teresa Branco	03 Ini	SCP	5,46	
9ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	5,12	



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Inês Pedro	03 Ini	EBMDS	9,18	
2ª Taira Mané	02 Ini	GBS EBMDS	7,53	
3ª Joana Dias	03 Ini	SLB	6,99	
4ª Íris Borges	02 Ini	EBMDS	6,88	
5ª Maria Neto	03 Ini	SCP	6,85	
6ª Raquel Gomes	02 Ini	SLB	6,82	
7ª Beatriz Farinha	03 Ini	SLB	6,67	
8ª Mónica Martins	03 Ini	EBMDS	6,60	
9ª Taíssa Bernardo	03 Ini	SCP	6,44	
10ª Lúcia Fonseca	02 Ini	IFC	6,34	
11ª Ester Miranda	02 Ini	BRA SLB	5,92	
12ª Soraia Patrício	03 Ini	SLB	5,87	
13ª Constança Lopes	03 Ini	EBMDS	5,82	
14ª Maria Junqueira	03 Ini	SCP	5,77	
15ª Patrícia Monteiro	02 Ini	JOMA	5,70	
16ª Bianca Marcelo	03 Ini	SLB	4,79	
17ª Irene Santos	03 Ini	CDUL	4,17	
18ª Laura Pinto	03 Ini	SLB	4,10	
19ª Marta Lobo	03 Ini	CDUL	3,55	



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional Infantis/Tetralto Regional Inic/Juv  
Pista Prof. Moniz Pereira  
Alta do Lumiar

Jornada de: sábado, 27 de maio de 2017

1712036



**Salto em Altura**

(Masc)

Final 1

1º Guilherme Ribeiro	04 In	SLB	1,32
2º Rodrigo Silva	05 In	SLB	1,23



**1.000 Metros**

(Masc)

Final 1

1º Carlos Fernandes	03 In	SCP	3 0 3,28
2º Tomás Machado	02 In	SCP	3 0 9,64
3º Francisco Marques	03 In	SCP	3 1 4,14
4º Tiago Rita	03 In	SCP	3 1 5,96
5º Leonardo Machado	02 In	UAP	3 1 6,66
6º Diogo Almeida	02 In	UAP	3 2 8,93
7º Alexandre Moreira	02 In	SLB	3 3 3,83



**1.000 Metros**

(Masc)

Final 1

1º Francisco França	02 In	SCP	2 5 1,42
2º Miguel Coelho	02 In	SCP	3 0 1,79
3º Manuel Ramos	02 In	SCP	3 1 0,86
4º Diogo Prudêncio	03 In	SLB	3 1 1,61
5º Xavier Costa Jorge	02 In	SCP	3 1 4,37
6º Simão Teixeira	03 In	SCP	3 1 6,58
7º Tiago Alves	02 In	SLB	3 2 0,09
8º Miguel Pires	03 In	CDUL	3 2 2,59
9º Diogo Pardal	02 In	JOMA	3 2 3,23
10º Francisco Gomes	03 In	SLB	3 2 3,92
11º Pedro Rodrigues	03 In	CDUL	3 3 1,31
12º João Almeida	03 In	JOMA	3 3 2,49
13º Martim Gonçalves	03 In	SCP	3 3 3,56
14º André Vedor	02 In	SCP	3 4 1,54
15º Martim Fernandes	03 In	SCP	3 4 8,13



**800 Metros**

(Fem)

Final 1

1ª Marla Castro	03 In	SLB	2 3 2,00
2ª Inês Saraiva	02 In	JOMA	2 4 0,58
3ª Mariana Cataluna	03 In	SLB	2 4 1,69
4ª Madalena Frazão	02 In	SCP	2 4 5,66
5ª Rita Lopes	02 In	EBMDS	2 4 7,45
6ª Teresa Branco	03 In	SCP	3 0 4,50
7ª Jéssica Santos	02 In	EBMDS	3 0 8,99
8ª Francisca Sousa	02 In	EBMDS	3 0 9,79



**800 Metros**

(Fem)

Final 1

1ª Lúcia Fonseca	02 In	IFC	2 3 6,68
2ª Maria Neto	03 In	SCP	2 4 2,23
3ª Talssa Bernardo	03 In	SCP	2 4 6,05
4ª Patrícia Monteiro	02 In	JOMA	2 4 9,93
5ª Soraia Patrício	03 In	SLB	2 5 3,43



**800 Metros**

(Fem)

Final 1

6ª Joana Dias	03 In	SLB	2 5 6,06
7ª Beatriz Farinha	03 In	SLB	2 5 6,37
8ª Laura Pinto	03 In	SLB	2 5 6,47
9ª Raquel Gomes	02 In	SLB	3 0 0,59
10ª Marta Lobo	03 In	CDUL	3 0 0,64
11ª Ester Miranda	02 In	BRA SLB	3 0 3,68
12ª Irene Santos	03 In	CDUL	3 0 5,38
13ª Maria Junqueiro	03 In	SCP	3 2 6,40
14ª Bianca Marcelo	03 In	SLB	3 4 2,07



**Lançamento Peso-2Kg**

(Fem)

Final 1

1ª Inês Custódio	05 In	NLUZ	11,14
2ª Lara Silva	04 In	AJPINA	10,08
3ª Inês Costa	04 In	SCP	8,90
4ª Marta Trovoada	05 In	NLUZ	8,44
5ª Ana Malimon	05 In	SLB	8,36
6ª Inês Vicente	04 In	SLB	8,16
7ª Inês Chaves	04 In	SLB	7,34
8ª Luana Soares	04 In	SCP	7,04
9ª Mariana Domingos	04 In	SCP	5,73
10ª Carolina Sanches	05 In	SCP	5,64
11ª Carolina Almeida	04 In	CFB	5,63
12ª Valentina Cantea	04 In	CAG	5,36
13ª Andreia Vieira	05 In	CDUL	4,85





# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Infantis/Tetratlo Regional Inic/Juv

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: domingo, 28 de maio de 2017

1712036



#### 60 M Barr.Inf-0.76

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Constança Faustino	05 Inf	SCP	1 1,54 Q
2ª Gabriela Gorencó	05 Inf	EBMDS	1 2,97 Q
3ª Sara Sarmento	04 Inf	ACRM	1 3,38 Q
4ª Luciana Moraes	05 Inf	EBMDS	1 3,45 q
5ª Matilde Gonçalves	05 Inf	EBMDS	1 3,82 q
Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Mónica Alves	04 Inf	SCP	1 2,13 Q
2ª Alice Fernandes	04 Inf	JOMA	1 2,53 Q
3ª Inês Chaves	04 Inf	SLB	1 4,20 Q
4ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	1 4,77
Mafalda Vieira	05 Inf	SLB	FP

#### Disco 600g

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Malimon	05 Inf	SLB	31,62
2ª Inês Custódio	05 Inf	NLUZ	31,49
3ª Lara Silva	04 Inf	AJPINA	22,45
4ª Marta Trovoada	05 Inf	NLUZ	19,97
5ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	15,08



#### 60 M Barr.Inf-0.76

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,4
1º Afonso Gomes	04 Inf	SLB	1 0,83
2º Afonso Almeida	04 Inf	SCP	1 0,87
3º Vasco Bernardes	04 Inf	SCP	1 1,37
4º Rodrigo Silva	05 Inf	SLB	1 1,61
5º Rúben Pina	04 Inf	ACRM	1 2,65
6º Diogo Viegas	05 Inf	ACRM	1 2,66
7º Bruno Sarmento	06 Ben-B	ACRM	1 4,90



#### Disco 0,750 Kg

(Masc)

Final 1			
1º Fábio Prior	04 Inf	SLB	22,97
2º João Fernandes	05 Inf	SCP	22,87
3º Ivan Reis	05 Inf	NLUZ	19,29
4º Miguel Costa	05 Inf	SLB	14,84



#### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	1 5,70
2ª Joana Moreira	01 Juv	SLB	1 7,07
3ª Lenita Barbosa	01 Juv	STP EBMDS	1 9,01
4ª Cintia Silvestre	00 Juv	ANG EBMDS	2 0,67
5ª Enya O Driscoll	00 Juv	IRL EBMDS	2 1,60
6ª Inês Mestre	00 Juv	SLB	3 2,72



#### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1				
1ª Carolina Almeida	04 Inf	CFB	4,08	-3,4
2ª Inês Vicente	04 Inf	SLB	4,03	-1,5
3ª Constança Faustino	05 Inf	SCP	3,95	-2,8
4ª Margarida Ramos	04 Inf	CDUL	3,84	-2,4
5ª Helena Pato	05 Inf	SLB	3,84	-2,0
6ª Luena Massomba	07 Ben-B	EBMDS	3,70	-2,6
7ª Gabriela Gorencó	05 Inf	EBMDS	3,64	-1,5
8ª Matilde Gonçalves	05 Inf	EBMDS	3,56	-3,0
9ª Luciana Moraes	05 Inf	EBMDS	3,47	-2,9
10ª Anastácia Gula	05 Inf	SCP	3,46	-1,0
11ª Joana Catalão	04 Inf	CDUL	3,46	-2,1
12ª Mónica Alves	04 Inf	SCP	3,40	-1,5
13ª Patrícia Macedo	05 Inf	SCP	3,32	-1,1
14ª Miriam Pinho	07 Ben-B	SCP	3,19	-2,7
15ª Irina Martins	04 Inf	CAG	3,18	-1,3
16ª Madalena Rebelo	04 Inf	CDUL	3,14	-2,5
17ª Alice Afonseca	05 Inf	SLB	3,08	-1,7
18ª Sofia Gama	05 Inf	CDUL	3,00	-4,3
19ª Jéssica Moraes	07 Ben-B	ACRM	2,99	-1,3
20ª Mariana Sousa	06 Ben-B	CDUL	2,84	-1,5
21ª Francisca Pereira	07 Ben-B	CDUL	2,83	-2,7
22ª Gabriela Silva	06 Ben-B	EBMDS	2,66	-1,3
23ª Leonor Filipe Rocha	05 Inf	SLB	2,60	-2,7
24ª Raquel Francisco	07 Ben-B	ACRM	2,48	-3,4
25ª Rita Laborinho	06 Ben-B	SCP	2,14	-3,4



#### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,1
1º Edgar Campre	00 Juv	STP SLB	1 5,18
2º André Oliveira	00 Juv	SCP	1 6,20
3º Henrique Fortes	00 Juv	SLB	1 7,05
4º Gonçalo Santos	00 Juv	SCP	1 7,40
5º Afonso Rainha	00 Juv	SLB	1 8,38
6º José Djau	01 Juv	CBAM	2 2,49
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,7
1º Mamadú Jaló	01 Juv	SLB	1 5,56
2º Luis Ialá	00 Juv	SLB	1 6,39
3º Martim Faustino	00 Juv	SCP	1 6,74
4º Eugénio Júnior	00 Juv	EBMDS	1 7,03
5º João Pinto	00 Juv	EBMDS	1 7,72
Quévin Rocha	00 Juv	SCP	DNF



#### 150 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,6
1ª Ana Oliveira	05 Inf	SFRAA	2 0,60
2ª Leonor Ferreira	04 Inf	MCP	2 0,65
3ª Helena Pato	05 Inf	SLB	2 2,07
4ª Madalena Rebelo	04 Inf	CDUL	2 3,71
5ª Margarida Ramos	04 Inf	CDUL	2 3,94
6ª Sofia Gama	05 Inf	CDUL	2 5,84
7ª Francisca Pereira	07 Ben-B	CDUL	2 6,78
8ª Mariana Sousa	06 Ben-B	CDUL	2 7,42

#### Disco 600g

(Fem)



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis/Tetratlo Regional Inic/Juv

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: domingo, 28 de maio de 2017

1712036



### 150 Metros

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: -3,9
1ª Luana Soares	04 Inf	SCP	2 2,45
2ª Carolina Sanches	05 Inf	SCP	2 3,52
3ª Leonor Filipe Rocha	05 Inf	SLB	2 4,27
4ª Alice Afonseca	05 Inf	SLB	2 4,85
5ª Rita Cunha	04 Inf	SCP	2 5,68
Serie 3		Vento:	Desf: -2,1
1ª Inês Vicente	04 Inf	SLB	2 1,90
2ª Carolina Almeida	04 Inf	CFB	2 3,36
3ª Luena Massomba	07 Ben-B	EBMDS	2 3,42
4ª Diana Sousa	05 Inf	SCP	2 3,84
5ª Margarida Diniz	04 Inf	SCP	2 4,27
6ª Gabriela Silva	06 Ben-B	EBMDS	2 6,62



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
4ª Joana Moreira	01 Juv	SLB	4,51 +3,2v
5ª Cíntia Silvestre	00 Juv	ANG EBMDS	4,12 +2,2v
6ª Enya O Driscoll	00 Juv	IRL EBMDS	3,55 +4,2v
Marcas Com vento Regulamentar			
3ª Lenita Barbosa	01 Juv	STP EBMDS	4,21 +1,1
4ª Joana Moreira	01 Juv	SLB	4,50 +1,1
5ª Cíntia Silvestre	00 Juv	ANG EBMDS	3,96 +1,3
6ª Enya O Driscoll	00 Juv	IRL EBMDS	4,89 +0,6



### 150 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: -3,4
1º Fábio Prior	04 Inf	SLB	2 0,59
2º Guilherme Gonçalves	04 Inf	JOMA	2 1,34
3º Sebastião Carvalho	05 Inf	CFB	2 4,28
4º Gonçalo Alegria	05 Inf	SCP	2 4,71
5º Bruno Sarmiento	06 Ben-B	ACRM	2 5,92
Serie 2		Vento:	Desf: -1,7
1º Nichita Gaiman	04 Inf	SCP	2 1,46
2º Salomão Fernandes	04 Inf	EBMDS	2 3,05
3º Afonso Gonçalves	05 Inf	JOMA	2 6,29
4º Gonçalo Martins	05 Inf	CAG	2 6,38



### Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Inês Custódio	05 Inf	NLUZ	34,14
2ª Marta Trovoada	05 Inf	NLUZ	18,18
3ª Ana Malimon	05 Inf	SLB	16,10
4ª Inês Chaves	04 Inf	SLB	12,75
5ª Lara Silva	04 Inf	AJPINA	10,78
6ª Anastácia Gula	05 Inf	SCP	10,17
7ª Valentina Cantea	04 Inf	CAG	7,23



### 60 M Barr.Inf-0.76

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: -3,7
1ª Constança Faustino	05 Inf	SCP	1 1,48
2ª Mónica Alves	04 Inf	SCP	1 1,66
3ª Alice Fernandes	04 Inf	JOMA	1 2,24
4ª Gabriela Gorencio	05 Inf	EBMDS	1 3,15
5ª Inês Chaves	04 Inf	SLB	1 3,40
6ª Luciana Moraes	05 Inf	EBMDS	1 3,59
7ª Sara Sarmiento	04 Inf	ACRM	1 4,10
8ª Matilde Gonçalves	05 Inf	EBMDS	1 4,18



### 600 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Catarina Martins	04 Inf	CEBI	1 49,11
2ª Maria Aguiar	04 Inf	ADNO	1 49,44
3ª Rita Teixeira	05 Inf	CEBI	1 56,19
4ª Petra Santos	04 Inf	SLB	1 58,23
5ª Mafalda Vieira	05 Inf	SLB	2 00,07
6ª Patrícia Macedo	05 Inf	SCP	2 00,81
7ª Marta Pacheco	05 Inf	CEBI	2 01,58
8ª Joana Catalão	04 Inf	CDUL	2 02,60
9ª Marta Mendes	04 Inf	CEBI	2 03,48
10ª Beatriz Garcia	06 Ben-B	SLB	2 06,42
11ª Maria Do Carmo Costa	05 Inf	SCP	2 08,48
12ª Raquel Francisco	07 Ben-B	ACRM	2 12,76
13ª Sara Sarmiento	04 Inf	ACRM	2 19,99
14ª Alice Cruz	06 Ben-B	SLB	2 25,95



### Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: -3,7
1º João Fernandes	05 Inf	SCP	31,74
2º Ivan Reis	05 Inf	NLUZ	23,07
3º Miguel Costa	05 Inf	SLB	13,25



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Enya O Driscoll	00 Juv	IRL EBMDS	11,53
2ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	10,44
3ª Inês Mestre	00 Juv	SLB	10,43
4ª Cíntia Silvestre	00 Juv	ANG EBMDS	7,19
5ª Lenita Barbosa	01 Juv	STP EBMDS	7,00
6ª Joana Moreira	01 Juv	SLB	6,80



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: -3,7
1ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	5,21 +4,3v
2ª Inês Mestre	00 Juv	SLB	4,94 +2,3v
3ª Lenita Barbosa	01 Juv	STP EBMDS	4,54 +3,2v



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Edgar Campre	00 Juv	STP SLB	6,65 -1,3
2º Martim Faustino	00 Juv	SCP	6,40 -3,5



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis/Tetratlo Regional Inic/Juv

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: domingo, 28 de maio de 2017

1712036



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

3º Luis Ialá	00 Juv	SLB	6,33	-3,6
4º Mamadú Jaló	01 Juv	SLB	6,15	-4,0
5º Gonçalo Santos	00 Juv	SCP	6,15	-3,1
6º Henrique Fortes	00 Juv	SLB	5,89	-3,0
7º André Oliveira	00 Juv	SCP	5,89	-3,1
8º Quêvin Rocha	00 Juv	SCP	5,83	-2,9
9º Afonso Rainha	00 Juv	SLB	5,82	-1,9
10º João Pinto	00 Juv	EBMDS	5,15	-3,8
11º José Djau	01 Juv	CBAM	4,81	-3,5
Eugénio Júnior	00 Juv	EBMDS		SM



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Edgar Campre	00 Juv	STP	SLB	12,76
2º Luis Ialá	00 Juv	SLB		11,20
3º Afonso Rainha	00 Juv	SLB		11,10
4º André Oliveira	00 Juv	SCP		10,79
5º Mamadú Jaló	01 Juv	SLB		10,75
6º Henrique Fortes	00 Juv	SLB		9,80
7º Eugénio Júnior	00 Juv	EBMDS		8,81
8º Martim Faustino	00 Juv	SCP		8,15
9º Gonçalo Santos	00 Juv	SCP		7,93
10º João Pinto	00 Juv	EBMDS		7,82
11º José Djau	01 Juv	CBAM		6,78



### 600 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º David Ribeiro	04 Inf	NSL	1 3 8,44
2º Manuel Falcão	04 Inf	SCP	1 5 1,37
3º Rodrigo Silva	05 Inf	SLB	1 5 3,41
4º Francisco Domingos	04 Inf	JOMA	1 5 6,45
5º Tiago Sousa	05 Inf	JOMA	1 5 6,46
6º Ricardo Reis	05 Inf	SLB	2 0 0,16
7º Miguel Aguiar	05 Inf	ADNO	2 0 1,88
8º Manuel Fonseca	04 Inf	JOMA	2 1 5,86
9º Rúben Pina	04 Inf	ACRM	2 3 2,05
10º Diogo Viegas	05 Inf	ACRM	2 3 4,26



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Martim Faustino	00 Juv	SCP	2 5 5,74	
2º Edgar Campre	00 Juv	STP	SLB	2 5 8,63
3º José Djau	01 Juv	CBAM		3 0 1,16
4º João Pinto	00 Juv	EBMDS		3 0 1,99
5º Mamadú Jaló	01 Juv	SLB		3 0 2,19
6º Luis Ialá	00 Juv	SLB		3 0 2,57
7º Gonçalo Santos	00 Juv	SCP		3 1 7,07
8º Afonso Rainha	00 Juv	SLB		3 2 1,50
9º André Oliveira	00 Juv	SCP		3 2 7,93
10º Eugénio Júnior	00 Juv	EBMDS		3 3 9,44
11º Henrique Fortes	00 Juv	SLB		3 5 5,74



### 800 Metros

(Fem)

#### Eliminatória 1

1ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	2 3 7,32	
2ª Inês Mestre	00 Juv	SLB	2 4 1,18	
3ª Joana Moreira	01 Juv	SLB	2 4 8,10	
4ª Cíntia Silvestre	00 Juv	ANG	EBMDS	2 4 8,67
5ª Lenita Barbosa	01 Juv	STP	EBMDS	3 2 4,29
6ª Enya O Driscoll	00 Juv	IRL	EBMDS	3 5 8,16



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Gomes	04 Inf	SLB	4,91	+5,7 v
2º Afonso Almeida	04 Inf	SCP	4,60	+2,8 v
3º Francisco Domingos	04 Inf	JOMA	4,31	+3,0 v
4º Vasco Bernardes	04 Inf	SCP	4,13	+3,3 v
5º Tiago Oliveira	04 Inf	SCP	4,01	+4,2 v
6º Manuel Fonseca	04 Inf	JOMA	3,85	+1,4
7º Salomão Fernandes	04 Inf	EBMDS	3,60	+3,8 v
8º Sebastião Carvalho	05 Inf	CFB	3,46	+1,7
9º Ricardo Reis	05 Inf	SLB	3,31	+1,7
10º Tomás Gonçalves	05 Inf	SCP	3,30	+2,5 v
11º António Aleixo	07 Ben-B	SCP	3,19	+4,1 v

#### Marcas Com vento Regulamentar

1º Afonso Gomes	04 Inf	SLB	4,79	+2,0
2º Afonso Almeida	04 Inf	SCP	4,39	+2,0
3º Francisco Domingos	04 Inf	JOMA	4,31	+2,0



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis/Tetratlo Regional Inic/Juv

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: domingo, 28 de maio de 2017

1712036

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			q	Q	SM	X
	F	M	T	F	M	T				

### PORTUGAL

#### ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Popular

ACRM	A C R DA MEALHADA	14	12	26	4	3	7
ADNO	A D NUCLEOEIRAS	1	1	2	1	1	2
AJPINA	ASS JORGE PINA	4		4	2		2
CAG	C A GALINHEIRAS	4	3	7	2	2	4
CBAM	C BENFICA ALGUEIRÃO		10	10		3	3
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	28	8	36	10	2	12
CEBI	FUNDAÇÃO CEBI	8		8	4		4
CFB	C F OS BELENENSES	4	3	7	1	1	2
EBMDS	E M DOMINGOS SARAMA	64	17	81	17	5	22
IFC	INGLESES F C	5	1	6	2	1	3
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	12	23	35	3	7	10
MCP	MARATONA C P	3		3	1		1
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	8	2	10	2	1	3
NSL	N SPORTING LOURINHÃ		2	2		1	1
SCP	SPORTING C P	59	92	151	21	26	47
SFRAA	S F R A AMADORA	1		1	1		1
SLB	S L BENFICA	90	66	156	27	20	47
SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC	1		1	1		1
UAP	U A POVOENSE	1	9	10	1	3	4

#### ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL

Popular

GDC	G DESP CAVADAS		1	1		1	1
-----	----------------	--	---	---	--	---	---

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>307</b>			<b>100</b>			
		<b>250</b>			<b>77</b>		
			<b>557</b>			<b>177</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	30	7	37	12	3	15
Infantis	140	89	229	52	33	85
Iniciados	109	108	217	30	29	59
Juvenis	28	46	74	6	12	18

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>307</b>			<b>100</b>			
		<b>250</b>			<b>77</b>		
			<b>557</b>			<b>177</b>	

### Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu
DQ	Desqualificado
FP	Falsa Partida



Classificação

Pontuação Clube

**Femininos**

1	215,00	SLB	S L BENFICA
2	115,00	SCP	SPORTING C P
3	85,00	NLUZ	A DESP NOVAS LUZES
4	68,00	EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA
5	62,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
6	44,00	CEBI	FUNDAÇÃO CEBI
7	42,00	ACRM	A C R DA MEALHADA
8	33,00	AJPINA	ASS JORGE PINA
9	28,00	CFB	C F OS BELENENSES
10	25,00	CAG	C A GALINHEIRAS
11	23,00	MCP	MARATONA C P
12	18,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
13	12,00	SFRAA	S F R A AMADORA
14	11,00	UAP	U A POVOENSE
15	11,00	ADNO	A D NUCLEOEIRAS
16	7,00	SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC

**Masculinos**

1	201,00	SLB	S L BENFICA
2	142,00	SCP	SPORTING C P
3	85,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
4	64,00	ACRM	A C R DA MEALHADA
5	23,00	NSL	N SPORTING LOURINHÃ
6	23,00	EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA
7	21,00	NLUZ	A DESP NOVAS LUZES
8	20,00	CAG	C A GALINHEIRAS
9	19,00	CFB	C F OS BELENENSES
10	12,00	UAP	U A POVOENSE
11	6,00	ADNO	A D NUCLEOEIRAS



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Pista Prof. Moniz Pereira Lisboa (AL)

Jornada de: sábado, 10 de junho de 2017

1712038



### 80 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 3,3 v
1ª Leonor Sarmento	02 Ini	SCP	1 0,43 Q
2ª Paula Melo	02 Ini	GDS	1 0,94
3ª Liana Paulo	03 Ini	SLB	1 1,35
4ª Maria Brás Silva	03 Ini	SCP	1 1,84
5ª Inês Costa	04 Inf	SCP	1 2,63
6ª Emília Balde	03 Ini	GBS ACRM	1 2,95
Bárbara Ferreira	02 Ini	CFB	#-DQ
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 3,9 v
1ª Maria Neto	03 Ini	SCP	1 0,41 Q
2ª Leonor Ferreira	04 Inf	MCP	1 0,60 q
3ª Teresa Abade	04 Inf	AEAC	1 0,82 X
4ª Laura Pinto	03 Ini	SLB	1 1,29
5ª Maria Flôr	04 Inf	SLB	1 1,36
6ª Diana Sousa	05 Inf	SCP	1 1,97
7ª Anastácia Gula	05 Inf	SCP	1 2,17
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 4,4 v
1ª Carmo Juiz	02 Ini	MCP	1 0,26 Q
2ª Margarida Veiga	02 Ini	UAP	1 0,63
3ª Margarida Patrício	04 Inf	AEAC	1 0,70 X
4ª Lua Dias	03 Ini	SCP	1 1,51
5ª Mónica Alves	04 Inf	SCP	1 1,70
6ª Maria Costa	03 Ini	SCP	1 1,86
7ª Sofia Gama	05 Inf	CDUL	1 2,91
Eliminatória 4		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Joana Dias	03 Ini	SLB	1 0,48 Q
2ª Sabrina Botaro	02 Ini	BRA IND-LX	1 0,88
3ª Margarida Pires	03 Ini	SLB	1 1,01
4ª Mariana Araújo	02 Ini	SLB	1 1,12
5ª Soraia Patrício	03 Ini	SLB	1 1,36
6ª Carolina Marçal	02 Ini	SCP	1 1,43
7ª Tatiana Bernardo	03 Ini	SCP	1 1,45
8ª Margarida Gonçalves	02 Ini	AJPINA	1 1,66
Eliminatória 5		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Beatriz Farinha	03 Ini	SLB	1 0,46 Q
2ª Luisa Juiz	02 Ini	MCP	1 0,53 q
3ª Diana Pereira	03 Ini	ACRM	1 1,06
4ª Maria Junqueiro	03 Ini	SCP	1 1,16
5ª Ana Candeias	03 Ini	SLB	1 1,37
6ª Madalena Cabral	02 Ini	SCP	1 1,39
7ª Íris Borges	02 Ini	EBMDS	1 1,66
Eliminatória 6		Vento:	Fav: + 2,8 v
1ª Ester Miranda	02 Ini	BRA SLB	1 0,72 Q
2ª Carolina Rocha	03 Ini	ACRM	1 1,40
3ª Ana Pereira	02 Ini	SCP	1 1,69
4ª Bianca Marcelo	03 Ini	SLB	1 1,78
5ª Alice Fernandes	04 Inf	JOMA	1 1,86
6ª Constança Nunes	02 Ini	CBTV	1 2,03
7ª Fernanda Martins	02 Ini	GDS	1 2,59
8ª Madalena Silva	03 Ini	JOMA	1 3,16



### 80 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 3,0 v
1º Flávio Almeida	03 Ini	CAVF	1 0,33 Q
2º Rodrigo Maurício	03 Ini	SMAFC	1 0,34 q



### 80 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 3,0 v
3º Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL	1 0,35 q
4º Vasco Graciano	03 Ini	SCP	1 1,00
5º Miguel Lopes	03 Ini	EBMDS	1 1,70
6º Sebastião Carvalho	05 Inf	CFB	1 1,85
7º Afonso Gonçalves	05 Inf	JOMA	1 1,93
Xavier Costa Jorge	02 Ini	SCP	#-DQ
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 1,0
1º Gonçalo Moreno	02 Ini	SLB	9,73 Q
2º Francisco Pinto	03 Ini	AASX	1 0,18 X
3º Julio Botaro	03 Ini	BRA IND-LX	1 0,65
4º André Vedor	02 Ini	SCP	1 0,67
5º Miguel Branco	02 Ini	SCP	1 0,89
6º Martin Gonçalves	03 Ini	SCP	1 0,93
7º Guilherme Gonçalves	04 Inf	JOMA	1 1,46
8º Rúben Monteiro	03 Ini	EBMDS	1 2,99
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 0,3
1º Vasco Silva	03 Ini	AEAC	9,87 X
2º Martin Valente	03 Ini	SLB	1 0,10 q
3º Martin Fernandes	03 Ini	SCP	1 0,33 q
4º José Tavares	03 Ini	SLB	1 0,39 q
5º Kevin Djabi	03 Ini	GBS CBAM	1 0,57
6º Miguel Pires	03 Ini	CDUL	1 1,78
7º Gustavo Martins	04 Inf	EBMDS	1 3,09
Eliminatória 4		Vento:	Desf: - 0,9
1º Nuno Fragoso	02 Ini	SLB	9,97 Q
2º Ricardo Oliveira	02 Ini	ACRM	1 0,40
3º Tiago Alves	02 Ini	SLB	1 0,42
4º Simão Alexandre	03 Ini	AEAC	1 0,57 X
5º Diogo Almeida	02 Ini	UAP	1 1,15
6º Salomão Fernandes	04 Inf	EBMDS	1 1,80
7º Miguel Sousa	04 Inf	JOMA	1 2,76
8º Rúben Pinto	05 Inf	SCUT	1 2,87



### Lançam. Martelo -3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Inês Custódio	05 Inf	NLUZ	32,54
2ª Ana Malimon	05 Inf	SLB	30,46
3ª Inês Pedro	03 Ini	EBMDS	22,51
4ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	22,49



### 1.500 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1			
1ª Tatiana Moura	02 Ini	ADNO	5 3 6,68
2ª Beatriz Galvão	02 Ini	SLB	5 4 1,33
3ª Márcia Rosário	03 Ini	SCRD	5 5 1,92
4ª Lúcia Fonseca	02 Ini	IFC	6 0 1,97
5ª Jéssica Vitorino	02 Ini	SCRD	6 1 0,35
6ª Érica Fonseca	02 Ini	SCRD	6 1 7,78



### 1.500 Mt. Obstáculos

(Masc)



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Pista Prof. Moniz Pereira Lisboa (AL)

Jornada de: sábado, 10 de junho de 2017

1712038



### 1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Final 1

1º Euclides Mendes	02 Ini	SCRD	5 0 4,89
2º Tiago Costa	02 Ini	FCRR	5 0 7,80
3º João Franco	02 Ini	SLB	5 1 2,70
4º Nuno Fernandes	03 Ini	UAP	5 1 8,17
5º João Botelho	02 Ini	CBTV	5 2 1,55
6º Leandro Tavares	02 Ini	CPV CBAM	5 2 9,20
7º João Pereira	03 Ini	SLB	5 4 4,73



### 80 Metros Planos

(Fem)

#### Final A

Vento:

Desf: - 0,9

1º Carmo Juiz	02 Ini	MCP	1 0,32
2º Leonor Sarmiento	02 Ini	SCP	1 0,38
3º Maria Neto	03 Ini	SCP	1 0,50
4º Beatriz Farinha	03 Ini	SLB	1 0,58
5º Luísa Juiz	02 Ini	MCP	1 0,62
6º Joana Dias	03 Ini	SLB	1 0,73
7º Ester Miranda	02 Ini	BRA SLB	1 0,79
8º Leonor Ferreira	04 Inf	MCP	1 0,85



### 80 Metros Planos

(Masc)

#### Final A

Vento:

Fav: + 2,8 v

1º Gonçalo Moreno	02 Ini	SLB	9,65
2º Nuno Fragoso	02 Ini	SLB	9,73
3º Martim Valente	03 Ini	SLB	1 0,13
4º José Tavares	03 Ini	SLB	1 0,29
5º Martim Fernandes	03 Ini	SCP	1 0,35
6º Rodrigo Maurício	03 Ini	SMAFC	1 0,43
7º Flávio Almêda	03 Ini	CAVF	1 0,56
Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL	DNS



### Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Dinis Rainha	02 Ini	SLB	35,71
2º João Almeida	03 Ini	JOMA	17,37



### Salto em Altura

(Fem)

#### Grupo 1

1ª Tamara Antunes	03 Ini	SLB	1,43
2ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	1,43
3ª Marta Castro	03 Ini	SLB	1,35
4ª Teresa Branco	03 Ini	SCP	1,35
5ª Francisca Sousa	02 Ini	EBMDS	1,30
6ª Raquel Gomes	02 Ini	SLB	1,30
7ª Inês Gomes	02 Ini	SCP	1,30
7ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	1,30
9ª Gabriela Gorenco	05 Inf	EBMDS	1,25
10ª Samirah Valimamade	02 Ini	ACRM	1,25
11ª Matilde Gonçalves	05 Inf	EBMDS	1,25
12ª Patrícia Duarte	05 Inf	AEAC	1,20 X



### Salto em Altura

(Fem)

#### Grupo 1

Ándria Pereira	04 Inf	EBMDS	SM
----------------	--------	-------	----



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Tomás Machado	02 Ini	SCP	5,73 +3,1v
------------------	--------	-----	------------



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final 1

1ª Carla Rodrigues	02 Ini	SLB	2,40
2ª Madalena Frazão	02 Ini	SCP	2,10



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final 1

1º Simão Teixeira	03 Ini	SCP	2,25
-------------------	--------	-----	------



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Luana Solé	02 Ini	SCRD	2 2 4,61
2ª Matilde Reis	02 Ini	SCUT	2 2 5,62
3ª Mariana Penteado	03 Ini	CEBI	2 2 9,74
4ª Sofia Póvoa	02 Ini	SCUT	2 3 1,77
5ª Joana Lopes	02 Ini	CDUL	2 3 2,89
6ª Inês Santos	03 Ini	NSL	2 4 0,36
7ª Beatriz Cunha	03 Ini	NSL	2 4 2,38
8ª Bruna Reis	02 Ini	SCRD	2 4 4,38
9ª Beatriz Silva	03 Ini	SCUT	2 4 6,66
10ª Rita Rocha	03 Ini	SCUT	2 5 0,23
11ª Joana Catalão	04 Inf	CDUL	2 5 1,28
12ª Maria Rendeiro	03 Ini	AEAC	2 5 6,50 X

#### Serie 2

1ª Maria Custódio	04 Inf	UAP	2 3 3,13
2ª Luana Quaresma	04 Inf	SLB	2 4 1,13
3ª Filipa Sales	03 Ini	CEBI	2 4 3,23
4ª Petra Santos	04 Inf	SLB	2 4 3,25
5ª Marta Lobo	03 Ini	CDUL	2 5 1,93
6ª Marta Mendes	04 Inf	CEBI	2 5 4,31
7ª Mariana Gomes	05 Inf	AJPINA	2 5 9,36
8ª Carolina Costa	03 Ini	CBTV	3 0 6,69
Catarina Gomes	03 Ini	SLB	DNF



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

2º Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	5,68 +2,0
3º Diogo Ramos	03 Ini	SCP	5,44 +3,5v
4º Pedro Neves	02 Ini	CAVF	5,21 +2,5v
5º José Tavares	03 Ini	SLB	5,00 +1,8



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Pista Prof. Moniz Pereira Lisboa (AL)

Jornada de: sábado, 10 de junho de 2017

1712038



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

6º Tiago Alves	02 Ini	SLB	4,98	+2,5 v
7º Martim Henriques	03 Ini	UAP	4,95	+5,3 v
8º Afonso Gomes	04 Inf	SLB	4,90	+5,5 v
9º Diogo Pardal	02 Ini	JOMA	4,72	+2,4 v
10º Flávio Almeida	03 Ini	CAVF	4,57	+0,2
11º Rodrigo Maurício	03 Ini	SMAFC	4,41	+4,5 v
12º Julio Botaro	03 Ini	BRA IND-LX	4,30	+4,6 v
13º Rui Pestana	02 Ini	EBMDS	4,24	+2,9 v
14º Guilherme Correia	02 Ini	SCP	3,93	+2,4 v
15º Miguel Lopes	03 Ini	EBMDS	3,71	+4,3 v
16º Lourenço Ferreira	03 Ini	AMA	3,64	+2,9 v
17º Sebastião Carvalho	05 Inf	CFB	3,61	+4,3 v
18º Tomás Cascalho	03 Ini	SMAFC	3,51	+3,9 v
99º Vasco Silva	03 Ini	AEAC	5,44	+1,6 X
100º Francisco Pinto	03 Ini	AASX	4,94	+3,6 v X
101º Simão Alexandre	03 Ini	AEAC	4,91	+5,1 v X
Xavier Costa Jorge	02 Ini	SCP		SM

#### Marcas Com vento Regulamentar

2º Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	5,68	+2,0
3º Diogo Ramos	03 Ini	SCP	5,16	+0,8
4º Pedro Neves	02 Ini	CAVF	5,08	+0,9
6º Tiago Alves	02 Ini	SLB	4,60	+1,2
7º Martim Henriques	03 Ini	UAP	4,87	+1,9
8º Afonso Gomes	04 Inf	SLB	4,83	+0,7
99º Vasco Silva	03 Ini	AEAC	5,44	+1,6 X



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Jonathan Rosa	03 Ini	USA SCRD	2 0 6,52
2º Hugo Cruz	02 Ini	CEBI	2 0 7,25
3º André Massaça	02 Ini	CEBI	2 0 8,98
4º Jacinto Gaspar	02 Ini	AASX	2 0 9,53 X
5º David Garcia	03 Ini	SLB	2 1 0,19
6º Francisco França	02 Ini	SCP	2 1 0,66
7º Gonçalo Martinho	02 Ini	SLB	2 1 8,19
8º Miguel Coelho	02 Ini	SCP	2 1 8,97
9º João Serrano	04 Inf	GDC	2 1 9,54 X
10º João Santos	02 Ini	NSL	2 2 2,02
11º Marco Ferreira	03 Ini	NSL	2 2 4,34
12º Lourenço Ferreira	03 Ini	AMA	2 3 2,74

#### Serie 2

1º Alexandre Balista	02 Ini	SLB	2 1 3,39
2º Pedro Neves	02 Ini	CAVF	2 1 4,57
3º Pedro Monteiro	04 Inf	UAP	2 1 8,76
4º Leonardo Machado	02 Ini	UAP	2 2 1,61
5º Manuel Castro	02 Ini	SCP	2 2 2,50
6º Rodrigo Freitas	04 Inf	UAP	2 2 3,02
7º David Silva	03 Ini	NSL	2 3 1,47
8º Miguel Pires	03 Ini	CDUL	2 3 3,30
9º Diogo Rolo	02 Ini	IFC	2 4 0,16
10º Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL	2 5 3,72
11º Miguel Costa	05 Inf	SLB	2 5 4,96
12º Carlos Valente	05 Inf	SCRD	2 5 5,69

#### Serie 3



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 3

1º David Ribeiro	04 Inf	NSL	2 1 9,09
2º Kevin Djabi	03 Ini	GBS CBAM	2 2 3,83
3º Tiago Rodrigues	02 Ini	UAP	2 2 5,35
4º Rodrigo Torrão	03 Ini	UAP	2 2 8,03
5º Tomás Cascalho	03 Ini	SMAFC	2 2 9,73
6º Diogo Pardal	02 Ini	JOMA	2 3 1,76
7º Gerson Semedo	02 Ini	ACRM	2 3 2,86
8º Tiago Sousa	05 Inf	JOMA	2 3 3,85
9º Duarte Grilo	03 Ini	SLB	2 3 4,03
10º Rúben Pinto	05 Inf	SCUT	2 4 4,38
11º Bruno Djau	03 Ini	ACRM	2 5 2,51
12º Diogo Bragança	03 Ini	SCRD	3 0 1,85



### 250 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Carla Rodrigues	02 Ini	SLB	3 8,53
2ª Marilene Fernandes	02 Ini	ACRM	4 1,31
3ª Margarida Pires	03 Ini	SLB	4 1,44
4ª Talissa Bernardo	03 Ini	SCP	4 1,71
5ª Inês Saraiva	02 Ini	JOMA	4 1,92
6ª Leonor Matos	03 Ini	SLB	4 2,56

#### Serie 2

1ª Mariana Cataluna	03 Ini	SLB	4 0,57
2ª Madalena Frazão	02 Ini	SCP	4 1,04
3ª Raquel Gomes	02 Ini	SLB	4 4,45
4ª Ana Candelas	03 Ini	SLB	4 6,10
5ª Carolina Camilo	02 Ini	EBMDS	4 6,69
6ª Sara Sarmiento	04 Inf	ACRM	5 1,14



### 250 M Barreiras-0.76

(Masc)

#### Serie 1

1º Gonçalo Moreno	02 Ini	SLB	3 5,11
2º Carlos Fernandes	03 Ini	SCP	3 6,75
3º Alexandre Moreira	02 Ini	SLB	3 6,85
4º Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	3 7,52
5º Guilherme Grancho	03 Ini	NLUZ	3 7,59
6º Francisco Marques	03 Ini	SCP	3 7,82
7º Gil Carvalho	03 Ini	CFB	4 1,03



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Grupo 1

1ª Inês Custódio	05 Inf	NLUZ	34,78
2ª Francisca Sousa	02 Ini	EBMDS	24,33
3ª Jéssica Santos	02 Ini	EBMDS	20,15
4ª Carolina Camilo	02 Ini	EBMDS	19,26
5ª Mariana Cataluna	03 Ini	SLB	17,04
6ª Tamara Antunes	03 Ini	SLB	16,75
7ª Maria Flór	04 Inf	SLB	16,18
8ª Margarida Soares	02 Ini	EBMDS	13,19
9ª Lara Silva	04 Inf	AJPINA	12,17
10ª Sofia Gomes	02 Ini	EBMDS	12,07





# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Pista Prof. Moniz Pereira Lisboa (AL)

Jornada de: sábado, 10 de junho de 2017

1712038



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Grupo 1

11ª Íris Borges	02 Ini	EBMDS	11,73
12ª Maria João Santos	03 Ini	CBTV	11,60
13ª Maria Escaleira	04 Inf	EBMDS	11,37
14ª Andreia Vieira	05 Inf	CDUL	10,12
15ª Inês Pedro	03 Ini	EBMDS	10,08
16ª Filipa Oliveira	04 Inf	CBTV	9,89
17ª Matilde Soares	02 Ini	EBMDS	9,38
99ª Filipa Afonso	03 Ini	AEAC	28,35 X



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Marcas Com vento Regulamentar

17ª Leonor Matos	03 Ini	SLB	3,44 +1,7
18ª Bárbara Ferreira	02 Ini	CFB	3,67 +1,1
23ª Gabriela Gorencio	05 Inf	EBMDS	2,41 +1,0
99ª Teresa Abade	04 Inf	AEAC	4,32 +1,7



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Grupo 1

1º Joel Monteiro	02 Ini	ACRM	32,22
2º Tomás Machado	02 Ini	SCP	27,98
3º Tomás Revés	02 Ini	SLB	27,98
4º João Almeida	03 Ini	JOMA	26,80
5º Guilherme Grancho	03 Ini	NLUZ	26,71
6º Francisco Gomes	03 Ini	SLB	26,27
7º Tiago Marques	03 Ini	SLB	23,55
8º Rui Pestana	02 Ini	EBMDS	22,31
9º Tiago Rita	03 Ini	SCP	21,42
10º Francisco França	02 Ini	SCP	21,35
11º Rodrigo Loução	03 Ini	EBMDS	20,47
12º Rodrigo Gonçalves	03 Ini	SCP	20,23
13º Guilherme Ribeiro	04 Inf	SLB	13,01
14º José Carvalho	03 Ini	ACRM	10,40
Dinis Rainha	02 Ini	SLB	SM
Gustavo Martins	04 Inf	EBMDS	SM
Afonso Gomes	04 Inf	SLB	SM



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

1º Francisco Botelho	02 Ini	CFB	1,69
2º Diogo Ramos	03 Ini	SCP	1,66
3º Simão Teixeira	03 Ini	SCP	1,60
4º Diogo Almeida	02 Ini	UAP	1,55
5º Leonardo Machado	02 Ini	UAP	1,50
6º Tiago Rila	03 Ini	SCP	1,50
7º Rúben Monteiro	03 Ini	EBMDS	1,40
8º Rodrigo Silva	05 Inf	SLB	1,35
9º Francisco Gomes	03 Ini	SLB	1,30
10º Tiago Marques	03 Ini	SLB	1,30



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Marta Castro	03 Ini	SLB	5,05 +4,1 v
2ª Maria Neto	03 Ini	SCP	4,81 +3,7 v
3ª Beatriz Farinha	03 Ini	SLB	4,76 +2,3 v
4ª Margarida Veiga	02 Ini	UAP	4,65 +4,6 v
5ª Joana Dias	03 Ini	SLB	4,64 +2,6 v
6ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	4,43 +3,5 v
7ª Ester Miranda	02 Ini	BRA SLB	4,36 +2,5 v
8ª Nádia Palhares	03 Ini	JOMA	4,31 +2,0
9ª Maria Junqueiro	03 Ini	SCP	4,30 +3,2 v
10ª Ana Perelra	02 Ini	SCP	4,28 +2,8 v
11ª Patrícia Monteiro	02 Ini	JOMA	4,23 +2,9 v
12ª Teresa Branco	03 Ini	SCP	4,22 +3,1 v
13ª Inês Gomes	02 Ini	SCP	4,21 +4,0 v
14ª Bianca Marcelo	03 Ini	SLB	4,16 +1,8
15ª Sabrina Bolaro	02 Ini	BRA IND-LX	4,06 +2,0 X
16ª Fernanda Martins	02 Ini	GDSD	3,86 +4,0 v
17ª Leonor Matos	03 Ini	SLB	3,84 +4,2 v
18ª Bárbara Ferreira	02 Ini	CFB	3,83 +2,6 v
19ª Matilde Gonçalves	05 Inf	EBMDS	3,70 +1,7
20ª Margarida Ramos	04 Inf	CDUL	3,69 +1,1
21ª Paula Melo	02 Ini	GDSD	3,53 +1,7
22ª Ándria Pereira	04 Inf	EBMDS	3,36 +3,7 v
23ª Gabriela Gorencio	05 Inf	EBMDS	3,06 +2,2 v
99ª Teresa Abade	04 Inf	AEAC	4,68 +2,6 v X

#### Marcas Com vento Regulamentar

2ª Maria Neto	03 Ini	SCP	4,60 +1,6
5ª Joana Dias	03 Ini	SLB	3,73 +1,7
9ª Maria Junqueiro	03 Ini	SCP	4,04 +2,0
16ª Fernanda Martins	02 Ini	GDSD	3,38 +1,4



### 4X80 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª A C R DA MEALHADA	02 Ini	ACRM	4 4,28
samtrah vallmamade (2002) / carollna rocha (2003) / marilene fernandes (2002) / dlana perelra (2003)			
2ª SPORTING C P	02 Ini	SCP	4 4,30
maria costa (2003) / lua dias (2003) / madalena cabral (2002) / carollna marçal (2002)			
3ª S L BENFICA	02 Ini	SLB	4 4,70
mariana araujo (2002) / liliana paulo (2003) / sorala patricio (2003) / leonor illipe rocha (2005)			
4ª J O MONTE ABRAÃO	02 Ini	JOMA	4 6,23
inês saraiva (2002) / alice fernandes (2004) / madalena silva (2003) / patrícia monteiro (2002)			
5ª E M Dom.saraiva	02 Ini	EBMDS	4 8,42
maria escaleira (2004) / matilde soares (2002) / margarida soares (2002) / jéssica santos (2002)			
6ª C DESP UNIV LISBOA	02 Ini	CDUL	4 9,11
joana catalão (2004) / sofia gama (2005) / marta lobo (2003) / joana lopes (2002)			



# Associação de Atletismo de Lisboa

## **Comunicado de Resultados** Campeonato Regional de Iniciados Pista Prof. Moniz Pereira Lisboa (AL)

Jornada de: sábado, 10 de junho de 2017

1712038



### 4X80 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º SPORTING C P 02 Ini	SCP	4 0,91
<i>andré vedor (2002) / carlos fernandes (2003) / martim fernandes (2003) / miguel coelho (2002)</i>		
2º S L BENFICA 02 Ini	SLB	4 3,67
<i>rodrigo silva (2005) / nuno fragoso (2002) / alexandre moreira (2002) / guilherme ribeiro (2004)</i>		
3º A C R DA MEALHADA 02 Ini	ACRM	4 3,91
<i>geron semedo (2002) / josé carvalho (2003) / joel monteiro (2002) / ricardo oliveira (2002)</i>		
4º U A POVOENSE 02 Ini	UAP	4 4,62
<i>leonardo machado (2002) / nuno fernandes (2003) / dlogo almeida (2002) / pedro monteiro (2004)</i>		
5º J O MONTE ABRAÃO 04 Inf	JOMA	5 0,20
<i>tiago sousa (2005) / afonso gonçalves (2005) / miguel sousa (2004) / guilherme gonçalves (2004)</i>		



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Pista Prof. Moniz Pereira Lisboa (AL)

Jornada de: domingo, 11 de junho de 2017

1712038



### 4.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Mara Mendes 02 Ini ACRM 3 2 3 0,09



### 4.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1ª Guilherme Rodrigues 04 Ini JOMA 2 7 5 2,91

### Quadruplo Salto

(Masc)

#### Final 1

1ª Francisco França	02 Ini	SCP	15,11	+ 2,0
2ª Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	14,53	+ 3,0 v
3ª Tomás Machado	02 Ini	SCP	14,36	+ 2,3 v
4ª Diogo Ramos	03 Ini	SCP	14,33	+ 1,9
5ª Miguel Coelho	02 Ini	SCP	12,78	+ 4,9 v
6ª Ricardo Oliveira	02 Ini	ACRM	12,45	+ 1,3
99ª Eduardo Santos	02 Ini	AEAC	14,32	+ 3,1 v X

#### Marcas Com vento Regulamentar

2ª Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	14,29	+ 2,0
99ª Eduardo Santos	02 Ini	AEAC	14,04	+ 0,9



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Eliminatória 1

		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Tamara Antunes	03 Ini	SLB	1 3,22 Q
2ª Ana Pereira	02 Ini	SCP	1 5,00 Q
3ª Jéssica Santos	02 Ini	EBMDS	1 5,57 q
4ª Samírah Valimamade	02 Ini	ACRM	1 6,08
5ª Carolina Cruz	03 Ini	SLB	1 7,40
6ª Matilde Gonçalves	05 Inf	EBMDS	1 7,71

#### Eliminatória 2

		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Marta Castro	03 Ini	SLB	1 3,47 Q
2ª Madalena Frazão	02 Ini	SCP	1 3,51 Q
3ª Marilene Fernandes	02 Ini	ACRM	1 5,10 q
4ª Mónica Alves	04 Inf	SCP	1 6,12
5ª Bianca Marcelo	03 Ini	SLB	1 7,09
6ª Cassandra Morais	05 Inf	EBMDS	1 7,43

#### Eliminatória 3

		Vento:	Fav: + 5,4
1ª Carla Rodrigues	02 Ini	SLB	1 2,81 Q
2ª Margarida Patrício	04 Inf	AEAC	1 2,86 X
3ª Inês Saraiva	02 Ini	JOMA	1 5,22 q
4ª Alice Fernandes	04 Inf	JOMA	1 7,06
5ª Emilie Balda	03 Ini	GBS ACRM	1 8,69
6ª Rita Gonçalves	05 Inf	EBMDS	1 8,83



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Eliminatória 1

		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Simão Teixeira	03 Ini	SCP	1 5,18 Q
2ª Carlos Fernandes	03 Ini	SCP	1 5,68 Q
3ª Gonçalo Moreno	02 Ini	SLB	1 5,71 q
4ª Tiago Rita	03 Ini	SCP	1 7,38 q



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Eliminatória 1

		Vento:	Fav: + 0,3
5ª Dinis Loqu�	02 Ini	EBMDS	1 7,39 q
6ª Guilherme Ribeiro	04 Inf	SLB	1 7,80
7ª Fl�vio Almeida	03 Ini	CAVF	1 8,67

#### Eliminatória 2

		Vento:	Fav: + 2,2
1ª Eduardo Santos	02 Ini	AEAC	1 4,81 X
2ª Francisco Marques	03 Ini	SCP	1 5,80 Q
3ª Diogo Prud�ncio	03 Ini	SLB	1 6,36 q
4ª Diogo Ramos	03 Ini	SCP	1 6,40 q
5ª Afonso Gomes	04 Inf	SLB	1 9,22
6ª Salom�o Fernandes	04 Inf	EBMDS	2 2,03
7ª R�ben Monteiro	03 Ini	EBMDS	2 3,31
Gil Carvalho	03 Ini	CFB	DNF



### Disco 1 Kg

(Masc)

#### Final 1

1ª Dinis Rainha	02 Ini	SLB	38,65
2ª Andr� Carvalho	02 Ini	SCP	33,03
3ª Guilherme Grancho	03 Ini	NLUZ	25,65
4ª Francisco Gomes	03 Ini	SLB	25,62
5ª Tiago Marques	03 Ini	SLB	21,79
6ª Sim�o Teixeira	03 Ini	SCP	21,70
7ª Rodrigo Louc�o	03 Ini	EBMDS	19,58
8ª Jo�o Almeida	03 Ini	JOMA	17,99
9ª Tiago Rita	03 Ini	SCP	17,73
10ª Rodrigo Gonc�lves	03 Ini	SCP	17,11
11ª Afonso Gomes	04 Inf	SLB	15,60
12ª Bruno Djau	03 Ini	ACRM	13,56
13ª Guilherme Ribeiro	04 Inf	SLB	12,65
14ª Miguel Sousa	04 Inf	JOMA	10,62
15ª Tiago Sousa	05 Inf	JOMA	9,16
16ª Tiago Mestre	05 Inf	SLB	8,72



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Inês Pedro	03 Ini	EBMDS	9,55
2ª Inês Custódio	05 Inf	NLUZ	9,00
3ª Lara Silva	04 Inf	AJPINA	8,76
4ª J�ssica Santos	02 Ini	EBMDS	7,78
5ª Joana Dias	03 Ini	SLB	7,61
6ª Carolina Mar�al	02 Ini	SCP	7,51
7ª Francisca Sousa	02 Ini	EBMDS	7,15
8ª �ris Borges	02 Ini	EBMDS	6,93
9ª Raquel Gomes	02 Ini	SLB	6,71
10ª Beatriz Farinha	03 Ini	SLB	6,40
11ª M�nica Martins	03 Ini	EBMDS	6,33
12ª Ana Malimon	05 Inf	SLB	6,25
13ª Sam�rah Valimamade	02 Ini	ACRM	6,16
14ª Cassandra Morais	05 Inf	EBMDS	6,16
15ª Maria Fl�r	04 Inf	SLB	5,90
16ª Sofia Gomes	02 Ini	EBMDS	5,32
17ª Patrícia Monteiro	02 Ini	JOMA	5,27
18ª Bianca Marcelo	03 Ini	SLB	5,12
19ª Rita Gonc�lves	05 Inf	EBMDS	4,99



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Pista Prof. Moniz Pereira Lisboa (AL)

Jornada de: domingo, 11 de junho de 2017

1712038



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

20ª Andreia Vieira	05 Inf	CDUL	4,75
21ª Matilde Gonçalves	05 Inf	EBMDS	4,52
99ª Filipa Afonso	03 Ini	AEAC	9,91 X
100ª Patrícia Duarte	05 Inf	AEAC	7,85 X



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Matilde Reis	02 Ini	SCUT	5 0 6,51
2ª Matilde Ho	02 Ini	ADNO	5 1 0,29
3ª Mariana Penteadó	03 Ini	CEBI	5 1 1,27
4ª Joana Lopes	02 Ini	CDUL	5 1 7,81
5ª Sofia Póvoa	02 Ini	SCUT	5 2 0,66
6ª Beatriz Silva	03 Ini	SCUT	5 3 5,62
7ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	5 3 9,82
8ª Lúcia Fonseca	02 Ini	IFC	5 5 4,77
9ª Rita Rocha	03 Ini	SCUT	6 0 5,89



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final 1

1ª André Massaça	02 Ini	CEBI	4 2 9,59
2ª Alexandre Balista	02 Ini	SLB	4 3 5,30
3ª David Garcia	03 Ini	SLB	4 3 6,35
4ª David Ribeiro	04 Inf	NSL	4 3 7,99
5ª Pedro Neves	02 Ini	CAVF	4 4 3,81
6ª João Santos	02 Ini	NSL	4 4 6,83
7ª André Gomes	03 Ini	CBTV	4 5 5,04
8ª João Franco	02 Ini	SLB	4 5 9,71
9ª Emanuel Borges	02 Ini	CBAM	5 0 2,29
10ª Márcio Reis	02 Ini	CBTV	5 0 3,32
11ª Leandro Tavares	02 Ini	CPV CBAM	5 1 0,49
12ª Pedro Costa	02 Ini	CBTV	5 1 3,07
13ª Duarte Grilo	03 Ini	SLB	5 1 4,99
14ª Diogo Pardal	02 Ini	JOMA	5 2 6,93



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final A

Vento: Fav: + 1,3

1ª Carla Rodrigues	02 Ini	SLB	1 3,03
2ª Tamara Antunes	03 Ini	SLB	1 3,12
3ª Maria Castro	03 Ini	SLB	1 3,57
4ª Madalena Frazão	02 Ini	SCP	1 3,58
5ª Marilene Fernandes	02 Ini	ACRM	1 4,34
6ª Inês Saraiva	02 Ini	JOMA	1 4,78
7ª Ana Pereira	02 Ini	SCP	1 5,27
Jéssica Santos	02 Ini	EBMDS	DNF



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Final A

Vento: Fav: + 1,4

1ª Simão Teixeira	03 Ini	SCP	1 4,70
2ª Francisco Marques	03 Ini	SCP	1 5,36



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Final A

Vento: Fav: + 1,4

3ª Carlos Fernandes	03 Ini	SCP	1 5,55
4ª Gonçalo Moreno	02 Ini	SLB	1 5,84
5ª Diogo Ramos	03 Ini	SCP	1 6,26
6ª Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	1 6,52
7ª Tiago Rita	03 Ini	SCP	1 7,49
8ª Dinis Loqué	02 Ini	EBMDS	1 7,58



### Disco 0,750 Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Inês Custódio	05 Inf	NLUZ	28,26
2ª Carla Rodrigues	02 Ini	SLB	26,46
3ª Lara Silva	04 Inf	AJPINA	23,62
4ª Ana Malimon	05 Inf	SLB	23,32
5ª Inês Pedro	03 Ini	EBMDS	19,10
6ª Mariana Cataluna	03 Ini	SLB	17,53
7ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	15,74
8ª Sofia Gomes	02 Ini	EBMDS	10,92
Mónica Martins	03 Ini	EBMDS	SM



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1ª André Carvalho	02 Ini	SCP	12,29
2ª Dinis Rainha	02 Ini	SLB	11,86
3ª Tomás Machado	02 Ini	SCP	11,08
4ª Joel Monteiro	02 Ini	ACRM	9,39
5ª Rodrigo Loução	03 Ini	EBMDS	8,82
6ª Francisco Afonso	02 Ini	SLB	8,78
7ª João Almeida	03 Ini	JOMA	8,26
8ª Flávio Almeida	03 Ini	CAVF	7,88
9ª Tiago Alves	02 Ini	SLB	7,16
10ª Tomás Revés	02 Ini	SLB	7,05
11ª Guilherme Correia	02 Ini	SCP	6,68
12ª Martin Fernandes	03 Ini	SCP	6,65
13ª Guilherme Gonçalves	04 Inf	JOMA	6,50
14ª Rodrigo Gonçalves	03 Ini	SCP	6,45
15ª Salomão Fernandes	04 Inf	EBMDS	6,08
16ª José Carvalho	03 Ini	ACRM	5,68
17ª Gustavo Martins	04 Inf	EBMDS	5,64
18ª Miguel Sousa	04 Inf	JOMA	4,51
19ª Tiago Mestre	05 Inf	SLB	4,31
20ª Tiago Sousa	05 Inf	JOMA	3,92

### Quadruplo Salto

(Fem)

#### Final 1

1ª Maria Castro	03 Ini	SLB	12,37 + 1,3
2ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	12,30 + 3,6v
3ª Inês Gomes	02 Ini	SCP	12,08 + 4,5v
4ª Ana Pereira	02 Ini	SCP	11,91 + 4,9v
5ª Francisca Sousa	02 Ini	EBMDS	11,73 + 4,0v

### Marcas Com vento Regulamentar

2ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	12,22 + 1,3
---------------	--------	-------	-------------



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Pista Prof. Moniz Pereira Lisboa (AL)

Jornada de: domingo, 11 de junho de 2017

1712038

### Quadruplo Salto

(Fem)

#### Marcas Com vento Regulamentar

3ª Inês Gomes	02 Ini	SCP	11,94 + 1,7
4ª Ana Pereira	02 Ini	SCP	11,58 + 1,6



### 250 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Maria Neto	03 Ini	SCP	3 3,10
2ª Leonor Sarmiento	02 Ini	SCP	3 3,86
3ª Patrícia Monteiro	02 Ini	JOMA	3 5,13
4ª Margarida Pires	03 Ini	SLB	3 5,85
5ª Liana Paulo	03 Ini	SLB	3 7,01
6ª Raquel Gomes	02 Ini	SLB	3 8,21
7ª Mariana Correia	03 Ini	CDUL	4 0,67

#### Final 2

1ª Luisa Juiz	02 Ini	MCP	3 3,21
2ª Beatriz Farinha	03 Ini	SLB	3 4,66
3ª Joana Dias	03 Ini	SLB	3 5,17
4ª Mariana Cataluna	03 Ini	SLB	3 5,47
5ª Diana Pereira	03 Ini	ACRM	3 6,58
6ª Ana Candeias	03 Ini	SLB	3 6,98
7ª Inês Gomes	02 Ini	SCP	3 8,41

#### Final 3

1ª Marilene Fernandes	02 Ini	ACRM	3 6,49
2ª Leonor Matos	03 Ini	SLB	3 6,97
3ª Maria Junqueiro	03 Ini	SCP	3 7,04
4ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	3 7,26
5ª Carolina Marçal	02 Ini	SCP	3 7,58
6ª Íris Borges	02 Ini	EBMDS	3 9,59

#### Final 4

1ª Carmo Juiz	02 Ini	MCP	3 2,25
2ª Margarida Veiga	02 Ini	UAP	3 3,93
3ª Laura Pinto	03 Ini	SLB	3 5,25
4ª Tálssa Bernardo	03 Ini	SCP	3 6,36
5ª Soraia Patrício	03 Ini	SLB	3 6,44
6ª Margarida Gonçalves	02 Ini	AJPINA	3 7,60

marcas sem efeito em todas as séries, correram distância inferior



### 250 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º Hugo Cruz	02 Ini	CEBI	3 1,57
2º Xavier Costa Jorge	02 Ini	SCP	3 1,73
3º Miguel Coelho	02 Ini	SCP	3 2,00
4º Francisco Botelho	02 Ini	CFB	3 2,32
5º Ricardo Oliveira	02 Ini	ACRM	3 3,89
6º Carlos Fernandes	03 Ini	SCP	3 4,14
7º Joel Monteiro	02 Ini	ACRM	3 4,42

#### Final 2

1º Nuno Fragoso	02 Ini	SLB	3 2,80
2º Tiago Alves	02 Ini	SLB	3 4,70
3º André Vedor	02 Ini	SCP	3 4,76
4º Gil Carvalho	03 Ini	CFB	3 5,42
5º Francisco Marques	03 Ini	SCP	3 6,04
6º Miguel Pires	03 Ini	CDUL	3 7,42



### 250 Metros Planos

(Masc)

#### Final 3

1º Dinis Loqué	02 Ini	EBMDS	3 2,61
2º Francisco França	02 Ini	SCP	3 2,72
3º Guilherme Grancho	03 Ini	NLUZ	3 3,07
4º Alexandre Moreira	02 Ini	SLB	3 3,52
5º José Tavares	03 Ini	SLB	3 4,26
6º Miguel Lopes	03 Ini	EBMDS	3 9,02
7º José Carvalho	03 Ini	ACRM	4 3,18

#### Final 4

1º Gonçalo Moreno	02 Ini	SLB	3 1,06
2º Gonçalo Martinho	02 Ini	SLB	3 3,38
3º Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL	3 3,90
4º Martim Fernandes	03 Ini	SCP	3 5,02
5º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	3 5,19
6º Vasco Graciano	03 Ini	SCP	3 8,35



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Pista Prof. Moniz Pereira Lisboa (AL)

Jornada de: domingo, 11 de junho de 2017

1712038

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b> - Federado						
ACRM	A C R DA MEALHADA	15	13	28	8	6 14
ADNO	A D NUCLEOIRAS	2		2		2
AJPINA	ASS JORGE PINA	6		6	3	3
AMA	A MORADORES ATIBÁ		2	2		1 1
CAVF	C A DE VALE FIGUEIRA		9	9		2 2
CBAM	C BENFICA ALGUEIRÃO		5	5		3 3
CBTV	C BENFICA T VEDRAS	4	4	8	4	4 8
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	10	7	17	8	2 10
CEBI	FUNDAÇÃO CEBI	4	4	8	3	2 5
CFB	C F OS BELENENSES	3	7	10	1	3 4
EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA	45	20	65	17	7 24
FCRR	F C R DO ROSSÃO		1	1		1 1
GDSD	G D S DOMINGOS	5		5	2	2
IFC	INGLESES F C	2	1	3	1	1 2
IND-LX	Individual-Lisboa	2	2	4	1	1 2
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	11	18	29	6	8 14
MCP	MARATONA C P	8		8	3	3
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	4	4	8	1	1 2
NSL	N SPORTING LOURINHÃ	2	6	8	2	4 6
SCP	SPORTING C P	45	58	103	18	19 37
SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA	5	4	9	5	4 9
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	8	2	10	4	1 5
SLB	S L BENFICA	73	66	139	25	24 49
SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC		5	5		2 2
UAP	U A POVOENSE	4	12	16	2	9 11
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b> - Federado						
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	10	8	18	5	3 8
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</b> - Federado						
AASX	A ATLETISMO SEIXAL		3	3		2 2
GDC	G DESP CAVADAS		1	1		1 1

Totais de participações individuais + estafetas

268			121
	262		111
		530	232

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	57	38	95	31	19	50
Iniciados	211	224	435	90	92	182

Totais de participações individuais + estafetas

268			121
	262		111
		530	232

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
#	Falsa Partida
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
Q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca



Classificação

Pontuação Clube

**Femininos**

1	302,00	SLB	S L BENFICA
2	162,00	SCP	SPORTING C P
3	150,00	EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA
4	60,00	ACRM	A C R DA MEALHADA
5	47,00	NLUZ	A DESP NOVAS LUZES
6	47,00	MCP	MARATONA C P
7	47,00	SCUT	S C UNIÃO TORREENSE
8	41,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
9	38,00	SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA
10	28,00	UAP	U A POVOENSE
11	28,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
12	25,00	AJPINA	ASS JORGE PINA
13	23,00	ADNO	A D NUCLEOEIRAS
14	23,00	CEBI	FUNDAÇÃO CEBI
15	14,00	IFC	INGLESES F C
16	10,00	NSL	N SPORTING LOURINHÃ
17	6,00	CBTV	C BENFICA T VEDRAS
18	5,00	GSDS	G D S DOMINGOS
19	1,00	CFB	C F OS BELENENSES

**Masculinos**

1	323,00	SLB	S L BENFICA
2	266,00	SCP	SPORTING C P
3	60,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
4	50,00	EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA
5	49,00	ACRM	A C R DA MEALHADA
6	45,00	UAP	U A POVOENSE
7	44,00	CEBI	FUNDAÇÃO CEBI
8	41,00	CAVF	C A DE VALE FIGUEIRA
9	30,00	NLUZ	A DESP NOVAS LUZES
10	26,00	CFB	C F OS BELENENSES
11	24,00	SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA
12	18,00	NSL	N SPORTING LOURINHÃ
13	18,00	CBTV	C BENFICA T VEDRAS
14	15,00	CBAM	C BENFICA ALGUEIRÃO
15	11,00	FCRR	F C R DO ROSSÃO
16	9,00	SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC
17	9,00	AEAC	A ESC ATLET CARTAXO
18	6,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis+ Provas Extras

Pista Prof. Moniz Pereira/ PM Carlos Lopes

Lisboa/Torres Vedras

Jornada de: quinta-feira, 15 de junho de 2017

1712040



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,5
1ª Fatumata Balde	00 Juv	GBS CASM	1 4,64
2ª Ana Alice Morais	00 Juv	BNSC	1 5,74 X
3ª Inês Mestre	00 Juv	SLB	1 5,91
4ª Cíntia Silvestre	00 Juv	ANG EBMDS	1 6,44
5ª Joana Moreira	01 Juv	SLB	1 6,66
Final 2		Vento:	Fav: + 3,5
1ª Carla Rodrigues	02 Ini	SLB	1 6,34
2ª Marilene Fernandes	02 Ini	ACRM	1 7,89
3ª Madalena Frazão	02 Ini	SCP	1 7,89
4ª Samirah Valimamade	02 Ini	ACRM	1 9,87



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 4,4
1º Edgar Campre	00 Juv	STP SLB	1 4,52
2º Francisco Ferraz	00 Juv	SCP	1 5,72
3º Miguel Afonso	01 Juv	SLB	1 5,89
4º Henrique Fortes	00 Juv	SLB	1 5,98
5º João Pinto	00 Juv	EBMDS	1 6,25
6º Ricardo Fernandes	00 Juv	JOMA	1 9,88
7º Dinis Loqué	02 Ini	EBMDS	2 0,49



### 100 Metros planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 4,2 v
1ª Margarida Pires	03 Ini	SLB	1 3,50
2ª Patrícia Monteiro	02 Ini	JOMA	1 3,56
3ª Sara Santos	02 Ini	SCP	1 3,90
4ª Inês Saraiva	02 Ini	JOMA	1 4,24
5ª Ana Candeias	03 Ini	SLB	1 4,26
6ª Nayma Soares	01 Juv	EVELX	1 5,33
Final 2		Vento:	Fav: + 3,5 v
1ª Joana Leça Da Veiga	01 Juv	UAP	1 3,51
2ª Mariana Araújo	02 Ini	SLB	1 3,53
3ª Diana Pereira	03 Ini	ACRM	1 3,88
4ª Priscila Teixeira	00 Juv	SLB	1 4,10
5ª Daniela Sousa	01 Juv	JOMA	1 5,04
6ª Andreia Monteiro	00 Juv	CAVF	1 5,66
7ª Jéssica Alves	01 Juv	JOMA	1 5,80
Final 3		Vento:	Fav: + 2,9 v
1ª Maria Neto	03 Ini	SCP	1 2,83
2ª Beatriz Farinha	03 Ini	SLB	1 3,12
3ª Nadine Ferro	02 Ini	BNSC	1 3,35 X
4ª Sara Patola	00 Juv	BNSC	1 3,62 X
5ª Soraia Patrício	03 Ini	SLB	1 3,88
6ª Liana Paulo	03 Ini	SLB	1 4,20
7ª Jéssica Sousa	00 Juv	GDSD	1 5,3
Final 4		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Catarina Lourenço	00 Juv	CASM	1 2,21
2ª Ana Costa	02 Ini	CAT-P	1 2,43 X
3ª Ana Oliveira	02 Ini	EBMDS	1 2,84
4ª Leonor Sarmento	02 Ini	SCP	1 3,00
5ª Joana Dias	03 Ini	SLB	1 3,17
6ª Rosa Djombate	02 Ini	GBS CASM	1 3,25



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,9
1º Tomás Rodrigues	01 Juv	SLB	35,26
2º Dinis Rainha	02 Ini	SLB	32,27



### 100 Metros planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Rafael Caeiro	02 Ini	CASM	1 1,69
2º Gonçalo Moreno	02 Ini	SLB	1 1,84
3º Jorge Lemos	01 Juv	CFB	1 1,96
4º Manuel Ramos	02 Ini	SCP	1 2,31
5º José Tavares	03 Ini	SLB	1 2,68
6º Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL	1 2,86
Final 2		Vento:	Fav: + 4,1 v
1º André Carvalho	01 Juv	SCP	1 1,60
2º João Barros	00 Juv	JOMA	1 1,69
3º Xavier Costa Jorge	02 Ini	SCP	1 1,91
4º Ricardo Fernandes	00 Juv	JOMA	1 2,39
5º Tiago Alves	02 Ini	SLB	1 2,45
6º Thiago Santiago	01 Juv	BRA JOMA	1 2,60
7º André Vedor	02 Ini	SCP	1 3,15
Final 3		Vento:	Fav: + 4,1 v
1º Rodrigo Rosa	00 Juv	SLB	1 1,06
2º Eugénio Júnior	00 Juv	EBMDS	1 1,07
3º João Manero	01 Juv	SLB	1 1,46
4º Simão Teixeira	03 Ini	SCP	1 1,65
5º Gonçalo Santos	00 Juv	SCP	1 1,65
6º José Rosário	01 Juv	SCP	1 1,76
7º Joel Ponces	01 Juv	CDUL	1 2,00



### 1.500 Metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
1ª Lella Semedo	01 Juv	SCRD	4 5 2,39
2ª Luana Solé	02 Ini	SCRD	4 5 2,61
3ª Matilde Reis	02 Ini	SCUT	5 0 1,10
4ª Catalina Turcu	00 Juv	BNSC	5 1 5,71 X
5ª Ana Catarina Godinho	02 Ini	BNSC	5 1 5,83 X
6ª Joana Lopes	02 Ini	CDUL	5 1 7,91
7ª Tatiana Moura	02 Ini	ADNO	5 2 0,21
8ª Márcia Rosário	03 Ini	SCRD	5 2 0,72
9ª Nádia Sousa	00 Juv	IFC	5 2 4,24
10ª Sofia Póvoa	02 Ini	SCUT	5 3 7,59
11ª Beatriz Silva	03 Ini	SCUT	5 4 1,59
12ª Beatriz Martins	00 Juv	SCRD	5 5 9,02
13ª Rita Rocha	03 Ini	SCUT	6 1 2,55



### 1.500 Metros

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Miguel Ribeiro	00 Juv	SLB	4 0 6,41
2º Duarte Gomes	00 Juv	CEBI	4 0 9,89
3º Jonathan Rosa	03 Ini	USA SCRd	4 1 4,71
4º Filipe Lopes	00 Juv	ADNO	4 1 5,16





# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis+ Provas Extras

Pista Prof. Moniz Pereira/ PM Carlos Lopes

Lisboa/Torres Vedras

Jornada de: quinta-feira, 15 de junho de 2017

1712040



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final 1

5º Duarte Cunha	00 Juv	CEBI	4 1 6,81
6º Hugo Glórias	00 Juv	IFC	4 1 8,89
7º André Massuça	02 Ini	CEBI	4 1 9,43
8º Pedro Saldanha	01 Juv	CBAM	4 2 0,92
9º Ricardo Sousa	00 Juv	CEBI	4 2 1,62
10º Rodrigo Sarroeira	01 Juv	SCP	4 2 3,23
11º Leonardo Pita	00 Juv	GDRMC	4 2 4,31
12º Vasco Murteira	01 Juv	GDRMC	4 2 8,30
13º Alexandre Pereira	02 Ini	ADNO	4 2 9,20
14º Pedro Lin Moniz	00 Juv	IFC	4 3 0,21
15º Hélder Gomes	00 Juv	SFRAA	4 3 2,62
16º Rafael Santos	01 Juv	ADNO	4 3 8,10
17º Duarte Martins	01 Juv	CEBI	4 4 2,00
18º Tiago Lampreia	01 Juv	IFC	4 4 3,35
19º Bernardo Frazão	00 Juv	CBTV	4 4 5,73
20º Rodrigo Lima	03 Ini	ADNO	4 4 7,42
21º Edson Carvalho	03 Ini	ADNO	4 4 8,60
22º Diogo Lampreia	01 Juv	IFC	4 4 9,16
23º Euclides Mendes	02 Ini	SCRD	5 0 0,59
24º Duarte Taleigo	03 Ini	SCRD	5 1 4,19



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final 1

1º Edgar Campre	00 Juv	STP SLB	3,90
2º André Oliveira	00 Juv	SCP	3,75
3º Afonso Rainha	00 Juv	SLB	3,30
4º Carlos Pitra	00 Juv	IND-LX	3,10 X
5º Simão Teixeira	03 Ini	SCP	2,90
6º Luís Ialá	00 Juv	SLB	2,30



### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Érica Fonseca	02 Ini	SCRD	4 6,39
2ª Marilene Fernandes	02 Ini	ACRM	4 7,36
3ª Rita Miranda	01 Juv	SLB	4 7,68
4ª Juliana Domingues	01 Juv	CDUL	4 9,76
5ª Bruna Reis	02 Ini	SCRD	5 2,08
6ª Maria Balastelro	00 Juv	CAVF	5 9,84

#### Final 2

1ª Bruna Embaló	03 Ini	SFRAA	4 3,85
2ª Edna Bernardino	01 Juv	GDSO	4 4,00
3ª Eliane Garcia	00 Juv	GDSO	4 5,29
4ª Paula Melo	02 Ini	GDSO	4 7,57
5ª Beatriz Santos	03 Ini	SFRAA	4 8,36
6ª Jéssica Vitorino	02 Ini	SCRD	4 9,69
7ª Laura Rego	01 Juv	CDUL	5 4,77

#### Final 3

1ª Margarida Veiga	02 Ini	UAP	4 3,88
2ª Sara Patola	00 Juv	BNSC	4 5,67 X
3ª Lúcia Fonseca	02 Ini	IFC	4 5,91
4ª Talssa Bernardo	03 Ini	SCP	4 7,30
5ª Inês Lopes	00 Juv	SCRD	5 0,93
6ª Jéssica Alves	01 Juv	JOMA	5 6,65



### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Final 4

1ª Ana Costa	02 Ini	CAT-P	4 0,54 X
2ª Beatriz Andrade	01 Juv	SCUT	4 0,87
3ª Joycelene Barros	01 Juv	ADNO	4 2,94
4ª Malakda Marques	01 Juv	SLB	4 3,20
5ª Nadine Ferro	02 Ini	BNSC	4 3,77 X
6ª Leonor Sarmiento	02 Ini	SCP	4 5,25
7ª Catarina Lourenço	01 Juv	JOMA	4 8,98



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final 1

1ª Carla Rodrigues	02 Ini	SLB	2,50
2ª Madalena Frazão	02 Ini	SCP	1,85



### 2.000m Obstáculos

(Fem)

#### Final 1

1ª Lara Onofre	00 Juv	CAPF	7 4 5,55
2ª Marta Páscoa	00 Juv	SLB	8 0 2,65
3ª Inês Pinto	01 Juv	SCRD	8 2 2,33
4ª Joana Nunes	01 Juv	CBF	8 2 7,35 X
5ª Francisca Pereira	01 Juv	CBTV	10 0 6,83



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º Hugo Cruz	02 Ini	CEBI	3 8,83
2º Jacinto Gaspar	02 Ini	AASX	4 0,39 X
3º Dinis Loqué	02 Ini	EBMDS	4 0,97
4º Jorge Lemos	01 Juv	CFB	4 1,58
5º Hugo Veríssimo	01 Juv	IFC	4 1,83
6º Diogo Rolo	02 Ini	IFC	4 4,53
7º Bruno Djau	03 Ini	ACRM	5 2,52

#### Final 2

1º Gonçalo Silva	00 Juv	IFC	4 1,37
2º Dmytro Kotenko	01 Juv	CDUL	4 1,59
3º Gonçalo Lino Neves	01 Juv	SCRD	4 3,70
4º João Franco	02 Ini	SLB	4 4,00
5º Gerson Semedo	02 Ini	ACRM	4 7,40
6º Diogo Bragança	03 Ini	SCRD	5 4,57

#### Final 3

1º Francisco França	02 Ini	SCP	4 0,53
2º Pedro Neves	02 Ini	CAVF	4 0,99
3º Gonçalo Martinho	02 Ini	SLB	4 1,12
4º Alexandre Moreira	02 Ini	SLB	4 1,65
5º Jorge Pereira	00 Juv	ACRM	4 2,63
6º David Jamal	01 Juv	MOZ SLB	4 3,24
7º André Mendes	00 Juv	JOMA	4 3,98

#### Final 4

1º João Pinto	00 Juv	EBMDS	3 8,60
2º André Oliveira	00 Juv	SCP	3 8,77
3º Diogo Felisberto	02 Ini	BNSC	3 9,44 X
4º Paulo Cabinda	00 Juv	SFRAA	3 9,72



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis+ Provas Extras  
Pista Prof. Moniz Pereira/ PM Carlos Lopes  
Lisboa/Torres Vedras

Jornada de: quinta-feira, 15 de junho de 2017

1712040



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Final 4

5º José Rosário	01 Juv	SCP	3 9,74
6º Bernardo Catalão	00 Juv	CDUL	4 0,92
7º Luís Catarino	01 Juv	SCP	4 2,56

#### Final 5

1º David Reis	00 Juv	CEBI	3 7,05
2º Éndryl Rodrigues	00 Juv	BRA SLB	3 8,19
3º Luís Messias	01 Juv	CDUL	3 8,80
4º Tiago Rocha	01 Juv	AASX	3 8,87 X
5º Rafael Cunha	00 Juv	SLB	3 9,96
6º João Manero	01 Juv	SLB	4 0,57
7º Gonçalo Pinheiro	01 Juv	SFRAA	4 1,79



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Margarida Feliciano	01 Juv	SCP	43,55
2ª Inês Pedro	03 Ini	EBMDS	21,20



### 2.000m Obstáculos

(Masc)

#### Final 1

1º Rúben Amaral	01 Juv	SGRD	6 4 1,85
2º João Pedro Pinto	01 Juv	IFC	6 4 8,08
3º Valter Cardoso	01 Juv	ADNO	6 4 9,54
4º Pedro Carvalho	01 Juv	SLB	7 0 2,03
5º Filipe Pedro	00 Juv	ACRM	7 0 7,33



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	10,95
2ª Núria Gomes	03 Ini	SGRD	9,60
3ª Inês Pedro	03 Ini	EBMDS	9,14
4ª Aleida Mendes	01 Juv	CPV SLB	9,11
5ª Inês Mestre	00 Juv	SLB	8,94
6ª Samirah Valimamade	02 Ini	ACRM	7,53
7ª Inês Dias	01 Juv	ACRM	6,81
8ª Joana Costa	00 Juv	EBMDS	6,52
9ª Inês Lopes	00 Juv	SGRD	5,84
10ª Andreia Monteiro	00 Juv	CAVF	5,75
11ª Maria Balasteiro	00 Juv	CAVF	5,40



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Tomás Rodrigues	01 Juv	SLB	14,18
2º Ilário Nazaré	00 Juv	SCP	13,03
3º Federico Pretese	01 Juv	SLB	12,63
4º André Jidkov	01 Juv	SCP	11,31
5º Dinis Rainha	02 Ini	SLB	10,04
6º Ricardo Cunha	01 Juv	JOMA	9,32
7º Francisco Botelho	02 Ini	CFB	8,80
8º Daniel Costa	00 Juv	JOMA	8,32



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

9º Gonçalo Veloso	01 Juv	JOMA	8,18
10º Francisco Afonso	02 Ini	SLB	7,63



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Fatumata Balde	00 Juv	GBS CASM	5,75 +2,5 v
2ª Catarina Lourenço	00 Juv	CASM	5,66 +3,2 v
3ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	5,52 +3,2 v
4ª Rosa Djombate	02 Ini	GBS CASM	5,31 +4,4 v
5ª Marta Castro	03 Ini	SLB	5,30 +4,5 v
6ª Catarina Cunha	00 Juv	JOMA	5,24 +4,5 v
7ª Cristiana Bernardo	01 Juv	SLB	4,71 +3,7 v
8ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	4,64 +3,3 v
9ª Táfssa Bernardo	03 Ini	SCP	4,51 +3,7 v
10ª Ana Pereira	02 Ini	SCP	4,47 +4,8 v
11ª Inês Gomes	02 Ini	SCP	4,44 +5,5 v
12ª Patrícia Monteiro	02 Ini	JOMA	4,34 +3,1 v
13ª Bianca Marcelo	03 Ini	SLB	4,16 +2,0
14ª Carolina Camilo	02 Ini	EBMDS	4,14 +4,5 v
100ª Ana Alice Morais	00 Juv	BNSC	5,06 +5,0 v X
101ª Sofia Miranda	01 Juv	BNSC	4,09 +2,3 v X
102ª Raquel Capitão	02 Ini	BNSC	4,71 +3,1 v X

#### Marcas Com vento Regulamentar

1ª Fatumata Balde	00 Juv	GBS CASM	5,36 +2,0 X
2ª Catarina Lourenço	00 Juv	CASM	5,16 +2,0 X
3ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	5,42 +0,9 X
5ª Marta Castro	03 Ini	SLB	4,49 +1,6 X
6ª Catarina Cunha	00 Juv	JOMA	4,77 +2,0 X
8ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	4,48 +2,0 X



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Mamadú Jakó	01 Juv	SLB	6,97 +4,4 v
2º Martin Faustino	00 Juv	SCP	6,80 +2,3 v
3º Gonçalo Santos	00 Juv	SCP	6,60 +2,4 v
4º Luís Ialá	00 Juv	SLB	6,54 +2,0
5º Francisco Ferraz	00 Juv	SCP	6,28 +4,4 v
6º Quévin Rocha	00 Juv	SCP	6,19 +2,5 v
7º Manuel Ramos	02 Ini	SCP	6,16 +4,1 v
8º Rafael Caeiro	02 Ini	CASM	5,99 +3,3 v
9º Gustavo Souza	01 Juv	BRA SLB	5,62 +2,9 v
10º Gonçalo Veloso	01 Juv	JOMA	5,40 +4,6 v
11º Pedro Neves	02 Ini	CAVF	5,33 +2,5 v
12º Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	5,28 +2,5 v
13º Eduardo Alexandre	00 Juv	SLB	5,28 +4,1 v
14º Francisco França	02 Ini	SCP	5,19 +2,5 v
15º Diogo Silva	01 Juv	JOMA	4,73 +3,5 v
16º Lourenço Ferreira	03 Ini	AMA	4,11 +4,0 v
109º Diogo Gato	00 Juv	AASX	5,60 +4,7 v X
110º Francisco Pinto	03 Ini	AASX	4,96 +1,8 X

#### Marcas Com vento Regulamentar

3º Gonçalo Santos	00 Juv	SCP	6,04 +1,8 X
5º Francisco Ferraz	00 Juv	SCP	5,94 +1,3 X



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis+ Provas Extras  
Pista Prof. Moniz Pereira/ PM Carlos Lopes  
Lisboa/Torres Vedras

Jornada de: quinta-feira, 15 de junho de 2017

1712040



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Marcas Com vento Regulamentar

6º Quévin Rocha	00 Juv	SCP	5,87	+ 1,8 X
7º Manuel Ramos	02 Ini	SCP	5,65	+ 1,0 X
12º Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	5,24	+ 1,7 X
109º Diogo Gato	00 Juv	AASX	5,46	+ 0,8 X



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Final

1ª S L BENFICA	01 Juv	SLB	5 1,51
<i>crisliana bernardo (2001) / maria castro (2003) / beatriz farinha (2003) / joana dias (2003)</i>			
2ª M Dom.Saraiva	00 Juv	EBMDS	5 4,92
<i>carolina camilo (2002) / rita lopes (2002) / cintia silvestre (2000) / ana oliveira (2002)</i>			
3ª J O MONTE ABRAÃO	00 Juv	JOMA	5 6,24
<i>catarina cunha (2000) / inês saraiva (2002) / daniela sousa (2001) / catarina lourenço (2001)</i>			
4ª S C Reb.Damaia	02 Ini	SCRD	6 0,13
<i>jéssica vitorino (2002) / érica fonseca (2002) / bruna reis (2002) / núria gomes (2003)</i>			

#### Prova Extra 1

1ª B Nos.Sª Concelção	00 Juv	BNSC	5 3,02	X
<i>sara patola (2000) / nadine ferro (2002) / ana allice morais (2000) / catalina turcu (2000)</i>				



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Final

1º C D U L	00 Juv	CDUL	4 9,06	
<i>luís messias (2001) / pedro rodrigues (2003) / bernardo catalão (2000) / joel ponces (2001)</i>				
2º J O MONTE ABRAÃO	00 Juv	JOMA	5 0,21	
<i>thiago santiago (2001) / andré mendes (2000) / dlogo silva (2001) / joão Barros (2000)</i>				
S L BENFICA	00 Juv	SLB		DQ reg.comp.nº6,1
<i>afonso rainha (2000) / gonçalo moreno (2002) / rodrigo rosa (2000) / João manero (2001)</i>				
A ATLETISMO SEIXAL	00 Juv	AASX		X-DNF
<i>jacinto gaspar (2002) / ilago rocha (2001) / diogo gato (2000) / francisco pinto (2003)</i>				



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final

1ª Catarina Santos	01 Juv	SCP	28 39,48
2ª Inês Dias	01 Juv	ACRM	40 30,84 <



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis+ Provas Extras  
Pista Prof. Moniz Pereira/ PM Carlos Lopes  
Lisboa/Torres Vedras

Jornada de: domingo, 18 de junho de 2017

1712040



### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1			
1ª Mariana Cataluna	03 Ini	SLB	4 9,18
2ª Marilene Fernandes	02 Ini	ACRM	5 1,76
3ª Talssa Bernardo	03 Ini	SCP	5 1,95
4ª Jéssica Vitorino	02 Ini	SCRD	5 5,60
Final 2			
1ª Érica Fonseca	02 Ini	SCRD	5 2,55
2ª Márcia Rosário	03 Ini	SCRD	5 9,08
3ª Carolina Camilo	02 Ini	EBMDS	5 9,30
4ª Jéssica Santos	02 Ini	EBMDS	6 2,61
Final 3			
1ª Ana Costa	02 Ini	CAT-P	4 5,33 X
2ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	4 5,48
3ª Carla Rodrigues	02 Ini	SLB	4 6,93
4ª Cíntia Silvestre	00 Juv	ANG EBMDS	4 8,57
5ª Joana Moreira	01 Juv	SLB	5 2,24



### 300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Final 1			
1º Miguel Afonso	01 Juv	SLB	4 3,59
2º Gonçalo Moreno	02 Ini	SLB	4 5,05
3º Manuel Ramos	02 Ini	SCP	4 6,35
4º Alexandre Moreira	02 Ini	SLB	4 8,46
5º Ricardo Fernandes	00 Juv	JOMA	4 9,09
6º Gustavo Souza	01 Juv	BRA SLB	5 0,45
Final 2			
1º Edgar Campre	00 Juv	STP SLB	3 9,89
2º Martim Faustino	00 Juv	SCP	4 0,79
3º Éndryl Rodrigues	00 Juv	BRA SLB	4 0,82
4º Tiago Rocha	01 Juv	AASX	4 3,22 X
5º João Pinto	00 Juv	EBMDS	4 4,01
6º Dinis Loqué	02 Ini	EBMDS	4 9,03



### Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Marques	72 V40	AMCRFG	23,09



### Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1			
1º José Silva	52 V65	SCUT	27,06
2º António Fortunato	46 V70	SCP	24,61



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1			
1º Rui Vergamola	57 V55	JOMA	26,35
2º João Gomes	59 V55	SLB	23,52
3º Elias Fortes	66 V50	SCRD	20,73
4º Fernando Santos	65 V50	AMCRFG	19,79



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1			
1º João Gomes	99 Jun	AMCRFG	24,49



### Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1			
1º Edujose Lima	96 S23	SCP	52,77
2º João Matias	97 S23	SLB	38,08
3º Nelson Mateus	96 S23	SCP	30,75
4º Diogo Teles	76 V40	CBTV	26,26
5º Luis Gomes	70 V45	AMCRFG	25,00
6º Joao Santos	71 V45	CBTV	16,95



### Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Catarina Cunha	00 Juv	JOMA	1,43
2ª Inês Mestre	00 Juv	SLB	1,37
3ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	1,37
4ª Cristiana Bernardo	01 Juv	SLB	1,31
4ª Madalena Frazão	02 Ini	SCP	1,31
6ª Inês Pinto	01 Juv	SCRD	1,25
99ª Samirah Valimamade	02 Ini	ACRM	SM



### 600 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Monteiro	04 Inf	UAP	1 39,57
2º Miguel Costa	05 Inf	CAT-P	1 49,74
3º Pedro Silvestre	04 Inf	CAPF	1 5 1,02
4º Rodrigo Silva	05 Inf	SLB	1 5 1,41
5º João Pinto	04 Inf	CFB	2 0 6,30
6º João Almeida	05 Inf	CBTV	2 1 3,02
7º Manuel Pereira	05 Inf	CBTV	2 1 7,11
8º Lourenço Frazão	05 Inf	CBTV	2 2 5,54
9º Tiago Martins	05 Inf	CAPF	2 2 9,62
Final 2			
1º Rúben Pinto	05 Inf	SCUT	1 5 5,90
2º Afonso Gomes	07 Ben-B	CBTV	1 5 8,07
3º Miguel Andrade	06 Ben-B	SCUT	1 5 9,32
4º Francisco Lopes	06 Ben-B	SCP	2 0 4,64
5º Alfredo Costa	07 Ben-B	GDRCP	2 0 5,00
6º Daniel Antunes	06 Ben-B	CBTV	2 0 9,59
7º Gonçalo Teixeira	06 Ben-B	JOMA	2 1 0,57
8º Pedro Horta	07 Ben-B	SCP	2 1 2,17
9º Rafael Estêvão	06 Ben-B	SCUT	2 2 1,22
10º Alan Silva Gregório	07 Ben-B	CBTV	2 1 4,29
11º Miguel Ferreira	06 Ben-B	CBTV	2 1 5,62
12º Dinis Do Vale Franco	06 Ben-B	CBTV	2 2 2,21



### 200 Metros

(Fem)



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis+ Provas Extras

Pista Prof. Moniz Pereira/ PM Carlos Lopes

Lisboa/Torres Vedras

Jornada de: domingo, 18 de junho de 2017

1712040



### 200 Metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Catarina Lourenço	01 Juv	JOMA	2 9,74
2ª Francisca Bento	02 Ini	ACDRA	2 9,80 X
3ª Daniela Sousa	01 Juv	JOMA	3 1,51
4ª Jéssica Alves	01 Juv	JOMA	3 3,80
Final 2		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Laura Pinto	03 Ini	SLB	2 8,11
2ª Lúcia Fonseca	02 Ini	IFC	2 8,66
3ª Diana Pereira	03 Ini	ACRM	2 9,05
4ª Margarida Gonçalves	03 Ini	SMAFC	3 0,44
Final 3		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Joana Dias	03 Ini	SLB	2 8,02
2ª Beatriz Farinha	03 Ini	SLB	2 8,26
3ª Margarida Costa	02 Ini	CBTV	3 0,19
4ª Karolayne Silva	01 Juv	BRA SCUT	3 1,12
Final 4		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Luisa Juiz	02 Ini	MCP	2 6,76
2ª Leonor Sarmento	02 Ini	SCP	2 7,11
3ª Beatriz Fernandes	00 Juv	ACDRA	2 8,15 X
Final 5		Vento:	Fav: + 3,5 V
1ª Beatriz Andrade	01 Juv	SCUT	2 5,39
2ª Carina Silva	01 Juv	ACDRA	2 5,43 X
3ª Carmo Juiz	02 Ini	MCP	2 5,91
4ª Ana Oliveira	02 Ini	EBMDS	2 6,29



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
5ª Raquel Oliveira	09 Ben-A	CBTV	2,34
6ª Leonor Fonseca	09 Ben-A	FURADOU	1,98
7ª Gabriela Costa	10 Ben-A	GDRCP	1,78



### 500 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Gabriela Costa	10 Ben-A	GDRCP	2 0 4,80
2ª Margarida Vieira	09 Ben-A	SLB	2 0 4,89
3ª Sara Alves	10 Ben-A	GDRCP	2 3 0,40



### 800 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Luísa Coelho	63 V50	SLB	2 3 0,90
2ª Ana Santos	99 Jun	CAPF	2 3 5,32
3ª Ana Monteiro	98 Jun	UAP	2 3 8,63
4ª Laura León	97 S23	CDUL	2 5 0,17
5ª Carla Almeida	98 Jun	FURADOU	2 5 2,56
6ª Luisa Monteiro	67 V50	UAP	2 5 8,45



### 800 Metros

(Masc)

Final 1			
1ª Alexandre Monteiro	66 V50	UAP	2 1 9,21
2ª Pedro Silva Ferreira	67 V50	IND-LX	2 1 9,69
3ª Guilherme Antunes	95 S23	CBTV	2 2 1,85
4ª Miguel Carmo	71 V45	CBTV	2 2 4,96
5ª Fábio Ferreira	90 Sen	CBTV	2 2 5,94
6ª Joni Jacinto	92 Sen	GDRCP	2 2 9,87
7ª Celso Santos	64 V50	CAPF	2 3 1,66
8ª João Caldeira	96 S23	CBTV	2 3 3,21
9ª Diogo Jacinto	94 Sen	CBTV	2 3 4,81
10ª António Inácio	56 V60	GDRCP	2 4 6,37
11ª Francisco Vicente	33 V80	CFB	4 0 8,59

Final 2			
1ª Pedro Aguiar	99 Jun	CEBI	2 0 0,37
2ª João Nuno Costa	99 Jun	MCP	2 0 2,06
3ª Felisberto Alves	97 S23	CDUL	2 0 3,27
4ª António Brás	99 Jun	SLB	2 0 5,58
5ª Daniel Silva	99 Jun	CEBI	2 0 5,64
6ª Tiago Galão	98 Jun	CEBI	2 0 5,92
7ª Mário Grilo	95 S23	BVMN	2 0 6,13
8ª Tiago Graça	87 Sen	FURADOU	2 0 8,83
9ª Filipe Magalhães	98 Jun	SCP	2 1 0,65
10ª Rafael Marques	98 Jun	SCP	2 1 2,12
11ª João Cabaça	99 Jun	CBTV	2 1 2,99

Final 3			
1ª Sandy Martins	93 Sen	SCP	1 5 0,84
2ª António Moura	99 Jun	SCP	1 5 2,42
3ª Luís Monteiro	98 Jun	SLB	1 5 2,68
4ª Claussandro Moreira	88 Jun	CPV JOMA	1 5 6,78
5ª Pedro Varela	96 S23	JOMA	1 5 7,59



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1ª Pedro Horta	07 Ben-B	SCP	3,63
2ª Gonçalo Teixeira	06 Ben-B	JOMA	3,50
3ª Daniel Antunes	06 Ben-B	CBTV	3,41
4ª Francisco Lopes	06 Ben-B	SCP	3,38
5ª Miguel Ferreira	06 Ben-B	CBTV	3,32
6ª Dinis Do Vale Franco	06 Ben-B	CBTV	3,17
7ª Alfredo Costa	07 Ben-B	GDRCP	3,09
8ª Simão Silva	07 Ben-B	CBTV	3,09
9ª Pedro Costa	08 Ben-A	GDRCP	2,82
10ª João Almeida	05 Inf	CBTV	2,82
11ª Alan Silva Gregório	07 Ben-B	CBTV	2,78
12ª Heitor Teixeira	07 Ben-B	JOMA	2,67
13ª Salvador Lopes	10 Ben-A	CPV SCP	2,51
14ª Filipe Martinho	08 Ben-A	GDRCP	2,43
15ª Vasco Martinho	11 Ben-A	GDRCP	2,12
16ª Lourenço Costa	11 Ben-A	GDRCP	1,95
17ª David Aguiar	10 Ben-A	SCP	1,64
18ª Lucio Cruz	08 Ben-A	CBTV	1,49
19ª Renato Costa	12 Ben-A	GDRCP	1,39



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Margarida Carmo	07 Ben-B	CBTV	3,02
2ª Patrícia Fonseca	06 Ben-B	FURADOU	2,84
3ª Eva Bernardes	09 Ben-A	GDRCP	2,54
4ª Margarida Vieira	09 Ben-A	SLB	2,38



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis+ Provas Extras  
Pista Prof. Moniz Pereira/ PM Carlos Lopes  
Lisboa/Torres Vedras

Jornada de: domingo, 18 de junho de 2017

1712040



### 800 Metros

(Masc)

#### Final 3

6º André Oliveira	97 S23	MCP	1 5 8,36
7º Vasco Rosa	93 Sen	NSTN	1 5 9,70
8º Matheus Raichman	99 Jun	BRA CNA	1 5 9,98
9º Tiago Guilherme	99 Jun	MCP	2 0 0,08
10º Hugo Antunes	98 Jun	CBTV	2 0 8,60



### 200 Metros

(Masc)

#### Final 1

		Vento:	Fav: + 1,4
1º Miguel Afonso	01 Juv	SLB	2 3,93
2º Carlos Pitra	00 Juv	IND-LX	2 4,63 X
3º Bernardo Catalão	00 Juv	CDUL	2 4,78
4º Diogo Juiz	00 Juv	MCP	2 5,58
5º Francisco Pinto	03 Ini	AASX	2 5,73 X
6º Márcio Reis	02 Ini	CBTV	2 8,55

#### Final 2

		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º João Manero	01 Juv	SLB	2 4,32
2º Diogo Rolo	02 Ini	IFC	2 7,22
3º Nuno Fernandes	03 Ini	UAP	2 8,79
4º Bruno Djau	03 Ini	ACRM	3 1,68
5º Miguel Estevão	03 Ini	SCUT	3 4,38

#### Final 3

		Vento:	Fav: + 1,9
1º Daniel Marinho	00 Juv	ACRM	2 4,34
2º João Barros	00 Juv	JOMA	2 4,68
3º Gonçalo Martinho	02 Ini	SLB	2 6,18
4º Leonardo Machado	02 Ini	UAP	2 7,05
5º André Mendes	00 Juv	JOMA	2 7,47

#### Final 4

		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Joel Ponces	01 Juv	CDUL	2 4,72
2º Xavier Costa Jorge	02 Ini	SCP	2 4,84
3º Thiago Santiago	01 Juv	BRA JOMA	2 5,68
4º Hugo Veríssimo	01 Juv	IFC	2 6,77
5º Jorge Pereira	00 Juv	ACRM	2 6,83
6º Joel Monteiro	02 Ini	ACRM	2 7,04

#### Final 5

		Vento:	Fav: + 2,6 v
1º André Carvalho	01 Juv	SCP	2 4,57
2º Gonçalo Pinheiro	01 Juv	SFRAA	2 4,85
3º Luís Catarina	01 Juv	SCP	2 5,33
4º Diogo Almeida	02 Ini	UAP	2 8,14
5º Vasco Cardoso	03 Ini	SCUT	3 2,11

#### Final 6

		Vento:	Fav: + 3,9 v
1º David Reis	00 Juv	CEBI	2 2,99
2º Gonçalo Santos	00 Juv	SCP	2 3,69
3º David Martinho	01 Juv	ACDRA	2 3,74 X
4º Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL	2 6,91

#### Final 7

		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Eugénio Júnior	00 Juv	EBMDS	2 2,95
2º José Rosário	01 Juv	SCP	2 4,26
3º Henrique Teixeira	00 Juv	SLB	2 4,43
4º Luís Messias	01 Juv	CDUL	2 4,50



### Salto em Altura

(Masc)



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Luís Ialá	00 Juv	SLB	1,79
2º Gonçalo Veloso	01 Juv	JOMA	1,75
3º Duarte Clara	00 Juv	EBMDS	1,71
4º Francisco Botelho	02 Ini	CFB	1,65
4º André Oliveira	00 Juv	SCP	1,65
4º Wagner Andrade	01 Juv	ANG ACDRA	1,53 X
6º Henrique Fortes	00 Juv	SLB	1,65
7º Diogo Ramos	03 Ini	SCP	1,59
9º Diogo Almeida	02 Ini	UAP	1,35



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Tomás Rodrigues	01 Juv	SLB	41,88
2º Afonso Rainha	00 Juv	SLB	36,06
3º Federico Pretese	01 Juv	SLB	34,58
4º André Jidkov	01 Juv	SCP	32,86
5º Dinis Rainha	02 Ini	SLB	30,01
6º Tomás Machado	02 Ini	SCP	26,51
7º Ricardo Cunha	01 Juv	JOMA	21,09
8º Daniel Costa	00 Juv	JOMA	16,58



### 200 Metros

(Fem)

#### Final 1

		Vento:	Fav: + 0,6
1º Carolina Duarte	90 Sen	SCP	2 5,44
2º Diana Afonso	98 Jun	SLB	2 6,19
3º Gisela Cruz	99 Jun	SLB	2 6,37
4ª Sílvia Gonçalves	72 V40	CBTV	3 9,65

#### Final 2

		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Carina Vanessa	98 Jun	SLB	2 4,58
2ª Sofia Duarte	96 S23	SCP	2 4,97
3ª Catarina Fonseca	98 Jun	SCP	2 6,23
4ª Camila Santos	98 Jun	SCP	2 6,64



### 200 Metros

(Masc)

#### Final 1

		Vento:	Fav: + 0,1
1º António Inácio	56 V60	GDRCP	3 3,15
2º Mário Gomes	51 V65	SCUT	3 6,89
3º Francisco Vicente	33 V80	CFB	4 2,94

#### Final 2

		Vento:	Fav: + 1,2
1º Pedro Fernando	97 S23	ACDRA	2 3,39
2º Bruno Djaló	98 Jun	SLB	2 3,85
3º Diogo Neves	94 Sen	SCP	2 6,28
4º António Fortunato	46 V70	SCP	3 0,22

#### Final 3

		Vento:	Fav: + 1,4
1º Miguel Cruz	98 Jun	SCP	2 4,21
2º Selvin Wever	74 V40	SLB	2 4,54
3º Guilherme Antunes	95 S23	CBTV	2 4,82
4º Dúlio Pereira	79 V35	CBTV	2 7,69
5º Ricardo Duarte	70 V45	CFB	00

#### Final 4

		Vento:	Fav: + 1,8
--	--	--------	------------



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis+ Provas Extras  
Pista Prof. Moniz Pereira/ PM Carlos Lopes  
Lisboa/Torres Vedras

Jornada de: domingo, 18 de junho de 2017

1712040



### 200 Metros

(Masc)

Final 4		Vento:	Fav: + 1,8
1º	Jordão Andrade 92 Sen	CPV SCP	2 1,83
2º	Tiago Gonçalves 98 Jun	CAS	2 1,93
3º	Gil Manuel 94 Sen	SCP	2 2,15
4º	Adam Ferreira 96 S23	CBF	2 2,44
5º	Miguel Sambé 95 S23	SCP	2 2,53
6º	Sérgio Chiu 95 S23	SCP	2 2,68



### 3.000 Metros

(Masc)

Final 1			
6º	Hélder Gomes	00 Juv	SFRAA 1 0 2 7,87
7º	Nuno Pinto	01 Juv	CAPF 1 2 5 4,55
8º	João Carlos Silva	01 Juv	JOMA 1 3 2 6,88



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª	Nicole Reis 01 Juv	NLUZ	27,37
2ª	Francisca Sousa 02 Ini	EBMDS	21,54
3ª	Inês Mestre 00 Juv	SLB	20,51
4ª	Inês Pedro 03 Ini	EBMDS	13,19
5ª	Núria Gomes 03 Ini	SCRD	12,37
6ª	Maria João Santos 03 Ini	CBTV	11,65
7ª	Inês Dias 01 Juv	ACRM	11,05
8ª	Francisca Pereira 01 Juv	CBTV	10,55
9ª	Samirah Valinamade 02 Ini	ACRM	7,09



### 500 Metros

(Masc)

Final 1			
1º	Pedro Costa	08 Ben-A	GDRCP 1 4 2,54
2º	Filipe Martinho	08 Ben-A	GDRCP 1 5 2,77
3º	Salvador Lopes	10 Ben-A	CPV SCP 1 5 9,42
4º	Vasco Martinho	11 Ben-A	GDRCP 2 0 1,30
5º	Lourenço Costa	11 Ben-A	GDRCP 2 0 4,76
6º	Renato Costa	12 Ben-A	GDRCP 2 1 8,16
7º	Simão Bastos	10 Ben-A	CBTV 2 2 7,98



### 3.000 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª	Leila Semedo 01 Juv	SCRD	1 1 1 8,07
2ª	Marta Páscoa 00 Juv	SLB	1 1 2 6,88
3ª	Lúcia Vera Cruz 00 Juv	ADNO	1 1 4 3,76
4ª	Isalás Gomes 94 Sen	CPV CFB	1 1 4 4,57
5ª	Inês Pinto 01 Juv	SCRD	1 2 1 6,55
6ª	Carolina Rodrigues 00 Juv	CAPF	1 2 1 8,70
7ª	Beatriz Martins 00 Juv	SCRD	1 3 1 6,23



### 800 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª	Joana Lopes	02 Ini	CDUL 2 3 5,60
2ª	Sofia Póvoa	02 Ini	SCUT 2 3 8,46
3ª	Beatriz Santos	03 Ini	SFRAA 2 3 9,07
4ª	Beatriz Silva	03 Ini	SCUT 2 4 0,88
5ª	Carolina Proença	02 Ini	JOMA 2 4 2,15
6ª	Catarina Cunha	00 Juv	JOMA 2 4 7,08
7ª	Patrícia Monteiro	02 Ini	JOMA 2 4 9,25
8ª	Paula Melo	02 Ini	GSDS 2 5 8,87
9ª	Rita Rocha	03 Ini	SCUT 3 0 1,09
10ª	Catarina Lourenço	01 Juv	JOMA 3 0 4,28
11ª	Carolina Cruz	03 Ini	SLB 3 1 2,78



### 600 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª	Leonor Ferreira 04 Inf	MCP	1 4 9,05
2ª	Maria Custódio 04 Inf	UAP	1 4 9,53
3ª	Diana Sousa 05 Inf	SFRAA	1 5 6,37
4ª	Joana Catalão 04 Inf	CDUL	2 0 5,25
5ª	Inês Lopes 06 Ben-B	SMAFC	2 0 7,24
6ª	Madalena Silva 05 Inf	CAPF	2 1 1,73
7ª	Margarida Parreira 06 Ben-B	CBTV	2 1 4,55
8ª	Carolina Correia 07 Ben-B	SCUT	2 2 3,82
9ª	Sara Baptista 05 Inf	GDRCP	3 0 1,42
10ª	Beatriz Costa 05 Inf	GDRCP	3 2 6,23



### Final 2

1ª	Joycelene Barros	01 Juv	ADNO 2 1 8,17
2ª	Joana Leça Da Veiga	01 Juv	UAP 2 2 0,59
3ª	Matilde Reis	02 Ini	SCUT 2 2 0,75
4ª	Matilde Ho	02 Ini	ADNO 2 2 8,40
5ª	Luana Solé	02 Ini	SCRD 2 2 9,55
6ª	Edna Bernardino	01 Juv	GSDS 2 3 0,92
7ª	Rita Miranda	01 Juv	SLB 2 3 2,26
8ª	Bruna Embakó	03 Ini	SFRAA 2 3 4,59
9ª	Lara Onofre	00 Juv	CAPF 2 3 5,34
10ª	Tatiana Moura	02 Ini	ADNO 2 3 5,52



### 3.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º	Filipe Lopes 00 Juv	ADNO	9 1 0,29
2º	Duarte Gomes 00 Juv	CEBI	9 2 7,74
3º	Pedro Saldanha 01 Juv	CBAM	9 3 4,92
4º	Rúben Amaral 01 Juv	SCRD	9 3 5,37
5º	Valter Cardoso 01 Juv	ADNO	1 0 1 1,97



### 800 Metros

(Masc)

Final 1			
1º	Rodrigo Sarroeira	01 Juv	SCP 2 1 3,04
2º	Dauão Jamal	01 Juv	MOZSLB 2 1 8,31
3º	João Franco	02 Ini	SLB 2 1 8,35
4º	Filipe Pedro	00 Juv	ACRM 2 1 9,35
5º	Pedro Santos	02 Ini	STP SFRAA 2 2 0,54
6º	Rúben Guerreiro	00 Juv	SLB 2 2 1,88
7º	David Matias	00 Juv	SMAFC 2 2 2,12
8º	Nuno Fernandes	03 Ini	UAP 2 2 2,68
9º	Diogo Silva	01 Juv	JOMA 2 2 4,92
10º	Jorge Pereira	00 Juv	ACRM 2 2 4,98



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis+ Provas Extras

Pista Prof. Moniz Pereira/ PM Carlos Lopes

Lisboa/Torres Vedras

Jornada de: domingo, 18 de junho de 2017

1712040



### 800 Metros

(Masc)

#### Final 1

11º Leonardo Machado	02 Ini	UAP	2 28,86
12º Gerson Semedo	02 Ini	ACRM	2 29,15
13º Lourenço Ferreira	03 Ini	AMA	2 29,73
14º Tomás Cascalho	03 Ini	SMAFC	2 30,78
15º Francisco Milagres	00 Juv	SMAFC	2 46,51

#### Final 2

1º David Oliveira	01 Juv	ADNO	2 0 1,46
2º Paulo Cabinda	00 Juv	SFRAA	2 0 3,07
3º Jonathan Rosa	03 Ini	USA SCRD	2 0 3,60
4º Duarte Cunha	00 Juv	CEBI	2 0 3,88
5º Rafael Cunha	00 Juv	SLB	2 0 4,37
6º Rafael Santos	01 Juv	ADNO	2 0 4,88
7º Ricardo Sousa	00 Juv	CEBI	2 0 7,23
8º Jacinto Gaspar	02 Ini	AASX	2 0 7,69 X
9º Hugo Glórias	00 Juv	IFC	2 0 8,84
10º Hugo Cruz	02 Ini	CEBI	2 1 0,76
11º David Garcia	03 Ini	SLB	2 1 2,17
12º Francisco França	02 Ini	SCP	2 1 4,52
13º Pedro Carvalho	01 Juv	SLB	2 1 4,73
14º Alexandre Pereira	02 Ini	ADNO	2 1 6,02
15º André Gomes	03 Ini	GBTV	2 2 3,83



### Estafeta Medley

(Fem)

#### Final

1ª Scrd	00 Juv	SCRD	2 48,92
Iella semedo (2001) / Inês Lopes (2000) / ana Barros (2002) / bruna reis (2002)			



### Estafeta Medley

(Masc)

#### Final

1ª Cdul	00 Juv	CDUL	2 12,71
pedro rodrigues (2003) / bernardo catalão (2000) / joel ponces (2001) / luís messias (2001)			
2ª Joma	00 Juv	JOMA	2 20,00
joão Barros (2000) / ricardo fernandes (2000) / andré mendes (2000) / thlago santiago (2001)			



### Tripto Salto

(Fem)

#### Final 1

1ª Marta Castro	03 Ini	SLB	9,83 -2,6
2ª Cristiana Bernardo	01 Juv	SLB	9,68 -2,6
3ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	9,32 -4,0
99ª Eduarda Ferreira	01 Juv	JV	11,53 X



### Tripto Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Júlio Almeida	00 Juv	SLB	15,19 +3,4 v
2º Henrique Fortes	00 Juv	SLB	13,64 -3,0
3º Mamadé Jaló	01 Juv	SLB	13,61 +1,3
4º Gonçalo Santos	00 Juv	SCP	13,34 +3,9 v
5º Francisco Ferraz	00 Juv	SCP	12,92 +1,7
6º Eduardo Alexandre	00 Juv	SLB	12,37 +1,9
7º Gustavo Souza	01 Juv	BRA SLB	11,93 +3,4 v
8º Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	11,82 +1,8
9º Gonçalo Veloso	01 Juv	JOMA	11,57 +2,0
10º Francisco Pinto	03 Ini	AASX	11,41 +2,4 v X

#### Marcas Com vento Regulamentar

1º Júlio Almeida	00 Juv	SLB	15,03 +2,0
2º Henrique Fortes	00 Juv	SLB	13,64 +0,8
4º Gonçalo Santos	00 Juv	SCP	12,94 +2,0
7º Gustavo Souza	01 Juv	BRA SLB	11,63 +0,8



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Ilirio Nazaré	00 Juv	SCP	52,71
2º Afonso Rainha	00 Juv	SLB	43,20
3º Federico Pretese	01 Juv	SLB	39,59
4º Daniyil Gorenco	02 Ini	EBMDS	30,09
5º Joel Monteiro	02 Ini	ACRM	29,31
6º Jorge Lemos	01 Juv	CFB	29,12
7º Francisco Botelho	02 Ini	CFB	25,80
8º Tomás Revés	02 Ini	SLB	24,71
9º Ricardo Cunha	01 Juv	JOMA	22,77
10º Daniel Costa	00 Juv	JOMA	21,08



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Margarida Feliciano	01 Juv	SCP	30,52
2ª Enya O Driscoll	00 Juv	IRL EBMDS	29,32
3ª Inês Pedro	03 Ini	EBMDS	14,14
4ª Núria Gomes	03 Ini	SCRD	13,64
5ª Inês Lopes	00 Juv	SCRD	10,19



### Estafeta Medley

(Fem)

#### Final





# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis+ Provas Extras

Pista Prof. Moniz Pereira/ PM Carlos Lopes

Lisboa/Torres Vedras

Jornada de: domingo, 18 de junho de 2017

1712040

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<b>PORTUGAL</b>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
ACRM	A C R DA MEALHADA	12	12	24	4	6	10
ADNO	A D NUCLEOEIRAS	6	11	17	4	7	11
AMA	A MORADORES ATIBÁ		2	2		1	1
AMCRFG	AMCR FONTE GRADA	1	3	4	1	3	4
GAPF	C ACAD DE PENAFIRME	5	4	9	4	4	8
CASM	C SALESIANOS MANIQUE	8	2	10	3	1	4
GAVF	C A DE VALE FIGUEIRA	4	2	6	2	1	3
CBAM	C BENFICA ALGUEIRÃO		2	2		1	1
CBTV	C BENFICA T VEDRAS	8	30	38	7	24	31
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	6	12	18	5	8	13
CEBI	FUNDAÇÃO CEBI		15	15		10	10
CFB	C F OS BELENENSES	1	10	11	1	5	6
EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA	19	10	29	10	5	15
EVELX	A E VIDA SAUDÁVEL	1		1	1		1
GDRCP	GDRP PONTERROLENSE	6	15	21	5	8	13
GDRMC	G D R MANIQUE CIMA		2	2		2	2
GSDS	G D S DOMINGOS	6		6	4		4
IFC	INGLESES F C	3	11	14	2	8	10
IND-LX	Individual-Lisboa		3	3		2	2
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	18	30	48	8	16	24
MCP	MARATONA C P	3	4	7	3	4	7
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	1		1	1		1
SCP	SPORTING C P	24	65	89	14	35	49
SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA	24	9	33	12	7	19
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	12	7	19	7	7	14
SFRÁA	S F R A AMADORA	5	7	12	3	4	7
SLB	S L BENFICA	42	74	116	27	39	66
SMAFC	SOBRAL M AGRADO FC	2	3	5	2	3	5
UAP	U A POVOENSE	6	8	14	5	5	10
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
FURADOU	Dolce Furadouro	3	1	4	3	1	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>							
NSTN	N Sportinguista TN		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>							
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	3	3	6	3	3	6
JV	JUV VIDIGALENSE	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>							
AASX	A ATLETISMO SEIXAL		10	10		5	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
CAT-P	C ATLETISMO TÁMEGA	3	1	4	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							
CAS	C ATLETISMO DE SEIA		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>							
BVMN	B V MONTEMOR-O-NOVO		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>							
BNSC	B NOSSA Sª CONCEIÇÃO	11	1	12	9	1	10

CNA	C NATUREZA DE ALVITO						
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE		1	1			1	1
CBF	CASA BENFICA FARO	1	1	2	1	1	2
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>245</b>	<b>374</b>	<b>153</b>	<b>232</b>	<b>619</b>	<b>385</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
Benjamins - A	8	15	23	6	9	15	
Benjamins - B	5	21	26	5	13	18	
Infantis	7	11	18	7	10	17	
Iniciados	110	86	196	63	50	113	
Juvenis	99	178	277	56	91	147	
Juniores	8	18	26	8	18	26	
Sub23	2	14	16	2	13	15	
Seniores	2	9	11	2	9	11	
Veteranos M35		1	1		1	1	
Veteranos M40	2	2	4	2	2	4	
Veteranos M45		4	4		4	4	
Veteranos M50	2	5	7	2	5	7	
Veteranos M55		2	2		2	2	
Veteranos M60		2	2		1	1	
Veteranos M65		2	2		2	2	
Veteranos M70		2	2		1	1	
Veteranos M80		2	2		1	1	
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>245</b>	<b>374</b>	<b>153</b>	<b>232</b>	<b>619</b>	<b>385</b>

**Legendagem de Observações Codificadas**

- X A Participar Extra Competição
- < Flexão
- DNF Desistiu
- DQ Desqualificado
- SM Sem Marca



**Classificação Pontuação Clube**

---

**Femininos**

1	354,00	SLB	S L BENFICA
2	237,00	SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA
3	217,00	EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA
4	203,00	SCP	SPORTING C P
5	89,00	ACRM	A C R DA MEALHADA
6	88,00	SCUT	S C UNIÃO TORREENSE
7	86,00	CASM	C SALESIANOS MANIQUE
8	77,00	ADNO	A D NUCLEOEIRAS
9	74,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
10	38,00	CBTV	C BENFICA T VEDRAS
11	37,00	GSDS	G D S DOMINGOS
12	35,00	UAP	U A POVOENSE
13	35,00	CAPF	C ACAD DE PENAFIRME
14	28,00	SFRAA	S F R A AMADORA
15	28,00	MCP	MARATONA C P
16	26,00	IFC	INGLESES F C
17	19,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
18	16,00	NLUZ	A DESP NOVAS LUZES
19	13,00	CFB	C F OS BELENENSES
20	13,00	CAVF	C A DE VALE FIGUEIRA
21	4,00	SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC
22	1,00	EVELX	A E VIDA SAUDÁVEL

---

**Masculinos**

1	518,00	SLB	S L BENFICA
2	343,00	SCP	SPORTING C P
3	190,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
4	125,00	CEBI	FUNDAÇÃO CEBI
5	120,00	EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA
6	92,00	ADNO	A D NUCLEOEIRAS
7	75,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
8	57,00	SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA
9	52,00	CFB	C F OS BELENENSES
10	43,00	SFRAA	S F R A AMADORA
11	42,00	IFC	INGLESES F C
12	36,00	ACRM	A C R DA MEALHADA
13	23,00	CBAM	C BENFICA ALGUEIRÃO
14	21,00	CASM	C SALESIANOS MANIQUE
15	13,00	GDRMC	G D R MANIQUE CIMA
16	11,00	CAVF	C A DE VALE FIGUEIRA
17	10,00	CAPF	C ACAD DE PENAFIRME
18	9,00	UAP	U A POVOENSE
19	6,00	AMA	A MORADORES ATIBÁ

---



Associação de Atletismo de Lisboa

18-06-2017

Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Regional de Juvenis+ Provas Extras

**Classificação**

**Pontuação Clube**

20

2,00

MCP

MARATONA C P





Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional de Esperanças (Jun/Sub23)  
Pista Prof. Moniz Pereira/INATEL  
Lisboa

Jornada de: sexta-feira, 23 de junho de 2017

1712041

<b>Lançamento Peso-4Kg</b>				<b>(Fem)</b>	<b>Disco 1 Kg</b>				<b>(Fem)</b>
Final 1					Final 1				
1ª Jessica Include	96 S23	SCP	16,60	RN S23	1ª Jessica Include	96 S23	SCP	48,47	
<b>Lançamento Peso-7.26</b>				<b>(Masc)</b>	<b>Disco 2 KgS</b>				<b>(Masc)</b>
Final 1					Final 1				
1º Otoniel Badjana	98 Jun	SLB	16,20		1º Emanuel Sousa	99 Jun	STP SLB	47,11	
2º Mykyta Sudashov	98 Jun	SCP	13,05		2º Rodolfo Garcia	99 Jun	SLB	46,75	
3º Francisco Fernandes	96 S23	SCP	12,60		3º Otoniel Badjana	98 Jun	SLB	46,18	
<b>Lançamento Peso-7.26</b>				<b>(Masc)</b>	<b>Disco 2 KgS</b>				<b>(Masc)</b>
Prova Extra 1					Final 1				
1º Eduardo Sanca	78 V35	SCP	12,52	X	4º Mykyta Sudashov	98 Jun	SCP	40,34	
<b>Lançam.Martelo-4Kg</b>				<b>(Fem)</b>	<b>Disco 2 KgS</b>				<b>(Masc)</b>
Final 1					Final 1				
1ª Rafaela Moutinho	97 S23	SCP	44,78		5º João Matias	97 S23	SLB	37,17	
2ª Ana Chiu	97 S23	SLB	42,12		6º Nelson Mateus	96 S23	SCP	30,56	
<b>Lançam.Martelo-7,26K</b>				<b>(Masc)</b>	<b>Disco 2 KgS</b>				<b>(Masc)</b>
Final 1					Final 1				
1º João Matias	97 S23	SLB	32,44						
2º Rodolfo Garcia	99 Jun	SLB	27,20						
<b>Dardo 600 Gr</b>				<b>(Fem)</b>	<b>Disco 2 KgS</b>				<b>(Masc)</b>
Prova Extra 1					Final 1				
1ª Marlene Araújo	93 Sen	SLB	39,87	X	1º Esmeraldino Trigo	96 S23	AND SLB	56,50	
<b>Dardo 800 Gr</b>				<b>(Masc)</b>	Final 1				
Final 1					2º Francisco Fernandes	96 S23	SCP	51,83	
1º Esmeraldino Trigo	96 S23	AND SLB	56,50		3º Adeonaldo Freitas	99 Jun	STP SLB	49,02	
2º Francisco Fernandes	96 S23	SCP	51,83		4º Sidney Santos	99 Jun	STP SCP	35,91	
3º Adeonaldo Freitas	99 Jun	STP SLB	49,02		5º Paulo Martins	99 Jun	SCP	22,45	
4º Sidney Santos	99 Jun	STP SCP	35,91						
5º Paulo Martins	99 Jun	SCP	22,45						
<b>Dardo 800 Gr</b>				<b>(Masc)</b>	<b>Disco 2 KgS</b>				<b>(Masc)</b>
Prova Extra 1					Final 1				
1º Daniel Coelho	96 S23	GDC	44,83	X					
<b>Disco 1 Kg</b>				<b>(Fem)</b>	<b>Disco 2 KgS</b>				<b>(Masc)</b>



**Associação de Atletismo de Lisboa**  
**Comunicado de Resultados**  
**Campeonato Regional de Esperanças (Jun/Sub23)**  
**Pista Prof. Moniz Pereira/INATEL**  
**Lisboa**

Jornada de: sábado, 24 de junho de 2017

1712041

<b>Salto em Altura</b>		<b>(Masc)</b>		<b>100 Metros planos</b>		<b>(Masc)</b>	
<b>Final 1</b>				<b>Prova Extra 4</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 1,3</b>
1º Paulo Varela	98 Jun	JOMA	1,65	1º Adam Ferreira	96 S23	CBF	1 1,07 X
				2º Marco Ribeiro	97 S23	ACRSD	1 1,48 X
				3º João Gomes	97 S23	CDDR	1 1,50 X
<b>100 Metros planos</b>		<b>(Fem)</b>		<b>400 Metros Planos</b>		<b>(Fem)</b>	
<b>Eliminatória 1</b>				<b>Serie 1</b>			
		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,5</b>	1ª Carina Vanessa	98 Jun	SLB	5 6,92
1ª Adriana Alves	95 S23	ANG SLB	1 2,08 Q	2ª Daniela Gordino	99 Jun	IFC	6 3,02
2ª Rita Pais De Faria	98 Jun	SCP	1 2,85 Q	3ª Sara Baptista	95 S23	CDUL	6 4,13
<b>Eliminatória 2</b>				<b>Serie 2</b>			
		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,9</b>	1ª Gisela Cruz	99 Jun	SLB	6 1,61
1ª Sofia Duarte	96 S23	SCP	1 2,20 Q	2ª Camila Santos	98 Jun	SCP	6 3,32
2ª Mariana António	98 Jun	SCP	1 2,60 Q				
3ª Diana Afonso	98 Jun	SLB	1 3,09 q				
4ª Ana Borges	98 Jun	JOMA	1 3,60 q				
<b>100 Metros planos</b>		<b>(Fem)</b>		<b>400 Metros Planos</b>		<b>(Fem)</b>	
<b>Prova Extra 1</b>				<b>Prova Extra 1</b>			
		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,5</b>	1ª Rafaela Morgado	98 Jun	GDC	6 1,49 X
1ª Vitória Monteiro	99 Jun	AAPL	1 2,70 X	<b>Prova Extra 2</b>			
<b>100 Metros planos</b>		<b>(Masc)</b>		1ª Carolina Duarte	90 Sen	SCP	5 8,16 X
<b>Eliminatória 1</b>				2ª Patrícia Carvalho	97 S23	GDC	6 6,93 X
		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 1,1</b>	<b>400 Metros Planos</b>			
1º João Pinto	97 S23	SCP	1 1,06 Q	<b>Serie 1</b>			
2º Tiago Crespo	98 Jun	SLB	1 1,23 q	1º Daniel Silva	99 Jun	CEBI	5 4,77
3º Abubacar Turé	98 Jun	CFB	1 1,67 q	2º Diogo Banha	99 Jun	GDRMC	5 8,05
<b>Eliminatória 2</b>				3º Guilherme Nunes	98 Jun	CDUL	6 1,85
		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 2,1 v</b>	<b>Serie 2</b>			
1º Delvis Santos	99 Jun	ANG SLB	1 0,88 Q	1º Felisberto Alves	97 Jun	CDUL	5 1,10
2º Bruno Djaló	98 Jun	SLB	1 1,76	2º Pedro Aguiar	99 Jun	CEBI	5 2,05
3º Miguel Correia	99 Jun	SCP	1 1,81	3º Dorivaldo Calonga	98 Jun	STP JOMA	5 4,08
<b>Eliminatória 3</b>				<b>Serie 3</b>			
		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,6</b>	1º António Moura	99 Jun	SCP	5 0,13
1º Miguel Tapadas	98 Jun	SCP	1 1,51 Q	2º António Brás	99 Jun	SLB	5 1,10
<b>Eliminatória 4</b>				3º Nuno Graça	96 S23	JOMA	5 1,56
		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 1,3</b>	4º Claussandro Moreira	98 Jun	CPV JOMA	5 2,36
1º Sérgio Chiu	95 S23	SCP	1 1,27 Q	<b>Serie 4</b>			
2º Wilsuel Mata	98 Jun	EBMDS	1 2,37	1º Pedro Oliveira	98 Jun	SLB	4 9,81
3º Dorivaldo Calonga	98 Jun	STP JOMA	1 2,42	2º Hugo Gil	97 S23	IFC	5 1,29
<b>100 Metros planos</b>		<b>(Masc)</b>		3º Pedro Varela	96 S23	JOMA	5 4,70
<b>Prova Extra 1</b>				<b>400 Metros Planos</b>			
		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 1,1</b>	<b>Prova Extra 1</b>			
1º Tiago Gonçalves	98 Jun	CAS	1 0,89 X	1º Marco Ribeiro	97 S23	ACRSD	5 1,15 X
2º Firmino Baptista	77 V40	SCP	1 2,08 X	<b>Prova Extra 2</b>			
<b>Prova Extra 2</b>				1º Miguel Valente	99 Jun	GDC	5 3,75 X
		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 2,1 v</b>				
1º Micael Franco	95 S23	ADRAP	1 0,96 X				
2º Diogo Neves	94 Sen	SCP	1 2,65 X				
<b>Prova Extra 3</b>							
		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,6</b>				
1º Marco Rodrigues	95 S23	ADRAP	1 1,45 X				
2º Delcio Martins	95 S23	ANG GAF	1 1,56 X				
3º Francisco Serra	95 S23	GDC	1 1,73 X				
4º Pedro Martins	99 Jun	AMBCV	1 2,14 X				



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional de Esperanças (Jun/Sub23)  
Pista Prof. Moniz Pereira/INATEL  
Lisboa

Jornada de: sábado, 24 de junho de 2017

1712041

400 Metros Planos			(Masc)	100 Metros planos			(Fem)
Prova Extra 3				Final 1			Vento: Fav: + 0,4
1º Paulino Caroné	96 S23	AAPL	5 1,29 X	1ª Adriana Alves	95 S23	ANG SLB	1 1,92
Prova Extra 4				2ª Sofia Duarte	96 S23	SCP	1 2,12
1º Ronaldinho Oliveira	97 S23	CPV CCSJM	4 9,22 X	3ª Mariana António	98 Jun	SCP	1 2,58
Jorge Colaço	94 Sen	AACC	X-DQ.reg.comp.1	4ª Rita Pais De Faria	98 Jun	SCP	1 2,79
				5ª Diana Afonso	98 Jun	SLB	1 3,10
				Ana Borges	98 Jun	JOMA	DNS
1.500 Metros			(Fem)	100 Metros planos			(Masc)
Final 1				Final 1			Vento: Fav: + 0,6
1ª Lília Martins	97 S23	SCP	4 4 3,17	1º Delvis Santos	99 Jun	ANG SLB	1 0,92
2ª Beatriz Sanguino	98 Jun	IFC	5 0 2,42	2º João Pinto	97 S23	SCP	1 1,00
3ª Yuliya Kibenko	99 Jun	SLB	5 1 4,30	3º Sérgio Chiu	95 S23	SCP	1 1,22
4ª Leonor Abecasis	97 S23	CDUL	5 1 4,67	4º Tiago Crespo	98 Jun	SLB	1 1,34
5ª Filipa Rodrigues	96 S23	IFC	5 1 5,61	5º Abubacar Turé	98 Jun	CFB	1 1,55
6ª Laura León	97 S23	CDUL	5 3 3,22	Miguel Tapadas	98 Jun	SCP	DNS
7ª Rita Santos	98 Jun	CFB	6 3 5,53				
1.500 Metros			(Fem)	Salto Com Vara			(Masc)
Prova Extra 1				Final 1			
1ª Sorala Tavares	99 Jun	GDC	4 5 6,92 X	1º Rui Marques	98 Jun	SCP	4,65
2ª Raquel Batista	98 Jun	GDC	5 0 3,66 X	2º Manuel Dias	99 Jun	SCP	4,50
				3º João Pereira	98 Jun	SLB	4,10
1.500 Metros			(Masc)	Salto Com Vara			(Masc)
Final 1				Prova Extra 1			
1º David Tavares	98 Jun	IFC	3 5 3,81	1º Edgar Pereira	99 Jun	UFCT	2,90 X
2º Ricardo Ferreira	98 Jun	IFC	4 0 0,06				
3º André Oliveira	97 S23	MCP	4 0 7,95	Salto Com Vara			(Fem)
4º Tiago Guilherme	99 Jun	MCP	4 0 8,67	Final 1			
5º João Vieira	98 Jun	SLB	4 0 9,04	1ª Raquel Marques	99 Jun	SLB	2,45
6º António Pereira	97 S23	SCP	4 1 4,01	Salto Com Vara			(Fem)
7º Bruno Vieira	97 S23	MCP	4 1 6,20	Prova Extra 1			
8º João Nuno Costa	99 Jun	MCP	4 2 0,63	1ª Marta Onofre	91 Sen	SCP	4,00 X
9º Filipe Carvalho	98 Jun	MCP	4 2 1,62	2ª Sofia Rodrigo	98 Jun	UFCT	2,90 X
10º Tiago Galão	98 Jun	CEBI	4 2 2,81	3.000 Mt.Obstáculos			(Fem)
11º Vasco Duarte	97 S23	IFC	4 2 5,49	Final 1			
1.500 Metros			(Masc)	1ª Daniela Vinagre	96 S23	JOMA	1 5 2 1,39
Prova Extra 1				3.000 Mt.Obstáculos			(Fem)
1º Filipe Ramos	98 Jun	CPPEA	4 0 6,78 X				
2º Tiago Moreira	98 Jun	AABV	4 1 3,93 X				
100 Metros planos			(Fem)				



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional de Esperanças (Jun/Sub23)  
Pista Prof. Moniz Pereira/INATEL  
Lisboa

Jornada de: sábado, 24 de junho de 2017

1712041

**3.000 Mt.Obstáculos**

**(Fem)**

**Prova Extra 1**

1ª Bruna Meirinhos 99 Jun |JV 11 5 0,76 X

**Salto em Comprimento**

**(Masc)**

**Final 1**

1º Yuben Munary 99 Jun CPV|SLB 7,08 +0,9  
2º Danilo Almeida 96 S23 |SLB 6,78 +0,7  
3º João Pereira 98 Jun |SLB 6,54 -0,1  
4º Henrique Durão 99 Jun |SCP 6,26 +1,3

**Salto em Comprimento**

**(Masc)**

**Prova Extra 1**

1º Francisco Serra 95 S23 |GDC 6,62 +0,8 X

**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Final 1**

1ª Catarina Fonseca 98 Jun |SCP 5,73 +0,7  
2ª Raquel Marques 99 Jun |SLB 5,53 +0,1  
3ª Lucinda Gomes 95 S23 |SCP 5,49 +1,6  
4ª Tânia Carvalho 97 S23 |SLB 5,43 +0,8  
5ª Ana Abigail Reis 95 S23 |SLB 4,25 +1,1

**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Prova Extra 1**

1ª Beatriz Ferreira 96 S23 |SCB 4,71 +0,7 X  
2ª Erica Gomes 94 Sen |SCP 5,21 +1,3 X  
3ª Bruna Varela 97 S23 |GS 5,33 +1,9 X  
4ª Rosilínay Mala 99 Jun STF|GDC 5,51 +0,3 X

**5.000 Metros**

**(Fem)**

**Final 1**

1ª Catarina Guerreiro 98 Jun |SCP 18 13,08

**Prova Extra 1**

1ª Lara Glória 98 Jun |CPC 18 48,73 X

**5.000 Metros**

**(Masc)**

**Final 1**

1º Daniel Almeida 99 Jun |GDRMC 15 54,36  
2º Nuno Lopes 96 S23 |JOMA 17 15,84

**Prova Extra 1**

1º Afonso Simão 98 Jun |CABB 15 52,98 X

**400 Metros Planos**

**(Masc)**

**Prova Extra 1**

1º Sandy Martins 93 Sen |SCP 4 8,62 X  
2º Tiago Horta 94 Sen |SCP 4 9,92 X  
3º Ricardo Carvalho 76 V40 |CFB 5 4,82 X



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional de Esperanças (Jun/Sub23)  
Pista Prof. Moniz Pereira/INATEL  
Lisboa

Jornada de: domingo, 25 de junho de 2017

1712041

<b>400 M Barreiras-0.76 (Fem)</b>				<b>200 Metros (Masc)</b>						
<b>Final 1</b>				<b>Prova Extra 1</b>						
Vento: Desf: -0,2				Vento: Desf: -0,3						
1ª Mioclénia Francisco	96 S23	SLB	6 3,53	1º Marco Ribeiro	97 S23	ACRSD	2 3,20 X			
2ª Gisela Cruz	99 Jun	SLB	6 7,16	2º João Gomes	97 S23	CDRR	2 3,33 X			
				3º Delcio Martins	95 S23	ANG GAF	2 3,36 X			
				4º Miguel Valente	99 Jun	GDC	2 3,52 X			
<b>400 M Barreiras-0.91 (Masc)</b>				<b>Prova Extra 2</b>						
<b>Final 1</b>				Vento: Desf: -0,3						
1º André Sá	95 S23	SLB	5 3,51	1º Tiago Gonçalves	98 Jun	CAS	2 1,98 X			
2º Manuel Dias	99 Jun	SCP	5 4,85	2º Micael Franco	95 S23	ADRAP	2 2,33 X			
3º António Brás	99 Jun	SLB	5 8,99	3º Sérgio Alves	97 S23	CDRR	2 3,09 X			
<b>400 M Barreiras-0.91 (Masc)</b>				<b>Triplo Salto (Fem)</b>						
<b>Prova Extra 1</b>				<b>Final 1</b>						
1º Adam Ferreira	96 S23	CBF	5 5,77 X	1ª Lucinda Gomes	95 S23	SCP	12,00 0,0			
				2ª Raquel Marques	99 Jun	SLB	11,59 +0,9			
				3ª Tânia Carvalho	97 S23	SLB	11,50 +0,2			
				4ª Maria Vaz Guedes	96 S23	SLB	11,29 +0,3			
<b>200 Metros (Fem)</b>				<b>Triplo Salto (Fem)</b>						
<b>Serie 1</b>				<b>Prova Extra 1</b>						
Vento: Fav: + 1,8				Vento: Fav: + 1,4						
1ª Diana Afonso	98 Jun	SLB	2 6,76	1ª Ana Oliveira	95 S23	GAF	12,59 0,0 X			
2ª Camila Santos	98 Jun	SCP	2 6,98	2ª Beatriz Ferreira	96 S23	SCB	10,92 +0,5 X			
<b>Serie 2</b>				3ª Rosilínay Mata				99 Jun	STP GDC	10,62 +1,0 X
Vento: Fav: + 1,1										
1ª Adriana Alves	95 S23	ANG SLB	2 4,80							
2ª Sofia Duarte	96 S23	SCP	2 5,02							
Carina Vanessa	98 Jun	SLB	DNF							
<b>200 Metros (Fem)</b>				<b>100 M Barreiras-0.84 (Fem)</b>						
<b>Prova Extra 1</b>				<b>Final 1</b>						
Vento: Fav: + 1,8				Vento: Fav: + 1,4						
1ª Carolina Duarte	90 Sen	SCP	2 5,83 X	1ª Mariana António	98 Jun	SCP	1 4,58			
2ª Rafaela Morgado	98 Jun	GDC	2 7,33 X	2ª Catarina Fonseca	98 Jun	SCP	1 4,69			
<b>200 Metros (Masc)</b>				<b>100 M Barreiras-0.84 (Fem)</b>						
<b>Serie 1</b>				<b>Prova Extra 1</b>						
Vento: Fav: + 1,1				Vento: Fav: + 1,4						
1º Miguel Tapadas	98 Jun	SCP	2 3,49	1º Raquel Lourenço	96 S23	JV	1 5,04 X			
2º António Moura	99 Jun	SCP	2 3,71	2ª Patrícia Carvalho	97 S23	GDC	1 7,02 X			
3º Abubacar Turé	98 Jun	CFB	2 3,83							
4º Bruno Djaló	98 Jun	SLB	2 4,06							
5º Miguel Cruz	98 Jun	SCP	2 4,33							
6º Guilherme Nunes	98 Jun	CDUL	2 6,90							
<b>Serie 2</b>				<b>110 M Barreiras-1.06 (Masc)</b>						
Vento: Fav: + 1,9				<b>Final 1</b>						
1º Miguel Sambé	95 S23	SCP	2 2,15	Vento: Desf: -0,3						
2º Delvis Santos	99 Jun	ANG SLB	2 2,34	1º Rúben Couchinho	95 S23	SCP	1 6,00			
3º João Pinto	97 S23	SCP	2 2,35	2º Diogo Pacheco	99 Jun	SLB	1 6,61			
4º Marcos Afonso	96 S23	SLB	2 2,60	3º Wilsuel Mata	98 Jun	EBMDS	1 7,29			
5º Sérgio Chiu	95 S23	SCP	2 2,86							
6º Hugo Gil	97 S23	IFC	2 3,58							
				<b>110 M Barreiras-1.06 (Masc)</b>						
				<b>Prova Extra 1</b>						
				Vento: Desf: -0,3						
				1º Mauro Fonseca	95 S23	STP GS	1 5,441 X			
				2º Edjoy Almeida	97 S23	GDC	1 5,444 X			





Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional de Esperanças (Jun/Sub23)  
Pista Prof. Moniz Pereira/INATEL  
Lisboa

Jornada de: domingo, 25 de junho de 2017

1712041

800 Metros			(Fem)	4X400 Metros			(Masc)
Final 1				Final 1			
1ª Daniela Gordino	99 Jun	IFC	2 2 5,86	1º J O MONTE ABRAÃO	96 S23	JOMA	4 1 2,64
2ª Sara Baptista	95 S23	CDUL	2 2 8,94	dorivaldo calonga (1998) / claussandro moreira (1998) / pedro varela (1998) / nuno graça (1996)			
3ª Leonor Abecasis	97 S23	CDUL	2 2 9,28				
4ª Yuliya Kibenko	99 Jun	SLB	2 3 0,25				
5ª Laura León	97 S23	CDUL	2 4 0,11				
800 Metros			(Fem)	100 M Barreiras-0.84			(Fem)
Prova Extra 1				Prova Extra 1			Vento: Fav: + 1,3
1ª Raquel Batista	98 Jun	GDC	2 2 6,13 X	1ª Andreia Felisberto	86 Sen	JOMA	1 3,99
				2ª Raquel Lourenço	96 S23	JV	1 4,74
				3ª Patrícia Carvalho	97 S23	GDC	1 6,76
				4ª Catarina Fonseca	98 Jun	SCP	1 9,41
				Mariana António	98 Jun	SCP	DNF
Triplo Salto			(Masc)	3.000 Mt.Obstáculos			(Masc)
Final 1				Final 1			
1º Oleksandriyashchenko	97 S23	SCP	14,95 + 1,7	1º David Varela	98 Jun	ADNO	9 5 7,14
2º Henrique Durão	99 Jun	SCP	13,49 + 0,3				
800 Metros			(Masc)	3.000 Mt.Obstáculos			(Masc)
Serie 1				Prova Extra 1			
1º Diogo Batista	98 Jun	ADNO	1 5 9,64	1º Rúben Cardoso	99 Jun	CPPEA	1 0 0 1,28
2º Tiago Galão	98 Jun	CEBI	2 0 2,54				
3º Pedro Diogo	99 Jun	NAZA	2 1 4,43				
Serie 2				3.000 Metros			(Fem)
1º Felisberto Alves	97 Jun	CDUL	1 5 9,46	Final 1			
2º Pedro Aguiar	99 Jun	CEBI	2 0 0,19	1ª Manuela Martins	98 Jun	MCP	1 0 5 2,20
3º Tiago Guilherme	99 Jun	MCP	2 0 0,73				
4º João Vieira	98 Jun	SLB	2 0 1,14				
5º Daniel Silva	99 Jun	CEBI	2 0 1,77				
6º João Nuno Costa	99 Jun	MCP	2 0 2,99				
7º António Pereira	97 S23	SCP	2 0 3,24				
Serie 3							
1º Gonçalo Castmiro	95 S23	CEBI	1 5 3,91				
2º Luis Monteiro	98 Jun	SLB	1 5 4,35				
3º Claussandro Moreira	98 Jun	CPV JOMA	1 5 6,40				
4º Nuno Graça	96 S23	JOMA	1 5 6,95				
5º Pedro Varela	96 S23	JOMA	2 0 0,18				
800 Metros			(Masc)				
Prova Extra 1							
1º Paulino Caroné	96 S23	AAPL	2 0 0,57				
2º Filipe Ramos	98 Jun	CPPEA	2 0 3,97				
3º Tomás Ndlate	01 Juv	CPPEA	2 0 4,69				
4X400 Metros			(Masc)				



Associação de Atletismo de Lisboa

25-06-2017

Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Regional de Esperanças (Jun/Sub23)

**Classificação Pontuação Clube**

**Femininos**

1	205,00	SLB	S L BENFICA
2	185,00	SCP	SPORTING C P
3	53,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
4	41,00	IFC	INGLESES F C
5	12,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
6	12,00	MCP	MARATONA C P
7	6,00	CFB	C F OS BELENENSES

**Masculinos**

1	262,50	SLB	S L BENFICA
2	208,00	SCP	SPORTING C P
3	80,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
4	42,00	IFC	INGLESES F C
5	33,00	CEBI	FUNDAÇÃO CEBI
6	30,00	MCP	MARATONA C P
7	22,50	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
8	19,00	ADNO	A D NUCLEOEIRAS
9	15,00	EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA
10	14,00	GDRMC	G D R MANIQUE CIMA
11	14,00	CFB	C F OS BELENENSES



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional de Júniores  
Pista Prof. Moniz Pereira - Pista Carlos Lopes  
Alta Lumiar - Torres Vedras

Jornada de: sábado, 1 de julho de 2017

1712042



**Lançam.Martelo-4Kg**

(Fem)

**Final 1**

1ª Margarida Feliciano	01 Juv	SCP	33,11
2ª Fabiana Francisco	01 Juv	JOMA	20,46



**Lançam.Martelo-6 Kg**

(Masc)

**Final 1**

1º Rúben Almeida	99 Jun	EBMDS	19,26
------------------	--------	-------	-------



**100 Metros planos**

(Fem)

**Final 1**

Vento: Fav: + 5,0 v

1ª Inês Barros	00 Juv	EBMDS	1 2,89
2ª Camila Santos	98 Jun	SCP	1 3,18
3ª Ana Borges	98 Jun	JOMA	1 3,25
4ª Mariana Fernandes	01 Juv	SLB	1 3,68
5ª Catarina Lourenço	01 Juv	JOMA	1 4,04
6ª Priscila Teixeira	00 Juv	SLB	1 4,20



**100 Metros planos**

(Masc)

**Eliminatória 1**

Vento: Fav: + 3,6 v

1º André Prazeres	99 Jun	JOMA	1 1,00
2º André Carvalho	01 Juv	SCP	1 1,60
3º Tiago Rocha	01 Juv	AASX	1 1,70 X

**Eliminatória 2**

Vento: Fav: + 7,5 v

1º Firmino Baptista	77 V40	SCP	1 1,51 X
2º Miguel Cruz	98 Jun	SCP	1 1,54
3º José Rosário	01 Juv	SCP	1 1,68
4º Joel Ponces	01 Juv	CDUL	1 1,88
5º Tomás Carola	00 Juv	SCP	1 1,96

**Eliminatória 3**

Vento: Fav: + 4,3 v

1º Bruno Djaló	98 Jun	SLB	1 1,71
2º Miguel Correia	99 Jun	SCP	1 1,74
3º Wilsuel Mala	98 Jun	EBMDS	1 2,04
4º Luís Catarina	01 Juv	SCP	1 2,18
5º Bernardo Catalão	00 Juv	CDUL	1 2,21
6º Ricardo Fernandes	00 Juv	JOMA	1 2,29



**400 Metros Planos**

(Fem)

**Final 1**

1ª Mafalda Marques	01 Juv	SLB	6 1,03
2ª Mariana Fernandes	01 Juv	SLB	6 4,46
3ª Daniela Gordino	99 Jun	IFC	6 4,53
4ª Eudiana Naquidanque	98 Jun	GBS SLB	6 5,88

**Final 2**

1ª Margarida Rodrigues	01 Juv	SCP	6 7,60
2ª Juliana Domingues	01 Juv	CDUL	6 9,01
3ª Catarina Lourenço	01 Juv	JOMA	6 9,93
4ª Márcia Menezes	00 Juv	JOMA	7 1,75



**400 Metros Planos**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Catalina Turcu	00 Juv	BNSC	6 2,86
2ª Zeila Sousa	99 Jun	AABV	6 6,69



**400 Metros Planos**

(Masc)

**Final 1**

1º António Brás	99 Jun	SLB	5 1,46
2º Pedro Aguiar	99 Jun	CEBI	5 2,61
3º Claussandro Moreira	98 Jun	CPV JOMA	5 2,93
4º Éndryl Rodrigues	00 Juv	BRA SLB	5 4,20
5º Hugo Antunes	98 Jun	CBTV	5 5,38

**Final 2**

1º João Pinto	00 Juv	EBMDS	5 5,02
2º Dorivaldo Calonga	98 Jun	STP JOMA	5 5,03
3º Daniel Silva	99 Jun	CEBI	5 5,76
4º Luís Messias	01 Juv	CDUL	5 6,81
5º Guilherme Nunes	98 Jun	CDUL	6 1,87

**Final 3**

1º Rafael Cunha	00 Juv	SLB	5 4,85
2º Tiago Silva	99 Jun	IFC	5 6,46
3º Hugo Veríssimo	01 Juv	IFC	5 8,09
4º Thiago Santiago	01 Juv	BRA JOMA	5 9,32
5º Dmytro Kotenko	01 Juv	CDUL	6 0,23
6º André Mendes	00 Juv	JOMA	6 3,33

**Prova Extra 1**

1º Sandy Martins	93 Sen	SCP	4 9,18
2º Felisberto Alves	97 S23	CDUL	5 1,38
3º Sérgio Alves	97 S23	CDRR	5 3,04
4º Delcio Martins	95 S23	ANG GAF	5 3,94
5º Peter Gomez	96 S23	GAM JOMA	5 5,51

**Prova Extra 2**

1º Pedro Varela	96 S23	JOMA	5 4,35
2º João Gomes	97 S23	CDRR	5 5,42 X
3º Henrique Martins	97 S23	CDUL	5 7,32
4º Tiago Campos	93 Sen	JOMA	6 1,03
5º José Fonseca	47 V70	SCP	7 8,75



**Salto em Comprimento**

(Masc)

**Final 1**

1º André Oliveira	00 Juv	SCP	6,62 +2,9v
2º Henrique Durão	99 Jun	SCP	6,50 +0,1
3º Henrique Fortes	00 Juv	SLB	6,47 +3,6v
4º Gonçalo Santos	00 Juv	SCP	6,47 +3,9v
5º Quévin Rocha	00 Juv	SCP	6,01 +4,0v
6º Francisco Ferraz	00 Juv	SCP	5,75 +2,6v
7º Gustavo Souza	01 Juv	BRA SLB	5,47 +2,7v
8º Eduardo Alexandre	00 Juv	SLB	5,25 +3,5v

**Marcas Com vento Regulamentar**

5º Quévin Rocha	00 Juv	SCP	4,60 +1,1
7º Gustavo Souza	01 Juv	BRA SLB	5,25 +1,9



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional de Juniores  
Pista Prof. Moniz Pereira - Pista Carlos Lopes  
Alta Lumiar - Torres Vedras

Jornada de: sábado, 1 de julho de 2017

1712042



**100 Metros planos**

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,6 v
1º André Prazeres	99 Jun	JOMA	1 1,04
2º André Carvalho	01 Juv	SCP	1 1,49
3º Miguel Correia	99 Jun	SCP	1 1,65
4º Bruno Djaló	98 Jun	SLB	1 1,66
5º Miguel Cruz	98 Jun	SCP	1 1,70
6º José Rosário	01 Juv	SCP	1 1,94
7º Joel Ponces	01 Juv	CDUL	1 2,20



**Disco 1.750 Kg**

(Masc)

Final 1			
1º Emanuel Sousa	99 Jun	STP SLB	51,34
2º André Jidkov	01 Juv	SCP	31,52
3º Rúben Almeida	99 Jun	EBMDS	30,34
4º Afonso Rainha	00 Juv	SLB	25,19



**4X100 Metros Planos**

(Fem)

Final			
JOMA	98 Jun	JOMA	DQ passagem fora zona transmissão (1/3/4)
<i>daniela sousa (2001) / fabiana francisco (2001) / márcia menezes (2000) / ana borges (1998)</i>			



**Salto em Comprimento**

(Fem)

Final 1			
1ª Cristiana Bernardo	01 Juv	SLB	4,95 + 6,3v



**Disco 1 Kg**

(Fem)

Final 1			
1ª Enya O Driscoll	00 Juv	IRL EBMDS	30,25
2ª Margarida Feliciano	01 Juv	SCP	28,84



**4X100 Metros Planos**

(Masc)

Final 1			
1º E B M D S	98 Jun	EBMDS	4 8,40
<i>wilsuel mata (1998) / pedro ramos (2000) / duarte clara (2000) / joão pinto (2000)</i>			
2º C D U L	99 Jun	CDUL	4 8,49
<i>lufs messias (2001) / bernardo catalão (2000) / miguel vilares (1999) / joel ponces (2001)</i>			
999º Joma	99 Jun	JOMA	DQ Passagem fora da Zona de transmissão (2/3)



**Salto Com Vara**

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Cátia Pereira	89 Sen	SLB	4,00



**1.500 Metros**

(Fem)

Final 1			
1ª Rita Miranda	01 Juv	SLB	5 0 5,61
2ª Manuela Martins	98 Jun	MCP	5 0 8,16
3ª Yuliya Kibenko	99 Jun	SLB	5 1 3,47
4ª Nádia Sousa	00 Juv	IFC	5 1 5,59
5ª Marta Páscoa	00 Juv	SLB	9 9 9,00 DQ

*thiago santiago (2001) / ricardo fernandes (2000) / claussandro moreira (1998) / andré prazeres (1999)*



**Salto em Altura**

(Masc)

Final 1			
1º André Oliveira	00 Juv	SCP	1,80
2º Paulo Varela	98 Jun	JOMA	1,68
3º Duarte Clara	00 Juv	EBMDS	1,62
4º Pedro Ramos	00 Juv	EBMDS	1,62
4º Henrique Fortes	00 Juv	SLB	1,62



**1.500 Metros**

(Masc)

Final 1			
1º David Tavares	98 Jun	IFC	4 0 7,32
2º Martim Monteiro	00 Juv	CBAM	4 1 0,05
3º Duarte Gomes	00 Juv	CEBI	4 1 5,79
4º Pedro Saldanha	01 Juv	CBAM	4 2 1,63
5º João Vieira	98 Jun	SLB	4 2 1,80
6º Filipe Carvalho	98 Jun	MCP	4 2 6,94
7º Vasco Murteira	01 Juv	GDRMC	4 3 2,97
8º Pedro Carvalho	01 Juv	SLB	4 3 3,57
9º João Pedro Pinto	01 Juv	IFC	4 3 4,48



**400 Metros Planos**

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Sara Baptista	95 S23	CDUL	6 3,81
2ª Luísa Coelho	63 V50	SLB	6 6,48
3ª Isabel Maldonado	63 V50	GRQL	2 0 5,35



**3.000 Mt.Obstáculos**

(Masc)

Final 1			
1º José Oliveira	99 Jun	IFC	10 10,79
2º João Cabaça	99 Jun	CBTV	10 5 8,04



**Associação de Atletismo de Lisboa**  
**Comunicado de Resultados**  
**Campeonato Regional de Juniores**  
**Pista Prof. Moniz Pereira - Pista Carlos Lopes**  
**Alta Lumiar - Torres Vedras**

Jornada de: domingo, 2 de julho de 2017

1712042



**Dardo 600 Gr**

(Fem)

**Final 1**

1ª Ana Marques 72 V40 AMCRFG 26,78



**Salto em Altura**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Simão Silva 07 Ben-B CBTV 1,05  
 2º Afonso Gomes 07 Ben-B CBTV 0,95



**Salto em Altura**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Margarida Carmo 07 Ben-B CBTV 1,05



**100 M Barreiras-0.84**

(Fem)

**Final 1**

1ª Inês Mestre 00 Juv SLB 1 6,26 Fav: + 4,3  
 2ª Cíntia Silvestre 00 Juv ANG EBMD 1 6,84



**100 M Barreiras-0.84**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Andreia Felisberto 86 Sen JOMA 1 3,82 Fav: + 4,3  
 2ª Cristiana Cunha 91 Sen ACRSD 1 4,33 X



**Dardo 600 Gr**

(Fem)

**Final 1**

1ª Raquel Marques 99 Jun SLB 24,60



**Salto em Comprimento**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Juary Tavares 94 Sen STP CCSJM 6,87 +3,7 v  
 2º Gil Manuel 94 Sen SCP 6,86 +4,6 v  
 3º Carlos Veiga 89 Sen SCP 6,63 +5,7 v  
 4º Bernardo Matias 92 Sen CBTV 5,33 +2,7 v  
 5º Tiago Campos 93 Sen JOMA 5,32 +5,6 v  
 6º João Gomes 59 V55 SLB 5,17 +4,5 v  
 7º Miguel Carmo 71 V45 CBTV 4,47 +4,1 v  
 8º Humberto Bernardes 75 V40 GDRCP 4,07 +6,0 v  
 9º Joao Santos 71 V45 CBTV 3,95 +3,1 v



**110M Barreiras-1.00**

(Masc)

**Serie 1**

Vento: Desf: - 1,9  
 1º Diogo Guerra 99 Jun SLB 1 4,58  
 2º André Prazeres 99 Jun JOMA 1 4,63  
 3º Yuben Munary 99 Jun CPV SLB 1 4,85



**110M Barreiras-1.00**

(Masc)

**Serie 1**

Vento: Desf: - 1,9  
 4º Diogo Pacheco 99 Jun SLB 1 5,85  
 5º André Oliveira 00 Juv SCP 1 7,28

**Serie 2**

Vento: Fav: + 4,5  
 1º Wilsuel Mata 98 Jun EBMD 1 6,30  
 2º Miguel Afonso 01 Juv SLB 1 6,73  
 3º Francisco Ferraz 00 Juv SCP 1 6,74  
 4º Luís Ialá 00 Juv SLB 1 6,96  
 5º João Pinto 00 Juv EBMD 1 7,52



**200 Metros**

(Fem)

**Final 1**

Vento: Fav: + 3,7 v  
 1ª Mafalda Marques 01 Juv SLB 2 5,96  
 2ª Ana Borges 98 Jun JOMA 2 7,70  
 3ª Joana Leça Da Veiga 01 Juv UAP 2 7,75

**Final 2**

Vento: Fav: + 4,2 v  
 1ª Márcia Menezes 00 Juv JOMA 3 0,72  
 2ª Daniela Sousa 01 Juv JOMA 3 1,36  
 3ª Priscila Teixeira 00 Juv SLB 3 1,46  
 4ª Karollayne Silva 01 Juv BRA SCUT 3 1,61



**200 Metros**

(Masc)

**Final 1**

Vento: Fav: + 4,1 v  
 1º Tiago Crespo 98 Jun SLB 2 2,11  
 2º Miguel Tapadas 98 Jun SCP 2 3,13  
 3º Miguel Correia 99 Jun SCP 2 3,83  
 4º Hugo Antunes 98 Jun CBTV 2 4,53

**Final 2**

Vento: Fav: + 3,2 v  
 1º Tiago Rocha 01 Juv AASX 2 3,92 X  
 2º André Carvalho 01 Juv SCP 2 4,08  
 3º Firmino Baptista 77 V40 SCP 2 4,15 X  
 4º José Rosário 01 Juv SCP 2 4,20

**Final 3**

Vento: Fav: + 3,4 v  
 1º Luís Ialá 00 Juv SLB 2 3,33  
 2º Bruno Djaló 98 Jun SLB 2 3,63  
 3º Luís Catarino 01 Juv SCP 2 5,09  
 4º Hugo Verissimo 01 Juv IFC 2 6,09



**800 Metros**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Catalina Turcu 00 Juv BNSC 2 2 4,45 X



**Salto Com Vara**

(Masc)

**Final 1**

1º Carlos Pitra 00 Juv IND-LX 2,95



**400 M Barreiras-0.76**

(Fem)



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Regional de Juniores  
 Pista Prof. Moniz Pereira - Pista Carlos Lopes  
 Alta Lumiar - Torres Vedras

Jornada de: domingo, 2 de julho de 2017

1712042



**400 M Barreiras-0.76**

(Fem)

Final 1

1ª <i>Cintia Silvestre</i>	00 Juv	ANG EBMDs	7 1,07
2ª <i>Mariana Fernandes</i>	01 Juv	SLB	7 1,47
3ª <i>Inês Mestre</i>	00 Juv	SLB	7 3,97



**Salto em Altura**

(Fem)

Final 1

1ª <i>Cristiana Bernardo</i>	01 Juv	SLB	SM
------------------------------	--------	-----	----

Prova Extra 1

1ª <i>Ana Alice Morais</i>	00 Juv	BNSC	1,50
----------------------------	--------	------	------



**Triplo Salto**

(Masc)

Final 1

1º <i>Henrique Fortes</i>	00 Juv	SLB	13,88	+2,7 v
2º <i>Henrique Durão</i>	99 Jun	SCP	13,63	+4,3 v
3º <i>Martim Faustino</i>	00 Juv	SCP	13,41	+2,8 v
4º <i>Eduardo Alexandre</i>	00 Juv	SLB	12,66	+4,1 v
5º <i>Gonçalo Santos</i>	00 Juv	SCP	12,39	+3,7 v
6º <i>Gustavo Souza</i>	01 Juv	BRA SLB	12,12	+2,4 v

Marcas Com vento Regulamentar

2º <i>Henrique Durão</i>	99 Jun	SCP	13,48	+1,9
4º <i>Eduardo Alexandre</i>	00 Juv	SLB	11,97	+2,0



**800 Metros**

(Masc)

Final 1

1º <i>João Rebelo</i>	01 Juv	ADNO	2 03,87
2º <i>José Oliveira</i>	99 Jun	IFC	2 04,54
3º <i>Rafael Cunha</i>	00 Juv	SLB	2 05,12
4º <i>Rafael Santos</i>	01 Juv	ADNO	2 11,43
5º <i>João Cabaça</i>	99 Jun	CBTV	2 15,06
6º <i>Pedro Diogo</i>	99 Jun	NAZA	2 16,37
7º <i>Valter Cardoso</i>	01 Juv	ADNO	2 16,71
8º <i>Bernardo Frazão</i>	00 Juv	CBTV	2 21,78
9º <i>David Matias</i>	00 Juv	SMAFC	2 36,70

Final 2

1º <i>Claussandro Moreira</i>	98 Jun	CPV JOMA	1 59,30
2º <i>Pedro Aguiar</i>	99 Jun	CEBI	2 01,16
3º <i>David Oliveira</i>	01 Juv	ADNO	2 02,42
4º <i>João Vieira</i>	98 Jun	SLB	2 04,53
5º <i>Daniel Silva</i>	99 Jun	CEBI	2 13,19
6º <i>Rúben Pinto</i>	98 Jun	SCP	2 14,70
7º <i>Dorivaldo Calonga</i>	98 Jun	STP JOMA	2 16,57
8º <i>Diogo Batista</i>	98 Jun	ADNO	2 17,58



**400 M Barreiras-0.91**

(Masc)

Final 1

1º <i>David Tavares</i>	98 Jun	IFC	5 9,01
2º <i>Éndryl Rodrigues</i>	00 Juv	BRA SLB	5 9,15
3º <i>Miguel Afonso</i>	01 Juv	SLB	6 4,26



**Lançamento Peso-4Kg**

(Fem)

Final 1

1ª <i>Enya O Driscoll</i>	00 Juv	IRL EBMDs	10,77
2ª <i>Fabiana Francisco</i>	01 Juv	JOMA	6,51



**800 Metros**

(Fem)

Final 1

1ª <i>Daniela Gordino</i>	99 Jun	IFC	2 24,47
2ª <i>Ana Santos</i>	99 Jun	CAPF	2 30,08
3ª <i>Rita Miranda</i>	01 Juv	SLB	2 31,92
4ª <i>Yuliya Kibenko</i>	99 Jun	SLB	2 33,53
5ª <i>Marta Páscoa</i>	00 Juv	SLB	2 34,58
6ª <i>Ana Monteiro</i>	98 Jun	UAP	2 35,79
7ª <i>Sara Monteiro</i>	99 Jun	ADNO	2 48,91



**4X400 Metros**

(Masc)

Final 1

1º <i>CDUL</i>	98 Jun	CDUL	3 46,35
<i>miguel vilares (1999) / bernardo catalão (2000) / luís messias (2001) / alexandre ldefonso (1998)</i>			
2º <i>IFC</i>	51 Sen	IFC	3 46,82
<i>tiago silva (1999) / joão pedro pinto (2001) / josé oliveira (1999) / david tavares (1998)</i>			
3º <i>CBTV</i>	98 Jun	CBTV	4 10,04
<i>joão cabaça (1999) / bernardo fração (2000) / gonçalo raposo (1999) / hugo antunes (1998)</i>			



**Salto em Comprimento**

(Fem)

Prova Extra 1

1ª <i>Bruna Varela</i>	97 S23	GS	5,39	+2,9 v
2ª <i>Beatriz Ferreira</i>	96 S23	SCB	4,77	+4,7 v



**3.000 Metros**

(Fem)

Final 1

1ª <i>Marta Jesus</i>	01 Juv	ADNO	11 22,61
2ª <i>Beatriz Sanguino</i>	98 Jun	IFC	11 30,65
3ª <i>Arlene Da Silva</i>	99 Jun	ANG ADNO	12 34,47



**Salto em Altura**

(Fem)

Final 1



**3.000 Metros**

(Masc)

Final 1



**Associação de Atletismo de Lisboa**  
**Comunicado de Resultados**  
**Campeonato Regional de Juniores**  
**Pista Prof. Moniz Pereira - Pista Carlos Lopes**  
**Alta Lumiar - Torres Vedras**

Jornada de: domingo, 2 de julho de 2017

1712042



**3.000 Metros**

(Masc)

**Final 1**

1º David Varela	98 Jun	ADNO	9 0 3,17
2º Leonardo Aniceto	98 Jun	SLB	9 0 7,55
3º Pedro Saldanha	01 Juv	CBAM	9 1 1,29
4º Tiago Guilherme	99 Jun	MCP	9 1 4,13
5º Hugo Glórias	00 Juv	IFC	9 2 9,27
6º João Nuno Costa	99 Jun	MCP	9 9 9,00 DNF



**Triplo Salto**

(Fem)

**Final 1**

1ª Cristiana Bernardo	01 Juv	SLB	9,42 -5,5
-----------------------	--------	-----	-----------



**Triplo Salto**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Ana Alice Morais	00 Juv	BNSC	10,04 -4,9
---------------------	--------	------	------------



**Lançamento Peso-6Kg**

(Masc)

**Final 1**

1º Emanuel Sousa	99 Jun	STP SLB	14,04
2º Rúben Almeida	99 Jun	EBMDS	10,45
3º Tiago Silva	99 Jun	IFC	9,59



**Lançamento Peso-6Kg**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º João Gomes	99 Jun	AMCRFG	9,59 X
---------------	--------	--------	--------



**Salto em Altura**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Rita Gonçalves	05 Inf	EBMDS	1,10
2ª Matilde Gonçalves	05 Inf	EBMDS	1,10
3ª Luena Massomba	07 Ben-B	EBMDS	1,13



**Salto em Altura**

(Fem)

**Final 1**

1ª Carla Rodrigues	02 Ini	SLB	1,43
--------------------	--------	-----	------



**200 Metros**

(Fem)

**Prova Extra 1**

		Vento:	Fav: + 5,7 v
1ª Nadine Ferro	02 Ini	BNSC	2 6,71 X
2ª Lúcia Fonseca	02 Ini	IFC	2 8,37
3ª Maria João Santos	03 Ini	CBTV	3 7,36



**200 Metros**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Francisco Pinto	03 Ini
2º Tomás Santos	02 Ini
3º José Bernardes	02 Ini

Vento:

Fav: + 2,0

AASX	2 6,16 X
CBTV	2 8,02 X
SCUT	2 8,55 X

**Prova Extra 2**

1º Dinis Loqué	02 Ini
2º Tiago Alves	02 Ini
3º Diogo Rolo	02 Ini
4º Vasco Cardoso	03 Ini
5º Miguel Estevão	03 Ini

Vento:

Fav: + 3,4 v

EBMDS	2 5,58
SLB	2 5,80
IFC	2 7,16
SCUT	3 1,69
SCUT	3 2,76



**200 Metros**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Nicolte Santos	94 Sen
2ª Márcia Martins	92 Sen
3ª Lídia Brum	73 V40
4ª Beatriz Ferreira	96 S23
5ª Sonia Santos	87 Sen
6ª Sílvia Gonçalves	72 V40

Vento:

Fav: + 2,2 v

SCUT	2 6,40
GS	2 7,98 X
CFB	2 8,29
SCB	2 9,25 X
FURADOU	3 7,09 X
CBTV	3 8,55 X



**Dardo 600 Gr**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º José Silva	52 V65
---------------	--------

SCUT

25,48



**Dardo 500 Gr**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º António Fortunato	46 V70
----------------------	--------

SCP

23,57



**Dardo 800 Gr**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Diogo Teles	76 V40
2º Luis Gomes	70 V45
3º Joao Santos	71 V45

CBTV

33,53 X

AMCRFG

28,68 X

CBTV

24,31



**500 Metros**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Gabriela Costa	10 Ben-A
2ª Eva Bernardes	09 Ben-A
3ª Sara Alves	10 Ben-A

GDRCP

1 5 6,54

GDRCP

2 1 4,93 X

GDRCP

2 5 5,18 X



**500 Metros**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Pedro Costa	08 Ben-A
2º Vasco Martinho	11 Ben-A
3º Lourenço Costa	11 Ben-A

GDRCP

1 4 1,92

GDRCP

1 5 8,30

GDRCP

2 0 2,57



**Associação de Atletismo de Lisboa**  
**Comunicado de Resultados**  
**Campeonato Regional de Júniores**  
**Pista Prof. Moniz Pereira - Pista Carlos Lopes**  
**Alta Lumiar - Torres Vedras**

Jornada de: domingo, 2 de julho de 2017

1712042



**500 Metros**

(Masc)

**Prova Extra 1**

4º Renato Costa	12 Ben-A	GDRCP	2 1 2,98
5º Simão Bastos	10 Ben-A	CBTV	2 2 1,13 X
6º Lucio Cruz	08 Ben-A	CBTV	2 2 7,13 X
7º Alfonso Melo	10 Ben-A	CBTV	2 3 1,16 X



**Dardo 700 Gr**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Rui Vergamota	57 V55	JOMA	28,39
------------------	--------	------	-------



**Dardo 800 Gr**

(Masc)

**Final 1**

1º Wilsuel Mata	98 Jun	EBMDS	36,91
2º Miguel Tapadas	98 Jun	SCP	31,12
3º Bruno Djaló	98 Jun	SLB	29,49
4º Gonçalo Raposo	99 Jun	CBTV	20,41



**200 Metros**

(Masc)

**Prova Extra 1**

		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 2,1 v</b>
1º Gil Manuel	94 Sen	SCP	2 1,97
2º Muller Dos Santos	93 Sen	GBS CCSJM	2 2,83 X
3º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV CCSJM	2 2,87 X
4º Sérgio Alves	97 S23	CDRR	2 2,94 X

**Prova Extra 2**

		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 2,7 v</b>
1º João Gomes	97 S23	CDRR	2 3,23 X
2º Guilherme Antunes	95 S23	CBTV	2 4,70
3º Bernardo Matias	92 Sen	CBTV	2 6,43
4º João Caldeira	96 S23	CBTV	2 9,19

**Prova Extra 3**

		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 1,9</b>
1º Marco Veloso	79 V35	CFB	2 3,33
2º Ricardo Carvalho	76 V40	CFB	2 4,16
3º Selwin Wever	74 V40	SLB	2 4,43
4º Vítor Tapadas	66 V50	IND-LX	2 9,59
5º António Fortunato	46 V70	SCP	3 0,14
999º António Carvalho	67 V50	CFB	DNF



**600 Metros**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Maria Custódio	04 Inf	UAP	1 4 7,56
2ª Mafalda Vieira	05 Inf	SLB	2 0 0,72
3ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	2 0 4,48
4ª Rila Gonçalves	05 Inf	EBMDS	2 0 5,53
5ª Matilde Gonçalves	05 Inf	EBMDS	2 0 6,55
6ª Margarida Parreira	06 Ben-B	CBTV	2 0 6,89
7ª Margarida Carmo	07 Ben-B	CBTV	2 1 0,23
8ª Luena Massomba	07 Ben-B	EBMDS	2 1 3,15
9ª Madalena Silva	05 Inf	CAPF	2 1 3,55 X
10ª Melissa Lopes	05 Inf	GDRCP	2 1 5,21
11ª Beatriz Costa	05 Inf	GDRCP	3 2 7,87



**600 Metros**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Pedro Monteiro	04 Inf	UAP	1 4 0,07
2º Rafael Estêvão	06 Ben-B	SCUT	1 5 7,38
3º Rúben Pinto	05 Inf	SCUT	1 5 7,44
4º Tiago Santos	04 Inf	GDRCP	2 0 4,20 X
5º Alfredo Costa	07 Ben-B	GDRCP	2 0 5,96
6º Afonso Gomes	07 Ben-B	CBTV	2 0 7,29
7º Daniel Antunes	06 Ben-B	CBTV	2 0 7,42
8º Simão Silva	07 Ben-B	CBTV	2 1 7,75
9º Lourenço Frazão	05 Inf	CBTV	2 2 4,27



**800 Metros**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Sara Baptista	95 S23	CDUL	2 3 4,56
2ª Elisabete Gomes	72 V40	CBTV	2 4 1,21
3ª Carla Almeida	98 Jun	FURADOU	2 4 4,06 X
4ª Sonia Santos	87 Sen	FURADOU	3 1 6,24 X



**800 Metros**

(Fem)

**Prova Extra 1**

1ª Matilde Reis	02 Ini	SCUT	2 1 9,50
2ª Carla Rodrigues	02 Ini	SLB	2 2 0,65
3ª Laura Ramos	02 Ini	CPRAB	2 2 5,16 X
4ª Sofia Póvoa	02 Ini	SCUT	2 3 4,80
5ª Ana Catarina Godinho	02 Ini	BNSC	2 3 8,67 X
6ª Inês Santos	03 Ini	NSL	2 3 9,37
7ª Beatriz Silva	03 Ini	SCUT	2 4 0,54
8ª Beatriz Cunha	03 Ini	NSL	2 4 1,79



**800 Metros**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Jacinto Gaspar	02 Ini	AASX	2 1 0,38 X
2º David Ribeiro	04 Inf	NSL	2 1 7,52
3º João Santos	02 Ini	NSL	2 1 8,16
4º Nuno Fernandes	03 Ini	UAP	2 2 1,71
5º André Gomes	03 Ini	CBTV	2 2 2,24
6º Marco Ferreira	03 Ini	NSL	2 2 4,97



**800 Metros**

(Masc)

**Prova Extra 1**

1º Paulo Pinheiro	89 Sen	SCP	1 5 5,43
2º Rodrigo Serra	96 S23	IND-LX	1 5 7,26
3º Vasco Rosa	93 Sen	NSTN	1 5 9,00 X
4º Luís Fernandes	93 Sen	GAF	1 5 9,94 X
5º Felisberto Alves	97 S23	CDUL	2 0 2,41
6º Tiago Graça	87 Sen	FURADOU	2 1 1,12 X
7º Natanael Guerreiro	93 Sen	JOMA	2 1 6,07

**Prova Extra 2**

1º Guilherme Antunes	95 S23	CBTV	2 1 8,94
2º Alexandre Monteiro	66 V50	UAP	2 2 0,17





# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juniores

Pista Prof. Moniz Pereira - Pista Carlos Lopes

Alta Lumiar - Torres Vedras

Jornada de: domingo, 2 de julho de 2017

1712042



### 800 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 2

Rank	Name	Time	Club	Time
3º	Pedro Silva Ferreira	67 V50	IND-LX	2 2 0,29
4º	Miguel Carmo	71 V45	CBTV	2 2 3,69
5º	Fábio Ferreira	90 Sen	CBTV	2 2 5,99
6º	Joni Jacinto	92 Sen	GDRCP	2 2 8,14
7º	Diogo Jacinto	94 Sen	CBTV	2 3 1,97
8º	Joaquim Saldanha	72 V40	CBAM	2 3 3,21
9º	João Caldeira	96 S23	CBTV	2 3 4,59
10º	António Inácio	56 V60	GDRCP	2 4 5,22

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Clube	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b> Federado						
ADNO A D NUCLEOEIRAS	3	6	9	3	6	9
AMCRFG AMCR FONTE GRADA	1	2	3	1	2	3
CAPF C ACAD DE PENAFIRME	2		2	2		2
CBAM C BENFICA ALGUEIRÃO		4	4		3	3
CBTV C BENFICA T VEDRAS	6	31	37	5	22	27
CDUL C DESP UNIV LISBOA	3	11	14	2	9	11
GEBI FUNDAÇÃO CEBI		5	5		3	3
CFB C F OS BELENENSES	1	3	4	1	3	4
EBMDS E M DOMINGOS SARAIVA	11	12	23	6	7	13
GDRCP GDRC PONTERROLENSE	5	9	14	5	9	14
GDRMC G D R MANIQUE CIMA		1	1		1	1
IFC INGLESES F C	5	12	17	4	8	12
IND-LX INDIVIDUAL-LISBOA		4	4		4	4
JOMA J O MONTE ABRAÃO	11	18	29	7	13	20
MCP MARATONA C P	1	3	4	1	3	4
NAZA N A ZONA DA ABÓBODA		1	1		1	1
NSL N SPORTING LOURINHÃ	2	3	5	2	3	5
SCP SPORTING C P	4	41	45	3	22	25
SCUT S C UNIÃO TORREENSE	5	6	11	5	6	11
SLB S L BENFICA	26	36	62	15	21	36
SMAFC SOBRAL M AGRAÇO FC		1	1		1	1
UAP U A POVOENSE	3	3	6	3	3	6
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b> Popular						
FURADOU DOce Furadouro	3	1	4	2	1	3
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b> Federado						
NSTN N Sportingulista TN		1	1		1	1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b> Popular						
GAF G ATLETISMO FÁTIMA		2	2		2	2
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</b> Popular						
CPRAB C P REC A-DO-BARBAS	1		1	1		1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</b> Popular						
AASX A ATLETISMO SEIXAL		4	4		3	3
CDRR C D R RIBEIRINHO		4	4		2	2
GRQL G R QUINTA DA LOMBA	1		1	1		1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</b> Popular						
GS GIRA SOL	2		2	2		2
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b> Popular						
CCSJM C S S JOÃO MADEIRA		3	3		3	3
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b> Popular						
SCB S CLUBE DE BRAGA	2		2	1		1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b> Popular						
ACRS D A C R SRA DESTERRO	1		1	1		1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</b> Popular						
BNSC B NOSSA Sª CONCEIÇÃO	6		6	4		4
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</b> Popular						
AABV A ACAD BELA VISTA	1		1	1		1



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional de Juniores  
Pista Prof. Moniz Pereira - Pista Carlos Lopes  
Alta Lumiar - Torres Vedras

Jornada de: domingo, 2 de julho de 2017

1712042

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>106</b>	<b>78</b>
	<b>227</b>	<b>162</b>
	<b>333</b>	<b>240</b>

<b>Participação por Escalão</b>	<b>Participações</b>			<b>Nr. Atletas</b>		
	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>
Benjamins - A	3	7	10	3	7	10
Benjamins - B	5	7	12	3	5	8
Infantis	10	5	15	8	5	13
Iniciados	12	13	25	11	13	24
Juvenis	40	69	109	23	44	67
Juniores	18	67	85	15	41	56
Sub23	5	15	20	3	10	13
Seniores	7	20	27	6	17	23
Veteranos M35		1	1		1	1
Veteranos M40	4	7	11	4	6	10
Veteranos M45		5	5		3	3
Veteranos M50	2	4	6	2	4	6
Veteranos M55		2	2		2	2
Veteranos M60		1	1		1	1
Veteranos M65		1	1		1	1
Veteranos M70		3	3		2	2

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>106</b>	<b>78</b>
	<b>227</b>	<b>162</b>
	<b>333</b>	<b>240</b>

**Legendagem de Observações Codificadas**

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca



**Classificação Pontuação Clube**

---

**Femininos**

1	257,00	SLB	S L BENFICA
2	115,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
3	79,00	EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA
4	58,00	SCP	SPORTING C P
5	58,00	IFC	INGLESES F C
6	40,00	ADNO	A D NUCLEOEIRAS
7	25,00	UAP	U A POVOENSE
8	15,00	GAPF	C ACAD DE PENAFIRME
9	15,00	MCP	MARATONA C P
10	11,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
11	10,00	SCUT	S C UNIÃO TORREENSE

---

**Masculinos**

1	375,50	SLB	S L BENFICA
2	238,00	SCP	SPORTING C P
3	145,50	EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA
4	129,00	IFC	INGLESES F C
5	102,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
6	70,00	CBTV	C BENFICA T VEDRAS
7	62,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
8	60,00	CEBI	FUNDAÇÃO CEBI
9	52,00	ADNO	A D NUCLEOEIRAS
10	42,00	CBAM	C BENFICA ALGUEIRÃO
11	24,00	MCP	MARATONA C P
12	10,00	GDRMC	G D R MANIQUE CIMA
13	5,00	NAZA	N A ZONA DA ABÓBODA
14	2,00	SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC

---



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Veteranos Ar Livre Pista Municipal Carlos Lopes Paúl

Jornada de: sábado, 8 de julho de 2017

1712044

### 100 M Barreiras-0.84 (Fem)

Final 1	Vento:	Fav: + 2,6
1ª Paula Fernandes 78 V35	UAP	2,5,13

### 80m Barr 0,68 (Masc)

Serie 1	Vento:	Fav: + 1,1
1ª Péricles Pinto 37 V80	SCP	1,9,48

### 80 M Barreiras-0,76 (Masc)

Serie 1	Vento:	Fav: + 1,5
1ª António Fortunato 46 V70	SCP	1,5,74

### 100 M Barreiras-0.84 (Masc)

Serie 1	Vento:	Fav: + 2,1
1ª José Figueiredo 52 V65	CFB	2,4,89

### 100 M Barreiras-0.91 (Masc)

Serie 1	Vento:	Fav: + 4,7
1ª Rui Santiago 67 V50	CFB	1,5,53

### 110M Barreiras-1.00 (Masc)

Serie 1	Vento:	Fav: + 1,4
1ª Pedro Correia 81 V35	SLB	1,5,77

Serie 2	Vento:	Fav: + 1,4
1ª Amâncio Santos 77 V40	SLB	1,5,49

Serie 3	Vento:	Fav: + 1,5
1ª Orlando Alves 72 V45	CFB	2,0,37

### 100 Metros planos (Fem)

Serie 1	Vento:	Fav: + 0,8
1ª Lídia Brum 73 V40	CFB	1,4,22

1ª Paula Fernandes 78 V35	UAP	1,5,58
1ª Maribel Silva 67 V45	GDRCP	1,6,65

Serie 2	Vento:	Fav: + 0,8
2ª Célia Fonseca 70 V45	UAP	1,9,32

Serie 3	Vento:	DNS
Sandra Carvalho 71 V45	CFB	

Serie 4	Vento:	
Anabela Amorim 66 V50	UAP	

Serie 5	Vento:	Fav: + 0,8
1ª Deolinda Urbano 55 V60	UAP	2,1,74

### 100 Metros planos (Masc)

### 100 Metros planos (Masc)

Serie 1	Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Marco Veloso 79 V35	CFB	1,1,13
2ª Pedro Correia 81 V35	SLB	1,1,82
3ª Gabriel Pôtra 80 V35	SCP	1,2,08

Serie 2	Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Ricardo Lemos 73 V40	SLB	1,1,21
2ª Selwin Wever 74 V40	SLB	1,1,62
3ª Ricardo Carvalho 76 V40	CFB	1,1,74

Serie 3	Vento:	Fav: + 2,0
1ª Ricardo Duarte 70 V45	CFB	1,1,96
2ª Adérito Angelino 72 V45	SLB	1,2,41

Serie 4	Vento:	Fav: + 1,1
1ª António Carvalho 67 V50	CFB	1,3,90

Serie 5	Vento:	Fav: + 2,0
1ª Jorge Freitas 59 V55	UAP	1,5,38

Serie 6	Vento:	Fav: + 1,6
1ª Herlander Martins 56 V60	GSDS	1,4,65
2ª Henrique Linares 53 V60	CFB	2,0,54

Serie 7	Vento:	Fav: + 1,8
1ª António Fortunato 46 V70	SCP	1,4,51
2ª Fernando Guerreiro 47 V70	GSDS	1,6,49

Serie 8	Vento:	Fav: + 1,8
1ª António Peixeiro 38 V75	SCP	1,6,54

### Lançamento Peso-3Kg (Fem)

Final 1			
1ª Ana Morais 65 V50	SLB		9,77
2ª Teresa Ferreira 66 V50	CFB		6,29

### Lançamento Peso-4Kg (Fem)

Final 1			
1ª Sandra Seco 72 V40	UAP		5,45

### Lançamento Peso-3Kg (Masc)

Grupo 1			
1ª Elvino Cruz 34 V80	CFB		8,05

### Lançamento Peso-4Kg (Masc)

Grupo 1			
1ª António Fortunato 46 V70	SCP		9,80

Grupo 2			
1ª José Henriques 39 V75	CAG		8,76

### Lançamento Peso-5Kg (Masc)

Grupo 1



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional Veteranos Ar Livre  
Pista Municipal Carlos Lopes  
Paúl

Jornada de: sábado, 8 de julho de 2017

1712044



**Lançamento Peso-5Kg**

(Masc)

**Grupo 1**

1º José Manuel Isidro	55 V60	LPSC	8,20
2º Joaquim Leitão	56 V60	GDSD	7,09

**Grupo 2**

1º Rogério Batista	47 V65	CFB	9,59
2º José Silva	52 V65	SCUT	9,18
3º Luís Da Silva	51 V65	CFB	6,99



**Lançamento Peso-6Kg**

(Masc)

**Grupo 1**

1º João Cândido	63 V50	CFB	7,83
-----------------	--------	-----	------



**Lançamento Peso-7.26**

(Masc)

**Grupo 1**

1º Hugo Baptista	73 V40	CFB	11,41
2º Pedro Reis	72 V40	CFB	7,22

**Grupo 2**

1º Herédio Costa	71 V45	SCP	13,88
2º José Teixeira	70 V45	JOMA	8,57
3º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	7,69
4º Apolo Pereira	69 V45	CFB	6,29



**Lançam.Martelo-3Kg**

(Fem)

**Final 1**

1ª Ana Moraes	65 V50	SLB	25,03 X
2ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	24,15 X
3ª Luisa Monteiro	67 V50	UAP	11,88 X
4ª Rosa Freitas	65 V50	CFB	11,82 X



**Lançam.Martelo-4Kg**

(Fem)

**Final 1**

1ª Vânia Silva	80 V35	SCP	59,86
----------------	--------	-----	-------

**Final 2**

1ª Inês Arenega	75 V40	UAP	9,95
-----------------	--------	-----	------



**Lançam.Martelo-3Kg**

(Masc)

**Grupo 1**

1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	26,90
2º José Bom	33 V80	LPSC	15,90



**Lançam.Martelo-5Kg**

(Masc)

**Grupo 1**

1º Rogério Batista	47 V65	CFB	19,07
2º Luís Da Silva	51 V65	CFB	15,88



**Lançam.Martelo-6 Kg**

(Masc)

**Grupo 1**

1º Elias Fortes	66 V50	SCRD	16,00
-----------------	--------	------	-------



**Lançam.Martelo-7,26K**

(Masc)

**Grupo 1**

1º Hugo Baptista	73 V40	CFB	33,46
------------------	--------	-----	-------

**Grupo 2**

1º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	15,10
2º Apolo Pereira	69 V45	CFB	11,15



**Salto em Comprimento**

(Fem)

**Final 1**

1ª Marisa Costa	79 V35	UAP	2,66 -2,2
-----------------	--------	-----	-----------

**Final 2**

1ª Michele Correia	72 V40	CFB	2,91 -2,7
2ª Cláudia Borralho	73 V40	CFB	2,73 -2,0

**Final 3**

1ª Anabela Salazar	72 V45	CFB	2,73 -2,7
--------------------	--------	-----	-----------

**Final 4**

1ª Elisa Sampaio	67 V50	UAP	2,91 -1,1
------------------	--------	-----	-----------

**Final 5**

1ª Deolinda Urbano	55 V60	UAP	2,08 -2,2
--------------------	--------	-----	-----------



**Salto em Comprimento**

(Masc)

**Grupo 1**

1º Pedro Reis	72 V40	CFB	4,03 +2,4 v
---------------	--------	-----	-------------

**Grupo 2**

1º Orlando Alves	72 V45	CFB	5,19 +1,4
2º Rui Afonso	68 V45	CFB	3,73 +1,6

**Grupo 3**

1º António Carvalho	67 V50	CFB	4,18 +4,3 v
---------------------	--------	-----	-------------

**Grupo 4**

1º Henrique Linares	53 V60	CFB	2,42 +2,0
---------------------	--------	-----	-----------

**Grupo 5**

1º José Figueiredo	52 V65	CFB	3,45 +2,6 v
2º José Borralho	47 V65	IND-LX	2,42 +3,3 v

**Grupo 6**

1º Eduardo Almeida	47 V70	LPSC	3,82 +3,3 v
2º Leonel Carvalho	43 V70	SCP	3,67 +3,2 v

**Grupo 7**

1º Joaquim Carvalho	41 V75	SCP	3,39 +3,0 v
---------------------	--------	-----	-------------

**Grupo 8**

1º Péricles Pinto	37 V80	SCP	3,49 +2,1 v
-------------------	--------	-----	-------------

**Marcas Com vento Regulamentar**

1º António Carvalho	67 V50	CFB	4,13 +1,6
1º Pedro Reis	72 V40	CFB	4,00 +1,2
1º Péricles Pinto	37 V80	SCP	3,42 +1,3
1º Joaquim Carvalho	41 V75	SCP	3,32 +0,5



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Veteranos Ar Livre

Pista Municipal Carlos Lopes

Paúl

Jornada de: sábado, 8 de julho de 2017

1712044



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Marcas Com vento Regulamentar

1º José Figueiredo	52 V65	CFB	3,16	+0,2
2º Leonel Carvalho	43 V70	SCP	3,60	+1,7



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Mónica Miler	81 V35	CFB	6 8,92
-----------------	--------	-----	--------

#### Serie 2

1ª Lídia Brum	73 V40	CFB	6 7,23
2ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	7 0,42
Sandra Seco	72 V40	UAP	

#### Serie 3

1ª Alexandra Portela	70 V45	UAP	7 9,17
2ª Célia Fonseca	70 V45	UAP	1 3 2,62
Ana Lúcia Duarte	70 V45	CFB	DNS
Sandra Carvalho	71 V45	CFB	DNS

#### Serie 4

1ª Luísa Coelho	63 V50	SLB	6 7,35
2ª Elisa Sampaio	67 V50	UAP	1 2 2,14
3ª Zulmira Belo	66 V50	UAP	1 2 9,58
Anabela Amorim	66 V50	UAP	

#### Serie 5

1ª Fernanda Nunes	56 V60	UAP	1 3 0,49
2ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	1 4 1,56



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Marco Veloso	79 V35	CFB	5 4,56
2º Tiago Silva	80 V35	CFB	5 9,02
3º Hugo Roque	78 V35	CFB	7 1,67

#### Serie 2

1º Ricardo Carvalho	76 V40	CFB	5 3,45
2º Nuno Queija	72 V40	CFB	6 5,51
Vítor Chagas	74 V40	CFB	

#### Serie 3

1º Fernando Santos	70 V45	CFB	5 7,97
2º Adérito Angelino	72 V45	SLB	5 9,24
3º Rui Afonso	68 V45	CFB	6 9,50
Apolo Pereira	69 V45	CFB	

#### Serie 4

João Ginja	65 V50	CFB	
------------	--------	-----	--

#### Serie 5

1º José Salazar	60 V55	CFB	6 5,63
2º Carlos Monteiro	60 V55	GDSD	6 8,90
3º José Lemos	62 V55	CFB	6 9,49
4º Jorge Freitas	59 V55	UAP	6 9,69
5º Carlos Fortunato	60 V55	CFB	7 5,01

#### Serie 6

1º Aires Pratas	55 V60	ODIMARQ	6 7,52
2º António Inácio	56 V60	GDRCP	7 1,29

#### Serie 7



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 7

1º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	6 6,25
----------------------	--------	------	--------

#### Serie 8

José Serpa	45 V70	CFB	
------------	--------	-----	--

#### Serie 9

1º Carlos Marques	37 V75	LPSC	8 8,43
2º Arménio S Patrício	40 V75	LPSC	8 8,93

#### Serie 91

Francisco Vicente	33 V80	CFB	
-------------------	--------	-----	--



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Marisa Costa	79 V35	UAP	5 2 2,10
-----------------	--------	-----	----------

#### Final 2

1ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	5 3 0,56
2ª Lénia Silva	74 V40	CFB	6 0 4,36
3ª Cláudia Borralho	73 V40	CFB	6 0 6,13
4ª Michele Correia	72 V40	CFB	7 1 8,91

#### Final 3

1ª Beatriz Fernandes	69 V45	UAP	5 3 8,72
2ª Alexandra Portela	70 V45	UAP	5 5 1,06
3ª Luzia Dias	70 V45	SCP	6 0 2,62
4ª Sílvia Sobreira	71 V45	CFB	6 0 7,71
5ª Ana Lúcia Duarte	70 V45	CFB	6 4 9,25
6ª Anabela Salazar	72 V45	CFB	7 1 8,68

#### Final 4

1ª Luísa Monteiro	67 V50	UAP	5 5 4,53
2ª Anabela Carvalho	64 V50	GDSD	6 0 6,92
3ª Rosa Freitas	65 V50	CFB	6 3 4,80
4ª Zulmira Belo	66 V50	UAP	6 4 9,07

#### Final 5

1ª Luclia Soares	62 V55	CAG	5 4 5,41
------------------	--------	-----	----------

#### Final 6

1ª Fernanda Nunes	56 V60	UAP	6 4 0,31
2ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	7 2 4,25

#### Final 7

1ª Fátima Santos	51 V65	LPSC	7 1 3,40
------------------	--------	------	----------

#### Final 8

1ª Joaquina Flores	40 V75	GASE	8 0 2,51
2ª Olinda Ivars	40 V75	SCP	1 1 4 2,33



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Carlos Tiago	79 V35	CFB	4 2 8,05
2º Gustavo Couto	81 V35	CFB	4 4 6,94
3º Inocêncio Amorim	78 V35	CFB	4 5 0,01
4º Valtter Oliveira	77 V35	IND-LX	4 5 9,70
5º Hugo Roque	78 V35	CFB	5 4 1,03

#### Serie 2

1º Armando Monteiro	74 V40	UAP	4 2 4,22
2º Pedro Pereira	75 V40	CFB	5 0 6,44



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Veteranos Ar Livre

Pista Municipal Carlos Lopes

Paúl

Jornada de: sábado, 8 de julho de 2017

1712044



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 2

3º Gonçalo Ferreira	72 V40	CFB	5 0 7,02
4º Joaquim Saldanha	72 V40	CBAM	5 2 0,63
5º Nuno Naia	74 V40	CFB	5 2 1,66
Vitor Chagas	74 V40	CFB	

#### Serie 3

1º Carlos Freitas	71 V45	CFB	4 3 7,36
2º Rui Lacerda	72 V45	GRCDL	5 1 5,68
3º Carlos Felício	71 V45	UAP	5 2 4,26
Jorge De Matos	70 V45	CFB	

#### Serie 4

1º Alexandre Montelro	66 V50	UAP	4 3 9,86
2º Pedro Silva Ferreira	67 V50	IND-LX	4 4 8,89
3º José Torres	64 V50	GDSO	6 0 6,25
João Ginja	65 V50	CFB	

#### Serie 5

1º Carlos Fortunato	60 V55	CFB	5 3 8,47
---------------------	--------	-----	----------

#### Serie 6

1º Aires Pratas	55 V60	ODIMARQ	5 0 3,55
-----------------	--------	---------	----------

#### Serie 7

1º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	5 1 4,66
----------------------	--------	------	----------

#### Serie 8

1º Fernando Guerreiro	47 V70	GDSO	6 4 6,77
-----------------------	--------	------	----------

#### Serie 9

1º Armando Aldegalaga	37 V75	SCP	6 3 4,54
2º José Silvério	40 V75	CBAM	7 4 5,03
3º Arménio S Patrício	40 V75	LPSC	7 4 6,75
4º Carlos Marques	37 V75	LPSC	7 5 3,23

#### Serie 91

Francisco Vicente	33 V80	CFB	
-------------------	--------	-----	--

### Martelão - 7,260 kg

(Fem)

#### Final 2

1º Ana Moraes	65 V50	SLB	9,18
---------------	--------	-----	------

### Martelão - 9,080 kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Inês Arenega	75 V40	UAP	4,60
2ª Ana Macedo	72 V40	UAP	4,49
3ª Sandra Seco	72 V40	UAP	4,14

### Martelão - 5,450 kg

(Masc)

#### Grupo 1

1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	8,77
2º José Bom	33 V80	LPSC	4,58

### Martelão - 11,340 kg

(Masc)

### Martelão - 11,340 kg

(Masc)

#### Grupo 1

1º Elias Fortes	66 V50	SCRD	7,48
-----------------	--------	------	------

### Martelão - 15,880 kg

(Masc)

#### Grupo 1

1º Apolo Pereira	69 V45	CFB	5,18
------------------	--------	-----	------



### 2.000m Obstáculos

(Fem)

#### Final 1

1ª Maribel Silva	67 V45	GDRCP	11 2 7,23
------------------	--------	-------	-----------



### 2.000m Obstáculos

(Masc)

#### Serie 1

1º António Inácio	56 V60	GDRCP	9 0 5,42
Aires Pratas	55 V60	ODIMARQ	



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª U A POVOENSE	72 V35	UAP	6 4,64
<i>Paula Fernandes (1978) / Marisa Costa (1979) / Mónica Vleira (1975) / Ana Macedo (1972)</i>			
2ª C F OS BELENENSES	65 V35	CFB	6 8,29
<i>Sílvia Sobral (1971) / Anabela Salazar (1972) / Rosa Freltas (1965) / Mónica Miller (1981)</i>			

#### Final 2

1ª C F OS BELENENSES	72 V40	CFB	6 3,38
<i>Michele Correia (1972) / Cláudia Borralho (1973) / Iénia Silva (1974) / Lidia Brum (1973)</i>			
2ª U A POVOENSE	55 V40	UAP	7 5,18
<i>Sandra Seco (1972) / Beatriz Fernandes (1969) / Célia Fonseca (1970) / Deolinda Urbano (1955)</i>			

#### Final 3

1ª U A POVOENSE	56 V50	UAP	8 3,21
<i>Luísa Montelro (1967) / Zulmira Belo (1966) / Fernanda Nunes (1956) / Elisa Sampalo (1967)</i>			



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1ª C F OS BELENENSES	80 V35	CFB	4 8,05
<i>Ricardo Duarte (1970) / Marco Veloso (1979) / Tiago Silva (1980) / Ricardo Carvalho (1976)</i>			

#### Serie 2



# Associação de Atletismo de Lisboa

## **Comunicado de Resultados** Campeonato Regional Veteranos Ar Livre Pista Municipal Carlos Lopes Paúl

Jornada de: sábado, 8 de julho de 2017

1712044



### **4X100 Metros Planos**

**(Masc)**

#### Serie 2

1º C F OS BELENENSES 72 V40 CFB 5 4,97  
nuno queija (1972) / gonçalo  
ferreira (1972) / orlando alves  
(1972) / fernando santos (1970)

#### Serie 3

1º C F OS BELENENSES 71 V45 CFB 5 5,62  
reinaldo fernandes (1970) /  
carlos freitas (1971) / antónio  
carvalho (1967) / rui afonso  
(1968)

#### Serie 4

1º C F OS BELENENSES 67 V50 CFB 5 9,17  
José salazar (1960) / José lemos  
(1962) / carlos fortunato (1960) /  
rui santiago (1967)

#### Serie 5

1º C F OS BELENENSES 53 V60 CFB 1 2 4,53  
luis da silva (1951) / iurii  
polovshchikov (1942) / henrique  
llnares (1953) / José figuelredo  
(1952)



### **5.000 Metros Marcha**

**(Fem)**

#### Final 1

1ª Felicidade Rosa 79 V35 CAG 2 7 0 0,43

#### Final 2

1ª Ana Macedo 72 V40 UAP 3 3 2 0,69  
2ª Teresa Sousa 74 V40 GDSD 3 7 4 0,30 <

#### Final 3

1ª Maria Fátima Costa 71 V45 CAG 3 0 1 2,21

#### Final 4

1ª Teresa Medeiros 60 V55 GDSD 4 1 2 2,51

#### Final 5

1ª Maria Mendes 51 V65 CAG 2 9 1 6,49



### **5.000 Metros Marcha**

**(Masc)**

#### Serie 1

1º Paulo Cunha 69 V45 GDSD 2 5 0 8,08  
2º Carlos Paiva 69 V45 CAG 2 6 5 5,67  
3º Paulo Ramos 69 V45 CAG 2 7 5 8,32

#### Serie 2

1º Gonçalo Rebelo 58 V55 GDSD 3 2 4 7,56

#### Serie 3

1º Francisco Mimoso 57 V60 CAG 3 1 4 5,52  
2º Joaquim Leirão 56 V60 GDSD 3 2 1 6,31

#### Serie 4

Iurii Polovshchikov 42 V75 RUS CFB





# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Veteranos Ar Livre

#### Pista Municipal Carlos Lopes

#### Paúl

Jornada de: domingo, 9 de julho de 2017

1712044



#### 5.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Marisa Costa	79 V35	UAP	20 0 8,94
Serie 2			
1ª Ana Vieira	75 V40	EVELX	21 2 1,06
2ª Rosa Vassindula	74 V40	ANG UAP	22 3 5,80
3ª Andreia Mendes	75 V40	UAP	22 4 3,10
Lénia Silva	74 V40	CFB	DNS
Mónica Vieira	75 V40	UAP	
Ana Macedo	72 V40	UAP	
Serie 3			
1ª Sandra Barros	71 V45	CFB	20 2 6,09
2ª Beatriz Fernandes	69 V45	UAP	20 5 9,99
3ª Ana Lúcia Duarte	70 V45	CFB	23 3 9,17
Alexandra Portela	70 V45	UAP	
Fernanda Gil	69 V45	IFC	
Luzia Dias	70 V45	SCP	
Serie 4			
1ª Luisa Monteiro	67 V50	UAP	21 4 4,74
2ª Zulmira Belo	66 V50	UAP	25 2 2,91
Serie 5			
1ª Lucília Soares	62 V55	CAG	19 5 6,85
2ª Conceição Pereira	61 V55	CAVF	21 0 4,51
Serie 6			
1ª Fernanda Nunes	56 V60	UAP	23 3 9,29
2ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	26 4 4,60
Serie 7			
1ª Maria Mendes	51 V65	CAG	23 3 7,07
2ª Fátima Santos	51 V65	LPSC	24 5 9,96



#### 5.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1ª Carlos Tiago	79 V35	CFB	16 1 0,05
Serie 2			
1ª Lufs Rações	76 V40	IFC	16 0 6,87
2ª Artur Oliveira	72 V40	CBAM	17 3 4,05
3ª Pedro Pereira	75 V40	CFB	19 1 3,16
4ª Gonçalo Ferreira	72 V40	CFB	19 2 5,36
Serie 3			
1ª Carlos Freitas	71 V45	CFB	17 1 3,82
2ª Jorge Da Matos	70 V45	CFB	18 4 9,74
3ª Carlos Manuel Pedro	71 V45	LPSC	20 1 3,88
4ª Carlos Felício	71 V45	UAP	21 0 2,30
Serie 4			
1ª José Lemos	62 V55	CFB	18 4 9,10
2ª José Pajinha	60 V55	ODIMARQ	19 3 0,02
3ª Carlos Monteiro	60 V55	GDSD	19 3 6,86
4ª Carlos Fortunato	60 V55	CFB	20 0 1,27
Serie 5			
1ª Aldónio Fernandes	54 V60	LPSC	23 4 6,30
Serie 6			
1ª Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	20 4 1,53
Serie 7			



#### 5.000 Metros

(Masc)

Serie 7			
1ª José Lindo	46 V70	CAVF	25 0 8,89
Serie 8			
1ª Bernardino Pereira	36 V80	FIXES	22 1 3,47



#### 3.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1			
1ª Bruno Carvalho	79 V35	FCRR	10 4 6,13
Gustavo Coulo	81 V35	CFB	
Serie 2			
1ª Nuno Queija	72 V40	CFB	12 5 6,96
Serie 3			
1ª Alexandre Monteiro	66 V50	UAP	11 0 7,39
Vitor Chagas	74 V50	CFB	



#### 400 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1			
1ª Paula Fernandes	78 V35	UAP	1 3 7,28



#### 300m Barreiras 0,68

(Masc)

Serie 1			
1ª António Fortunato	46 V70	SCP	5 6,78
Serie 2			
Joaquim Carvalho	41 V75	SCP	



#### 300 M Barreiras-0,76

(Masc)

Serie 1			
1ª António Inácio	56 V60	GDRCP	6 6,12
Serie 2			
1ª José Figueiredo	52 V65	CFB	6 4,54



#### 400 M Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 1			
1ª Orlando Alves	72 V45	CFB	7 0,57



#### Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Cláudia Borralho	73 V40	CFB	6,18 - 2,2



#### Triplo Salto

(Masc)

Grupo 1			
1ª Orlando Alves	72 V45	CFB	10,12 - 4,4



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Veteranos Ar Livre

#### Pista Municipal Carlos Lopes

#### Paúl

Jornada de: domingo, 9 de julho de 2017

1712044



### Tripla Salto

(Masc)

Grupo 2			
1º José Borralho	47 V65	IND-LX	5,09 -1,2
Grupo 3			
1º Eduardo Almolda	47 V70	LPSC	9,17 -2,3
2º Leonel Carvalho	43 V70	SCP	7,54 -1,4
Grupo 4			
1º Joaquim Carvalho	41 V75	SCP	6,87 -1,5
Grupo 5			
1º Péricles Pinto	37 V80	SCP	7,79 -2,5



### Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Paula Fernandes	78 V35	UAP	12,75
2ª Marisa Costa	79 V35	UAP	7,76
Final 2			
1ª Ana Macedo	72 V40	UAP	14,72
2ª Teresa Sousa	74 V40	GSDS	12,15
3ª Inês Arrenega	75 V40	UAP	11,82
4ª Sandra Seco	72 V40	UAP	9,15
Final 3			
1ª Célia Fonseca	70 V45	UAP	12,91
Final 4			
1ª Ana Morais	65 V50	SLB	25,76
2ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	12,39
Final 5			
1ª Deolinda Urbano	55 V60	UAP	8,32



### Disco 1 Kg

(Masc)

Grupo 1			
1º José Manuel Isidro	55 V60	LPSC	16,48
2º Henrique Linares	53 V60	CFB	14,37
Grupo 2			
1º Rogério Batista	47 V65	CFB	27,44
2º José Silva	52 V65	SCUT	25,43
3º Luís Da Silva	51 V65	CFB	15,73
Grupo 3			
1º Alfredo Mateus	45 V70	LPSC	16,71
Grupo 4			
1º Joaquim Carvalho	41 V75	SCP	22,98
Grupo 5			
1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	17,89
2º José Bom	33 V80	LPSC	10,13



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

Grupo 1			
1º Rui Santiago	67 V50	CFB	29,69
2º Elias Fortes	66 V50	SCRD	21,56
3º João Cândido	63 V50	CFB	16,65



### Disco 2 KgS

(Masc)

Grupo 1			
1º Hugo Baptista	73 V40	CFB	31,08
Grupo 2			
1º Heródio Costa	71 V45	SCP	47,75
2º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	20,77
3º Apolo Pereira	69 V45	CFB	12,74



### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Sandra Seco	72 V40	UAP	0,95
Inês Arrenega	75 V40	UAP	DQ
Serie 2			
Beatriz Fernandes	69 V45	UAP	DQ
Serie 3			
1ª Anabela Gordo	63 V50	CFB	1,00



### Salto em Altura

(Masc)

Grupo 1			
1º José Fernandes	73 V40	CFB	1,35
Grupo 2			
1º Orlando Alves	72 V45	CFB	1,45
2º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	1,45
3º Rui Afonso	68 V45	CFB	1,25
Grupo 3			
1º José Figueiredo	52 V65	CFB	1,15
Grupo 4			
1º Eduardo Almeida	47 V70	LPSC	1,30
Grupo 5			
1º José Henriques	39 V75	CAG	0,90
Grupo 6			
1º Péricles Pinto	37 V80	SCP	1,00



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Morais	65 V50	SLB	30,02
2ª Rosa Freitas	65 V50	CFB	13,75
3ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	12,64
4ª Luísa Monteiro	67 V50	UAP	10,69
Serie 2			
1ª Deolinda Urbano	55 V60	UAP	6,07



### Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Teresa Sousa	74 V40	GSDS	11,42
2ª Ana Macedo	72 V40	UAP	10,81
3ª Inês Arrenega	75 V40	UAP	10,00



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Veteranos Ar Livre

Pista Municipal Carlos Lopes

Paúl

Jornada de: domingo, 9 de julho de 2017

1712044



### Dardo 400 Gr

(Masc)

#### Grupo 1

1º José Bom 33 V80 LPSC 9,08



### Dardo 500 Gr

(Masc)

#### Grupo 1

1º António Fortunato 46 V70 SCP 21,90  
2º Leonel Carvalho 43 V70 SCP 20,20  
3º Alfredo Mateus 45 V70 LPSC 14,53

#### Grupo 2

1º José Henriques 39 V75 CAG 21,45



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Grupo 1

1º Herlander Martins 56 V60 GDSD 20,90  
2º José Manuel Isidro 55 V60 LPSC 13,05  
3º Henrique Linares 53 V60 CFB 11,10

#### Grupo 2

1º José Silva 52 V65 SCUT 21,54  
2º Luís Da Silva 51 V65 CFB 19,51  
3º Rogério Batista 47 V65 CFB 12,14



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Grupo 1

1º João Cândido 63 V50 CFB 22,84  
2º Elias Fortes 66 V50 SCRD 18,98



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Grupo 1

1º Hugo Baptista 73 V40 CFB 39,36  
2º Pedro Reis 72 V40 CFB 25,19

#### Grupo 2

1º Herédio Costa 71 V45 SCP 44,51  
2º Fernando Santos 70 V45 CFB 23,19  
3º Apolo Pereira 69 V45 CFB 21,25



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Mónica Miler 81 V35 CFB 2 5 4,97

#### Serie 2

1ª Cláudia Borralho 73 V40 CFB 3 0 1,30  
2ª Rosa Vassindula 74 V40 ANG UAP 3 0 9,45  
3ª Michele Correia 72 V40 CFB 3 3 4,10  
Sandra Rodrigues 74 V40 UAP  
Mónica Vieira 75 V40 UAP

#### Serie 3

1ª Luzia Dias 70 V45 SCP 2 5 2,57



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 3

2ª Alexandra Portela 70 V45 UAP 2 5 7,81  
3ª Sílvia Sobreira 71 V45 CFB 3 0 1,71  
4ª Ana Lúcia Duarte 70 V45 CFB 3 2 9,41  
5ª Anabela Salazar 72 V45 CFB 3 3 3,32

#### Serie 4

1ª Luísa Coelho 63 V50 SLB 2 3 5,62  
2ª Anabela Carvalho 64 V50 GDSD 3 0 6,35  
3ª Rosa Freitas 65 V50 CFB 3 0 9,73  
4ª Elisa Sampaio 67 V50 UAP 3 1 0,25  
Zulmira Belo 66 V50 UAP DNS

#### Serie 5

1ª Fernanda Nunes 56 V60 UAP 3 2 0,45  
2ª Vanda Augusto 54 V60 LPSC 3 4 2,90



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Bruno Carvalho 79 V35 FCRR 2 1 2,37  
2º Tiago Silva 80 V35 CFB 2 2 1,89  
3º Inocêncio Amorim 78 V35 CFB 2 2 2,72

#### Serie 2

1º Nuno Nala 74 V40 CFB 2 3 8,16

#### Serie 3

1º Fernando Santos 70 V45 CFB 2 1 3,63

#### Serie 4

1º João Carvalho Lopes 58 V55 IND-LX 2 2 9,35  
2º Carlos Fortunato 60 V55 CFB 2 4 4,25

#### Serie 5

1º José Piçarra 56 V60 CBAM 2 3 4,80  
2º António Inácio 56 V60 GDRCP 2 4 6,85  
3º Aldónio Fernandes 54 V60 LPSC 3 2 4,06

#### Serie 6

1º Fernando Chamusca 50 V65 LPSC 2 3 9,98

#### Serie 7

1º Armando Aldegalega 37 V75 SCP 3 1 6,48  
2º Carlos Marques 37 V75 LPSC 3 4 7,53  
3º Arménio S Patrício 40 V75 LPSC 3 5 1,64

#### Serie 8

1º Bernardino Pereira 36 V80 FIXES 3 1 5,06



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Paula Fernandes 78 V35

Vento: Fav: + 0,9

UAP 3 4,55

#### Serie 2

1ª Lídia Brum 73 V40

Vento: Fav: + 3,9 v

CFB 2 8,91

Sandra Seco 72 V40

UAP

Sandra Rodrigues 74 V40

UAP

#### Serie 3

1ª Luísa Coelho 63 V50

Vento: Fav: + 2,7 v

SLB 3 1,09

2ª Elisa Sampaio 67 V50

UAP 3 7,62



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Veteranos Ar Livre

Pista Municipal Carlos Lopes

Paúl

Jornada de: domingo, 9 de julho de 2017

1712044



### 200 Metros

(Fem)

Serie 4		Vento:	Fav: + 2,0
1ª	Deolinda Urbano 55 V60	UAP	4 9,27



### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º	Marco Veloso 79 V35	CFB	2 2,81
2º	Tiago Silva 80 V35	CFB	2 6,17
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,6
1º	Ricardo Lemos 73 V40	SLB	2 3,52
2º	Ricardo Carvalho 76 V40	CFB	2 3,98
3º	Selwin Wever 74 V40	SLB	2 4,52
Serie 3		Vento:	Fav: + 4,1 v
1º	Ricardo Duarte 70 V45	CFB	2 4,45
2º	Adérito Angelino 72 V45	SLB	2 5,42
Serie 4		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º	José Salazar 60 V55	CFB	2 9,68
2º	José Lemos 62 V55	CFB	3 1,47
3º	Jorge Freitas 59 V55	UAP	3 1,49
Serie 5		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º	Herlander Martins 56 V60	GDS	3 2,50
Serie 6		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º	António Fortunato 46 V70	SCP	3 0,27
2º	Fernando Guerreiro 47 V70	GDS	3 4,42
Serie 7		Vento:	Fav: + 3,0 v
1º	António Peixeiro 38 V75	SCP	3 5,43



### 4X400 Metros

(Masc)

Serie 1		
1º	CF OS BELENENSES 80 V35	CFB 3 5 5,11
<i>carlos itago (1979) / ricardo carvalho (1976) / tiago silva (1980) / marco veloso (1979)</i>		
Serie 2		
1º	CF OS BELENENSES 74 V40	CFB 4 3 7,09
<i>nuno queija (1972) / gonçalo ferreira (1972) / nuno nala (1974) / rui alfonso (1968)</i>		
Serie 3		
1º	CF OS BELENENSES 71 V45	CFB 4 2 5,96
<i>carlos freitas (1971) / fernando santos (1970) / reinaldo fernandes (1970) / apolo pereira (1969)</i>		
Serie 4		
1º	CF OS BELENENSES 67 V50	CFB 4 4 6,88
<i>josé salazar (1960) / josé lemos (1962) / antónio carvalho (1967) / carlos fortunato (1960)</i>		
Serie 5		
1º	CF OS BELENENSES 53 V60	CFB 7 1 3,58
<i>josé figueiredo (1952) / henrique linares (1953) / luis da silva (1951) / elvino cruz (1934)</i>		



### 4X400 Metros

(Fem)

Serie 1		
1ª	UAP 69 V35	UAP 5 1 2,43
<i>ana macedo (1972) / marisa costa (1979) / beatriz fernandes (1969) / alexandra portela (1970)</i>		
2ª	CFB 65 V35	CFB 5 2 6,45
<i>silvia sobreira (1971) / anabela salazar (1972) / rosa freitas (1965) / mónica mller (1981)</i>		
Serie 2		
1ª	CFB 71 V40	CFB 5 1 2,25
<i>michele correta (1972) / cláudia borralho (1973) / sandra barros (1971) / lídia brum (1973)</i>		
Serie 3		
1ª	UAP 56 V50	UAP 6 2 8,03
<i>luisa monteiro (1967) / fernanda nunes (1956) / zulmira belo (1966) / elisa sampalo (1967)</i>		



### 4X400 Metros

(Masc)

Serie 1



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Veteranos Ar Livre

Pista Municipal Carlos Lopes

Paúl

Jornada de: domingo, 9 de julho de 2017

1712044

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<b>PORTUGAL</b>							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>							
				Federado			
CAG	C A GALINHEIRAS	6	6	12	4	4	8
CAVF	C A DE VALE FIGUEIRA	1	1	2	1	1	2
CBAM	C BENFICA ALGUEIRÃO		4	4		4	4
CFB	C F OS BELENENSES	39	118	157	16	49	65
EVELX	A E VIDA SAUDÁVEL	1		1	1		1
FCRR	F C R DO ROSSÃO		2	2		1	1
FIXES	G R D OS FIXES		2	2		1	1
GASE	G A SUPER ESTRELAS	1		1	1		1
GDRCP	GDRC PONTERROLENSE	2	4	6	1	1	2
GDS	G D S DOMINGOS	6	13	19	3	7	10
GRCDL	G R C DESP LEIÃO		1	1		1	1
IFC	INGLESES F C	1	1	2	1	1	2
JOMA	J O MONTE ABRAÃO		1	1		1	1
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	6	25	31	2	9	11
ODIMARQC	ATLETISMO ODIMARQ		4	4		2	2
SCP	SPORTING C P	5	28	33	3	8	11
SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA		4	4		1	1
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE		3	3		1	1
SLB	S L BENFICA	8	10	18	2	5	7
UAP	U A POVOENSE	73	8	81	23	4	27
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>							
					Popular		
IND-LX	Individual - Lisboa		5	5		4	4

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
<	Flexão
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>149</b>			<b>58</b>			
		<b>240</b>			<b>105</b>		
			<b>389</b>			<b>163</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M35	17	22	39	8	12	20
Veteranos M40	45	33	78	16	18	34
Veteranos M45	29	43	72	12	19	31
Veteranos M50	35	21	56	12	11	23
Veteranos M55	4	17	21	3	8	11
Veteranos M60	13	25	38	3	11	14
Veteranos M65	4	22	26	2	6	8
Veteranos M70		20	20		7	7
Veteranos M75	2	20	22	2	8	10
Veteranos M80		17	17		5	5

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>149</b>			<b>58</b>			
		<b>240</b>			<b>105</b>		
			<b>389</b>			<b>163</b>	



**Classificação**

**Pontuação Clube**

**Femininos**

1	314,00	UAP	U A POVOENSE
2	164,00	CFB	C F OS BELENENSES
3	48,00	SLB	S L BENFICA
4	36,00	CAG	C A GALINHEIRAS
5	32,00	GSD	G D S DOMINGOS
6	31,00	LPSC	LINDA-A-PASTORA S C
7	21,00	SCP	SPORTING C P
8	12,00	GDRCP	GDRP PONTERROLENSE
9	6,00	GASE	G A SUPER ESTRELAS
10	6,00	EVELX	A E VIDA SAUDÁVEL
11	5,00	CAVF	C A DE VALE FIGUEIRA

**Masculinos**

1	540,00	CFB	C F OS BELENENSES
2	139,00	SCP	SPORTING C P
3	131,00	LPSC	LINDA-A-PASTORA S C
4	69,00	GSD	G D S DOMINGOS
5	53,00	SLB	S L BENFICA
6	37,00	UAP	U A POVOENSE
7	33,00	CAG	C A GALINHEIRAS
8	22,00	SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA
9	22,00	ODIMARQ	C ATLETISMO ODIMARQ
10	21,00	GDRCP	GDRP PONTERROLENSE
11	19,00	CBAM	C BENFICA ALGUEIRÃO
12	19,00	IND-LX	Individual - Lisboa
13	16,00	SCUT	S C UNIÃO TORREENSE
14	12,00	FIXES	G R D OS FIXES
15	12,00	FCRR	F C R DO ROSSÃO
16	6,00	CAVF	C A DE VALE FIGUEIRA
17	6,00	IFC	INGLESES F C
18	5,00	GRCDL	G R C DESP LEIÃO
19	5,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional Absoluto  
Pista Prof. Moniz Pereira- Estádio 1º de Maio  
Lisboa

Jornada de: sexta-feira, 14 de julho de 2017

1712043



**Disco 1 Kg**

(Fem)

Final 1

1ª Irina Rodrigues	91 Sen	SCP	56,79
2ª Liliana Cá	86 Sen	NLUZ	53,37
3ª Ana Morais	65 V50	SLB	26,34



**Disco 2 KgS**

(Masc)

Final 1

1º Francisco Belo	91 Sen	SLB	58,47
2º Emanuel Sousa	99 Jun	STP SLB	49,21
3º Rodolfo Garcia	99 Jun	SLB	48,47
4º Otoniel Badjana	98 Jun	SLB	47,48
5º Herédio Costa	71 V45	SCP	45,48
6º Mykyta Sudashov	98 Jun	SCP	42,15
7º Nelson Mateus	96 S23	SCP	36,33
8º Francisco Fernandes	96 S23	SCP	35,54
9º Elias Fortes	66 V50	SCRD	19,16



**Dardo 600 Gr**

(Fem)

Final 1

1ª Marlene Araújo	93 Sen	SLB	43,80
2ª Sara Firmino	98 Jun	SLB	36,26
3ª Ana Morais	65 V50	SLB	26,68



**Dardo 800 Gr**

(Masc)

Final 1

1º Esmeraldino Trigo	96 S23	ANG SLB	61,01
2º Francisco Fernandes	96 S23	SCP	51,94
3º Adeonaldo Freitas	99 Jun	STP SLB	48,66
4º José Fonseca	47 V70	SCP	25,80
5º Elias Fortes	66 V50	SCRD	25,58
6º Mauro Pereira	98 Jun	SLB	20,28



**Lançam.Martelo-4Kg**

(Fem)

Final 1

1ª Rafaela Moutinho	97 S23	SCP	41,31
2ª Ana Chiu	97 S23	SLB	40,17
3ª Margarida Feliciano	01 Juv	SCP	35,37



**Lançamento Peso-4Kg**

(Fem)

Final 1

1ª Francislaine Serra	94 Sen	BRA SCP	13,93
Marlene Araújo	93 Sen	SLB	SM



**Lançamento Peso-7.26**

(Masc)

Final 1



**Lançamento Peso-7.26**

(Masc)

Final 1

1º Otoniel Badjana	98 Jun	SLB	14,00
2º Herédio Costa	71 V45	SCP	13,98
3º Rodolfo Garcia	99 Jun	SLB	13,29
4º Mykyta Sudashov	98 Jun	SCP	13,08
5º Allton Cardoso	96 S23	CPV JOMA	9,44
6º José Teixeira	70 V45	JOMA	8,71



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Absoluto

Pista Prof. Moniz Pereira- Estádio 1º de Maio

Lisboa

Jornada de: sábado, 15 de julho de 2017

1712043



#### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Lorene Bazolo	83 Sen	SCP	1 1,5
2ª Cátia Santos	94 Sen	SLB	1 2,6
3ª Andreia Lourenço	97 S23	JOMA	1 4,0
4ª Daniela Sousa	01 Juv	JOMA	1 4,8
5ª Susana Gomes	99 Jun	JOMA	1 4,9
999ª Tamiñs De Liz	95 S23	Bra Brasil	1 1,8 X
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Sofia Duarte	96 S23	SCP	1 1,8
2ª Catarina Lourenço	00 Juv	CASM	1 1,9
3ª Andreia Felisberto	86 Sen	JOMA	1 2,0
4ª Rita Pais De Faria	98 Jun	SCP	1 2,7
5ª Ana Borges	98 Jun	JOMA	1 3,3
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Mariana António	98 Jun	SCP	1 2,2
2ª Nicolle Santos	94 Sen	SCUT	1 2,7
3ª Lidiane Lopes	94 Sen	CPV SLB	1 2,8
999ª Carina Silva	01 Juv	ACDRA	1 2,4 X
999ª Ana Moreira	98 Jun	JV	1 2,6 X



#### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1ª Miguel Silva	78 V35	UAP	4 1 3,75
2ª Hugo Augusto	86 Sen	CFB	4 1 6,07
3ª José Oliveira	99 Jun	IFC	4 1 9,67
4ª Tiago Silva	96 S23	JOMA	4 2 4,56
5ª Pedro Carvalho	01 Juv	SLB	4 2 8,48
6ª José Camacho	86 Sen	LPSC	4 3 3,20
7ª Valter Cardoso	01 Juv	ADNO	4 4 1,03
8ª Natanael Guerreiro	93 Sen	JOMA	4 4 1,90
9ª João Carlos Silva	01 Juv	JOMA	5 4 9,95
999ª Eduardo Oliveira	00 Juv	BA	4 1 1,36 X
999ª David Lopes	99 Jun	BA	4 2 7,59 X
Serie 2			
1ª Lufs Monteiro	98 Jun	SLB	4 0 2,33
2ª Isaias Gomes	84 Sen	CPV CFB	4 0 2,72
3ª Pedro Varela	96 S23	JOMA	4 0 3,07
4ª Claussandro Moreira	98 Jun	CPV JOMA	4 0 3,54
5ª Marlim Monteiro	00 Juv	CBAM	4 0 5,24
6ª Rodrigo Carrera	86 Sen	JOMA	4 0 9,01
7ª Cristiano Borges	99 Jun	SCRD	4 1 3,83
8ª Diogo Batista	98 Jun	ADNO	4 1 4,78
9ª António Pereira	97 S23	SCP	4 1 5,40
10ª Daniel Silva	99 Jun	CEBI	4 1 9,29
11ª Filipe Lopes	00 Juv	ADNO	4 1 9,66
12ª Pedro Saldanha	01 Juv	CBAM	4 1 9,71
13ª Rúben Amaral	01 Juv	SCRD	4 2 5,74
999ª Lufs Macau	89 Sen	JV	4 0 2,44 X
999ª João Fernandes	93 Sen	GAF	4 1 7,70 X



#### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Francis Obikwelu	78 V35	SCP	1 1,0



#### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,6
2ª Miguel Tapadas	98 Jun	SCP	1 1,2
3ª João Manero	01 Juv	SLB	1 1,4
4ª Firmino Baptista	77 V40	SCP	1 1,8
999ª Humberto Bernardes	75 V40	GDRCP	1 3,4 X
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Pedro Bernardo	89 Sen	SLB	1 0,4
2ª Xavler Mendes	95 S23	SCP	1 0,9
3ª Sérgio Chiu	95 S23	SCP	1 1,2
4ª Joel Ponces	01 Juv	CDUL	1 1,4
5ª André Oliveira	00 Juv	SCP	1 1,90
999ª Eric De Jesus	90 Sen	Bra Brasil	1 0,6 X
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,0
1ª João Esteves	98 Jun	SLB	1 0,7
2ª Gil Manuel	94 Sen	SCP	1 0,9
3ª João Barros	00 Juv	JOMA	1 1,6
4ª Ricardo Fernandes	00 Juv	JOMA	1 2,1
999ª Pedro Fernando	97 S23	ACDRA	1 1,3 X
Serie 4		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Delvis Santos	99 Jun	ANG SLB	1 0,9
2ª André Prazeres	99 Jun	JOMA	1 1,1
3ª David Teixeira	96 S23	SLB	1 1,8
4ª Ailton Cardoso	96 S23	CPV JOMA	1 2,0
999ª David Martinho	01 Juv	ACDRA	1 1,2 X
999ª Marco Ribeiro	97 S23	ACRSD	1 1,5 X
Serie 5		Vento:	Desf: - 0,2
1ª João Barros	93 Sen	CBF	1 0,7
2ª Miguel Sambé	95 S23	SCP	1 0,9
3ª Rodrigo Rosa	00 Juv	SLB	1 1,2
4ª André Carvalho	01 Juv	SCP	1 1,5
5ª Paulo Dias	01 Juv	CDUL	1 2,5
999ª Tiago Codinha	99 Jun	BA	1 1,9 X



#### 400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Diana Afonso	98 Jun	SLB	5 9,3
2ª Camila Santos	98 Jun	SCP	6 3,4
3ª Lidia Brum	73 V40	CFB	6 3,7
4ª Matilde Rodrigues	98 Jun	SLB	6 5,1
5ª Luísa Coelho	63 V50	SLB	6 5,5
6ª Catarina Lourenço	01 Juv	JOMA	7 0,8
Serie 2			
1ª Filipa Martins	92 Sen	SCP	5 5,0
2ª Patrícia Lopes	82 V35	SCP	5 7,7
3ª Beatriz Rebelo	99 Jun	SLB	6 0,0
4ª Sara Baptista	95 S23	CDUL	6 3,6
999ª Olha Serbyn	92 Sen	GAF	6 0,2 X



#### 400 Metros Planos

(Masc)

Final 1			
1ª Tiago Horta	94 Sen	SCP	4 8,5
2ª Diogo Pinhão	98 Jun	SLB	4 9,3
3ª José Carlos Pinto	97 S23	SLB	4 9,6





# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Absoluto

Pista Prof. Moniz Pereira- Estádio 1º de Maio

Lisboa

Jornada de: sábado, 15 de julho de 2017

1712043



#### 400 Metros Planos

(Masc)

Final 1			
999º Bernardo Pereira	97 S23	AJS	4 9,0 X
999º Adam Ferreira	96 S23	CBF	5 0,3 X
Final 2			
1º Marcos Afonso	96 S23	SLB	4 8,5
2º António Moura	99 Jun	SCP	4 9,9
3º Hugo Gil	97 S23	IFC	5 1,2
999º Milton Hassany	90 Sen	ACRSD	4 9,3 X
Final 3			
1º Felisberto Alves	97 S23	CDUL	5 1,2
999º Cristian Rosa	95 S23	CNRM	5 0,2 X
999º Marco Ribeiro	97 S23	ACRSD	5 0,9 X
999º Pedro Chá-chá	99 Jun	BA	5 3,1 X
Final 4			
1º Dorivaldo Calonga	98 Jun	STP JOMA	5 3,3
2º Éndryl Rodrigues	00 Juv	BRA SLB	5 3,7
3º Rafael Cunha	00 Juv	SLB	5 4,7
4º Tiago Silva	99 Jun	IFC	5 5,5
5º Rúben Guerreiro	00 Juv	SLB	5 8,1
Final 5			
1º Guilherme Mota	97 S23	CEBI	5 2,7
2º Peter Gomez	96 S23	GAM JOMA	5 3,5
3º Thiago Santiago	01 Juv	BRA JOMA	5 7,0
4º Hugo Varíssimo	01 Juv	IFC	5 8,3



#### 1.500 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Amélia Vitorino	94 Sen	SCP	4 2 6,72
2ª Susana Francisco	91 Sen	SCP	4 2 7,97
3ª Sandra Teixeira	78 V40	SCP	4 3 7,31
4ª Lília Martins	97 S23	SCP	4 3 9,84
5ª Francisca Borges	98 Jun	SCP	4 4 2,73
6ª Susana Cunha	88 Sen	LPSC	4 4 3,39
7ª Celma Bonfim	77 V40	STP JOMA	4 4 8,81
8ª Daniela Gordino	99 Jun	IFC	5 0 7,59
9ª Rita Miranda	01 Juv	SLB	5 1 4,24
10ª Marta Jesus	01 Juv	ADNO	5 1 7,40
11ª Yuliya Kibenko	99 Jun	SLB	5 2 0,13
12ª Marta Páscoa	00 Juv	SLB	5 2 2,85
13ª Sara Monteiro	99 Jun	ADNO	5 2 7,08
14ª Jéssica Alves	01 Juv	JOMA	7 4 7,34
999ª Carla Mendes	94 Sen	JV	4 2 9,32 X
999ª Margarida Dionísio	87 Sen	ACRSD	4 5 4,74 X
999ª Maria Domingues	99 Jun	BA	5 1 3,75 X



#### Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Edi Maia	87 Sen	SLB	5,25
2º João Pereira	98 Jun	SLB	4,20
3º Afonso Rainha	00 Juv	SLB	3,20



#### 100 Metros planos

(Masc)

Final 1				Vento:	Fav: + 1,4
1º Francis Obikwelu	78 V35	SCP	1 0,62		
2º Pedro Bernardo	89 Sen	SLB	1 0,65		
3º João Esteves	98 Jun	SLB	1 0,74		
4º Delvis Santos	99 Jun	ANG SLB	1 0,80		
5º Miguel Sambé	95 S23	SCP	1 0,85		
6º Gil Manuel	94 Sen	SCP	1 0,98		



#### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Yariadmis Arguelles	84 Sen	CUB SLB	6,06 +0,4
2ª Lucinda Gomes	95 S23	SCP	5,75 +1,1
3ª Fatumata Balde	00 Juv	GBS CASM	5,52 +2,5 v
4ª Raquel Marques	99 Jun	SLB	5,49 +1,3
5ª Sofia Duarte	96 S23	SCP	5,39 +0,2
999ª Bruna Varela	97 S23	GS	5,20 0,0 X

#### Marcas Com vento Regulamentar

3ª Fatumata Balde	00 Juv	GBS CASM	5,44 +0,6
-------------------	--------	----------	-----------



#### 100 Metros planos

(Fem)

Final 1				Vento:	Desf: - 0,3
1ª Lorene Bazolo	83 Sen	SCP	1 1,49		
2ª Catarina Lourenço	00 Juv	GASM	1 2,15		
3ª Sofia Duarte	96 S23	SCP	1 2,39		
4ª Mariana António	98 Jun	SCP	1 2,60		
Andreia Felisberto	86 Sen	JOMA			DNF



#### 4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1			
1ª JOMA	97 S23	JOMA	5 6,95
daniela sousa (2001) / andreia lourenço (1997) / ana borges (1998) / irina vitorino (1999)			



#### Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Raquel Marques	99 Jun	SLB	1,57
999ª Marta Vargues	97 S23	COP	1,61 X



#### 1.500 Metros

(Fem)

Final 1



#### 10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1			
1ª Felicidade Rosa	79 V35	CAG	5 5 1 6,21
2ª Andreia Reis	99 Jun	JOMA	5 9 1 9,57
3ª Maria Fátima Costa	71 V45	CAG	1 0 0 5 9,18
4ª Maria Mendes	51 V65	CAG	1 0 1 2 7,47



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
Campeonato Regional Absoluto  
Pista Prof. Moniz Pereira- Estádio 1º de Maio  
Lisboa

Jornada de: sábado, 15 de julho de 2017

1712043



**10.000 Metros Marcha**

(Masc)

Final 1

1º Sidney Santos	99 Jun	STP SCP	5 2 0 7,37
2º Ricardo Bernardino	99 Jun	SCP	5 2 1 1,97 <
3º Carlos Paiva	69 V45	CAG	5 8 4 3,08
Francisco Mimoso	57 V60	CAG	<<<<



**5.000 Metros**

(Fem)

Final 1

2ª Ana Vieira	75 V40	EVELX	2 1 4 6,60
3ª Daniela Vinagre	96 S23	JOMA	2 3 4 3,78



**Salto em Comprimento**

(Masc)

Final 1

1º Marcos Caldeira	88 Sen	SCP	7,23 +1,0
2º Bruno Leite Da Costa	92 Sen	SCP	7,22 0,0
3º Luís Jalá	00 Juv	SLB	6,96 +0,3
4º Danilo Almeida	96 S23	SLB	6,90 +0,9
5º Yuben Munary	99 Jun	CPV SLB	6,76 +0,4
6º André Oliveira	00 Juv	SCP	6,67 -0,2
7º João Pereira	98 Jun	SLB	6,58 +0,9
8º David Ferreira	89 Sen	CFB	6,32 +0,5
9º Mamadú Jaló	01 Juv	SLB	6,20 -0,5
10º Mário Pamente	94 Sen	JOMA	6,02 +1,2
11º Afonso Rainha	00 Juv	SLB	5,72 +1,1
12º Francisco Ferraz	00 Juv	SCP	5,71 +2,7 v
13º Miguel Afonso	01 Juv	SLB	5,70 -0,4
14º Gustavo Souza	01 Juv	BRA SLB	5,69 +1,0
15º Quêvin Rocha	00 Juv	SCP	5,66 +0,9
16º José Fonseca	47 V70	SCP	3,90 +0,1
999º Miguel Barrigana	96 S23	CBF	6,30 +0,8 X
999º João Marcelino	00 Juv	BA	5,60 +0,7 X
999º Humberto Bernardes	75 V40	GDRCP	4,34 +1,3 X

**Marcas Com vento Regulamentar**

12º Francisco Ferraz	00 Juv	SCP	5,49 +0,1
----------------------	--------	-----	-----------



**3.000 Mt.Obstáculos**

(Masc)

Final 1

1º Luís Rações	76 V40	IFC	9 5 6,78
2º Nelson Rebelo	86 Sen	JOMA	1 0 2 5,04
3º João Vieira	98 Jun	SLB	1 0 5 7,64



**4X100 Metros Planos**

(Masc)

Final 1

1º CDUL	99 Jun	CDUL	4 6,96
míquel vilares (1999) / bernardo catalão (2000) / luís messias (2001) / joel ponces (2001)			
JOMA	98 Jun	JOMA	DQ
dorivaldo calonga (1998) / daniel costa (2000) / joão barros (2000) / andré prazeres (1999)			



**5.000 Metros**

(Fem)

Final 1

1ª Celma Bonfim	77 V40	STP JOMA	1 9 1 4,32
-----------------	--------	----------	------------



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Absoluto

Pista Prof. Moniz Pereira- Estádio 1º de Maio

Lisboa

Jornada de: domingo, 16 de julho de 2017

1712043



#### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

##### Final 1

1ª	Patrícia Lopes	82 V35	SCP	6 2,25
2ª	Milclénia Francisco	96 S23	SLB	6 3,61
3ª	Mafalda Marques	01 Juv	SLB	6 7,47
4ª	Cintia Silvestre	00 Juv	ANG EBMD5	6 7,98
5ª	Mariana Fernandes	01 Juv	SLB	7 0,15
6ª	Inês Pinto	01 Juv	SCRD	SM



#### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

##### Final 1

1º	André Sá	95 S23	SLB	5 3,93
2º	Tiago Horta	94 Sen	SCP	5 4,00
3º	Daniel Chagas	99 Jun	SCP	5 4,49
5º	Éndryl Rodrigues	00 Juv	BRA SLB	5 8,65
6º	Afonso Rainha	00 Juv	SLB	6 1,29
999º	Adam Ferreira	96 S23	CBF	5 6,24 X



#### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

##### Eliminatória 1

			Vento:	Desf: - 0,3
1ª	Andreia Felisberto	86 Sen	JOMA	1 3,81
2ª	Mariana António	98 Jun	SCP	1 5,52
3ª	Inês Mestre	00 Juv	SLB	1 6,65
999ª	Cristiana Cunha	91 Sen	ACRSO	1 4,34 X
999ª	Raquel Lourenço	96 S23	JV	1 5,37 X
999ª	Bruna Varela	97 S23	GS	1 6,13 X



#### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

##### Final 1

			Vento:	Fav: + 1,0
1º	Rafael Correia	93 Sen	SCP	1 5,17
2º	Luís Jalá	00 Juv	SLB	2 1,69
999º	João Oliveira	92 Sen	Bra Ind	1 4,09 X



#### Triplo Salto

(Fem)

##### Final 1

1ª	Joana Ogura	99 Jun	SCP	11,43 + 1,4
2ª	Joana Vitorino	92 Sen	CASM	11,14 + 1,1
3ª	Fatimata Balde	00 Juv	GBS CASM	10,91 + 1,4
999ª	Yolanda Xavier	94 Sen	UKR ACRSD	12,46 + 0,3 X
999ª	Helena Gomes	92 Sen	GS	11,13 + 0,5 X
999ª	Marta Vargues	97 S23	COP	10,89 + 0,9 X



#### Salto Com Vara

(Fem)

##### Final 1

1ª	Cátia Pereira	89 Sen	SLB	4,15
999ª	Sofia Rodrigo	98 Jun	UFCT	2,80 X



#### 200 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª	Joana Leça Da Veiga	01 Juv	UAP	2 8,25
2ª	Lídia Brum	73 V40	CFB	2 8,62
3ª	Sara Baptista	95 S23	CDUL	2 8,91
4ª	Catarina Lourenço	01 Juv	JOMA	3 0,50
5ª	Luisa Coelho	63 V50	SLB	3 0,69
6ª	Andreia Lourenço	97 S23	JOMA	3 0,72

Vento:

Fav: + 0,3

##### Serie 2

1ª	Diana Afonso	98 Jun	SLB	2 6,21
2ª	Nicolle Santos	94 Sen	SCUT	2 6,57
3ª	Camila Santos	98 Jun	SCP	2 6,74
4ª	Ana Borges	98 Jun	JOMA	2 8,31
999ª	Carina Silva	01 Juv	ACDRA	2 5,55 X
999ª	Ana Moreira	98 Jun	JV	2 6,53 X

Vento:

Fav: + 0,3

##### Serie 3

1ª	Rivínilda Mental	94 Sen	SLB	2 4,37
2ª	Sofia Duarte	96 S23	SCP	2 4,82
3ª	Carla Gama	90 Sen	SCP	2 5,10
4ª	Andreia Crespo	93 Sen	SCP	2 5,22
5ª	Rita Pais De Faria	98 Jun	SCP	2 6,01
6ª	Beatriz Rebelo	99 Jun	SLB	2 6,98

Vento:

Desf: - 0,1



#### 200 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º	Felisberto Alves	97 S23	CDUL	2 3,27
2º	Ailton Cardoso	96 S23	CPV JOMA	2 4,83
3º	Ricardo Fernandes	00 Juv	JOMA	2 5,40
4º	Hugo Veríssimo	01 Juv	IFC	2 6,42
5º	José Fonseca	47 V70	SCP	3 2,73

Vento:

Desf: - 0,4

##### Serie 2

1º	Peter Gomez	96 S23	GAM JOMA	2 3,64
2º	João Manero	01 Juv	SLB	2 3,76
3º	João Barros	00 Juv	JOMA	2 4,28
4º	Joel Ponces	01 Juv	CDUL	2 4,85
5º	Thiago Santiago	01 Juv	BRA JOMA	2 5,24

Vento:

Desf: - 0,6

##### Serie 3

1º	André Prazeres	99 Jun	JOMA	2 2,93
2º	Miguel Tapadas	98 Jun	SCP	2 3,09
3º	Miguel Alfonso	01 Juv	SLB	2 4,10
999ª	David Martinho	01 Juv	ACDRA	2 3,34 X
	Rodrigo Rosa	00 Juv	SLB	DNS

Vento:

0,0

##### Serie 4

1º	Tiago Horta	94 Sen	SCP	2 2,55
2º	Francis Obikwelu	78 V35	SCP	2 2,56
3º	Sérgio Chiu	95 S23	SCP	2 2,95
4º	Hugo Gil	97 S23	IFC	2 3,57
999ª	Marco Ribeiro	97 S23	ACRSO	2 2,99 X
999ª	Dalcio Martins	95 S23	ANG GAF	2 3,55 X

Vento:

Desf: - 0,6

##### Serie 5

1º	João Esteves	98 Jun	SLB	2 1,85
2º	Miguel Sambé	95 S23	SCP	2 1,94
3º	Gil Manuel	94 Sen	SCP	2 2,21
4º	Daniel Chagas	99 Jun	SCP	2 2,85
999ª	Eric De Jesus	90 Sen	Bra Brasil	2 1,46 X

Vento:

Fav: + 1,1



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Regional Absoluto  
 Pista Prof. Moniz Pereira- Estádio 1º de Maio  
 Lisboa

Jornada de: domingo, 16 de julho de 2017

1712043



**200 Metros**

(Masc)

Serie 5		Vento:	Fav: + 1,1
999º Pedro Fernando	97 S23	ACDRA	2 3,49 X



**100 M Barreiras-0.84**

(Fem)

Final 1		Vento:	0,0
1ª Andreia Felisberto	86 Sen	JOMA	1 3,98
2ª Mariana António	98 Jun	SCP	1 4,60
3ª Inês Mestre	00 Juv	SLB	1 6,56
999ª Cristiana Cunha	91 Sen	ACRSD	1 4,39 X
999ª Raquel Lourenço	96 S23	JV	1 5,20



**800 Metros**

(Fem)

Final 1			
1ª Sandra Teixeira	78 V40	SCP	2 1 5,36
2ª Joycelene Barros	01 Juv	ADNO	2 1 5,63
3ª Francisca Borges	98 Jun	SCP	2 1 7,60
4ª Sandra Protásio	89 Sen	JOMA	2 2 0,26
5ª Leila Semedo	01 Juv	SCRD	2 2 1,21
6ª Daniela Gordino	99 Jun	IFC	2 2 2,82
7ª Sara Monteiro	99 Jun	ADNO	2 2 8,99
8ª Yuliya Kibenko	99 Jun	SLB	2 3 2,63
9ª Daniela Sousa	01 Juv	JOMA	2 4 7,42
10ª Daniela Vinagre	96 S23	JOMA	2 5 5,37
11ª Jéssica Alves	01 Juv	JOMA	3 2 9,32
999ª Olha Serbyn	92 Sen	GAF	2 1 7,12 X



**800 Metros**

(Masc)

Serie 1			
1º João Rebelo	01 Juv	ADNO	2 0 1,49
2º Daniel Silva	99 Jun	CEBI	2 0 1,49
3º António Pereira	97 S23	SCP	2 0 2,09
4º Rafael Cunha	00 Juv	SLB	2 0 2,68
5º Paulo Cabinda	00 Juv	SFRRA	2 0 2,97
6º Filipe Lopes	00 Juv	ADNO	2 0 3,16
7º Pedro Saldanha	01 Juv	CBAM	2 0 6,73
8º Rúben Amaral	01 Juv	SCRD	2 0 7,18
9º Pedro Carvalho	01 Juv	SLB	2 0 7,28
10º Natanael Guerreiro	93 Sen	JOMA	2 0 8,63
11º Valter Cardoso	01 Juv	ADNO	2 1 1,36

**Serie 2**

1º Diogo Pinhão	98 Jun	SLB	1 5 3,27
2º Luís Monteiro	98 Jun	SLB	1 5 3,63
3º Gonçalo Casimiro	95 S23	CEBI	1 5 4,25
4º Mário Mendes	88 Sen	SLB	1 5 4,51
5º Diogo Batista	98 Jun	ADNO	1 5 6,32
6º Rodrigo Serra	96 S23	IND-LX	1 5 6,76
7º Claussandro Moreira	98 Jun	CPV JOMA	1 5 7,75
8º Martim Monteiro	00 Juv	CBAM	1 5 8,02
9º Pedro Varela	96 S23	JOMA	2 0 7,98
999ª Cristian Rosa	95 S23	CNRM	1 5 7,28 X



**4X400 Metros**

(Masc)

Final 1			
1º IFC	51 Sen	IFC	3 3 3,70
David Tavares (1998) / José Oliveira (1999) / Luís Rações (1976) / Hugo Gil (1997)			
2º CDUL	97 S23	GDUL	3 3 7,61
Miguel Vllares (1999) / Bernardo Catalão (2000) / Luís Messias (2001) / Felisberto Alves (1997)			
3º JOMA	71 Sen	JOMA	4 2 4,15
Ricardo Fernandes (2000) / Ailton Cardoso (1996) / Paulo Brito (1971) / Carlos Vitorino (1973)			



**Salto em Altura**

(Masc)

Final 1			
1º Paulo Conceição	93 Sen	SLB	2,10
2º Francisco Barreto	96 S23	SCP	2,02
3º Nelson Pinto	98 Jun	SCP	2,02
4º Stephane Varela	90 Sen	CPV SCP	1,88
4º Luís Ialá	00 Juv	SLB	1,88
6º André Oliveira	00 Juv	SCP	1,88



**Triplo Salto**

(Masc)

Final 1			
1º Marcos Caldeira	88 Sen	SCP	15,74 +0,8
2º Carlos Veiga	89 Sen	SCP	15,30 +1,1
3º Danilo Almeida	96 S23	SLB	14,35 -0,5
4º David Ferreira	89 Sen	CFB	14,09 +0,5
5º Mário Pamente	94 Sen	JOMA	13,70 +0,7
99º Ricardo Jaquite	89 Sen	SCB	15,51 +1,4 X
100º Iuri Santos	85 Sen	CABB	14,14 +1,3 X
Eduardo Alexandre	00 Juv	SLB	SM



**3.000 Mt.Obstáculos**

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Isabel Espel	70 V45	Es CAB-Esp	1 2 2 8,69 X



**5.000 Metros**

(Masc)

Final 1			
1º Andralino Furtado	92 Sen	SCP	1 4 3 7,55
2º Paulo Pinheiro	89 Sen	SCP	1 4 4 3,88
3º Eduardo Mbengani	85 Sen	SLB	1 5 0 2,21
4º Nuno Carraça	89 Sen	URCA	1 5 0 8,68
5º Cristiano Borges	99 Jun	SCRD	1 5 2 7,91
6º Bruno Lourenço	89 Sen	JOMA	1 5 5 3,04
7º Leonardo Aniceto	98 Jun	SLB	1 5 5 3,63
8º Armando Monteiro	74 V40	UAP	1 6 0 0,46
9º Hugo Rodrigues	96 S23	UAP	1 6 0 3,87
10º Tiago Silva	96 S23	JOMA	1 6 2 2,54
11º Bruno Carvalho	79 V35	FCRR	1 6 5 0,86



Associação de Atletismo de Lisboa  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Regional Absoluto  
 Pista Prof. Moniz Pereira- Estádio 1º de Maio  
 Lisboa

Jornada de: domingo, 16 de julho de 2017

1712043



**5.000 Metros**

(Masc)

Final 1			
12º Pedro Guimarães	80 V35	CDUL	17 0 5,80
999º Bruno Batista	96 S23	CNRM	14 5 7,80 X
999º Pedro Arsénio	82 Sen	BAC	16 0 4,27 X
Luís Rações	76 V40	IFC	DNF
Hugo Correia	91 Sen	SCP	DNF
Luís Macau	89 Sen	JV	DNF
Nelson Rebelo	86 Sen	JOMA	DNF
Paulo Franco	81 V35	IFC	DNF

**Clube Participantes**

**Participações**

**Nr. Atletas**

		F	M	T	F	M	T
Brasil		1	2	3	1	1	2
CAB-Esp		1		1	1		1
<b><u>PORTUGAL</u></b>							
<b><u>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</u></b>							
Ind	INDIVIDUAL		1	1		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u></b>							
ADNO	A D NUCLEOIRAS	4	7	11	3	4	7
CAG	C A GALINHEIRAS	3	2	5	3	2	5
CASM	C SALESIANOS MANIQUE	6		6	3		3
CBAM	C BENFICA ALGUEIRÃO		4	4		2	2
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	2	8	10	1	6	7
CEBI	FUNDAÇÃO CEBI		4	4		3	3
CFB	C F OS BELENENSES	2	4	6	1	3	4
EBMOS	E M DOMINGOS SARAIVA	1		1	1		1
EVELX	A E VIDA SAUDÁVEL	1		1	1		1
FCRR	F C R DO ROSSÃO		1	1		1	1
GDRCP	GDRC PONTERROLENSE		2	2		1	1
IFC	INGLESES F C	2	10	12	1	7	8
IND-LX	INDIVIDUAL-LISBOA		1	1		1	1
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	22	32	54	12	19	31
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	1	1	2	1	1	2
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	1		1	1		1
SCP	SPORTING C P	32	53	85	20	32	52
SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA	2	6	8	2	3	5
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	2		2	1		1
SFRAA	S F R A AMADORA		1	1		1	1
SLB	S L BENFICA	29	57	86	21	37	58
UAP	U A POVOENSE	1	3	4	1	3	4
URCA	UNIÃO R C ABRUNHEIRA		1	1		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u></b>							
CNRM	C N DE RIO MAIOR		3	3		2	2
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	2	2	4	1	2	3
UFCT	U F C TOMAR	1		1	1		1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u></b>							
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	2	4	6	1	2	3
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	1	5	6	1	5	6
JV	JUV VIDIGALENSE	5	2	7	3	1	4
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u></b>							
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		1	1		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u></b>							
GS	GIRA SOL	3		3	2		2
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u></b>							
SCB	S CLUBE DE BRAGA		1	1		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u></b>							
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	4	4	8	3	2	5
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u></b>							



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Absoluto

Pista Prof. Moniz Pereira- Estádio 1º de Maio

Lisboa

Jornada de: domingo, 16 de julho de 2017

1712043

BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1	1	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>				Popular	
CBF	CASA BENFICA FARO	4	4	3	3
COP	C ORIENTAL PECHÃO	2	2	1	1
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>				Popular	
AJS	A C D JARDIM SERRA	1	1	1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>133</b>	<b>88</b>
	228	150
	361	238

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	26	57	83	18	33	51
Juniores	33	49	82	19	33	52
Sub23	23	50	73	14	32	46
Seniores	34	49	83	26	37	63
Veteranos M35	3	7	10	2	5	7
Veteranos M40	7	6	13	4	4	8
Veteranos M45	2	4	6	2	3	5
Veteranos M50	4	2	6	2	1	3
Veteranos M60		1	1		1	1
Veteranos M65	1		1	1		1
Veteranos M70		3	3		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>133</b>	<b>88</b>
	228	150
	361	238

#### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
<	Flexão
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca



**Classificação Pontuação Clube**

**Femininos**

1	135,00	SCP	SPORTING C P
2	110,00	SLB	S L BENFICA
3	56,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
4	26,00	CASM	C SALESIANOS MANIQUE
5	14,00	CAG	C A GALINHEIRAS
6	11,00	ADNO	A D NUCLEOEIRAS
7	8,00	SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA
8	7,00	SCUT	S C UNIÃO TORREENSE
9	7,00	NLUZ	A DESP NOVAS LUZES
10	7,00	EVELX	A E VIDA SAUDÁVEL
11	7,00	IFC	INGLESES F C
12	6,00	LPSC	LINDA-A-PASTORA S C
13	6,00	JV	JUV VIDIGALENSE
14	5,00	EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA
15	4,00	CFB	C F OS BELENENSES
16	4,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
17	3,00	UAP	U A POVOENSE

**Masculinos**

1	167,50	SLB	S L BENFICA
2	154,50	SCP	SPORTING C P
3	51,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
4	19,50	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
5	16,00	CFB	C F OS BELENENSES
6	14,50	IFC	INGLESES F C
7	14,00	SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA
8	8,00	CEBI	FUNDAÇÃO CEBI
9	6,00	CAG	C A GALINHEIRAS
10	6,00	ADNO	A D NUCLEOEIRAS
11	6,00	CBAM	C BENFICA ALGUEIRÃO
12	5,00	URCA	UNIÃO R C ABRUNHEIRA
13	4,00	UAP	U A POVOENSE

# RECORDES BATIDOS NA ÉPOCA DE 2017

## PISTA COBERTA

### JUVENIS MASCULINOS

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
4x200m	1.38,90	Sporting CP A.Carvalho/G.Santos/F.Ferraz/I.Nazaré			Pombal	05.02.17
Heptatlo	5050	Edgar Campré	00	SLB	Pombal	05.03.17
Pentatlo Técnico	3389	Edgar Campré	00	SLB	Lisboa	08.01.17

### FEMININOS

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
300m	41.75	Mafalda Marques	01	SLB	Pombal	04.02.17
Triatlo Técnico	1947	Mariana Bento	01	SCP	Alpiarça	04.03.17

### JUNIORES MASCULINOS

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
Pentatlo Técnico	3542	Yubun Munary	99	SLB	Lisboa (CAR)	08.01.17
4x200m	1.32,58	Sporting CP M.Dias/D.Chagas/A.Moura/D.Ketela			Pombal	26.01.17

### FEMININOS

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
PENTATLO	4064	Marisa Vaz Carvalho	99	SLB	Pombal	12.02.17

### ABSOLUTOS MASCULINOS

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
PESO (7,26k)	21,08	Tsanko Arnaudov			Belgrado	05.03.17

## PISTA AO AR LIVRE

### INFANTIS MASCULINOS

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
Quadruplo Salto	13,42	Afonso Gomes	04	SLB	Lisboa-AL	27.05.17
DARDO (500G)	31,74	João Fernandes	05	SCP	Lisboa-AL	28.05.17
Triatlo	985	Afonso Gomes	04	SLB	Paul	18.02.17

### FEMININOS

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
150m	19.93	Leonor Ferreira	04	MCP	Lisboa	25.11.17
3000m Marcha-E	19.24	Miriam Fernandes	04	CAG	Lisboa	07.01.17
Quadruplo	12.78	Inês Vicente	04	SLB	Lisboa-AL	27.05.17
Dardo (400gr)	39,59	Inês Custódio	05	ADNL	T.Vedras	29.04.17
Martelo (2kg)	45,88	Inês Custódio	05	ADNL	Cerveira	22.04.17

### INICIADOS MASCULINOS

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
250m	31.06	Gonçalo Moreno	02	SLB	Lisboa-AL	11.06.17
1000m	2.38.70	Jonathan Rosa	03	SCRD	Évora	17.06.17
250 m Br	35.11	Gonçalo Moreno	02	SLB	Lisboa-AL	10.06.17
4000m Marcha	27.52,91	Guilherme Rodrigues	04	JOMA	Lisboa - AL	11.06.17
4000 Marcha-E	23.06	Leandro Francisco	03	CAG	BxBanheira	16.12.17
Quadruplo	15.11	Francisco França	02	SCP	Lisboa-AL	11.06.17
Dardo (600g)	37.98	Dinis Rainha	02	SLB	Braga	03.06.17
Heptatlo	3712	Simão Teixeira	03	SCP	Lisboa-AL	23.04.17
Tetratlo 1	1941	Tomás Machado	02	SCP	Lisboa-AL	27.05.17
Tetratlo	2166	Francisco França	02	SCP	Lisboa-AL	27.05.17



**FEMININOS**

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
1000m	3.02.85	Matilde Reis	02	SCUT	Évora	17.06.17
Quadruplo	12.37	Marta Castro	03	SLB	Lisboa-AL	11.06.17
Dardo (500g)	34.78	Inês Custódio	05	NLUZ	Lisboa-AL	10.06.17
Tetratlo 1	2078	Marta Castro	03	SLB	Lisboa-AL	27.05.17
Tetratlo 2	1952	Maria Neto	03	SCP	Lisboa-AL	27.05.17

**JUVENIS****MASCULINOS**

Prova	Marca	Nome do Atleta	ANO	Clube	Local	Data
ALTURA	2.02	Simão Pereira	00		Covilhã	26.11.17
Tetratlo	2891	Edgar Campré	00	SLB	Lisboa-AL	27.05.17
DECATLO	6807	Edgar Campré	00	SLB	Abrantes	25.06.17

**FEMININOS**

Prova	Marca	Nome do Atleta	ANO	Clube	Local	Data
Estafeta Medley	2.28.04	Sport Lisboa Benfica J.Dias/B.Farinha/M.Castro/M.Páscoa			Abrantes	25.06.17
5000m MARCHA	25.42,75	Catarina Santos	01	SCP	Abrantes	24.06.17
5000m Marcha-E	25.15	Catarina Santos	01	SCP	Setúbal	16.12.17
MARTELO (3k)	47,87	Iria Felgueira	01	SCP	Cerveira	23.12.17
Tetratlo	2530	Mariana Bento 5.21-15.70-10.44-2.37.32	01	SCP	Lisboa-AL	27.05.17

**JUNIORES****MASCULINOS**

Prova	Marca	Nome do Atleta	ANO	Clube	Local	Data
300m	33,99	Mauro Pereira		SLB	Lisboa-I	01.05.17

**FEMININOS**

Prova	Marca	Nome do Atleta	ANO	Clube	Local	Data
100m Br (84cm)	13,41	Marisa Carvalho	99	SLB	Lisboa-I	17.06.17
DARDO (600g)	51,50	Cláudia Ferreira		SCP	Pombal	02.07.17
HEPTATLO	5755	Marisa Carvalho 13.66-1.64-12.89-24.61-6.13-34.44-2.17.97	99	SLB	Arona-Esp	04.06.17

**ABSOLUTOS****MASCULINOS**

Prova	Marca	Nome do Atleta	ANO	Clube	Local	Data
Vara	5,71	André Ferreira	90	SLB	Lisboa-I	17.06.17
Peso	21,56	Tsanko Arnaudov		SLB	Vassa-Fin	24.06.17

## I N F A N T I S – Ar Livre

### MASCULINOS

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
60m	7,6	André Raposo	83	CFB	Lisboa-N	16.06.96
	7,6	André Destapado	86	JOMA	Lisboa-U	10.07.99
150m	18,41	Luís Neves	85	SLB	Lisboa-AL	16.07.08
1000m	2.48,0	Fábio Rebelo	91	AAPL	Seixal	20.03.04
60m Br (76cm)	8,7	André Raposo	83	CFB	Lisboa-U	15.06.96
4x60m	30,64	Seleção de Lisboa			Lisboa-U	18.05.96
		Carlos Barreto 83/David Ganço 83				
		David Rodrigues 83/André Raposo 83				
3000m MARCHA	15.58,9	Luis Frota	84	CAG	M.Grande	02.03.96
ALTURA	1,75	Nelson Évora	84	SLB	Lisboa-U	01.03.97
	1,75	Humberto Afonso	96	EBMDS	Tours	09.07.09
COMPRIMENTO	5,93	Alípio Júlio	76	SLB	Lisboa-A	28.05.89
Quadruplo Salto	13,42	Afonso Gomes	04	SLB	Lisboa-AL	27.05.17
DARDO (500G)	31,74	João Fernandes	05	SCP	Lisboa-AL	28.05.17
DISCO (750G)	35,80	Tomás Rodrigues	01	SLB	Lisboa-AL	03.05.14
MARTELO (3k)	25,25	Célio Khibo	86	JOMA	Lisboa-U	30.05.99
Peso (3k)	14,21	Tomás Rodrigues	01	SLB	Lisboa-AL	21.06.14
Pentatlo	2508	Filipe Pita	94	EBMDS	Lisboa-U	25.03.07
		7,99(+1,0)*5,14(+0,6)*9,66(-0,9)*9,91*3.23,88				
Triatlo	985	Afonso Gomes	04	SLB	Paul	18.02.17
TETRATLO	2077	Marcos Caldeira	88	CJSM	Óbidos	29.04.01
		8,11*5,42*11,83*3.09,72				

## I N F A N T I S – Ar Livre

### FEMININOS

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
60m	7,71	Lígia Avelar	82	SLB	Lisboa-U	01.04.95
150m	19.93	Leonor Ferreira	04	MCP	Lisboa	25.11.17
600m	1.38,36	Liliana Cabral	94	SCRD	Lisboa-U	24.05.08
1000m	2.56,4	Ana Costa	77	CDOM	Lisboa-N	25.02.90
60m Br. (76cm)	9,3	Lígia Avelar	82	SLB	Lisboa-U	04.03.95
400m Br (76cm)	71,7	Isabel Pires	64	CFB	Lisboa-N	10.07.77
4x60m	31,69	Seleção de Lisboa			Lisboa-N	05.05.90
		Rita Olivença 77/Tânia Videira 77				
		Ana Costa 77/Celeste Rodrigues 77				
3000m Marcha-E	19.24	Miriam Fernandes	04	CAG	Lisboa	07.01.17
ALTURA	1,61	Valeriya Semenikhina	99	SLB	PS <sup>o</sup> Iria	23.06.12
COMPRIMENTO	5,45	Lígia Avelar	82	SLB	Lisboa-U	02.04.95
Quadruplo	12.78	Inês Vicente	04	SLB	Lisboa-AL	27.05.17
Dardo (400gr)	39,59	Inês Custódio	05	ADNL	T.Vedras	29.04.17
Martelo (2kg)	45,88	Inês Custódio	05	ADNL	Cerveira	22.04.17
PESO (2k)	15,74	Patrícia Martins	78	SCP	Lisboa-N	04.05.91
PENTATLO	3.179	Maria Vaz Carvalho	99	SLB	Lisboa-AL	6.05.12
		60-Peso-60b-Comp-1000				

## INICIADOS – Ar Livre

### MASCULINOS

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
80m	9,02	Ricardo Pereira	96	SLB	Leiria	04.06.11
250m	31,06	Gonçalo Moreno	02	SLB	Lisboa-AL	11.06.17
800m	1.56,03	Fábio Rebelo	91	AAPGL	Lisboa-I	12.07.06
1000m	2.38,70	Jonathan Rosa	03	SCRD	Évora	17.06.17
1500m	4.03,5	Fernando Miguel	59	EAZUL	Lisboa-N	22.06.74
1500Obst	4.29,39	Hugo Gil	97	CDUL	Fátima	02.06.12
100m Br (84cm)	13,6	Bruno Gancho	79	SLB	Lisboa-N	26.06.94
250 m Br	35.11	Gonçalo Moreno	02	SLB	Lisboa-AL	10.06.17
4000m Marcha	27.52,91	Guilherme Rodrigues	04	JOMA	Lisboa - AL	11.06.17
4000 Marcha-E	23.06	Leandro Francisco	03	CAG	BxBanheira	16.12.17
ALTURA	1,98	Nelson Évora	84	SLB	Rio Maior	20.06.99
VARA	4,30	Mauro Damião	82	SLB	Leiria	07.06.97
COMPRIMENTO	6,73	João Ribeiro	63	CUF	Lisboa-N	15.07.78
Quadruplo	15.11	Francisco França	02	SCP	Lisboa-AL	11.06.17
PESO (4k)	16,99	L.Correia Cunha	54	CDUL	Lisboa	29.08.69
DISCO (1kg)	50,39	Hugo Caldeira	84	UAP	Lisboa-U	10.07.99
MARTELO (4k)	54,02	Tiago Palma	76	SLB	Lisboa-N	07.07.91
Dardo (600g)	37,98	Dimis Rainha	02	SLB	Braga	03.06.17
Heptatlo	3712	Simão Teixeira	03	SCP	Lisboa-AL	23.04.17
Tetratlo 1	1941	Tomás Machado	02	SCP	Lisboa-AL	27.05.17
Tetratlo	2166	Francisco França	02	SCP	Lisboa-AL	27.05.17
4x80m	36,18	Seleção de Lisboa			Lisboa-N	06.05.90
		Hugo Mendes 75/Bruno Girão 75				
		Alexandre Cruz 75/Antº. Machado 75				

## INICIADOS – Ar Livre

### FEMININOS

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
80m	9,6	Lígia Avelar	82	SLB	Lisboa-N	02.03.96
250m	32,12	Marisa Vaz Carvalho	99	SLB	Lisboa-AL	04.05.14
800m	2.10,48	Carla Sacramento	71	SLB	Lisboa-N	20.07.86
1000m	3.02,85	Matilde Reis	02	SCUT	Évora	17.06.17
1500m	4.38,4	La Salette Mineiro	68	CDUL	Lisboa-A	15.05.83
1500Obst	5.06,48	Leila Semedo	01	SCRD	Lisboa-AL	23.04.16
80m Br (76cm)	11,64	Marisa Vaz Carvalho	99	SLB	Lisboa-AL	26.04.14
250m Br (76cm)	35.86	Marisa Vaz Carvalho	99	SLB	Lisboa-AL	03.05.14
ALTURA	1,79	Marisa Anselmo	87	CJSM	Funchal	11.05.02
VARA	3,12	Marta Onofre	91	CFB	Luso	18.06.06
COMPRIMENTO	5,82	Marta Godinho	80	CDUL	M.Grande	11.06.95
Quadruplo	12,37	Marta Castro	03	SLB	Lisboa-AL	11.06.17
PESO (3k)	13,24	Marisa Vaz Carvalho	99	SLB	Abrantes	29.06.14
Dardo (500g)	34,78	Inês Custódio	05	NLUZ	Lisboa-AL	10.06.17
DISCO	39,08	Joana Almeida	83	JOMA	V.R.Stº Antº	09.05.98
MARTELO (3k)	36,01	Diana Spencer	98	NDJL	Leiria	02.03.13
DARDO (400g)	38,45	Sara Custódio	91	IND	Leiria	29.07.06
HEXATLO	4066	Marta Godinho	80	CDUL	Lisboa-U	1/2.04.95
		10,02*11,57*1,58+9,24*5,13*3.39,81				
Heptatlo	4899	Marisa Vaz Carvalho	99	SLB	Lisboa-AL	27.04.14
Tetratlo 1	2078	Marta Castro	03	SLB	Lisboa-AL	27.05.17
Tetratlo 2	1952	Maria Neto	03	SCP	Lisboa-AL	27.05.17
4000m Marcha-E		Irina Martins	04	CAG	BxBanheira	16.12.17
4x80m	39,05	Seleção de Lisboa			Lisboa-U	14.06.14
		Irina Vitorino 99/Catarina Karas 00				
		Patricia Rodrigues 99/Marisa V.Carvalho 99				

**JUVENIS – Ar Livre**  
**MASCULINOS**

Prova	Marca	Nome do Atleta	ANO	Clube	Local	Data
100m	10,31	Francis Obikwelu	78	CFB	Lisboa-U	05.07.95
200m	21,22	Francis Obikwelu	78	CFB	Lisboa-U	15.06.95
300m	34,68	Luis Neves	95	SLB	Lisboa-I	11.07.12
400m	48,9	António Abrantes	68	CFB	Lisboa-N	06.07.85
800m	1.51,44	Fábio Gonçalves	90	SLB	Lisboa-U	27.06.07
1000m	2.29,0	Paulo Esteveira	70	CFB	Lisboa-N	29.03.87
1500m	3.47,57	Emanuel Rolim	93	SLB	Leiria	17.07.10
3000m	8.16,0	Germano Neves	71	SLB	Maia	12.06.88
110m Br (91cm)	13,74	Arnaldo Abrantes	86	NDJL	Paris	29.07.03
300m Br (84cm)	37,73	Carlos Silva		SLB	Lisboa-A	10.06.91
400m Br (0,84)	51,85	Milton Dias	86	JOMA	Paris	30.06.03
2000m Obst.	5.54,2	Rui Belchior Costa	70	SCP	Madrid	01.06.86
4x100m	42,50	Seleção de Lisboa			Fátima	03.06.12
4x400m	2.26,20	Sport Lisboa Benfica			Abrantes	01.07.12
Estafeta Medley	2.11.36	Sport Lisboa Benfica			Lisboa-AL	20.05.17
5000m MARCHA	21.29,2	D.Prudêncio/J.Tavares/G.Moreno/D.Garcia				
VARA	5,00	Amilcar Dias	72	CFB	Lisboa-N	20.05.89
ALTURA	2,02	Ruben Miranda	93	SLB	Lisboa-U	10.07.10
	2.02	Filipe Guerreiro	97	CFB	Lisboa-I	16.07.14
COMPRIMENTO	7,55	Simão Pereira	00		Covilhã	26.11.17
TRIPLO SALTO	16,15	Nelson Évora	84	SLB	Lisboa-U	16.06.01
DARDO (700g)	55,52	Nelson Évora	84	SLB	Braga	16.06.01
DISCO (1,5k)	53,83	Davidson Borges	95	SLB	Lisboa-AL	27.05.12
MARTELO (5k)	63,58	Emanuel Sousa	99	SLB	Leiria	24.07.16
MARTELO (6k)	57,64	José Rodrigues	69	SCP	Lisboa-N	03.05.86
PESO (5k)	18,98	José Rodrigues	69	SCP	Lisboa-A	18.06.88
Tetratlo	2891	Marco Fortes	82	SCP	Esbjerg	13.07.99
110br-Peso-Comp-1000		Edgar Campré	00	SLB	Lisboa-AL	27.05.17
OCTATLO	5887	15.18-12.76-6.65-2.58.63				
HEPTATLO	4502	Davidson Borges	95	SLB	Lisboa	22.07.12
		David Ganço	83	SLB	Mafra	30.04.00
		14,71/6,71/11,10/23,78/1,80/42,40/2.45,08				
DECATLO	6807	Edgar Campré	00	SLB	Abrantes	25.06.17
		11.24-6.88-11.90-1.77-51.17-14.81.37.7-4.10-48.37-5.01.884				

**JUVENIS – Ar Livre**  
**FEMININOS**

Prova	Marca	Nome do Atleta	ANO	Clube	Local	Data
100m	11,65	Marisa Carvalho	99	SLB	Lisboa-U	19.06.16
200m	24,05	Lucrécia Jardim	71	SLB	Corunha	20.08.88
300m	39,09	Marisa Vaz Carvalho	99	SLB	Lagoa	02.07.16
400m	55,98	Salomé Rocha	97	SCP	Lisboa-I	16.07.14
800m	2.04,27	Carla Sacramento	71	SLB	Lisboa-N	05.06.88
1000m	2.50,13	Celeste Rodrigues	71	SCP	Lisboa-N	26.07.94
1500m	4.27,7	Rosário Pia	69	SLB	Lisboa-N	05.07.86
3000m	9.49,06	Ana Manteigas	68	LAPLÇ	Lisboa	24.07.83
80m Br (76cm)	11,22	Sandra Turpin	76	SLB	Maia	19.06.93
100m Br (76cm)	13,07	Marisa Vaz Carvalho	99	SLB	Tbilisi-Go	15.07.16
300m Br	43,49	Marisa Vaz Carvalho	99	SLB	Lisboa-AL	30.05.15
400m Br (76cm)	58,74	Patrícia Lopes	82	JOMA	Coimbra-M	26.06.99
2000m Obst.	7.08,45	Diana Almeida	94	SLB	Febres	27.04.13
4x100m	47,90	Seleção de Lisboa			Fátima	02.06.13
4x400m	3.58,26	Seleção de Lisboa			Lisboa-A	21.06.92
		Vanda Passos 75/Lúcia Fátima 75 Fernanda Batista 75/Céu Nunes 76				
Estafeta Medley	2.28.04	Sport Lisboa Benfica J.Dias/B.Farinha/M.Castro/M.Páscoa			Abrantes	25.06.17
5000m MARCHA	25.42,75	Catarina Santos	01	SCP	Abrantes	24.06.17
5000m Marcha-E	25.15	Catarina Santos	01	SCP	Setúbal	16.12.17
VARA	3,32	Filipa Choon	95	SLB	Lisboa	07.06.12
ALTURA	1,79	Marisa Anselmo	87	ESMAN	Funchal	11.05.02
COMPRIMENTO	6,24	Marisa Vaz Carvalho	99	SLB	Lisboa	21.05.16
TRIPLO SALTO	12,87	Patrícia Mamona	88	JOMA	Marraquexe	14.07.05
DARDO (500g)	41,82	Ana Morais	65	SCP	Lisboa	05.06.82
DISCO (1k)	42,57	Ana Domingues	81	SLB	Lisboa-U	25.04.98
MARTELO (3k)	47,87	Iria Felgueira	01	SCP	Cerveira	23.12.17
PESO (3k)	15,19	Ana Domingues	81	SLB	Coimbra	20.06.98
Tetratlo	2530	Mariana Bento	01	SCP	Lisboa-AL	27.05.17
		5.21-15.70-10.44-2.37.32				
Heptalto	5734	Marisa Vaz Carvalho	99	SLB	Arona	05.06.16

**JUNIORES – Ar Livre**  
**MASCULINOS**

Prova	Marca	Nome do Atleta	ANO	Clube	Local	Data
100m	10,10	Francis Obikwelu	78	SCP	Lisboa-I	20.06.97
200m	20,24	Francis Obikwelu	78	CFB	Granada	29.05.96
400m	46,49	Sylvester Omodiale	77	CFB	Maia	15.06.96
800m	1.48,34	Fernando Almeida	81	JOMA	Lisboa-N	05.08.00
1000m	2.23,5	Humberto Sequeira	60	SCP	Lisboa-N	04.08.79
1500m	3.43,66	Manuel Damião	78	MCP	Est.Barr.	12.07.97
MILHA	4.08,15	Filipe Pedro	80	SLB	Lisboa-U	22.05.99
3000m	8.05,17	Abel Mutai	88	SLB	Lisboa-I	10.06.06
5000m	14.05,69	Germano Neves	71	SLB	Lisboa-A	29.06.90
10000m	29.25,10	José Santos	70	JCAS	Maia	18.07.89
110m Br (1,00m)	13,61	João Almeida	88	SCP	Hengelo	01.08.07
400m Br (91cm)	50,27	Carlos Silva	74	SLB	S.Sebastian	01.08.93
3000m Obst	8.35,38	Abel Mutai	88	SLB	Leiria	04.05.06
4x100m	41,21	SPORT LISBOA BENFICA André Destapado 86/João Paulo Ferreira 86 Rui Silva 87/Arnaldo Abrantes 86			Lisboa-N	22.05.88
4x400m	3.17,4	SPORT LISBOA BENFICA João Azevedo 70/Ildio Motty 69 Paulo Gamelas 70/Carlos Fernandes 69			Lisboa-N	22.05.88
10km MAR.-P	43.23,4	João Maral	69	CFB	Maia	09.07.88
20km MARCHA-P	1:41.31,3	Paulo Pires	68	SCP	Lisboa-N	05.07.87
VARA	5,20	Ruben Miranda	93	SLB	Mannhein	03.07.11
	5,20	Ruben Miranda	93	SLB	Avilla	28.07.12
ALTURA	2,20	Victor Korst	96	SLB	Lisboa-AL	07.06.15
COMPRIMENTO	7,80	Marcos Chuva	89	SLB	Mannheim	22.06.08
TRIPLO SALTO	16,15	Nelson Évora	84	SLB	Braga	10.06.01
DARDO (800g)	73,94	Tiago Aperta	92	SLB	Lisboa-U	09.07.11
DISCO (1,750kg)	59,19	António Vital e Silva	88	SLB	Lisboa-I	23.06.07
DISCO (2K)	51,90	António Vital e Silva	88	SLB	Ninove	11.08.07
MARTELO (6k)	71,18	António Vital e Silva	88	SLB	Porto-I	01.05.06
MARTELO (7,26)	63,33	António Vital e Silva	88	SLB	Abrantes	15.07.06
PESO (6k)	19,81	António Vital e Silva	88	SLB	Viseu	07.07.07
PESO (7,26)	18,02	Marco Fortes	82	SCP	R. Maior	09.05.01
DECATLO	7377	Mário Anibal	72	SLB	Brescia	18/19.05.91

11,31\*6,88\*14,02\*2,00\*50,26+15,75\*43,54\*4,30\*51,22\*4,43,84

**Melhores Marcas Nacionais**

Prova	Marca	Nome do Atleta	ANO	Clube	Local	Data
300m	33,99	Mauro Pereira		SLB	Lisboa-I	01.05.17
500m	62,56	Fernando Almeida	81	JOMA	Lisboa-U	19.02.00
2000m	5.24,8	Pedro Barahona	54	SLB	Lisboa-N	05.08.73
100 Jardas	9,67	Francis Obikwelu	78	SCP	Lisboa-A	23.10.96
200m Br (76cm)	23,2	Pedro Rodrigues	71	SLB	Lisboa-N	17.03.90
2000m Obst	5.40,0	Guilherme Alves	61	SCP	Lisboa-N	20.07.80
5km MARCHA-P	21.07,2	Paulo Santos	67	SLB	Lisboa-N	03.08.86
HORA MARCHA-P	13117m	Jorge Esteves	66	CFB	Hildesheim	06.07.85
OCTATLO	5428	José Durão	69	SLB	Lisboa-N	17.04.88

11,4\*6,54\*10,30\*50,6\*17,1\*1,88\*37,62\*4,31,7

**Recordes Nacionais de Estrada**

Prova	Marca	Nome do Atleta	ANO	Clube	Local	Data
20km MARCHA-E	1:30.23	João Maral	69	CFB	Moratalaz	11.01.88

**JUNIORES - Ar Livre**  
**FEMININOS**

Prova	Marca	Nome do Atleta	ANO	Clube	Local	Data
100m	11,52	Lucrécia Jardim	71	SLB	Plovdiv	09.08.90
200m	23,26	Lucrécia Jardim	71	SLB	Plovdiv	11.08.90
400m	52,76	Cátia Azevedo	94	SCP	Rieti	18.07.13
800m	2.03,89	Carla Sacramento	71	SLB	Dublin	05.08.89
1000m	2.48,2	Carla Sacramento	71	SLB	Lisboa-N	11.03.89
1500m	4.15,06	Carla Sacramento	71	IND	Manaus	15.09.90
3000m	9.09,96	Rosário Pia	69	SLB	Maia	17.07.88
5000m	17.13,19	Filipa Coelho	81	JOMA	Coimbra	26.06.99
10000m	32.26,41	Mónica Gama	70	SLB	Varazdin	25.08.89
100m Br (84cm)	13,41	Marisa Carvalho	99	SLB	Lisboa-I	17.06.17
400m Br (76cm)	57,93	Patrícia Lopes	82	JOMA	Grosseto	21.07.01
3000m Obstáculos	10.28,04	Diana Almeida	94	SLB	Rieti	18.07.13
4x100m	47,18	SL Benfica			Lisboa-U	97.07.11
4x400m	3.50,56	SL BENFICA			Zurique	04.06.89
		Mª José Valamatos 71/Mª João Valamatos 71 Carla Sacramento 71/Lucrécia Jardim 71				
5km MARCHA	24.29,9	Rita Silva	73	SCP	Rib. SJoão	07.03.92
10km MARCHA-P	49.07,82	Mariana Mota	95	SLB	Eugene	23.07.14
VARA	3,80	Marta Onfre	91	IND	Lisboa	10.04.10
ALTURA	1,84	Marisa Anselmo	87	JOMA	Macau	12.10.06
COMPRIMENTO	6,52	Teresa Carvalho	95	SLB	Aubagne	14.02.14
TRIPLO SALTO	13,37	Patrícia Mamona	88	JOMA	Pequim	17.08.06
DARDO (600g)	51,50	Claudia Ferreira		SCP	Pombal	02.07.17
DISCO (1k)	58,21	Irina Rodrigues	91	SCP	Qtº Anjo	13.03.10
MARTELO (4k)	57,72	Ana Fernandes	98	SCP	Lovelhe	21.05.16
PESO (4k)	15,54	Teresa Machado	69	SCP	Lisboa-N	05.06.88
HEPTATLO	5755	Marisa Carvalho	99	SLB	Arona-Esp	04.06.17
		13.66-1.64-12.89-24.61-6.13-34.44-2.17.97				

**Melhores Marcas Nacionais**

Prova	Marca	Nome do Atleta	ANO	Clube	Local	Data
300m	39,20	Patricia Lopes	82	JOMA	Visau	01.05.01
500m	1.12,9	Carla Sacramento	71	SLB	Lisboa-N	15.04.89
2000m	6.12,29	Glória Paredes	70	SLB	Caceres	25.05.86
100 Jardas	11,03	Lucrécia Jardim	71	SLB	Lisboa-N	28.04.90
3000m MARCHA	14.35,1	Paula Gracioso	66	COL	Lisboa-N	16.02.85
1/2H MARCHA-P	5872m	Rita Silva	73	SCP	Lisboa-L	07.06.92

**Recordes Nacionais de Estrada**

Prova	Marca	Nome do Atleta	ANO	Clube	Local	Data
10km MARCHA-E	51.30	Rita Silva	73	SCP	Montijo	23.05.92

**ABSOLUTOS – Ar Livre**  
**MASCULINOS**

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
100m	9,86	Francis Obikwelu	78	SCP	Atenas	22.08.04
200m	19,84	Francis Obikwelu	78	SCP	Sevilha	25.08.99
400m	45,74	Vitor Ricardo Santos	94	SLB	Zurique	13.08.14
800m	1.44,91	Rui Silva	77	SCP	S Sebastian	20.08.02
1500m	3.30,07	Rui Silva	77	SCP	Mónaco	19.07.02
5000m	13.02,86	António Pinto	66	MCP	Zurique	12.08.98
10000m	27.12,47	António Pinto	66	MCP	Estocolmo	30.07.99
Maratona	2.06.36	António Pinto	66	MCP	Londres	16.04.00
110m Barreiras	13,47	João Almeida	88	SCP	Lisboa-U	08.07.12
		João Almeida	88	SCP	Málaga	07.08.11
400m Barreiras	48,77	Pedro Rodrigues	71	SLB	Helsinquia	10.08.94
	48,77	Carlos Silva	74	SLB	Zurique	11.08.99
3000m Obst.	8.19,82	Manuel Silva	78	SMC	Estocolmo	27.07.04
10.000m Marcha	39.44.91	João Vieira	76	SCP	Lisboa-U	30.07.11
20km Marcha	1.20.41	João Vieira	76	SCP	Londres	04.08.12
50km Marcha	3.45.17	João Vieira	76	SCP	Pontevedra	04.03.12
Vara	5,71	Diogo Ferreira	90	SLB	Lisboa-I	17.06.17
Altura	2,24	Paulo Conceição	93	SLB	Pombal	06.03.16
Comprimento	8,36	Carlos Calado	75	SCP	Lisboa-I	20.06.97
Triplo	17,74	Nelson Évora	84	SLB	Osaka	27.08.07
Dardo (800g)	75,55	Tiago Aperta	92	SLB	Montenegro	18.03.12
Disco	64,79	Yuri Bilonog	74	SCP	Kiev	19.05.05
Martelo	76,86	Vitor Costa	74	SCP	Reims	21.07.04
Peso	21,56	Tsanko Arnaudov		SLB	Vaasa-Fin	24.06.17
Decatlo	8213	Mário Anibal	72	SLB	Kaunas	01.07.01
		10,96*7,23*15,24*2,01*48,49*14,80*48,43*4,80*54,55*4,28,28				
4x100m	39,18	Seleção Nacional/Sporting CP			Salónica	17.06.06
		Ricardo Pacheco83/Amaldo Abrantes 86				
		Vitor Jorge 74/Francis Obikwelu 78				
4x400m	3.06,18	SPORT LISBOA BENFICA		SLB	Dublin	6.08.89
		Pedro Curvelo 60/Filipe Lombá 59				
		António Abrantes 68/Paulo Curvelo 60				



## ABSOLUTOS – Ar Livre

## FEMININOS

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
100m	11,06	Mercy Nku	76	SCP	Lausana	04.07.01
200m	22,66	Mercy Nku	76	SCP	Nice	09.07.01
400m	50,48	Ionela Tirlea	76	SCP	Paris	23.07.04
500m	1.10,35	Carmo Tavares	74	SCP	Massamá	01.05.04
800m	1.58,94	Carla Sacramento	71	MCP	Zurique	13.08.97
1500m	3.57,71	Carla Sacramento	71	MCP	Monte Carlo	08.08.98
5000m	14.54,71	Sara Moreira	85	MCP	Barcelona	01.08.10
10000m	31.12,93	Sara Moreira	85	SCP	Huelva	11.04.15
Maratona	2.24.49	Sara Moreira	85	SCP	Praga	03.05.15
100m Barreiras	13,14	Isabel Abrantes	73	JOMA	Coimbra	13.08.00
200m Barreiras	27,29	Maria Carmo Tavares	74	SCP	Viseu	01.01.05
400m Barreiras	53,87	Ionela Tirlea	76	SCP	Ostrava	12.06.03
300m Obstáculos	9.18,54	Jessica Augusto	81	MCP	Huelva	09.06.10
Vara	4,51	Marta Onofre	85	SCP	Pombal	06.03.16
Altura	1,88	Sónia Carvalho	77	SCP	V.R. Stº Antº	03.06.01
	1,88	Naide Gomes	79	SCP	Budapeste	05.03.04
Comprimento	7,12	Naide Gomes	79	SCP	Mónaco	29.07.08
Triplo	14,65	Patrícia Mamona	88	SCP	Rio Janeiro	14.08.16
Dardo	59,76	Silvia Cruz	80	SCP	Leiria	21.06.08
Disco	65,40	Teresa Machado	69	SCP	S.Jacinto	03.05.98
Martelo	69,55	Vânia Silva	80	SCP	VRSAntónio	29.05.11
Peso	19,21	Valentyna Fedyushyna	65	SCP	Casablanca	13.07.99
Heptatlo	6230	Naide Gomes	79	SCP	Logrono	17.07.05
		13,54*1,79*13,87*24,87*6,39*41,66*2.17,00				
4x100m	44,70	SPORTING CP			Leiria	20.06.09
		Eva Vital 92/Naide Gomes 79				
4x400m	3.33,71	Carla Tavares 82/Sónia Tavares 86				
		SPORTING CP			SCP	Valência
		Severina Cravid 78/Carmo Tavares 74				
		Patrícia Lopes 82/Ionela Tirlea 76				

**PISTA COBERTA****INFANTIS - Masculinos**

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
60m	8,24	Filipe Cunha	94	CFB	Pombal	17.02.07
1000m	3.04,0	Rui Ramalho	62	SCP	Lisboa-U	09.02.75
60m Barreiras	9,96	Filipe Pita	94	EBMDS	Alpiarça	03.02.07
ALTURA	1,70	Miguel Barrigana	96	EBMDS	Galinheiras	21.11.09
COMPRIMENTO	5,36	Miguel Barrigana	96	EBMDS	Pombal	07.03.09
PESO (3kg)	10,81	José Carvalho	81	SLB	Braga	30.01.94
TRIATLO	1311	Filipe Pita	94	EBMDS	Alpiarça	03.02.07
60mbr-9,96*Peso-9,21*Comp-4,69						

**INFANTIS - Femininos**

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
60m	7,99	Lígia Avelar	82	SLB	Aveiro	11.02.95
1000m	3.04,2	Celeste Rodrigues	76	TNOVO	Braga	26.02.89
60m Barreiras	9,90	Sandra Turpin	76	SLB	Aveiro	28.01.89
ALTURA	1,52	Marisa Anselmo	87	CJSM	Manique	28.05.00
VARA	2,00	Tânia Vieira	85	CFB	Alpiarça	15.3.98
COMPRIMENTO	4,38	Tânia Vieira	85	CFB	Alpiarça	14.02.98
PESO (2kg)	10,42	Sandra Turpin	76	SLB	Braga	26.02.89
TRIATLO	1335	Tariana Batista	95	NDJL	Alpiarça	02.02.08
10,02 * 11,40 * 4,10						

**INICIADOS - Masculinos**

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
60m	7,2	Pedro Sá	74	SLB	Braga	26.02.89
800m	2.08,70	João Rio	97	SFRAA	Pombal	26.02.12
1500m	4.33,3	Carlos Santos	58	SLB	Lisboa	18.02.73
60m Barreiras	8,61	Rafael Jorge	97	SLB	Alpiarça	04.02.12
VARA	3,90	Jaime Areias	84	CEDA	Lisboa-L	24.03.99
	3,90	Filipe Corceiro	98	SCP	Lisboa-CAR	21.02.13
ALTURA	1,80	João André Silva	76	CFB	Montijo	20.01.91
COMPRIMENTO	5,90	Carlos Caeiro	58	CUF	Lisboa-U	28.01.73
PESO (4k)	14,41	João Espírito Santo	56	SCP	Lisboa	30.01.71
DUATLO	1264	João Fernandes	91	SLB	Alpiarça	17.12.05
		11,64 * 9,31				
TRIATLO	2118	Miguel Barrigana	96	SLB	Alpiarça	05.02.11
60B/8.57*Comp/6.16*Peso/12.78						

**INICIADOS - Femininos**

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
60m	8,01	Débora Clemente	94	SLB	Alpiarça	07.03.09
800m	2.15,91	Liliana Cabral	95	SLB	Pombal	20.02.10
60m Barreiras	9,10	Rafaela Vitorino	95	SLB	Alpiarça	06.03.10
ALTURA	1,70	Marisa Anselmo	87	CJSM	Cascais	26.01.02
VARA	2,90	Marta Onofre	91	CFB	Alpiarça	22.01.06
COMPRIMENTO	5,68	Teresa Carvalho	95	CASM	Pombal	22.01.11
PESO (3kg)	12,21	Jessica Barreira	97	SCP	Alpiarça	04.02.12
TRIATLO	2163	Jessica Barreira	97	SCP	Alpiarça	04.02.12
5,23 * 9,34 * 12,21						

### JUVENIS - Masculinos

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
60m	6,99	Ricardo Pacheco	83	SCP	Espinho	05.02.00
200m	22,19	Ricardo Pereira	96	SLB	Pombal	17.02.13
400m	51,38	Ricardo Pereira	96	SLB	Pombal	19.01.13
800m	1.58,99	Ruben Parreira	95	SLB	Pombal	22.01.12
1500m	3.59,48	Helder Costa	95	SLB	Pombal	21.01.12
3000m	8.18,23	Emanuel Rolim	93	SLB	Braga	19.12.10
60m Barreiras	8,10	Arnaldo Abrantes	86	NDJL	Alpiarça	01.02.03
4x200m	1.38,90	Sporting CP A.Carvalho/G.Santos/F.Ferraz/L.Nazaré			Pombal	05.02.17
ALTURA	1,98	Rui Barros	74	SCP	Montijo	20.01.91
VARA	4,66	Ruben Miranda	93	SLB	CAR	21.12.10
COMPRIMENTO	7,26	Nelson Évora	84	SLB	Espinho	24.02.01
TRIPLO SALTO	15,61	Nelson Évora	84	SLB	Lisboa-U	03.03.01
PESO (5k)	15,45	José Sottomayor	53	CDUL	Lisboa	08.03.70
Heptatlo	5050	Edgar Campré	00	SLB	Pombal	05.03.17
Pentatlo Técnico	3389	Edgar Campré	00	SLB	Lisboa	08.01.17
TRIATLO	2189	Marcos Chuva	89	CJSM	Braga	11.02.06
		8,33 * 11,48 * 1,90				
5000m MARCHA	23.48,9	Luís Carapinha	69	SLB	Kiev	18.12.86

### JUVENIS - Femininos

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
60m	7,42	Lucrécia Jardim	71	SLB	Madrid	02.02.88
200m	24,47	Lucrécia Jardim	71	SLB	Budapeste	05.03.88
300m	41,75	Mafalda Marques	01	SLB	Pombal	04.02.17
400m	57,0	M <sup>a</sup> João Valamatos	71	SLB	Braga	19.03.88
800m	2.12,1	Carla Sacramento	71	SLB	Braga	21.02.88
1500m	4.47,5	Ana P. Carvalho	72	SLB	Braga	19.03.88
60m Barreiras	8,62	Marisa Vaz Carvalho	99	SLB	Braga	08.02.15
ALTURA	1,71	Marisa Anselmo	87	CJSM	Espinho	16.02.03
VARA	3,15	Filipa Choon	95	SLB	Alpiarça	20.12.12
COMPRIMENTO	5,89	Patricia Mamona	88	JOMA	Espinho	06.03.04
TRIPLO SALTO	12,60	Jessica Barreira	97	SCP	Pombal	17.02.13
PESO (3k)	12,47	Jessica Barreira	97	SCP	Alpiarça	23.02.13
PENTATLO	2801	Cláudia Azevedo	84	SCP	Braga	04.02.01
		9,87*1,32*11,01*4,50*2.45,43				
Triatlo Técnico	1947	Mariana Bento	01	SCP	Alpiarça	04.03.17
3000m MARCHA	16.04,4	Anabela Mendes	72	CAG	Braga	20.02.88

## JUNIORES - Masculinos

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
60m	6,69	Francis Obikwelu	78	SCP	Braga	01.02.97
200m	20,57	Francis Obikwelu	78	SCP	Birmingham	23.02.97
400m	47,81	Carlos Silva	74	SLB	Braga	06.03.93
800m	1.50,04	Fernando Almeida	81	JOMA	Espinho	13.02.00
1500m	3.47,86	Emanuel Rolim	93	SLB	Pombal	12.02.11
3000m	8.06,57	Filipe Pedro	80	SLB	Espinho	21.02.99
60m Barreiras	7,87	Hugo Espírito Santo	93	SCP	Pombal	22.01.12
ALTURA	2,11	Mário Anibal	72	SLB	Aveiro	24.02.90
VARA	5,06	Icaro Miranda	94	SLB	Pombal	16.02.13
COMPRIMENTO	7,58	Marcos Caldeira	88	SLB	Espinho	04.02.07
TRIPLO SALTO	15,65	Marcos Caldeira	88	SLB	Espinho	17.02.07
PESO (6 Kg)	18,13	António Vital e Silva	88	SLB	Braga	10.02.07
PESO (7,26k)	17,57	António Vital e Silva	88	SLB	Espinho	18.02.07
Pentatlo Técnico	3542	Yubun Muntary	99	SLB	Lisboa (CAR)	08.01.17
HEPTATLO	5270	Kevin Wilson	90	SLB	Pombal	01.03.09
		6,94*7,21*11,85*1,92+8,99*4,00*2.45,87				
5000m MARCHA	23.48,9	Luís Carapinha	69	SLB	Kiev	18.12.86
4x200m	1.32,58	Sporting CP M.Dias/D.Chagas/A.Moura/D.Ketela			Pombal	26.01.17
4x 400m	3.21,80	Sport Lisboa e Benfica			Pombal	08.02.09
		Vasco Agostinho 91/José Miranda 91				
		Bruno Ferreira 90/Fábio Gonçalves 90				

## JUNIORES - Femininos

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
60m	7,42	Lucrécia Jardim	71	SLB	Madrid	02.02.88
200m	24,40	Lucrécia Jardim	71	SLB	Braga	18.02.90
400m	55,96	Cátia Azevedo	94	SCP	Pombal	19.01.13
800m	2.09,56	Marta Pen	93	SLB	Pombal	12.02.12
1500m	4.27,59	Marta Pen	93	SLB	Espinho	04.02.12
3000m	9.40,71	Susana Godinho	92	SLB	Pombal	26.02.11
60m Barreiras	8,37	Marisa Carvalho	99	SLB	Pombal	14.02.10
ALTURA	1,83	Marisa Anselmo	87	JOMA	Espinho	19.02.06
VARA	3,60	Marta Onofre	91	CFB	CAR	26.11.10
COMPRIMENTO	6,13	Ana Oliveira	63	SLB	Madrid	31.01.82
TRIPLO SALTO	13,11	Patricia Mamona	88	JOMA	Clemson	02.03.07
PESO (4k)	15,69	Teresa Machado	69	SCP	Braga	20.02.88
PENTATLO	4064	Marisa Vaz Carvalho	99	SLB	Pombal	12.02.17
3000m MARCHA	14.27,7	Rita Silva	73	SCP	Braga	
4x 400m	4.05,11	Sport Lisboa e Benfica			Pombal	08.02.09
		Dorothe Évora 91/Carla Gama 90				
		Nádia Gaspar 90/Solange Fernandes 91				

### ABSOLUTOS - Masculinos

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
60m	6,53	Francis Obikwelu	78	SCP	Paris	06.03.11
200m	20,57	Francis Obikwelu	78	SCP	Birmingham	23.02.97
400m	46,80	Carlos Silva	74	SLB	Génova	18.02.98
800m	1.46,40	Rui Silva	77	SCP	Gent	19.02.99
1500m	3.34,99	Rui Silva	77	SCP	Maebashi	07.03.99
3000m	7.39,44	Rui Silva	77	SCP	Estugarda	06.02.00
60m Barreiras	7,66	Rasul Dabo	89	SLB	Metz	28.02.14
		João Almeida	89	SLB	Praga	06.03.15
ALTURA	2,24	Paulo Conceição	93	SLB	Pombal	06.03.16
VARA	5,70	Edi Maia	87	SCP	Orleans-FRA	18.01.14
COMPRIMENTO	8,22	Carlos Calado	75	SCP	Espinho	26.01.02
TRIPLO SALTO	17,33	Nelson Évora	84	SLB	Karlsruhe	10.02.08
PESO (7,26k)	21,08	Tsanko Arnaudov			Belgrado	05.03.17
HEPTATLO	5930	Mário Anibal	72	SLB	Espinho	26.02.00
		7,06*7,03*15,39*1,98*8,24*4,90*2.42,35				
5000 MARCHA	18.52,25	José Urbano	66	SLB	Braga	22.02.92
4x200m	1.27,66	Sporting Clube Portugal T.Augusto-P.Neves-E.M-Vitor Jorge			Espinho	06.02.99
4x400m	3.13,56	Sporting Clube Portugal		SCP	Espinho	23.01.00
		Silvestre Omodiale 77/Francis Obiwelu 78				
		João Pires 79/Carlos Silva 74				

### ABSOLUTOS - Femininos

Prova	Marca	Nome do Atleta	Ano	Clube	Local	Data
60m	7,17	Mercy Nku	76	SCP	Gent	23.02.01
200m	23,21	Lucrécia Jardim	71	SCP	Valência	28.02.98
400m	52,77	Mª Carmo Tavares	74	SLB	Génova	18.02.98
800m	2.01,49	Carla Sacramento	71	SCP	Braga	28.02.93
1500m	4.10,65	Sara Moreira	85	MCP	Paris	04.03.11
3000m	8.36,79	Carla Sacramento	71	MCP	Birmingham	17.02.02
60m Barreiras	8,08	Isabel Abrantes	73	JOMA	Espinho	17.02.01
4x100m	1.39,60	Sporting CP Sandra Almada/Natália Moura P.Rebelo/M.Carmo Tavares				19.01.00
ALTURA	1,88	Naide Gomes	79	SCP	Budapeste	05.03.04
VARA	4,51	Marta Onofre	91	SCP	Pombal	06.03.16
COMPRIMENTO	7,00	Naide Gomes	79	SCP	Valência	09.03.08
TRIPLO SALTO	14,36	Patricia Mamona	88	SCP	Pombal	23.02.14
PESO (4k)	18,81	Valentyna Fedyushyna	65	SCP	Estugarda	02.02.97
PENTATLO	4759	Naide Gomes	79	SCP	Budapeste	05.03.04
		8,48*1,88*15,08*6,45*2.21,69				
3000m MARCHA	12.30,15	Vera Santos	81	JOMA	Pombal	14.02.09
4x400m	3.41,54	Sporting Clube Portugal			Pombal	06.03.16
		Filipa Martins/Vera Barbosa/Maria/Cátia Azevedo				

**IV**

**PROPOSTAS**

#### IV - PROPOSTAS

A Direcção, no âmbito da competência que lhe é conferida pelos Estatutos, nomeadamente o art. 25º alínea r), submete à aprovação da Assembleia Geral a concessão de votos de louvor, tendo em atenção os relevantes serviços prestados à modalidade.

##### VOTOS DE LOUVOR

Aos **funcionários e colaboradores**, no desempenho das suas funções, muitas vezes em condições duras e difíceis, ao longo do ano.

Aos clubes, atletas e treinadores, pelo relevo obtido em competições internacionais e nacionais.

##### VOTOS DE AGRADECIMENTO

Às seguintes entidades, pela colaboração prestada, que tornou possível algumas acções empreendidas por esta Associação:

Inst. Desp.de Portugal (Delegação Regional de Lisboa e Vale do Tejo)  
Câmaras Municipais de Cascais, Lisboa, Loures, Sintra, Torres Vedras  
Vila Franca de Xira, Oeiras e Amadora  
Direcção dos Estádios Nacional, Universitário de Lisboa e Inatel  
Brigada de Trânsito da GNR  
PSP de Lisboa e sua Divisão de Trânsito  
Restantes Órgãos Sociais da AAL  
Órgãos da Comunicação Social que promoveram a modalidade  
Dirigentes e Atletas dos Clubes filiados

A Direcção

V

**TÍTULOS  
E  
HONRARIAS**



# V - TÍTULOS E HONRARIAS

## REGISTO HISTÓRICO

Fundado em 17 de Maio de 1929, por Alvará do Governo Civil de Lisboa dessa data ao abrigo do Artº 1º da Lei 14 de Fevereiro de 1907, para regulamentar e difundir o atletismo em Lisboa, proteger e defender os interesses dos clubes.

- 1º Presidente - Dr. José Salazar Carreira
- 1ª Sede - Rua da Glória, 22 - 2º - LISBOA
- Utilidade Pública - reconhecida pelo Dec. Lei Nº 460/77 de 07NOV publicado no D.República II Série Nº253/83.11.03

## SÓCIOS FUNDADORES

Clube de Futebol "Os Belenenses"  
Sporting Clube de Portugal  
Sport Lisboa e Benfica  
Clube Internacional de Futebol  
Grupo Sport Cruz Quebrada  
Grupo Sportivo de Pedrouços  
Hockey Clube de Portugal  
Vendedores de Jornais Futebol Clube

## SÓCIOS HONORÁRIOS

### INDIVIDUAIS

Aníbal Marques	27.03.52
Dr. Fernando Amado	24.06.63
Jorge Ascensão Mendonça Arrais	27.11.65
Prof. Arcelino Manuel Duarte Mirandela da Costa	12.10.89
Dr. Vicente Marcel Almeida	12.10.89
Dr. Mário Luíz Salvo Paiva	19.02.93
Prof. Mário Alberto Moniz Pereira	19.02.93
Prof. Eduardo Augusto da Cunha	19.02.93
Prof. Fernando Carlos Loureiro Ferreira	06.12.96
Dr. Jorge Salcedo	10.11.00
Prof. António Fonseca e Costa	01.07.05
José Araújo	01.07.05
Armando Aldegalega	01.07.05
José António Dias Fidalgo	04.01.08
Carlos Lopes	16.12.11
Nelson Évora	20.04.12

### COLECTIVOS

Clube de Futebol "Os Belenenses"	03.08.84
Sporting Clube de Portugal	03.08.84
Sport Lisboa e Benfica	03.08.84

### **\* MEDALHA DE DEDICAÇÃO**

Alberto Freitas	05.11.45
Armando Teixeira de Sá	17.01.46
Egas dos Santos Ribeiro	17.01.46
José Lemos	17.01.46
José Monteiro Neves	17.01.46
Dr. José Salazar Carreira	17.01.46
Júlio Assis Esperança	17.01.46
Viriato Sobral de Figueiredo	17.01.46
Afonso Salcedo	17.01.46

**\* NOTA: Título que antecedeu o Sócio de Mérito**

### **SÓCIOS DE MÉRITO**

Fernando Matos Fernandes	27.03.52
Manuel José Faria	24.06.63
Octávio Santos Catarino	29.11.65
Jorge Pancada Silveira	29.12.66
José Idalino Morais Cascalho	29.12.66
Alberto Augusto Esteves Pereira	27.11.68
Georgete Duarte Santos Tomaz	27.11.68
Hélio Ferreira Duarte	27.11.68
Joaquim da Silva Ferreira	27.11.68
Dr. Mário Luiz Salvo Paiva	27.11.68
Fernando Gaspar Barata	27.11.69
Eng. Manuel Rasquilha Raposo	30.03.72
José Luís dos Santos	30.03.72
Nelson Pinto Antunes	03.12.74
Carlos Gabriel de Jesus Ribeiro	03.12.74
Pedro João	03.12.74
João António Ferreira de Matos	03.12.74
Carlos Alberto de Sousa Lopes	28.12.77
Júlio Capelo Terreiro	28.12.77
Armando Rodrigues Aldegalega	12.04.79
José António da Silva Galvão	12.04.79
Prof. José de Jesus Carvalho	12.04.79
José de Assunção Guedelha Azevedo	12.04.79
Pericles Augusto do Livramento Bettencourt Pinto	27.03.80
Major Leonel Jorge da Silva Carvalho	11.12.81
Prof. Mário Alberto Freire Moniz Pereira	11.12.81
Artur do Rosário Ferreira	11.12.81
José Pedro de Oliveira Bastos	11.12.81
Dr. Francisco de Oliveira Faneco	11.12.81
Orlando Luís Neto da Silva	06.10.82
Profª. Maria de Lurdes Ferreira de Macedo Batista	03.08.84
José Artur da Silva Dias Pedroso	03.08.84
António Rocha dos Santos	03.08.84
António Ferreira Gonçalves	07.02.85
Fernando Eugénio Pacheco Mamede	22.05.86
António Carlos Carvalho Nogueira Leitão	22.05.86
Francisco Marques Creado	13.08.87
Gilberto Inocêncio Miranda Cardoso	16.01.89
Rui Gonçalo Taborda Pignatelli	16.01.89
Dr. João Fiuza das Neves Barbeitos	12.10.89
Luís Coelho de Aguiar	12.10.89
Prof. Eduardo Augusto da Cunha	12.10.89
José António Muacho Araújo	12.10.89
Raimundo Mendes	12.10.89
Prof. António Carvalheiro Fonseca e Costa	12.10.89
João José Pontes Campos	12.10.89

Domingos da Silva Castro	12.10.89
João Cid Moreira Castelo Branco	11.01.90
Prof. Fernando Carlos Loureiro Ferreira	11.01.90
Prof. Manuel António da Silva Campos	11.01.90
Rita Maria Varela Borralho	11.01.90
Cidálio Seco Caetano	11.01.90
Dr.Jorge Salcedo Fernandes	31.01.91
Eng. José Luís Vale Rego Mendes	31.01.91
Fernando Teixeira Pereira	31.01.91
João Sequeira Andrade	31.01.91
Manuel Arons de Carvalho	31.01.91
Tomáz Salvador Paquete	31.01.91
José António Marques Dias Fidalgo	31.01.91
Altino António Geraldes Mesquita	31.01.91
Fernando Moura Diniz	19.02.93
Américo Rosa Ferreira	19.02.93
José Gonçalves Henriques	31.01.94
Fernando Ferreira Carneiro	31.01.94
Herédio José Magalhães Costa	10.02.95
Prof. Fernando Manuel Serrador Fonseca da Mota	10.02.95
Ten.Cor. Fernando Manuel Marques Boquinhas	10.02.95
Artur dos Santos Madeira	10.02.95
Nuno Manuel Vasconcelos Nogueira	08.03.96
António Manuel Fernandes	08.03.96
Fausto Soares de Almeida Ribeiro	08.03.96
Joaquim Carlos Pereira Pinheiro	06.12.96
Dr. Vasco Paulo Lynce Faria	06.12.96
Eng. Caleia Rodrigues	06.03.98
Prof. António Jorge Abreu Matos	06.03.98
António Manuel Vermelhudo	06.03.98
Carlos Manuel D. Cunha	06.03.98
João Eustáquio Lima	06.03.98
José Luís França Pinto	06.03.98
Lucília Veloso Soares	06.03.98
Prof. Luís Filipe V. Cunha	06.03.98
Manuel Fernando Matias	06.03.98
Carlos Alberto C M.Fontan	10.11.00
Moisés Barreiros	19.12.02
Prof. João Paulo Ferreira	19.12.02
Prof. Bernardo Manuel	22.04.04
João Pedro Cardoso	22.04.04
Eng.º Pedro Rodrigues	22.04.04
Dionísio Castro	22.04.04
Fernando Alves	22.04.04
José Urbano	22.04.04
Rui Silva	01.07.05
Naide Gomes	01.07.05
Francis Obikwelu	01.07.05
Carlos Moía	01.07.05
José António Marques	01.07.05
José Armindo Bernardo	01.07.05
Teresa Machado	01.07.05
Eduardo Henriques	01.07.05
Dr. João Roquete	01.07.05
Prof. Rafael Marques	01.07.05
Carla Sacramento	31.03.06
Manuel Oliveira	31.03.06
Eng.º. Eduardo Albuquerque	31.03.06
Alberto Matos	31.03.06
Arqt.º Pedro Almeida	31.03.06

Mário Aníbal	31.03.06
Rui Ramos	31.03.06
Prof. Ana Oliveira	31.03.06
Paulo Guerra	31.03.06
Dr. Helder de Jesus	31.03.06
Lídia Faria	31.03.06
Adília Silverio	31.03.06
Manuela Simões	31.03.06
Maria João Lopes	31.03.06
Francelina Anacleto	31.03.06
Eulália Mendes	31.03.06
Telmo Martins	31.03.06
José Manuel Francisco	04.01.08
Álvaro Silva	04.01.08
Carlos Tavares da Silva	04.01.08
António Manuel M.B. Simões	22.06.12
José Gramunha Marques	22.06.12
José Manuel Isidro	22.06.12
Dr. João Pedro Amaral Morais Cardoso	29.10.12

# ORGÃOS SOCIAIS

## MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente	- Nuno Miguel Anselmo
1º Secretário	- Artur dos Santos Madeira
2º Secretário	- António Óscar Rodrigues

## DIRECÇÃO

Presidente	- Luís Filipe de Jesus
Vice-Presidente	- Anabela Gonçalves Gordo
Secretário-Geral	- Mário José Vilares
Tesoureiro	- João António Pereira
Vogal	- Carlos André Veredas
Vogal	- Nelson Assis Silva Caldeira
Vogal	- Susana Isabel Pinheiro

## CONSELHO FISCAL

Presidente	- Paulo Doce Moura
Vogal	- Jorge Marques Martins
Vogal	- Filipe Lomba da Graça

## CONSELHO JURISDICIONAL

Presidente	- António José Rodrigues
Vogal	- Patrícia Ferreira Pontes
Vogal	- Alberto Tavares Oliveira

## CONSELHO DE ARBITRAGEM

Presidente	- Sérgio Paulo Fernandes Graça
Vogal	- Carlos Alberto Pinto
Vogal	- Rita Mineiro Brito

**VI**

**CONTAS**



## Relatório e Contas de 2017

A entrada da actual Direcção da Associação de Atletismo de Lisboa, ocorreu a meio de Dezembro de 2016, tendo durante o ano de 2017 procedido a um levantamento exaustivo da situação financeira da AAL, bem como procurado no decorrer de 2017 encontrar um novo escritório de contabilidade.

Iniciar um ano de 2017 com base num fecho de 2016, em que existia uma total falta de documentação, explicação para os movimentos ali registados, é sempre difícil para quem efectua a contabilidade, como para quem quer gerir financeiramente a Instituição.

No decorrer de 2017 e praticamente durante todo o ano, a Direcção da AAL deparou-se por várias vezes, com alegadas dívidas que existiam do passado, além de uma total falta de equipamentos desportivos e administrativos.

Nos primeiros 2 meses de 2017, foi completamente impossível realizar o numero de provas que pretendíamos, pois a ausência de fundos na conta era notória, equipamentos elementares para a realização de provas inexistentes, além de dívidas avultadas para com os juízes.

As presentes contas de 2017 ainda não reflectem a total situação financeira da AAL, uma vez que o actual escritório de contabilidade, tentado regularizar saldos de contas de 2016 (e até antes), sem ter os respectivos documentos, uma vez que a documentação de 2014, 2015 e 2016 é inexistente.

Em algumas situações, a AAL tem recorrido a várias entidades para que lhe possam fornecer comprovativos dos pagamentos e recebimentos, situação que por si só demonstra uma má imagem organizativa.

Os principais investimentos e pagamentos realizados em 2017 foram no imediato em equipamentos para as provas, para os atletas representarem a Associação, pagar dívidas a fornecedores e ao estado.

Estão a decorrer vários acordos de pagamento com várias entidades, uma vez que a AAL deixou de ter crédito junto de fornecedores e a sua tesouraria não gera a liquidez suficiente para cumprir com os seus encargos.

As contas de 2017 salientam-se também por um elevado valor na prestação de serviços, no entanto o mesmo está afectado por eventos organizados para algumas entidades e em que a AAL serviu como entidade organizativa.

Não foi possível ainda em 2017 realizar o investimento necessário a nível administrativo, sendo essa uma prioridade para o ano de 2018.

Não registamos dívidas ao Estado e Segurança Social e conseguimos reactivar o estatuto de utilidade publica em 2017, após a regularização feita junto da Secretaria da Presidência do Conselho de Ministros.

Temos ainda muitas dívidas que transitaram para 2018, uma vez que não foi possível a sua regularização junto dos credores, além de que ainda falta fazer um investimento num equipamento de Videofinish, devido à AAL não ter esse mesmo equipamento.

O investimento que será necessário efectuar para o Videofinish é superior a 23.000€, estando-se por isso a tentar juntar alguns fundos para o conseguir, apesar das dificuldades financeiras que apresentamos.

Esperamos que as contas de 2018 evidenciem já uma contabilidade mais organizada, com o trabalho que está e irá continuar a ser realizado, de forma a que as contas sejam devidamente saldadas e regularizadas.

Resultado liquido apresentado revela prestação de serviços contabilizada, além de estar também contabilizado muitos apoios em produtos e serviços ao abrigo da lei do mecenato, mas que obrigavam à emissão de recibo e com valor evidenciado.

# Demonstração Resultados ( SNC ESNL )

174 Associação de Atletismo de Lisboa  
1250-193 Lisboa  
501158502

RUBRICAS	NOTAS	PERIODOS	
		2017	2016
Vendas e serviços prestados		135.487,35	
Subsídios,doações e legados à exploração		115.728,36	
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		154.198,17	
Gastos com o pessoal		42.046,03	
Ajustamento de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos		298,89	
Outros gastos		2.829,36	
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		<b>52.441,04</b>	
Gastos/reversões da depreciação e de amortização		1.335,25	
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		<b>51.105,79</b>	
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados		391,73	
Resultado antes de impostos		<b>50.714,06</b>	
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		<b>50.714,06</b>	

Contabilista Certificado

O Representante Legal



# Balanço ( SNC ESNL )

174 Associação de Atletismo de Lisboa  
1250-193 Lisboa  
501158502

Anual

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2017	2016
<b>ACTIVO</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis		39.368,49	
Bens património histórico e cultural			
Activos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outros créditos e ativos não correntes			
<b>Ativo corrente</b>			
Inventários			
Créditos a receber		15.554,08	
Estado e outros entes públicos		80,51	
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Diferimentos		297,38	
Outros ativos correntes		2.175,66	
Caixa e depósitos bancários		87.467,10	
<b>Total do activo ...</b>		<b>144.943,22</b>	
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Capital próprio</b>			
Fundos			
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		141,22	
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais			
Resultado líquido do período		50.714,06	
<b>Total do fundo de capital...</b>		<b>50.855,28</b>	
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar			
<b>Total do passivo não corrente ...</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores			
Estado e outros entes públicos		1.537,57	
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos		1.098,42	
Diferimentos			
Outros passivos correntes		91.451,95	
<b>Total do passivo corrente ...</b>		<b>94.087,94</b>	
<b>Total do passivo...</b>		<b>94.087,94</b>	
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo ...</b>		<b>144.943,22</b>	

Contabilista Certificado

O Representante Legal



## PARECER DO CONSELHO FISCAL - 2017

O presente relatório da atividade desenvolvida pelo Conselho Fiscal foi elaborado tendo em vista o cumprimento do estipulado legal e análise da documentação em anexo.

- 1- Balanço a 31 de Dezembro de 2017.
- 2- Demonstração de Resultados de 2017.
- 3- Balancete Razão de 2017.
- 4- Balancete Analítico de 2017.

No cumprimento das competências que lhe estão legalmente atribuídas, o Conselho Fiscal desenvolveu várias atividades de que se destacam as seguintes:

- 1) Análise da documentação existente;
- 2) Após um início de ano de 2017 com base num fecho de 2016, em que existia ausência de fundos, falta de documentação justificativa de muitas operações e ausência de explicação para movimentos registados, foram feitos pedidos de esclarecimento que os documentos em análise pudessem suscitar ou a falta destes;
- 3) Os principais investimentos e pagamentos realizados em 2017 foram no imediato em equipamentos para provas desportivas, para os atletas poderem representar a Associação, para pagamento de dívidas (INATEL, Estádio Universitário e à Autoridade Tributária);
- 4) Efetuar o acompanhamento direto da evolução da atividade da Associação de Atletismo de Lisboa, prestando especial atenção dos regulamentos e disposições legais e onde relembro, tendo-se procedido durante o ano de 2017 a um levantamento exaustivo da situação financeira da AAL, bem como iniciado um protocolo com uma nova entidade de contabilidade e gestão que fornecesse maiores garantias no rigor das contas apresentadas.
- 5) Zelar pela observância das disposições legais e regulamentares, bem como das políticas gerais, normas e práticas instituídas internamente, ressaltando o tratamento de dívidas que transitavam de mandatos anteriores (exemplo das dívidas para com os juízes).
- 6) Prestou especial atenção ao elevado valor na Prestação de Serviços, que tem como origem eventos organizados para algumas entidades e em que a AAL serviu também como entidade organizadora. Naturalmente reflete-se no Resultado Líquido apresentado, juntamente com os apoios em produtos e serviços ao abrigo da lei do mecenato.
- 7) Acompanhou também os resultados dos trabalhos efetuados pelo Gabinete de Contabilidade em áreas relacionadas com o cumprimento das obrigações relativamente a assuntos relacionados com o controlo interno e contabilístico, tentado regularizar saldos de contas de 2016 de exercícios anteriores (relembro a inexistência de documentação de 2014, 2015 e 2016). Em diversos momentos, a AAL teve que recorrer a terceiros para obter comprovativos das transações efetuadas.
- 8) Procedeu à análise dos resultados e das conclusões dos procedimentos contabilísticos, bem como das informações oportunamente prestadas relativamente a políticas e práticas contabilísticas. A AAL não regista dívidas ao Estado e Segurança Social e com sucesso recuperou-se o estatuto de utilidade pública em 2017, após a regularização feita junto da Secretaria da Presidência do Conselho de Ministros. Relativamente às vendas e prestações de serviço, saliente os saldos do Sport Lisboa e Benfica e do Sporting Clube de Portugal já se encontram regularizados.
- 9) No que diz respeito a outras regularizações, 2018 será o ano de mais contas saldadas e regularizadas. Para esse efeito estão a decorrer vários acordos de pagamento, uma vez que a tesouraria da AAL não gerava a liquidez suficiente para cumprir com os seus encargos regulares durante o ano anterior.

10) Neste sentido, o saldo apresentado em DO está direcionado para o investimento necessário a nível administrativo, sendo essa uma prioridade para o ano que decorre, para continuar a regularizar dividas que transitaram do exercício anterior e para investimentos em equipamentos que a AAL não dispõe (em particular de Videofinish, superior a 23.000€).

### **Relatório e parecer do Conselho Fiscal**

Mereceu-lhe especial atenção a falta de documentação suporte da anterior Direção da AAL, bem, como as medidas excecionais tomadas pela atual Direção da AAL que foram tomadas, tendo em vista a redução do efeito dos impactos negativos.

O Conselho Fiscal acompanhou a preparação da documentação para obter informação mais detalhada sobre a elaboração e o fecho de contas.

Face ao exposto, o Presidente do Conselho Fiscal é de opinião que as Demonstrações de Resultados, Balanço e Balancetes sobre o ano de 2017, estão de acordo com as disposições contabilísticas, legais e estatutárias aplicáveis, pelo que recomenda a sua discussão em Assembleia-Geral de Associados da Associação de Atletismo de Lisboa a realizar no próximo dia 12 de Abril de 2018.

Paulo Doce de Moura  
Presidente do Conselho Fiscal da AAL